

SEGURANÇA ALIMENTAR EM SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

Estudo de caso dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi

Cila Figueiredo Lima Lopes da Silva

Dissertação para Obtenção do Grau de Mestre em

Engenharia Alimentar

Orientador: Doutor Bernardo Manuel Telles de Sousa Pacheco de Carvalho

Co-orientador: Doutor Severino Neto do Espírito Santo

Júri:

Presidente - Doutora Maria Luísa Lopes de Castro e Brito, Professora Auxiliar com agregação do Instituto Superior de Agronomia da Universidade de Lisboa.

Vogais - Doutor Bernardo Manuel Teles de Sousa Pacheco de Carvalho, Professor Associado do Instituto Superior de Agronomia da Universidade de Lisboa

- Doutora Maria Helena Guimarães de Almeida, Professora Auxiliar do Instituto Superior de Agronomia da Universidade de Lisboa.

Lisboa, 2014

Agradecimentos e dedicatórias

Primeiramente começo por agradecer ao meu orientador, Dr. Bernardo Pacheco de Carvalho, pelo interesse inicial demonstrado pelo tema, pela sua ajuda, esclarecimentos, revisões e sugestões, ao longo da elaboração da dissertação.

Agradeço, igualmente, ao meu co-orientador, Dr. Severino Espírito Santo, pelo apoio incondicional, disponibilidade e sugestões dadas ao trabalho, durante a minha estadia em São Tomé e Príncipe.

É com grande apreço que agradeço:

Aos meus professores do departamento de Agronomia Tropical, Dr. Augusto Correia, Dra. Maria Helena Almeida e Dra. Isabel Januário, pelas aulas leccionadas ao longo do curso, pelo apoio, sugestões, conversas e disponibilidade ao longo dos meses de realização do trabalho.

Aos meus colegas de curso, Diamaylsa Loureiro, por toda a compreensão, amizade e apoio ao longo do curso, Daniela Gortan, pela simpatia e pelo tempo passado, Liane Rosário, pela amabilidade e disponibilidade para a revisão dos textos em inglês, Miguel Gama pelos contactos disponibilizados de São Tomé e Príncipe, Erik Sequeira, pela companhia e generosidade, Seidy Delgado pelo apoio dado ao longo do curso.

Ao meu amigo, Eng.º Manuel Monteiro, por toda a sua boa vontade, conselhos, partilha de experiências e conhecimento, pelas palavras de encorajamento nos momentos mais difíceis e generosidade desde o início. Agradeço também a sua ajuda, leitura e revisão desta dissertação.

Aos responsáveis pelas ONG's de STP, *Qua-Telá* - Sra. Alda Ramos, pelas conversas, simpatia e aprendizagem ao longo do tempo que colaborei com a ONG, ao Valdmir Almeida, pela atenção e simpatia, e também à colaboradora desta ONG, Nilza, por todo o carinho e estima que teve comigo, e *Alisei* - Sra. Inmaculada Álvarez e Sra. Mari Pissoni, pelo apoio e interesse demonstrado pelo meu projecto de combate à subnutrição infantil em STP e pelo estágio oferecido, que me permitiu aplicar os conhecimentos adquiridos ao longo da minha vida académica.

Às nutricionistas do PMI, Nelma Carvalho, pelo apoio prestado mesmo antes da minha ida para São Tomé, pela ajuda e conhecimentos que me transmitiu, por me encaminhar no melhor sentido, para a concretização do meu projecto e pelos contactos que me disponibilizou, e Isabel de Sousa, pelas conversas, pelo carinho e amizade demonstrado.

À Eng.^a Ana Justina Almeida, pela ajuda e pelos dados do INE fornecidos, aquando a minha visita pelo Instituto.

Aos alunos do Instituto Superior Politécnico de São Tomé e Príncipe, Dunete, Gaspar e Guedson, pela incansável ajuda durante a realização dos inquéritos.

A todos aqueles que muito gentilmente se ofereceram em responder aos inquéritos, pois graças à sua ajuda foi possível a presente investigação.

À minha avó, Hirondina Dias da Graça, e à minha tia, Ermelinda Figueiredo, pela hospitalidade de me receberem em suas casas, pelo apoio, pelas conversas, carinho e disponibilidade em indicarem-me o melhor caminho a seguir, aquando a minha estadia em STP. Agradeço também à minha tia Alcinda Rodrigues, tio Nelson Rodrigues e tio Lucas Rodrigues pelos conselhos e amabilidade que me trataram durante a minha estadia.

Aos meus primos, Hikler, Wiwi, Lito, Dique, Jardel, Rafael, Wilson, Mila, Hedizete e Télsio pelo companheirismo, boa vontade e apoio que me deram do início ao fim. Também agradeço ao meu amigo, Vanderley Pires, pela boa vontade em acompanhar-me durante a realização dos inquéritos e pelo tempo passado durante os meses passados em São Tomé.

À Sra. Clarice Rita pela generosidade, amabilidade, respeito e hospitalidade, que me recebeu. Agradeço também, ao Jack Rita pelos seus conselhos e apoio ao longo da minha jornada em STP.

Ao Danilson Rita, devo um agradecimento com muita estima, por todo o carinho, ensinamentos, compreensão, apoio, companheirismo, pela partilha de conhecimento, pelo tempo passado, pela preocupação na concretização da

dissertação e sobretudo, pela sua generosidade durante o tempo que estive em São Tomé e Príncipe.

Aos meus irmãos, César Silva e Cynthia Silva, deixo um agradecimento especial, por me apoiarem em todos os momentos e incentivo ao longo do meu trajecto.

Aos meus pais, Armando Júlio e Arminda Figueiredo, devo um agradecimento muito especial, pela possibilidade de ter realizado a dissertação em São Tomé, pelo incansável apoio, incentivo e ajuda, que me deram durante a minha vida estudantil e, mais uma vez, durante a realização desta dissertação, pois é deste modo que a eles dedico este trabalho.

Resumo

São Tomé e Príncipe é um país insular, que mesmo apresentando potencial produtivo, tem vivido uma situação constante de diminuição da produção interna, recorrendo frequentemente a importações para cobrir as necessidades alimentares básicas da população.

A presente dissertação tem como objectivo estudar e analisar a situação de segurança alimentar do país, em termos globais, mas especialmente em termos regionais/locais. O estudo da presente dissertação ocorreu em duas regiões específicas, o distrito de Água-Grande e Mé-Zóchi, e permitiu conhecer melhor estas regiões importantes e de maior densidade populacional do país.

Foram seleccionados, através de uma amostragem estratificada aleatória, 110 chefes de agregados familiares que foram distribuídos igualmente por diferentes localidades dos dois distritos.

No presente estudo, em 2014, verificou-se que não existem diferenças muito significativas relativamente ao consumo e hábitos alimentares, nos dois distritos. O consumo calórico, em média, nos dois distritos é de cerca de 3484,1 kcal/EH/dia, sendo que este valor é superior no distrito de Água-Grande (3601,26 Kcal/EH/dia), comparativamente ao distrito de Mé-Zóchi (3366,95 Kcal/EH/dia). Relativamente ao consumo proteico, é novamente superior no distrito de Água-Grande (120 g/EH/dia) que no distrito de Mé-Zóchi (102,73 g/EH/dia). Em termos de indicadores e índices de qualidade de vida, as famílias de Mé-Zóchi apresentam melhores resultados que as de Água-Grande.

É evidente que as duas regiões estudadas são das mais “centrais” e de maior desenvolvimento do país, mas podemos dizer em termos gerais apresentam boas condições de abastecimento e disponibilidade alimentar, e que para além da melhoria da condição económica (mais rendimento) necessitará de uma adequada política alimentar, distribuição, aposta na educação e eficiência no uso dos recursos existentes para melhorar a segurança alimentar.

Palavras-chave: São Tomé e Príncipe, Produção local, Segurança Alimentar e Consumo.

Abstract

Sao Tome and Principe is an island country, which even with productive potential, has been living in a constant state of decline in domestic production, often using imports to cover the basic food needs of the population.

This thesis aims to study and analyze the country's food security situation on a global level, but especially at a regional/local level. The study of this dissertation occurred in two specific regions, the district of Água-Grande and Mé-Zóchi, and allowed a better understanding of these important regions.

A sample was selected through a stratified random sampling, with 110 survey equally distributed across different locations in the two districts.

In this study, in 2014, it was found that there aren't any significant differences in diet consumption in the two districts. The calorie intake, on average, in the two districts is about 3484.1 kcal/EH/day, and this value is higher in the district of Água-Grande (3601.26 Kcal/EH/day) compared to the district of Mé-Zóchi (3366.95 kcal/EH/day). Regarding the protein intake, it is also higher in the district of Água-Grande (120 g/EH/day) relative to the district of Mé-Zóchi (102.73 g/EH/day). In terms of quality of life indicators, the families of Mé-Zóchi show better results than the ones from Água-Grande.

It is clear that the two regions studied are the most "central" and the most developed of the country, but we can say, in general, that they have good conditions of supply and food availability. In addition to improving the economic conditions (more revenue) it is necessary adequate food policy, distribution, investment in education and the efficient use of existing resources to improve food security.

Keywords: Sao Tome and Principe, Local Production, Food Security and Food Consumption.

Extend Abstract

The disparities between the developed countries and countries in early stages of development (less advanced) are easily detectable, regarding the Food Security and Nutritional Status.

Not all São Tomé and Príncipe have, at all times, access to and assurance of adequate food and nutrition and this is a huge challenge to be conquered in this country. Even with productive potential, the country has experienced a constant decrease of domestic production, often relying on imports to meet the basic needs of the population.

To Carvalho (1995) the achievement of food security depends on a number of factors which include aspects not only related to production, but also with the distribution and consumption. According to the same author, there must be an increase in production capacity, associated with a system of distribution and consumption properly adapted to the local reality. The problems related to institutional weaknesses and the physical environment must be solved in order to achieve a sustainable growth rate of the farming sector.

The agricultural production is of utmost importance to preserving food resources in the country, not only today but also for an indefinite period of time.

In the period 1996-2000, there was a progressive increase in production of food livelihood assets, estimated at 53 %. According to Santo S. (2008), this situation results from the restructuring of the agricultural sector caused by the implementation of the land distribution project, the increase of producers due to emergence of new small farmers (mostly producers of food crops) and change in eating habits, due to the increased consumption of domestic products caused by the decrease in purchasing power of imported food products, since some of these new producers, while being salaried civil service, consumed more imported products. On the other hand the agriculture in rural areas is considered as one of the main sources of income.

The issue of food security is a huge concern in this country, either by the government or non-governmental organizations or by various national and international experts, particularly within the CPLP.

The government has sought to contribute to a higher food independence of the country, encouraging local food production and promoting agro-food sector, as it is of great economic and social importance, enabling the development of the country.

Local products, such as the plantain / silver, taro, breadfruit and cassava, are very important in the diet of the population. But over the past few years there has been a natural tendency for reducing its consumption and, in turn, an increase in the consumption of imported goods and food aid, even with strategies to promote production and consumption by the Government and NGOs. According to Bom Jesus (2010), this way, the issue of food security in Sao Tome and Principe was always mitigated by the use of imported essential food items, as a significant contribution to the national food supply.

Some of the issues, related to Food Security and Nutritional Status in this country, are the deficient caloric and protein intake of the population, low purchasing power, low investment in production and productivity, marketing difficulties (prices), transformation and distribution, quality assurance and low production and productivity. But in return, this country has potential, reasonable conditions for the production of some food crops, horticultural crops and export crops, the ability to produce animals in duly adapted systems, and capabilities with regard to fisheries resources production systems.

Índice Geral

| | |
|--|----|
| 1. Introdução..... | 1 |
| 1.1. Enquadramento..... | 1 |
| 1.2. Objectivos..... | 3 |
| 1.2.1. Objectivos gerais..... | 3 |
| 1.2.2. Objectivos específicos..... | 3 |
| 1.3. Hipóteses..... | 3 |
| 2. República Democrática de S. Tomé e Príncipe..... | 4 |
| 2.1. Localização e Geografia..... | 4 |
| 2.2. Caracterização edafoclimática e Hidrografia..... | 5 |
| 2.2.1. Clima..... | 5 |
| 2.2.2. Solos e relevo..... | 6 |
| 2.2.3. Hidrografia..... | 7 |
| 2.3. Vegetação..... | 8 |
| 2.4. Infra-estruturas de transporte..... | 10 |
| 2.5. Contexto socioeconómico..... | 10 |
| 2.5.1. Demografia..... | 11 |
| 2.5.2. Saúde..... | 12 |
| 2.5.3. Educação..... | 13 |
| 2.5.4. Pobreza..... | 15 |
| 2.5.5. Estrutura Económica..... | 17 |
| 2.5.5.1. Indicadores socioeconómicos..... | 19 |
| 2.5.5.2. Índice de preços e taxa de inflação..... | 23 |
| 2.5.5.3. Balança comercial..... | 24 |
| 2.6. Caracterização do sector primário..... | 25 |
| 2.6.1. Evolução da Produção Agrícola..... | 25 |
| 2.6.2. Produção Agrícola actual..... | 30 |
| 2.6.3. Silvicultura..... | 32 |
| 2.6.4. Pecuária..... | 34 |
| 2.6.5. Pescas..... | 35 |
| 3. Segurança Alimentar..... | 37 |
| 3.1. Conceito de Segurança Alimentar..... | 37 |
| 3.2. Segurança Alimentar em São Tomé e Príncipe..... | 40 |
| 3.2.1. Ajuda alimentar..... | 42 |
| 3.2.2. Organizações Não-Governamentais e Segurança Alimentar | 43 |

| | |
|---|----|
| 4. Metodologia..... | 45 |
| 4.1. Instrumentos metodológicos..... | 46 |
| 4.1.1. Levantamento de informação indirecta..... | 46 |
| 4.1.2. Levantamento directo de informação..... | 46 |
| 4.2. Caracterização da amostra populacional dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi para avaliação do consumo alimentar e indicadores de qualidade de vida..... | 48 |
| 4.2.1. Selecção da área de estudo..... | 48 |
| 4.2.2. Selecção da amostra..... | 48 |
| 4.3. Caracterização do local em que foi realizado o estudo..... | 49 |
| 5. Resultados e Discussão..... | 50 |
| 5.1. Características dos agregados familiares dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi..... | 50 |
| 5.1.1. Composição dos agregados familiares..... | 50 |
| 5.1.2. Características do chefe agregado..... | 51 |
| 5.2. Despesas do agregado familiar..... | 52 |
| 5.3. Consumo alimentar dos agregados..... | 55 |
| 5.3.1. Frequência de consumo..... | 55 |
| 5.3.2. Consumo quantitativo..... | 57 |
| 5.3.3. Preço médio dos produtos alimentares no consumidor..... | 60 |
| 5.4. Situação Nutricional..... | 63 |
| 5.5. Indicadores e Índices de qualidade de vida..... | 67 |
| 5.6. Análise Econométrica..... | 70 |
| 5.6.1. Distrito de Mé-Zóchi..... | 71 |
| 5.6.2. Distrito de Água-Grande..... | 74 |
| 6. Componente social aplicada às áreas de estudo..... | 78 |
| 6.1. Subnutrição infantil em STP..... | 78 |
| 6.2. Segurança de Alimentos..... | 79 |
| 7. Conclusões e Perspectivas Futuras..... | 81 |
| 8. Referências Bibliográficas..... | 85 |
| 9. Anexos..... | 91 |

Índice de Quadros

| | |
|---|----|
| Quadro 2.1 – Distribuição da floresta por tipo de formação..... | 9 |
| Quadro 2.2 - Distribuição distrital da população de STP em 2012..... | 12 |
| Quadro 2.3 - Distribuição de médicos, enfermeiros e parteiras pelos distritos de STP (2003)..... | 13 |
| Quadro 2.4 – Índice de Desenvolvimento Humano..... | 20 |
| Quadro 2.5 - Esperança média de vida à nascença nos PALOP, Brasil, Portugal, Timor-Leste, África Sub-Sahariana e Mundo..... | 20 |
| Quadro 2.6 - Indicadores Básicos no ano de 2010..... | 21 |
| Quadro 2.7 - Evolução dos indicadores na última década..... | 21 |
| Quadro 2.8 - Taxa de inflação acumulada entre 1993 e 2013..... | 23 |
| Quadro 2.9 - Valor das exportações, importações, balança comercial e taxa de cobertura..... | 24 |
| Quadro 2.10 - Superfícies cultivadas, antes e após a reforma..... | 30 |
| Quadro 2.11 - Produção de produtos locais de origem vegetal, em toneladas, entre 2008 e 2013..... | 31 |
| Quadro 2.12 - Evolução do sector de silvicultura, em m3, litros e toneladas, entre 2008 e 2013..... | 33 |
| Quadro 2.13 - Evolução da produção pecuária, em toneladas, cabeças e unidades, entre 2008 e 2013..... | 34 |
| Quadro 2.14 - Evolução das pescas, em toneladas, entre 2008 e 2013..... | 36 |
| Quadro 3.1 - Total das doações de bens alimentares feitas a STP, em toneladas, entre 1999 e 2011..... | 43 |
| Quadro 4.1. - Selecção da amostra de inquiridos segundo as localidades do distrito de Água-Grande..... | 48 |
| Quadro 4.2 - Selecção da amostra de inquiridos segundo as localidades do distrito de Mé-Zóchi..... | 49 |
| Quadro 5.1 - Características dos agregados dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi..... | 51 |
| Quadro 5.2 - Características do chefe dos agregados familiares, dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi..... | 51 |
| Quadro 5.3 - Despesa mensal da alimentação dos agregados familiares dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi..... | 53 |
| Quadro 5.4 - Despesas dos agregados em termos de educação, saúde, vestuário, transporte e comunicações, nos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi..... | 53 |

| | |
|---|----|
| Quadro 5.5 - Despesas totais dos agregados familiares dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi..... | 54 |
| Quadro 5.6 - Frequência de consumo dos bens alimentares seleccionados no distrito de Mé-Zóchi..... | 56 |
| Quadro 5.7 - Frequência de consumo dos bens alimentares seleccionados no distrito de Água-Grande..... | 56 |
| Quadro 5.8 - Consumo quantitativo dos bens alimentares seleccionados nos distritos | 57 |
| Quadro 5.9 - Consumo quantitativo semanal dos bens alimentares, nos anos de 1992, 2002, 2008, 2011 e 2014..... | 59 |
| Quadro 5.10 – Preços médios dos produtos (STD) no mercado no ano 2010..... | 61 |
| Quadro 5.11 – Preços médios dos produtos (STD) nos inquiridos de Mé-Zóchi e Água-Grande (Julho de 2014)..... | 61 |
| Quadro 5.12 - Consumo calórico, proteico e lipídico por bem alimentar, <i>per capita</i> /dia, nos distritos de Água- Grande e Mé-Zóchi..... | 64 |
| Quadro 5.13 - Consumo calórico, proteico e lipídico total diário nos dois distritos..... | 64 |
| Quadro 5.14 - Consumo diário calórico, proteico e lipídico dos produtos nacionais e importados nos dois distritos..... | 65 |
| Quadro 5.15 - Consumo calórico total diário, em STP, entre 2001 e 2010..... | 65 |
| Quadro 5.16 - Consumo proteico total diário, em STP, entre 2001 e 2010..... | 65 |
| Quadro 5.17 - Consumo calórico, proteico e lipídico total diário, <i>per capita</i> /dia, entre 2002 e 2014, no distrito de Água-Grande..... | 65 |
| Quadro 5.18 - Índices de Qualidade de Vida (%) médios para os distritos de Mé-Zóchi e Água-Grande..... | 70 |
| Quadro 5.19 - Sumário da regressão múltipla para a variável dependente consumo alimentar <i>per capita</i> no distrito de Mé-Zóchi..... | 72 |
| Quadro 5.20 - Sumário da regressão para a variável dependente despesas totais do agregado do distrito de Mé-Zóchi..... | 72 |
| Quadro 5.21 - Sumário da regressão para a variável dependente consumo proteico diário <i>per capita</i> , no distrito de Mé-Zóchi..... | 73 |
| Quadro 5.22 - Matriz de correlação entre as variáveis dimensão do agregado, escolaridade do chefe do agregado, possuir habitação própria, IQV, consumos e despesas, no distrito de Mé-Zóchi..... | 74 |
| Quadro 5.23 - Sumário da regressão múltipla para a variável dependente consumo alimentar <i>per capita</i> no distrito de Água-Grande..... | 75 |
| Quadro 5.24 - Sumário da regressão para a variável dependente despesas totais | |

| | |
|--|----|
| do agregado do distrito de Água-Grande..... | 76 |
| Quadro 5.25 - Sumário da regressão para a variável dependente consumo proteico diário <i>per capita</i> , no distrito de Água-Grande..... | 76 |
| Quadro 5.26 - Matriz de correlação entre as variáveis dimensão do agregado, escolaridade do chefe do agregado, possuir habitação própria, IQV, consumos e despesas, no distrito de Água-Grande..... | 77 |

Índice de Figuras

| | |
|---|----|
| Figura 2.1 - Mapa de São Tomé e Príncipe..... | 4 |
| Figura 2.2 - Taxa de crescimento do PIB, em termos de volume (%), entre 2008 e 2012..... | 21 |
| Figura 2.3 - Consumo de peixe (g/ <i>per capita</i> / dia) entre 1992 e 2011..... | 37 |
| Figura 3.1 - Mercado da Trindade..... | 40 |
| Figura 3.2 - Mercado da Trindade..... | 40 |
| Figura 3.3 – Apresentação da campanha no Instituto Camões em STP | 44 |
| Figura 3.4 – Degustação dos produtos locais transformados na apresentação da campanha..... | 44 |
| Figura 4.1 – Palácio Presidencial na cidade de São Tomé..... | 49 |
| Figura 4.2. - Cidade da Trindade | 50 |
| Figura 5.1 - Escolaridade dos chefes dos agregados familiares dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi..... | 52 |
| Figura 5.2 – Despesas com alimentação mensais dos agregados familiares..... | 53 |
| Figura 5.3 – Despesas totais dos agregados familiares dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi..... | 54 |
| Figura 5.4 - Preços médios dos bens alimentares nos inquiridos nos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi (Julho 2014)..... | 62 |
| Figura 5.5 - Bens dos agregados familiares dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi..... | 68 |
| Figura 5.6 - Casa de banho dos agregados familiares dos dois distritos..... | 68 |
| Figura 5.7 - Tratamento de água dos agregados familiares dos dois distritos..... | 68 |
| Figura 5.6 - Acesso a bens, equipamentos e serviços dos agregados familiares dos dois distritos | 69 |
| Figura 6.1 - Confecção das papas nutritivas..... | 78 |
| Figura 6.2 - Ingredientes utilizados para as papas..... | 78 |
| Figura 6.3 - Venda e Promoção de produtos locais na Volta ao Cacau..... | 79 |
| Figura 6.4 - Venda e Promoção de produtos locais na Volta ao Cacau..... | 79 |
| Figura 6.5 – Visita a uma unidade transformadora de pala-pala, que se encontra em processo de análise..... | 80 |

| | |
|--|----|
| Figura 6.6 – Unidade transformadora de pala-pala, processo de laminagem da banana..... | 80 |
| Figura 6.7 - Unidade transformadora de pala-pala, processo de fritura..... | 80 |
| Figura 6.8 – Unidade transformadora de pala-pala, processo de absorção da gordura | 80 |
| Figura 6.9 – Produto final, pala-pala..... | 80 |
| Figura 6.10 – Visita à Unidade transformadora, Delicias da ilha, que comercializa diversos produtos para a Qua-Téla..... | 80 |
| Figura 6.11 – Alguns produtos confeccionados pela Unidade transformadora “Delicias das ilhas”..... | 81 |
| Figura 6.12 – Processo de secagem de produtos, neste caso banana-prata, da unidade transformadora Delícias das ilhas..... | 81 |

Lista de abreviaturas

- **AIP** – Associação Industrial Portuguesa
- **BAD** – Banco Africano de Desenvolvimento
- **BM** – Banco Mundial
- **CIAT-CD** – Centro de Investigação de Agronomia Tropical - Cooperação e Desenvolvimento
- **EH** – Equivalente Homem
- **FAO** – *Food and Agriculture Organization*
- **FMI** – Fundo Monetário Internacional
- **GIME** – Grupo de Intervenção e Manutenção de Estradas
- **HAM** – Hospital Ayres Menezes
- **HIPC** – *Heavily Indebted Poor Countries*
- **IDH** – Índice de Desenvolvimento Humano
- **IDS** – Inquérito Demográfico e Sanitário
- **INE-STP** – Instituto Nacional de Estatística de São Tomé e Príncipe
- **IPC** – Índice de Preços no Consumidor
- **IQV** – Índice de Qualidade de Vida
- **IRJ** – Instituto Ricardo Jorge
- **MAPDR** – Ministério da Agricultura, Pescas e Desenvolvimento Rural
- **MLSTP** – Movimento de Libertação de São Tomé e Príncipe
- **MPF** – Ministério do Planeamento e das Finanças
- **MRNA** – Ministério dos Recursos Naturais e Ambiente
- **NE-SW** – Nordeste-Sudoeste
- **ODM** – Objectivos de Desenvolvimento do Milénio
- **OMS** – Organização Mundial de Saúde
- **ONG** – Organização Não-Governamental
- **ONU** – Organização das Nações Unidas
- **PAE** – Programa de Ajustamento Estrutural
- **PALOP** – Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa
- **PAM** – Programa de Ajuda Mundial
- **PIB** – Produto Interno Bruto
- **PMI** – Programa Materno-Infantil
- **PNUD** – Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento
- **PPADPP** – Projecto de Privatização Agrícola e Desenvolvimento de Pequenas Propriedades
- **PRGF** – *Poverty Reduction Growth Facility*

- **QUIBB** – Questionário Unificado de Indicadores Básicos de Bem-estar
- **RAP** – Região Autónoma do Príncipe
- **REDISA** – Rede de Educação, Informação e Cidadania para a Segurança Alimentar e Desenvolvimento Sustentável
- **RNB** – Rendimento Nacional Bruto
- **SC** – Serviços Centrais
- **STD** – São Tomé Dobras (1 Euro = 24537,5 STD, taxa de câmbio do Banco de Portugal de Novembro 2014)
- **STP** – São Tomé e Príncipe
- **UE** – União Europeia
- **UNICEF** – *United Nations International Children's Emergency Fund*
- **USD** - *United States Dollar* (1 Euro = 1,2279 USD, taxa de câmbio do Banco de Portugal, consultado a 19 de Dezembro de 2014)
- **ZEE** – Zona Económica Exclusiva

1. Introdução

1.1. Enquadramento

É facilmente detectável a disparidade entre os países desenvolvidos e os países em vias de desenvolvimento, relativamente à Segurança Alimentar e Situação Nutricional.

Nem todos os santomenses têm a todo o momento acesso e garantia de uma alimentação e nutrição adequada, sendo este um enorme desafio a ser conquistado neste país. A produção agrícola é de extrema importância para a disponibilidade alimentar, não só no presente como por tempo indeterminado.

Para Carvalho (1995), a conquista da segurança alimentar depende de um conjunto de factores que incluem, não só os aspectos relacionados com a produção, mas também com a transformação, distribuição e consumo. Segundo o mesmo autor, é necessário um aumento da capacidade de produção, associado a um sistema de distribuição e consumo devidamente adaptados à realidade local. Os problemas das debilidades institucionais e do meio físico devem ser solucionados para se conseguir um crescimento a taxas sustentáveis do sector agro-pecuário.

No período de 1996 a 2000, registou-se um aumento progressivo da produção de bens alimentares de subsistência, estimado em 53 %. Segundo Santo S. (2008), esta situação resulta, por um lado, da reestruturação do sector agrícola provocado pela implementação do projecto de distribuição de terras (1), do aumento de produtores devido ao surgimento de novos pequenos agricultores (produtores essencialmente de culturas de subsistência) (2) e da mudança nos hábitos alimentares, devido ao maior consumo de produtos nacionais provocado pela diminuição do poder de compra relativamente aos produtos alimentares importados (3), pois alguns destes novos produtores enquanto assalariados da função pública consumiam em maiores quantidades produtos importados. Por outro lado a agricultura é considerada, no meio rural, como uma das principais fontes de rendimento. Considerando o efeito positivo do sector agrícola na economia do país, o mesmo deve ser mais considerado em São Tomé e Príncipe.

O Estado tem procurado contribuir para uma maior autonomia alimentar do país, estimulando a produção alimentar local e promovendo o sector agro-alimentar, pois é de grande importância económica e social para o desenvolvimento do país.

Ao longo dos últimos anos verificou-se uma tendência natural para a diminuição do consumo dos produtos locais e, em contrapartida, um aumento do consumo de produtos importados e

de ajuda alimentar. Os produtos locais, como é o caso da banana-pão/prata, matabala, fruta-pão, mandioca e óleo de palma, são de extrema importância para uma alimentação equilibrada, mas mesmo com estratégias de promoção da produção e consumo, por parte do Estado e de ONG's (Organizações Não-Governamentais), o aumento do recurso aos produtos importados continua.

Segundo Bom Jesus (2010), a questão da Segurança Alimentar em São Tomé e Príncipe foi sempre atenuada com o recurso à importação de bens alimentares essenciais, como contributo significativo no aprovisionamento alimentar nacional.

É fundamental e extremamente oportuno conhecer o impacto destas alterações na sociedade santomense, dum modo geral, e, em particular, na segurança alimentar. O presente estudo irá, especificamente, enfatizar questões e problemáticas ligadas à Produção Agrícola, Segurança Alimentar e Situação Nutricional, em duas regiões de referência e de maior densidade populacional do país, Água-Grande e Mé-Zóchi.

1.2. Objectivos

1.2.1. Objectivos gerais

Estudar e analisar a situação alimentar do país, em termos globais, mas especialmente em termos regionais/locais. Seleccionou-se, especificamente, duas importantes regiões, o distrito de Água-Grande e Mé-Zóchi. O estudo Mé-Zóchi é de grande importância pois é pouco estudado em termos do seu sistema alimentar e respectivos factores condicionantes da situação alimentar da sua população.

1.2.2. Objectivos específicos

- I. Verificar e analisar a segurança alimentar e nutricional das famílias das duas regiões.
- II. Analisar a utilização actual (e potencial) dos produtos locais de modo a contribuir para a Segurança Alimentar e Nutricional da população das duas regiões.
- III. Comparar e avaliar o nível/qualidade de vida dos agregados familiares do distrito de Mé-Zóchi e Água-Grande

1.3. Hipóteses

- I. A produção local satisfaz uma porção significativa das necessidades alimentares e nutricionais da população, mas mesmo assim São Tomé e Príncipe não garante uma alimentação equilibrada aos habitantes sem apoio externo através de importações.
- II. A disponibilidade dos produtos alimentares aumentou durante o período de referência contribuindo para o aumento calórico/dia da população de Mé-Zóchi e Água-Grande.
- III. A produção local no distrito de Mé-Zóchi é relevante no consumo alimentar condicionando os hábitos alimentares.

2. República Democrática de S. Tomé e Príncipe

Em termos constitucionais, a República Democrática de São Tomé e Príncipe é, segundo a sua Constituição, um Estado de Direito Democrático, alicerçado na unidade nacional, na dignidade da pessoa humana, no pluralismo de expressão e de organização política e no respeito e garantia dos direitos fundamentais do Homem. Os órgãos de soberania são o Presidente da República, a Assembleia Nacional, o Governo e os Tribunais.

2.1. Localização e Geografia

Segundo a versão tradicional, a pequena ilha de São Tomé, situada em pleno Oceano Atlântico, foi descoberta em 1470 pelos navegadores portugueses João Santarém e Pedro Escobar encontrava-se desabitada e sem indícios de anterior vida humana.

Pelo costume então vigente, de atribuir às terras o nome do santo do dia, admite-se que a ilha de S. Tomé terá sido descoberta em 21 de Dezembro. Por outro lado, a ilha do Príncipe foi descoberta no princípio do ano seguinte, no dia de Santo Antão, 17 de Janeiro, tendo sido este o seu primeiro nome depois passou a ser designada de Santo António e só posteriormente ilha do Príncipe (D. João II), quando este passou a receber, para seu uso, os rendimentos do açúcar nela produzida (Almeida *et al.*, 2008).



Figura 2.1 - Mapa de São Tomé e Príncipe

Fonte: Divisão geográfica da direcção de arquivos do Ministério dos Negócios Estrangeiros (2004)

A República Democrática de S. Tomé e Príncipe é um arquipélago constituído por duas ilhas principais de origem vulcânica, S. Tomé, com uma área de aproximadamente 859 Km²; e Príncipe, com uma área em torno de 142 Km² (Figura 2.1) e por cinco ilhéus de dimensão pouco significativa, nomeadamente, Rolas, Cabras, Bombom, Carço e Boné de Joker. Este país está localizado no Golfo da Guiné, ao largo da costa ocidental africana, na latitude 0° e longitude 6° 30", e a cerca de 300 Km do Gabão. Entre a ilha de São Tomé e a ilha do Príncipe, que lhe fica a Nordeste, medeiam cerca de 150 Km

(Almeida *et al.*, 2008 e Carvalho *et al.*, 1998).

Este arquipélago, de superfície total em torno dos 1001 Km², é constituído por quatro regiões, Norte, Sul, Centro e região Autónoma do Príncipe, que por sua vez estão divididas em sete distritos, entre eles, seis na ilha de São Tomé, nomeadamente, Água-Grande, onde se situa a capital (São Tomé), Mé-Zóchi, Cantagalo, Caué, Lembá e Lobata, e um na ilha do Príncipe, Pagué.

Localizado na zona intertropical de convergência, o arquipélago está sujeito a sistemas de baixa pressão, movimentos ascendentes de massas de ar e convergência de outras massas provenientes de maiores altitudes (Almeida *et al.*, 2008).

2.2. Caracterização edafoclimática e Hidrografia

2.2.1. Clima

Quanto ao clima, pode dizer-se que é influenciado por três principais factores, a translação sazonal das baixas pressões equatoriais, os ventos monçónicos do sul do continente (estes podem ser explicados pelas diferenças de temperatura entre a massa líquida do golfo da Guiné e o bloco maciço do Continente fronteiriço) e a corrente quente vinda do golfo da Guiné.

As ilhas de São Tomé e Príncipe (STP) estão localizadas na zona equatorial de clima característico tropical húmido, em que as temperaturas médias mensais variam entre 17,5 e 25,5 °C (8º C); entre o nível do mar e o limite das zonas cultivadas, há cerca de 1000 m de altitude. A temperatura média anual, ao nível do mar, é cerca 25 °C, as temperaturas mínimas podem descer abaixo dos 15 °C acima dos 1000 m de altitude, e as temperaturas máximas, em média, rondam os 30 °C nas zonas quentes, junto ao litoral. (Rodrigues, 1984; Almeida *et al.*, 2008).

O clima caracteriza-se por uma longa estação de chuvas e temperaturas mais elevadas, de Outubro a Maio, e uma curta estação de seca e fresca, nos meses de Junho a Setembro. Este período ocorre sobretudo no Norte da ilha e localmente é designado por “gravana”. Particularmente, no fim de Dezembro e inícios de Janeiro, existe um período que não chove, durante cerca de 15 dias, localmente, é designado por “gravanito” (Almeida *et al.*, 2008).

Nas zonas mais expostas aos ventos dominantes do sudoeste, que chegam às ilhas com elevados teores de humidade, as quedas pluviométricas ao longo do ano além de serem mais elevadas, são significativas na estação seca e em alguns locais do sudeste das ilhas,

pode considerar-se que não existe “gravana”, sendo escassos os dias em que não chove. Em São Tomé, uma cadeia de montanhas que se desenvolve de noroeste para sudeste funciona como quebra-ventos, de tal forma que o clima a Este e Oeste diferem bastante, principalmente na frequência e intensidade das chuvas.

2.2.2. Solos e Relevos

As ilhas de STP são de origem vulcânica, de formação geológica muito homogênea, assente em basaltos e rochas afins (Almeida *et al.*, 2008). Segundo Cardoso e Garcia (1962), citado por Bom Jesus (1998), São Tomé encontra-se sobre uma fractura de orientação NE-SW, de 4000 Km de comprimento, entre a ilha de Santa Helena e massa de Tibesti (Chade).

Em 1960, foi publicada a Carta de Solos das duas ilhas, documento fundamental de apoio a uma actividade agrícola tecnicamente bem orientada. Segundo a Carta de Solos de STP, a quase totalidade dos solos das duas ilhas é paraferalíticos e fersialíticos tropicais, acompanhados de alguns “barros negros” e solos litólicos de representatividade pequena.

De modo geral, os solos são argilosos, ricos em matéria orgânica e de qualidade razoável para a agricultura, salvo excepções pontuais, e para a silvicultura, no que se refere a profundidade, propriedades químicas, pH e a taxa de azoto (Cardoso e Garcia, 1962 citado por Bom Jesus, 1998; Almeida *et al.*, 2008).

De acordo com Almeida *et al.* (2008), devido ao vulcanismo e à intensa acção erosiva foi criado nas ilhas um relevo muito vigoroso, principalmente em S. Tomé, onde existe mais de uma dezena de elevações superiores a 1000 m de altitude. Em consequência das diferenças de dureza das rochas, formaram-se “pães de açúcar” de topo arredondado e “agulhas” que terminam em bico.

As principais elevações de S. Tomé são o Pico (2024 m), Ana de Chaves (1636 m), Pinheiro (1631 m), Calvário (1600 m), Lagoa Amélia (1488 m), Pirâmide (1470 m), Kabumbé (1403 m), Monte de Dentro (1382 m), Charuto (1349 m), Pró-Vaz (1344 m), Peninha (1337 m) e Segurança (1326 m).

A ilha do Príncipe apresenta altitudes menores em comparação com São Tomé e o seu relevo é mais acentuado no Sul que no Norte, e um conjunto de serras atravessa a ilha entre o Leste e Oeste. As maiores elevações da ilha do Príncipe são Pico (848 m), Merencorne (836 m), Papagaio (680 m) e João Dias (644 m). Esta ilha tem constituição geológica semelhante à ilha de São Tomé, com dominância dos basaltos e com exsudações petrolíferas nas proximidades da cidade de Santo António (Almeida *et al.*, 2008).

Sob o ponto de vista agrícola, a ilha de São Tomé tem cerca de 15 000 ha (18,26 %) de solos com muito boa capacidade produtiva, cerca de 16 000 ha (19,47 %) com capacidade regular a boa, cerca de 18 000 ha (21,91 %) com capacidade fraca a regular e cerca de 33 000 ha (40,36 %) tidos como terrenos de aproveitamento agrícola difícil, não só pelas características intrínsecas dos solos, mas tendo também em conta outros condicionalismos, nomeadamente a altitude, a temperatura, o regime hidrológico e o declive (Almeida *et al.*, 2008).

A ilha do Príncipe tem condições menos favoráveis para a actividade agrícola. Cerca de 4000 ha são solos ferralíticos (cerca de 65 % da área da ilha) e 35 % são solos fersialíticos.

2.2.3. Hidrografia

De uma forma geral é unanime referir, que a quantidade de água não é sinónimo de descanso para as populações e de riqueza para os Estados, se não estiver presente e assegurada a sua correspondente qualidade.

Em São Tomé e Príncipe, os recursos hídricos são abundantes, mas fracamente desenvolvidos. No entanto, são suficientes para os consumos médios anuais.

De acordo com o Relatório Nacional de Avaliação da Estratégia de Implementação das Maurícias - República Democrática de São Tomé e Príncipe (2009), *“A pluviosidade média anual é de 2000 mm, podendo atingir 7000 mm nas florestas de nevoeiro. A pluviometria é muito variável, passando de 1000 mm nas terras baixas do nordeste (local onde existe a estação seca “gravana”), para mais de 7000 mm na parte sudoeste de S. Tomé, enquanto na ilha do Príncipe, ela varia, de 1700 mm no norte a 7000 mm no sul.”*. No entanto, não são conhecidos em pormenor os recursos hídricos subterrâneos.

Dos principais rios na ilha de São Tomé é de destacar o Rio Água-Grande, Manuel Jorge, Abade, Rio Douro e o Rio Yó-Grande (maior da ilha, com 24 Km de comprimento). Comparativamente a São Tomé, a ilha do Príncipe dispõe de menos cursos de água. No entanto, também possui rios e ribeiras em abundância. Quase todos os rios da ilha do Príncipe nascem no maciço do Sul e Oeste, como é o caso do Picos do Príncipe, Cariote e Papagaio (maior da ilha, com 9 Km), e desaguam na costa Sul e Oeste (MRNA, 2008; Oliveira, 1993).

Segundo informações do Ministério dos Recursos Naturais e Ambiente de STP (2008), os recursos hídricos do país apontam para uma reserva de água de 14 482 m³/ano/habitante, mas é esclarecido que 60 % destes recursos localizam-se na região montanhosa do sul da ilha de São Tomé, que por sua vez é de difícil acesso. Por esse motivo, apenas cerca de 10

% correspondem às necessidades nacionais. De acordo com estudos efectuados, o MRNA localizou, no conjunto das duas ilhas, 116 bacias hidrográficas, assim como 223 cursos de água, que variam em comprimento entre 5 a 27 Km, enquanto as quedas de água variam entre os 100 e os 800 m. É de salientar que, a rede hidrográfica tem uma configuração radial, que parte do centro da ilha de São Tomé, zona mais alta em direcção à linha de costa.

Um dos Objectivos de Desenvolvimento do Milénio visa reduzir até 2015 para metade a proporção de pessoas com carência de acesso sustentável a água potável segura.

A água segura é fornecida com maior probabilidade pelas denominadas “fontes melhoradas de água potável”, que cumprem certas normas tecnológicas e níveis de serviço. Estas incluem ligações domiciliárias à rede pública de abastecimento de água potável, torneiras públicas, furos de exploração, poços cavados protegidos, nascentes protegidas e sistemas de recolha das águas da chuva. As fontes melhoradas de água não incluem as águas fornecidas por empresas distribuidoras, a água engarrafada, camiões-cisterna ou fontes e poços desprotegidos (OMS, 2010).

Segundo o IDS-2008/09 (INE-STP, 2010), quase toda a população santomense (94 %) usa água proveniente de fontes melhoradas. Esta proporção apresenta entretanto ligeiras diferenças entre o meio urbano (99 %) e o meio rural (89 %). As fontes de água maioritariamente utilizadas pelos agregados familiares de STP são a água de chafariz público (57 %) e água de torneira nos alojamentos (32 %).

2.3. Vegetação

O papel das florestas na segurança alimentar é relevante para os povos da África Ocidental e São Tomé e Príncipe não é excepção. A importância das florestas deve-se ao uso dos frutos e flora comestíveis para confeccionar alguns pratos tradicionais, para a medicina tradicional, para o uso da lenha como combustível, luta contra a desertificação e conservação de recursos naturais (Tavares, 2005).

De acordo com Almeida *et al.* (2008), a vegetação de STP era constituída na sua forma primitiva pela chamada floresta equatorial higrófila, modificada pela altitude, que ocupava as ilhas desde a costa até ao interior (maiores altitudes). Os recursos florestais eram constituídos por diversos estratos vegetais herbáceos, arbustivos e arbóreos, formando um conjunto de grande densidade, quase impenetrável e com apreciável número de endemismos. Cerca de 1/3 da área das duas ilhas, ainda hoje, mantém o mesmo tipo de

floresta nativa ou com características semelhantes, sobretudo porque este meio é de difícil intervenção humana para a realização de actividades agrícolas. Esta vegetação, que constitui o “Obô”¹, encontra-se localizada nas zonas de maior altitude e ocupa maior parte da ilha de São Tomé e Sul da ilha do Príncipe e algumas áreas pequenas dispersas, nomeadamente zonas de menor altitude e não aproveitadas para fins agrícolas.

No que se refere a vegetação, pode afirmar-se que é composta por florestas húmidas, que cobrem uniformemente cerca de 90 % do território das ilhas (quadro 2.1). De acordo com o Ministério dos Recursos Naturais e Meio Ambiente, a floresta húmida primária ou de nevoeiro (1), o “Obô” (altitudes entre 1400 m e 2024 m), está envolta numa neblina intensa com precipitação. As árvores presentes são de menor porte, como o pinheiro de São Tomé, fetos, cata-obô, cacau d’obô, quebra-machado, teia-teia, cola-macaco, pau formiga, pau-três e muitas outras espécies. Existe também uma floresta secundária ou “capoeira” (até 1000 m) (2), situada nas zonas altas das partes cultivadas, que foram abandonadas devido à sua baixa rentabilidade, é a principal fonte de extracção de madeira, quer para a construção quer para combustível, e é uma das fontes de plantas medicinais, de plantas comestíveis e de proteína animal. Outro tipo de floresta é a de sombra (3), onde estão localizadas as áreas de café e cacau e árvores com valor comercial. A mesma é composta tanto por espécies introduzidas ou espontâneas para efeitos de sombra, designadamente a Amoreira (*Milicia excelsa*), Cedrela (*Cedrela odorata*), o Marapiao (*Fagara macrophylla*), Gogô (*Carapa procera*).

Outra formação vegetal importante em S. Tomé é a savana (4), que cobre cerca de 4140 ha, a Norte e Nordeste, zona onde a vegetação primitiva sofreu profundas alterações devido ao abandono da cultura da cana-de-açúcar. No litoral existe um outro tipo de floresta, denominada floresta de baixa altitude (5), que vai do nível do mar até aos 800 m de altitude. As espécies arbóreas endémicas encontradas são a Rinorea (*Rinorea chevalier*), o pessegueiro-de-São Tomé (*Chytranthus manni*), o pau cabolé (*Anisophyllea cabole*), o guêguê fasso (*Polycias quintasii*), Drypetes glabra, o pau fede (*Celtis prantlii*).

Quadro 2.1 - Distribuição da floresta por tipo de formação

| Área | Floresta primária ^a | Floresta Secundária | Floresta de sombra | Total florestas | Total país |
|------|--------------------------------|---------------------|--------------------|-----------------|------------|
| ha | 40400 | 21210 | 29290 | 90900 | 101000 |
| % | 40 | 21 | 29 | 90 | 100 |

Fonte: Direcção de Florestas (MAPDR, 2004)

^a Considerando o somatório das zonas ecológicas e as formações primárias fora dessas zonas, estimadas no inventário florestal.

¹ Floresta densa-húmida de montanha, como a considerou Théodore Monod e contém a maior parte da fauna e da flora de STP

De acordo com a distribuição da floresta por tipo de formação elaborada no ano 1999, as florestas secundária e de sombra ocupam cerca de 50 % da superfície do país, cabendo à floresta primária os restantes 40 %, percentagem esta que tende a diminuir, devido ao abate excessivo e ilegal de árvores (Quadro 2.1).

2.4. Infra-estruturas de transporte

Por se tratar de um país de pequena dimensão e isolado geograficamente, STP é penalizado pelos custos elevados de transportes internacionais, que se repercutem nos custos da indústria (importação dos produtos primários, equipamentos e peças de reposição) e dos serviços (Barbosa, 2001).

O país possui um troço de estrada na ordem dos 300 Km para o transporte rodoviário, dos quais 250 Km são asfaltados, dando um rácio de 3 Km/1 000 habitantes, ou seja um nível médio superior à média dos países da África Sub-Sahariana. No entanto, estas mesmas infra-estruturas rodoviárias sofrem consideravelmente de falta de manutenção (CGD, 2014).

Para os produtores agrícolas o estado das estradas, particularmente as rurais, e a limitada organização dos sectores de transportes levam a rupturas de aprovisionamento nos mercados urbanos, gerando consideráveis variações nos preços e o desenvolvimento de fenómenos especulativos prejudiciais aos produtores (Barbosa, 2001).

Os transportes terrestres públicos são praticamente inexistentes e as pessoas deslocam-se a pé ou de automóvel. O transporte de mercadorias é assegurado por pequenas empresas. Os transportes marítimos estão pouco desenvolvidos e, entre ilhas, a movimentação de pessoas e bens é feita em embarcações de pesca e lanchas adaptadas. As ligações marítimas regionais e internacionais são asseguradas por empresas portuguesas e holandesas e a chegada das mercadorias é irregular e dispendiosa. As infra-estruturas portuárias actuais são o porto de São Tomé, na baía de Ana Chaves, e o porto de Santo António, no Príncipe.

2.5. Contexto socioeconómico

Diversos aspectos socioculturais caracterizam a vida dos santomenses, a população do arquipélago é de origem diversa, muito devido à imigração forçada registada na era colonial, originando traços culturais diferenciados.

A maioria da população santomense depende da agricultura, pelo que transportam valores e comportamentos característicos de uma sociedade rural e tradicional, cujos padrões

decorrem de diversos factores, como sendo a própria natureza, os estereótipos do modo de vida do meio rural, bem como atitudes tradicionais fundadas em crenças.

2.5.1. Demografia

De acordo com factos históricos, aquando a colonização das ilhas, populações de diversas etnias foram introduzidas para trabalhar no ciclo de cana-de-açúcar, nomeadamente, escravos levados do Benim e do Congo, artífices e filhos de judeus (Tenreiro, 1961 e Lima, 1996, citado por Tavares, 2005), foram ainda introduzidos escravos Bantu, sudaneses e guineenses. Designadamente, no ciclo do café e cacau foi recrutada mão-de-obra de Cabo Verde, Angola e Moçambique.

A evolução da população de S. Tomé e Príncipe conheceu grandes alterações ao longo dos últimos anos. Segundo dados históricos, nomeadamente os resultados dos recenseamentos entre 1940 e 1970, verifica-se que existia prevalência do sexo masculino, muito devido à população estrangeira trazida sob contrato para trabalhar nas *roças*.

Esta situação inverte-se a partir dos anos 70, com a ascensão à independência nacional, pois muitos santomenses regressaram ao país e, simultaneamente chega ao fim a contratação de mão-de-obra estrangeira para trabalho forçado nas empresas agrícolas, *roças*.

De acordo com informação recente do último Recenseamento Geral da População (2012), realizado pelo INE-STP, a população santomense efectiva é estimada em 178 739 habitantes (Anexo 9.1.1), não existindo uma prevalência acentuada de um dos sexos.

Ao longo das décadas, a distribuição espacial da população santomense não foi homogénea já que, até à década de 60, a maior parte da população residia no distrito de Mé-Zóchi. Segundo o INE-STP (2001), com o aumento do êxodo rural, a distribuição espacial da população começou a alterar-se, passando a concentrar-se a maioria no distrito de Água-Grande.

Actualmente a distribuição territorial da população continua a apresentar grandes desequilíbrios, pois o distrito de Água-Grande continua a ser o mais povoado de STP, estando concentrada cerca de 40 % da população, segue-se o distrito de Mé-Zóchi, com cerca de 25 % da população, devendo-se sobretudo ao facto de se tratar de um distrito próximo a Água-Grande e de acesso rápido à capital. Já o maior distrito de STP, Caué, é o menos habitado, com cerca de 3,7 % da população total e apresenta uma densidade populacional de apenas 25,8 hab/Km² (INE-STP, 2012) (Quadro 2.2).

Quadro 2.2 - Distribuição distrital da população de STP em 2012

| Distritos | Superfície (Km ²) | Superfície (%) | População (hab) | População (%) | Densidade (hab/Km ²) |
|----------------|-------------------------------|----------------|-----------------|---------------|----------------------------------|
| Água-Grande | 16,5 | 1,6 | 73091 | 39,0 | 4429,8 |
| Mé-Zóchi | 122 | 12,2 | 46265 | 24,7 | 379,2 |
| Cantagalo | 119 | 11,9 | 18194 | 9,7 | 152,9 |
| Caué | 267 | 26,6 | 6887 | 3,7 | 25,8 |
| Lembá | 229,5 | 22,9 | 15370 | 8,2 | 67,0 |
| Lobata | 106 | 10,6 | 20007 | 10,7 | 188,7 |
| RAP (Príncipe) | 142 | 14,2 | 7542 | 4,0 | 53,1 |

Fonte: INE-STP, 2012 citado por Carvalho e Santo (2013)

Em 2001, cerca de 55 % da população residia em áreas urbanas. Actualmente a população urbana é de 67 % (INE-STP, 2012), mas em determinadas zonas do país como Lobata, Mé-Zóchi e a ilha do Príncipe, mais de 80 % da população vive no meio rural (Anexo 9.1.2).

Os agregados familiares de São Tomé e Príncipe apresentam em média, 3,8 elementos. No seu todo, a maioria dos agregados familiares são chefiados por homens (61 %), contudo, cerca de quatro agregados em cada dez (39 %) o chefe é uma mulher. A percentagem de agregados familiares chefiados por mulheres em STP é de entre as mais elevadas na África Sub-Sahariana (INE-STP, 2010).

A estrutura por idade da população do arquipélago é extremamente jovem, já que a percentagem de habitantes com menos de 15 anos é de 41,7 % do total e os indivíduos com mais de 65 anos não ultrapassam os 3,7% (Anexo 9.1.3 e 9.1.4) (INE-STP, 2012).

2.5.2. Saúde

A saúde em São Tomé e Príncipe enfrenta sérios problemas de natureza estrutural, agravada por um contexto de pobreza generalizada, má nutrição, carência de estruturas básicas de saneamento e água potável, e falta de literacia e sensibilidade da população para hábitos de vida saudáveis. A descontinuidade na condução das políticas formuladas, pela mudança constante de Ministro da Saúde, a instabilidade institucional, a fraca coordenação intra e intersectorial, bem como a falta de revisão e adequação da legislação e das estratégias propostas não têm permitido que o processo de reforma do sector da saúde seja implementado como previsto (Cardoso, 2007).

Um dos aspectos críticos do funcionamento do sistema de saúde do país é a carência de recursos humanos com competências para o desempenho das suas funções. O sistema não tem dimensão, nem capacidades para assegurar a formação de médicos, que é realizada maioritariamente em Portugal, Cuba, Moçambique e Brasil, os quais raramente regressam

ao seu país. Por outro lado, o corpo médico nacional tem vindo a envelhecer, temendo-se que tal situação desencadeie, dentro de 10 anos, uma crise grave de carência de médicos, ao nível da gestão e do planeamento, bem como na administração dos financiamentos internacionais e articulação da ajuda de ONG's (CGD, 2014).

Para além da realidade mencionadas anteriormente, existe uma cobertura territorial dos recursos humanos muito desigual a nível da saúde, com uma grande concentração de médicos e de outros profissionais de saúde na cidade de São Tomé, ficando os outros distritos com um número muito reduzido. Tal deve-se ao facto do único hospital (HAM) de referência e com valências médico-cirúrgicas se localizar na capital.

No quadro 2.3 consta a distribuição dos recursos humanos disponíveis entre os Serviços Centrais do Ministério da Saúde, o Hospital Ayres de Menezes e as delegações distritais de São Tomé e da Região Autónoma do Príncipe. Verifica-se que 56 % dos médicos e 55,5 % dos enfermeiros do país prestam serviço no Hospital Ayres de Menezes, o qual, no total, possui 46,2 % dos efectivos totais do pessoal de saúde.

Quadro 2.3. Recursos Humanos nos serviços de saúde em São Tomé e Príncipe, no ano de 2007

| Recursos Humanos | SC* | HAM** | Água-Grande | Canta-galo | Mé-Zóchi | Lembá | Lobata | Caué | Prínci-pe | Total |
|--------------------------|------------|------------|-------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Médicos | 7 | 36 | 3 | 4 | 1 | 4 | 2 | 1 | 6 | 64 |
| Técnicos Superiores | 10 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 |
| Assistentes Médicos | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 |
| Enfermeiros | 11 | 208 | 26 | 21 | 26 | 22 | 22 | 16 | 23 | 375 |
| Técnicos de Saúde | 13 | 56 | 26 | 17 | 24 | 15 | 17 | 5 | 8 | 181 |
| Outros Técnicos | 8 | 5 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 20 |
| Dirigentes*** | 7 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 |
| Administrativos | 30 | 5 | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 41 |
| Operatórios e auxiliares | 29 | 139 | 11 | 10 | 14 | 19 | 14 | 10 | 27 | 273 |
| Total | 115 | 456 | 68 | 55 | 68 | 62 | 59 | 36 | 68 | 987 |

* Serviços centrais do Ministério da Saúde; ** Hospital Ayres de Menezes; *** Os Dirigentes dos Distritos de Saúde (Delegados) são médicos

Fonte: Departamento de Recursos Humanos da Direcção do Plano, Administração e Finanças do Ministério da Saúde de São Tomé e Príncipe (2008) citado em Freitas *et al.*, (2010)

2.5.3. Educação

No sector da educação tem-se observado uma diminuição na qualidade de ensino nos últimos anos. À degradação e insuficiência das infra-estruturas existentes, juntam-se outros factores, como a baixa qualificação profissional dos professores, a disparidade regional da sua colocação e distribuição da rede escolar, a falta de material escolar, a ineficiência do sistema educativo e baixo nível de aprendizagem por uma grande parte dos alunos, devido a factores relacionados com a subnutrição (Ministério da Educação e Cultura, 2006).

Como consequência destes factores, as taxas de abandono escolar e de insucesso são muito altas. As oportunidades de formação técnico-profissional, apesar da sua importância no quadro do processo de desenvolvimento, são ainda muito incipientes (CGD, 2014).

Desde a independência tem havido empenho em melhorar a educação, em termos quantitativos. Mesmo assim, a qualidade da educação primária continua preocupante e prejudica a continuação para os estudos secundários.

A nível do ensino primário, em média, cerca de 83,8 % da população em idade escolar afirma ter acesso a escola, tendo incidência sobretudo no meio urbano, rondando os 93 % e apenas 73,4 % no meio rural. A taxa média de frequência escolar é de 88 %, sendo que o índice de rapazes é de cerca 89 % e de raparigas 87 %. Relativamente às zonas de residência, este índice é superior no meio rural, cerca de 90,2 %, comparativamente ao meio urbano, com cerca de 86,1 % (QUIBB, 2005). De acordo com estes dados, é de referir a necessidade de maior investimento por parte do país na educação infantil nas áreas rurais, tendo em conta o desequilíbrio existente entre os dois meios.

Os índices do ensino secundário são baixos muito devido à ausência de oferta educativa e facilitadora do acesso. Em média, somente 60,6 % dos inquiridos têm acesso ao ensino secundário, a nível nacional, sendo 69,2 % no meio urbano e somente 50,2 % no meio rural. Relativamente à frequência neste ensino, apenas 59,7 % dos inquiridos frequentavam, dos quais 57,5 % rapazes e 61,9 % raparigas. Em termos de meio de residência, 62,9 % de estudantes que frequentam a escola secundária residem no meio urbano (distrito de Água-Grande com 65,6 %) e 55,8 % no meio rural. Cerca de 86 % dos alunos frequentam o ensino secundário na idade prevista, mas só 16,8 % completam este ciclo (QUIBB, 2005 e CGD, 2014).

Para os últimos anos do ensino secundário há o Liceu Nacional na capital do país e, desde 2013, o Liceu Maria Manuela Margarido na cidade de Trindade/Piedade. O Instituto Diocesano de Formação, privado, com currículos portugueses, funciona com o apoio da Igreja Católica e do Ministério da Educação português.

Há três instituições de ensino superior no país, a Universidade Pública de S. Tomé e Príncipe, a Universidade Lusíada de São Tomé e Príncipe e o IUCAI (Instituto Universitário de Contabilidade, Administração e Informática). Existem também alunos do ensino superior que estudam no estrangeiro, por vezes com bolsas oferecidas pela cooperação internacional e pelo Estado de São Tomé e Príncipe.

A Universidade de Évora tem colaborado com S. Tomé e Príncipe no âmbito de um protocolo que permite a deslocação de docentes às ilhas e a vinda de estudantes santomenses a Portugal, o que permitiu certificar os primeiros licenciados no país.

2.5.4. Pobreza

A pobreza extrema em que vivem milhões de crianças, idosos, mulheres e homens na maior parte do mundo constitui um custo social profundo e representa uma perda irreparável no potencial das respectivas sociedades, uma vez que impede a criação sustentada da riqueza e exige gastos sociais que os orçamentos de cada Estado nem sempre podem dar resposta.

Num mundo cada vez mais globalizado e interdependente a redução das assimetrias entre os países desenvolvidos e os mais pobres torna-se, assim, no verdadeiro desafio que enfrenta a modernidade no quadro da cooperação para o desenvolvimento (Banco Mundial, 2005).

Um documento do Banco Mundial, intitulado *“The developing world is poorer than we thought but no less successful in the fight against poverty”*, refere que, em 2005, foi fixado um novo limiar da pobreza em 1,25 dólares por dia, sendo que nesse ano 1,4 mil milhões de pessoas (ou seja, uma pessoa em quatro) no mundo em desenvolvimento viviam com menos de 1,25 dólares por dia, em comparação com 1,9 mil milhões, em 1981 (ou seja, uma pessoa em duas).

O Banco Mundial (2005) define a pobreza extrema como viver com menos de 1 dólar por dia e a pobreza moderada como viver com 1 a 2 dólares por dia. Estima-se que 1,1 mil milhões de pessoas a nível mundial tenham níveis de consumo inferiores a 1 dólar por dia e que 2,7 mil milhões tenham um nível inferior a 2 dólares. A percentagem da população dos países em desenvolvimento a viver na pobreza extrema diminuiu de 28 para 21 por cento entre 1990 e 2001. Esta redução deu-se fundamentalmente na Ásia Oriental e do Sul.

O primeiro Objectivo de Desenvolvimento do Milénio, a redução para metade, entre 1990 e 2015, da percentagem de pessoas no Mundo que vivem com menos de 1,25 dólares por dia, foi atingido três anos antes da data prevista (2015). Segundo a PNUD (2013), esta conquista fica, sobretudo, a dever-se ao êxito registado por alguns dos países mais populosos na erradicação da pobreza extrema, nomeadamente o Brasil, a China e a Índia, que reduziram, todos eles, de forma drástica a percentagem da sua população em situação de pobreza. O Brasil de 17,2 % da população em pobreza extrema em 1990, para 6,1 % em 2009, a China de 60,2 % em 1990, para 13,1 % em 2008, e a Índia de 49,4 % em 1983, para 32,7 % em 2010.

ONU (2010) refere que, embora estando a diminuir a pobreza global é ainda um problema enorme e dramático, já que todos os anos cerca de 18 milhões de pessoas (50 mil por dia) morrem por razões relacionadas com a mesma, sendo a maioria mulheres e crianças; cerca de 9 milhões de crianças morrem por ano antes de completarem 5 anos; centenas de milhares de mulheres morrem todos os anos, devido a complicações da gravidez e do parto; 1,1 mil milhões de pessoas, cerca de um sexto da humanidade, vive com menos de 1 dólar por dia; mais de 800 milhões de pessoas estão subnutridas e apenas metade da população mundial tem acesso a saneamento melhorado, como instalações sanitárias e latrinas.

A pobreza é uma realidade que afecta grande parte da população de São Tomé e Príncipe, a OMS (2005) reconhece que os três principais factores para este fenómeno são a falta de oportunidades de emprego e, portanto, de rendimento, um ambiente social desfavorável e inadequadas políticas de governação.

Ao longo da década de 90 do século passado, a incidência de pobreza agravou-se² (Anexo 9.1.6), tendo aumentado quase 15 % (41 % em 1990 e 53,8 % em 2001) (Freitas *et al.*, 2010). Em 2001, este fenómeno concentrava-se, sobretudo, nas regiões Norte e Sul e na Região Autónoma do Príncipe, onde mais de metade da população era afectada (Freitas *et al.*, 2010).

Esta problemática entrou mais explicitamente nas preocupações governamentais no início da década de 2000, sobretudo por estímulo externo, face à degradação constante dos indicadores de pobreza. O combate à pobreza tem vindo a ser desenvolvido no quadro referencial da ENRP (Estratégia Nacional de Redução da Pobreza), documento elaborado de forma participativa em 2002, aprovado em 2003, e reformulado em 2005, que cujo conteúdo relata o estudo feito sobre a pobreza, para o cumprimento dos objectivos do Milénio.

Quando foi elaborado o programa nacional 53,8 % da população vivia na pobreza e pretendia-se reduzir essa proporção para metade, em 2010, e em dois terços até 2015 e entre outras metas.

Os resultados do perfil de pobreza com base no rendimento indicam que houve uma redução da pobreza de 4,2 % na década, de 53,8 % da população em 2000 para 49,6 %, em

² O limiar de pobreza em São Tomé e Príncipe era de STD 2 638 618/ano (cerca de USD 294/ano) em 2001, valor que apenas cobre as despesas mínimas de uma refeição diária e algumas despesas não alimentares essenciais (vestuário, alojamento, combustível para confecção das refeições), pelo que os rendimentos disponíveis para fazer face às demais despesas básicas, sobretudo a educação e a saúde da família são irrisórios. Esta situação tem-se agravado, verificando-se cada vez mais manifestações exteriores de pobreza (“meninos de rua”, abandono de menores, diminuição da taxa bruta de escolaridade no ensino básico, entre outras) (BAD, 2001), citado em Freitas *et al.*, 2010.

2010, muito aquém da meta prevista de redução da pobreza para metade. Na Região Autónoma do Príncipe a incidência da pobreza diminuiu 1,6 %, de 60,1 % para 58,5 %. A pobreza baixou em todos os distritos, com excepção de Água-Grande, onde aumentou de 39,4 % em 2000 para 52 % em 2010. A maior redução da pobreza ocorreu no distrito de Mé-Zóchi, de 58,9 % da população, em 2000, para 38 % em 2010.

A evolução foi positiva, mas os níveis de pobreza continuam muito elevados nos distritos de Caué, Lembá e Lobata onde mais de 50 % da população está abaixo da linha de pobreza, definida como 24 mil STD (0,98 euros) por pessoa e por dia.

2.5.5. Estrutura Económica

A estrutura da economia do país no período colonial foi dominada pelo sistema latifundiário na agricultura e assentava, quase exclusivamente, na monocultura do cacau tendo por base a mão-de-obra disponível e barata. A estrutura da economia de STP teve origem nas grandes propriedades agrícolas, denominadas “*roças*”. Sendo que, antes da independência do país, era garantido aos trabalhadores das *roças*, bem como às famílias, casa, alimentação, educação para os filhos e cuidados sanitários, constituindo um sistema social específico que assentava na oferta forçada de mão-de-obra (Santo A., 2008).

A independência de S. Tomé e Príncipe, ocorrida em 12 de Julho de 1975, abriu novas possibilidades e oportunidades a um desenvolvimento nacional independente, mais racional e humano, baseado na diversificação produtiva, designadamente do sector agrícola.

Estabeleceu-se um regime político de partido único, que adoptou o modelo de economia de direcção centralizada e adoptou a agricultura, em torno do cacau, introduzido em 1822, como a base do desenvolvimento do país.

A saída dos portugueses deixou o país privado de todo o seu *know-how*³ e os lugares vagos foram imediatamente preenchidos por pessoas sem experiência nem conhecimentos técnicos de cultivo do cacaueiro. Estes factos combinados com a má gestão, realizada por enfermeiros, motoristas e outros funcionários do partido, sem qualquer experiência na agricultura, foram originando uma produtividade cada vez mais baixa (Santo A., 2008), agravados por uma flutuação dos preços internacionais do cacau na maioria das vezes desfavorável, investimentos em sectores em que o país não tinha qualquer vantagem comparativa e a dívida pública a aumentar (PNUD, 2002), arruinou rapidamente a economia agrícola. As ajudas técnicas provenientes de países socialistas e, em particular, a ajuda

³ Termo anglófono utilizado para descrever o conhecimento prático de como executar alguma tarefa

cubana apenas serviram para confirmar a crise, ao declinarem a cultura do cacauero (Santo, 2009).

Santo A. (2008) afirma que, em 1984, o governo assinou acordos com o BM e outras instituições internacionais para financiamento de projectos de reabilitação do cacau e, em 1987, inicia-se o Programa de Ajustamento Estrutural (PAE) em que toda a política económica do país passou a estar condicionada pelo modelo neoclássico de gestão privada.

O PAE, cujo objectivo era o restabelecimento dos grandes desequilíbrios internos monetários e financeiros e o estímulo ao crescimento pelo desenvolvimento do sector agrícola (Ferreira, 1990), incluiu a redução da despesa pública, o aumento dos impostos, o aumento do salário mínimo nacional, a desvalorização da moeda nacional (dobra) e várias medidas de impacto social. Contudo, a iniciativa não teve os efeitos esperados, pois a produção e exportação de bens do sector exportador continuaram em queda, não foi conseguida a redução do desequilíbrio das finanças públicas, a moeda nacional continuou a revelar-se muito frágil e a taxa de inflação e a dívida pública insustentável. A pobreza absoluta agravou-se com a degradação dos serviços de saúde e de ensino, bem como com a deterioração do poder de compra dos salários reais da população (Santo A., 2008).

Uma das razões para justificar este insucesso foi apontada a insuficiente capacidade das estruturas institucionais para prosseguir a execução de medidas e bem como a falta de sintonia das estruturas hierárquicas de poder de decisão (Santo, 2009).

Ferreira (1990) defende ainda, que o fracasso se deu pela ênfase dada aos aspectos macroeconómicos em detrimento dos microeconómicos, tendo sido a este nível que as consequências se fizeram. Brunel (1993), enquadrando esta falha numa visão mais abrangente da África Subsariana, atribui a responsabilidade aos aumentos gigantescos de despesa pública, à delapidação dos recursos externos recebidos (a balança de pagamentos também foi apoiada pelo Banco Africano de Desenvolvimento (BAD) e Suécia) e a práticas de corrupção com apropriação de bens públicos. A fragilidade da estrutura produtiva, os baixos salários dos quadros técnicos, a escassez de divisas gerada pela baixa cotação do cacau no mercado internacional e o elevado peso do serviço da dívida externa, também contribuíram para este insucesso.

O PAE, tal como refere Santo A. (2008), não levou em consideração a realidade específica do país, os valores sociais e culturais, a história e, sobretudo, a dimensão humana.

Santo A. (2008) defende a teoria de que, apesar dos efeitos negativos, o PAE apresentou alguns efeitos positivos, designadamente na transformação do tecido económico e social, ao ter transitado para uma economia de mercado, na reforma do sistema financeiro, fiscal,

monetário e de administração pública, na privatização de pequenas empresas do Estado, na criação de um grupo social de pequenos e médios agricultores locais e na redução da desordem na administração pública. Apesar da sua posterior delapidação (Brunel, 1993), o efeito mais notado foi a entrada de importantes recursos financeiros externos (Santo A., 2008).

De acordo com Santo A. (2008), o problema de STP está sobretudo no seu tipo de estrutura produtiva e não nas políticas macroeconómicas, pelo que a boa governação e a adopção de políticas financeiras e de estabilização por si só não resultam. Propõe um caminho de transição da agricultura para a economia de serviços de exportação, através do sector do turismo, e a melhoria do funcionamento das instituições. Além do referido, sugere também que a confiança ao exterior, utilizando de forma transparente os recursos do Estado, e o desenvolvimento de uma diplomacia condigna, sejam prioridades a seguir.

2.5.5.1. Indicadores socioeconómicos

O desenvolvimento económico de um país é um conceito multidimensional complexo, que envolve melhorias no bem-estar humano. A sua caracterização não se restringe ao crescimento da produção de uma região, mas trata principalmente os aspectos qualitativos relacionados ao crescimento, ou seja, o nível de bem-estar de uma população (condições de saúde, educação, habitação, higiene, entre outros), usando como referências os indicadores sociais, culturais, políticos e económicos.

Para caracterizar o país, a nível de desenvolvimento económico e social, são utilizados indicadores de referência, como por exemplo, o IDH (Índice de Desenvolvimento Humano⁴ - indicador composto) (1), estabelecido pelo PNUD desde 1990; o PIB *per capita* (2); a esperança média de vida à nascença (3); a taxa de inflação (4); a taxa de mortalidade (5); a taxa de alfabetização (6); a taxa de crescimento demográfico (7); entre outros.

De acordo com o PNUD (2013), STP regista significativas melhorias na área do desenvolvimento humano, está agora no 144º lugar entre 186 países no Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) do PNUD. O país encontra-se entre os países com desenvolvimento humano baixo, apresentando um IDH de 0,525, no ano de 2012, acima da média da África Subsariana (Quadro 2.4) e verificando o valor do índice actual (2012), pode-

⁴ Índice de Desenvolvimento Humano é um índice que permite comparar a nível mundial a realização das necessidades humanas consideradas básicas e prioritárias. Este índice é uma medida composta por indicadores relativos a três dimensões, nomeadamente, a longevidade, sucesso escolar e controlo sobre os recursos necessários para uma vida digna. O IDH está compreendido entre 0 (nenhum desenvolvimento humano) e 1 (desenvolvimento humano total). Quanto mais próximo de 1, mais desenvolvido é o país. Este índice também é usado para apurar o desenvolvimento de cidades, estados e regiões (PNUD, 2013).

se afirmar que se aproxima aos dos países de Médio desenvolvimento em 2000, IDH de 0,549.

Quadro 2.4 – Índice de Desenvolvimento Humano

| Ano | STP | Desenvolvimento Humano Baixo | África Sub-Sahariana | Mundo |
|------|-------|------------------------------|----------------------|-------|
| 2012 | 0,525 | 0,466 | 0,475 | 0,694 |
| 2011 | 0,509 | 0,456 | 0,463 | 0,682 |
| 2010 | 0,506 | 0,453 | 0,460 | 0,679 |
| 2009 | 0,503 | 0,448 | 0,456 | 0,676 |
| 2008 | 0,496 | 0,443 | 0,451 | 0,674 |
| 2007 | 0,496 | 0,437 | 0,445 | 0,670 |
| 2006 | 0,489 | 0,430 | 0,438 | 0,664 |
| 2005 | 0,483 | 0,422 | 0,431 | 0,660 |

Fonte: PNUD (2013); PNUD (2011), citado por Santo *et al.*, (2012)

Para além do IDH, o país apresenta uma consistente melhoria nos demais indicadores. Os quadros 2.5, 2.6 e 2.7 apresentam alguns indicadores relevantes, como por exemplo o crescimento económico, que mesmo com dificuldades, têm-se verificado com frequência acima de 4 % ao ano e com estabilidade nessa ordem de grandeza, desde 2008 (Santo *et al.*, 2013). Sabe-se que o continente africano tem registado taxas de crescimento populacional relativamente elevadas, mas tal não se verificou em STP na última década, pois a taxa de crescimento populacional, ainda, não se mostra significativa, mantendo-se abaixo dos 2 % ao ano (quadro 2.6 e 2.7). Em 2000, a taxa de crescimento populacional anual era de 1,8 %, nos cinco anos seguintes existiu um ligeiro decréscimo para 1,5 % e no ano de 2010, verificou-se que a taxa voltou a subir ligeiramente para 1,8 %, mesmo valor que no início da década (Banco Mundial, 2011 citado por Santo *et al.*, 2013).

Quadro 2.5 - Esperança média de vida à nascença (anos) nos PALOP, Brasil, Portugal, Timor-Leste, África Sub-Sahariana e Mundo, nos anos de 2011 e 2012

| Países | Ano | |
|----------------------|------|------|
| | 2000 | 2012 |
| Angola | 45,2 | 51,5 |
| Brasil | 67,7 | 73,8 |
| Cabo Verde | 69,7 | 74,3 |
| Guiné-Bissau | 44,8 | 48,6 |
| Moçambique | 39,3 | 50,7 |
| Portugal | 75,7 | 79,7 |
| São Tomé e Príncipe | 65,1 | 64,9 |
| Timor-Leste | - | 62,9 |
| África Sub-Sahariana | 48,7 | 54,9 |
| Mundo | 66,9 | 70,1 |

Fonte: PNUD (2002) e PNUD (2013)

Quadro 2.6 - Indicadores Básicos no ano de 2010

| Indicadores Básicos | Valor |
|---|-------|
| Taxa de crescimento anual da população (%) | 1,8 |
| Taxa de mortalidade infantil (óbitos por 1000 nados vivos) | 53,1 |
| Taxa de literacia de jovens do sexo feminino, com idades entre 15 e 24 anos (%) | 95,8 |
| Taxa de desemprego (%) | 15,1 |

Fonte: PNUD (2011) citado por Santo *et al.* (2012), FMI (2011)

Quadro 2.7 - Evolução dos indicadores na última década

| Indicadores | 2000 | 2005 | 2010 |
|--|------|------|------|
| Taxa de crescimento anual (%) | 1,8 | 1,5 | 1,8 |
| RNB <i>per capita</i> , método Atlas (USD correntes) | - | 770 | 1200 |
| Crescimento anual do PIB (%) | - | 5,7 | 4,5 |
| Subscrições de telemóvel (por 100 pessoas) | - | 8 | 62 |
| Usuários de Internet (por 100 pessoas) | - | 13,8 | 18,8 |
| Esperança de vida à nascença (anos) | 62 | 63 | 64 |
| Taxa de mortalidade de menores de 5 anos (óbitos por 1000 nados vivos) | 87 | 83 | 80 |
| Taxa de conclusão do ensino primário (% da faixa etária) | - | 74 | 85 |

Fonte: World Bank Indicators Database citado por Santo *et al.* (2012)

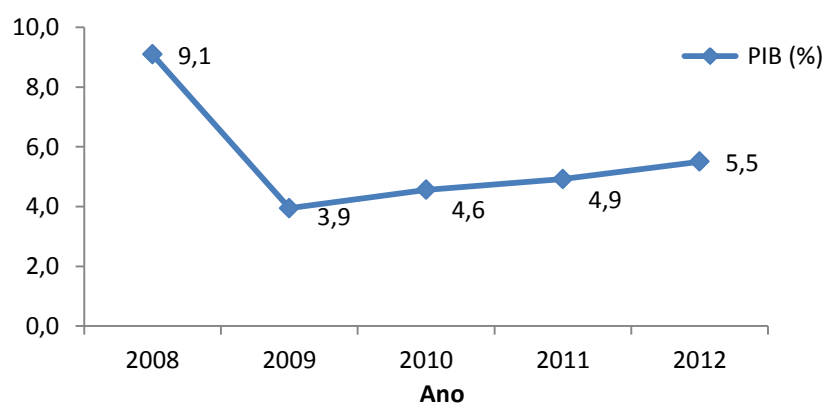


Figura 2.2 - Taxa de crescimento do PIB, em termos de volume (%), entre 2008 e 2012

Fonte: Adaptado de INE-STP

São Tomé e Príncipe é um dos países africanos de língua oficial portuguesa com a esperança média de vida à nascença⁵ mais alta (quadro 2.5).

STP está a caminho de alcançar os ODM, pois foram dados grandes passos na erradicação da pobreza extrema e melhoria nos indicadores da educação e da saúde.

⁵ **Esperança média de vida à nascença:** Número de anos que uma criança recém-nascida poderia esperar viver se os padrões prevalentes das taxas de mortalidade por idades a data do nascimento permanecessem iguais ao longo da sua vida.

No âmbito da saúde verificou-se um declínio nas taxas de mortalidade infantil, entre 2000 e 2010 (Quadro 2.6 e 2.7). O Banco Mundial afirma que esta melhoria deve-se em grande parte ao aumento da proporção de nascimentos assistidos por profissionais qualificados. Também, foi alcançado um considerável progresso na luta contra a malária, com a redução da taxa de incidência a registar um recorde, entre 2004 e 2007 os casos de malária diminuíram de 64 mil para 3,3 mil e as mortes decorrentes da doença no mesmo período caíram de 193 para apenas três no país todo. Quanto ao VIH/SIDA, a sua prevalência tem sido inferior a 1,5 % nos últimos anos.

São Tomé e Príncipe têm também registado progressos na educação, especialmente na educação primária. A taxa líquida de matrículas, em STP, foi estimada em 91,7 % em 2010 (INE-STP, 2010) e alcançou 89,2 % de conclusão do ensino primário⁶ nesse mesmo ano (INE-STP, 2010). Já o ensino secundário⁷ não tem ainda cobertura universal sendo a sua disponibilidade limitada às principais áreas urbanas.

Actualmente, os indicadores económicos de STP têm apresentado algum desenvolvimento. O Produto interno bruto (PIB) tem vindo a crescer ligeiramente e de acordo com as estimativas do PIB a preços constantes de 2012, medidos como a soma dos valores acrescentados de todos os ramos de actividade e os impostos líquidos de subsídios, indicam uma taxa de crescimento do PIB no ano de 2012, na ordem de 5,5%, contudo, quando comparado com o ano anterior, a economia de São Tomé e Príncipe teve um crescimento de 0,6% (Figura 2.2) (INE-STP, 2012).

O crescimento económico global foi impulsionado principalmente pela construção, consumo, turismo, comércio a retalho e sector mineiro (INE-STP, 2012). Em termos de participação das actividades dos sectores no PIB, o comércio é a actividade que apresenta maior peso na economia de São Tomé e Príncipe no ano 2012 (24,9 %) com uma taxa de crescimento de 1,1 %, seguindo-se nesta ordem, transportes, armazenagem e comunicação (16,6 %) com uma taxa de crescimento de 5,6 %, a agricultura, produção animal, caça e silvicultura (10,8 %) apresentando um crescimento de 0,7 %, as indústrias transformadoras (7,2 %) com uma taxa de crescimento de 8,2 % e por fim a actividade de construção (6,9 %) com uma taxa de crescimento de - 3,8 %, sendo que as restantes actividades contribuíram em conjunto com 33,6 %. É de salientar, que dos 33,6 % das restantes actividades, 15,5% são dos direitos de importação (Anexo 9.1.7, 9.1.8 e 9.1.9).

⁶ **Ensino Primário:** Este ensino compreende a 1ª até à 6ª classe.

⁷ **Ensino Secundário:** Este ensino compreende a 10ª, 11ª e 12ª classe.

2.5.5.2. Índice de preços e taxa de inflação

Um dos problemas que atinge seriamente as famílias em STP é a subida vertiginosa dos preços dos produtos alimentares, tanto os locais como os importados. A falta de uma política de regulação de preços nos mercados, a concentração dos vendedores nos dois mercados no centro da capital do país, o número crescente de vendedores, devido ao problema de desemprego, está na base desta problemática.

A inflação, que nos primeiros oito anos da década de 90 se situava num patamar normalmente superior aos 40 % de taxa média anual (tendo atingido um máximo de 81,1 % em 1997), passou depois de 1998 para níveis aceitáveis para um país em desenvolvimento, rondando os 10 % ao ano.

A inflação é calculada pelo INE-STP, a partir do Índice de Preços no Consumidor (IPC), que por sua vez é calculado através dos preços dos produtos praticados nos mercados locais. É de referir, que a cesta básica de produtos utilizados para o cálculo do IPC é composta por produtos alimentares, na sua maioria (67,5 %).

A taxa de inflação acumulada registada ao longo dos anos apresenta tendência a diminuir, como se verifica no quadro 2.8.

Quadro 2.8 - Taxa de inflação acumulada entre 1993 e 2013 (%)

| Anos | 1994 | 1995 | 1996 | 1997 | 1998 | 1999 | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
|----------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Taxa de inflação acumulada | 42,5 | 24,5 | 45,7 | 81,1 | 20,8 | 12,6 | 9,6 | 9,4 | 9 | 9,9 | 15,2 | 17,2 | 24,6 | 27,6 | 24,8 | 16,1 | 12,9 | 11,9 | 10,4 | 7,1 |

Fonte: INE-STP

Segundo Almeida (2012), as causas das variações nos preços são inúmeras, podendo-se destacar as seguintes:

1. Ruptura de *stock* de produtos no mercado
2. Especulação ao nível interno do país
3. Subida de preços de combustível
4. Ajuste de aumento salarial dos trabalhadores da Função Pública.

Assim sendo, alguns factores de natureza exógena podem afectar seriamente a produção e, consequentemente, os preços em São Tomé e Príncipe.

A produção agrícola nacional tem muita influência sobre a taxa de inflação. Num bom ano agrícola, a produção aumenta e os preços baixam, levando à diminuição da taxa de inflação.

Para Timmer *et al.* (1983), apesar de todos os anos existirem alimentos suficientes para fazer face às necessidades humanas, os preços extremamente flutuantes indicam períodos de excesso e de escassez significativa de alimentos para compra no mercado residual internacional de cereais. Para os países que dependem deste mercado, ainda que em pequena proporção, estas flutuações extremas de preços nos mercados mundiais são desestabilizadoras e ameaçadoras para a sua segurança alimentar.

2.5.5.3. Balança comercial

Os Agentes Privados são os maiores importadores do país, mas para além dos mesmos as mercadorias são importadas, também, pelas Organizações internacionais, sendo PAM o mais relevante. O Estado não importa directamente as mercadorias, mas disponibiliza *plafons*⁸ para fins de importação, através de concursos públicos para os Agentes Privados.

Os importadores ou Agentes privados vendem as suas mercadorias aos grossistas. Estes distribuem as mercadorias aos revendedores, que por sua vez vendem aos consumidores.

Quadro 2.9 - Valor das exportações, importações, balança comercial e taxa de cobertura

| (10 ⁶ STD) | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013* |
|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Exportações | 101187 | 119092 | 102866 | 116210 | 36884,5 |
| Importações | 1673114 | 2076892 | 2353702 | 2692090 | 1368359 |
| Balanço | -1571927 | -1957800 | -2250836 | -2575880 | -1331475 |
| Taxa de cobertura (%) | 6 | 5,7 | 4,4 | 4,3 | 2,7 |

*dados do primeiro semestre de 2013

Fonte: INE-STP

STP apresenta uma balança comercial manifestamente negativa, tendo um *deficit* de aproximadamente 133,3 milhões de dólares⁹ no ano 2012 (quadro 2.9) e com tendência agravante, pois no ano de 2000, o *deficit* era de 20 milhões de dólares (Santo S., 2008).

É de reparar que, as importações são cada vez mais significativas no país, pois num curto espaço de tempo, entre 2009 e 2012, os valores de importações quase duplicaram, situação deveras alarmante. De acordo com o INE-STP (2012), os bens de consumo ocupam o primeiro lugar nas importações e dentro destes os produtos alimentares transformados e os produtos alimentares primários. Já as exportações mantêm-se praticamente constantes, a

⁸ Segundo o dicionário de Língua Portuguesa, é o limite máximo de despesas que se encontra autorizado pelo orçamento de Estado

⁹ É equivalente a 2,58 biliões de dobras

níveis baixos, na ordem dos 5,7 milhões de dólares e a taxa de cobertura tem vindo a diminuir significativamente nos últimos anos.

Portugal continua a ser o maior fornecedor do país, cabendo ao mesmo cerca de 60 % do valor das importações no ano de 2011 e 52 % no ano de 2012. Os Países Baixos e a Bélgica são responsáveis por mais de 68 % dos valores de exportação do cacau comercial, no ano de 2012.

A exportação havia sido o pilar da economia do país, em tempos passados. Actualmente, tal não se verifica devido à baixa produção de culturas de exportação. O aumento do comércio informal, a indústria extractiva e os serviços são a causa desta mudança (INE-STP, 2008a).

A fraqueza de STP reside na incapacidade de poder auto-sustentar-se, embora possua uma variada gama de produtos internos, as importações são muito superior a exportações, ou seja, aquilo que produz não chega para suprir as necessidades.

2.6. Caracterização do sector primário

2.6.1. Evolução da Produção Agrícola

A agricultura foi sempre um sector económico de vital importância em São Tomé e Príncipe e esteve sempre dependente dos interesses dos mercados europeus, da disponibilidade de mão-de-obra barata dos escravos e serviçais e das condições edafoclimáticas das ilhas. Contudo, em STP a tradição camponesa ancestral, estruturante da maior parte das sociedades africanas, é muito fraca.

O desenvolvimento da agricultura santomense conhece dois grandes períodos, em termos de importância, nomeadamente o **período colonial** e o **período pós-independência**.

O **período colonial** divide-se em 3 fases, de acordo com Tenreiro (1954). A primeira fase é a dos “descobrimentos” (1), onde teve início o povoamento da ilha (1470) por parte de alguns portugueses da então Metrópole, com alguns judeus, guineenses e ainda estrangeiros, a quem era facilitada a sua fixação.

A economia do país durante este período baseava-se unicamente na indústria açucareira, aquando da introdução da cana sacarina na parte litoral da ilha de São Tomé, em 1501. Assim teve início um sistema económico baseado apenas nesta cultura, “ciclo da cana-de-açúcar”. Esta etapa económica terminou devido à destruição das plantações e indústrias por parte dos invasores franceses e holandeses, em meados de 1567 e 1641, respectivamente, a que se pode ainda acrescentar os sucessivos ataques às indústrias pelos “nativos” da

zona sul (escravos fugitivos, que se tinham organizado), causaram um ambiente desfavorável para a actividade, que exigia tranquilidade e estabilidade (Lains e Silva, 1958; Santo S. (2008) e Almeida *et al.*, 2008).

A segunda fase, para Tenreiro, teve início no século XVII até meados do século XIX (2), quando o país passou a subsistir através do tráfico de escravos. Durante esta fase foram introduzidas algumas culturas alimentares, como a bananeira (*Musa spp.*), a matabala (*Xanthosoma sagittifolium* (L.) Schott.), a mandioca (*Manihot esculenta* Crantz) e a batata-doce (*Ipomea batatas* (L.) Lam). Estas culturas serviram para a alimentação dos habitantes da ilha, mas também para abastecer os navios portugueses que seguiam para a Índia. Estes produtos eram conservados de forma tradicional, sobretudo a banana (Santo *et al.*, 2003).

A última fase, referida por Tenreiro, data de meados do séc. XIX (3), com a introdução das culturas do café e do cacau e que da qual emergem as grandes explorações de culturas de exportação. O autor divide este período em dois ciclos, o ciclo do café e o ciclo do cacau. Os ciclos de desenvolvimento destas culturas foram importantes para o relançamento económico das ilhas.

Segundo a maioria dos autores, o café foi introduzido em São Tomé por volta de 1800, já o cacaueiro foi introduzido no ano de 1822 na ilha do Príncipe, na roça de Cima – Ló, como planta ornamental por José Ferreira Gomes (Ferrão, 1992).

A expansão da cultura do café foi lenta e só em 1832 se conseguiu exportar cerca de 100 toneladas de café (Correia e Maçarico, 1993, citado por Tavares, 2005), passando assim a constituir a actividade quase exclusiva das ilhas (Almeida *et al.*, 2008). A monocultura de café “viveu-se” nas duas ilhas, pois ocupava as terras desde quase o nível do mar até às terras do “Obô”. Durante mais de 30 anos, o café foi o único produto exportado começando a sofrer concorrência do cacau a partir de 1868.

As primeiras referências que se encontra em relação à produção de cacau remontam a 1842, quando foram produzidas 1,4 toneladas de cacau (Ferrão, 1963). A primeira centena de toneladas de cacau ocorre por volta de 1870 e o primeiro milhar por volta de meados da década de 1880, mais precisamente em 1886 e no final do século atingia-se as 10 000 toneladas (Santo *et al.*, 2003). De acordo com a conjuntura económica mundial da época, a menor necessidade em mão-de-obra em relação ao café fez com que o cacau substituísse o café. Assim em 1890, STP ocupava o primeiro lugar de exportadores africanos de cacau e representava 11,5 % da produção mundial. Em 1899, representava já 82 % das exportações do país. Segundo Rodrigues (1984), o cacau teria rendido em média 600 Kg/ha numa área de 50 000 a 60 000 ha na última década do século XIX.

As primeiras plantações de cacaveiros em STP nos fins do século XIX e princípios do século XX foram aquelas que produzindo com generosidade, fizeram aumentar muito significativamente as produções de cacau santomense e permitiram que este pequeno território atingisse em 1905 a invejável posição de primeiro produtor mundial de cacau (Ferrão, 2002a).

As produções máximas ocorrem entre 1910 e 1920 na ordem das 30 000 toneladas. Durante a década de 1920 ocorre já um declínio evidente que estabiliza na ordem das 10 mil toneladas por volta dos anos 40 (Santo *et al.*, 2003). A maior exportação de cacau, na ordem das 30 000 toneladas, registou-se no período de 1915 a 1920 (Ferrão, 2002a).

A exportação do café que, em 1877, constituía 90 % das exportações agrícolas totais atingiu, segundo Rodrigues (1944), citado por Santo S. (2008), o seu máximo em 1881 com 2 416 toneladas e produções superiores a 2 000 toneladas se mantiveram até ao ano de 1892. Mas, conheceu um período de declínio em 1925, ao ponto de constituir apenas 2 % das exportações totais das ilhas. Este declínio deveu-se à degradação do solo, problemas fitossanitários e à maior exigência da cultura de café em mão-de-obra relativamente ao cacau.

Na época colonial a forma de organização económica, social e administrativa da Agricultura Colonial baseava-se em grandes propriedades privadas, “*roças*”¹⁰, integrando grande contingente de trabalhadores (escravos até à altura em que foi atribuída a carta da alforria e mais tarde os serviçais), com a produção agrícola orientada predominantemente para a exportação (Santo S., 2008). Estas *roças* surgiram durante o ciclo do café e do cacau em meados do século XIX com a chegada de colonos portugueses provenientes do Brasil. De recordar que com o desaparecimento do ciclo da cana-de-açúcar em meados do século XVII (Rodrigues, 1984), os colonos portugueses dirigiram-se para o Brasil, onde a cana-de-açúcar estava no auge, deixando as terras aos chamados “filhos da ilha”, descendentes dos primeiros colonos e escravos. Após alguns anos os portugueses regressam do Brasil, os denominados “novos colonos”, e expropriaram as terras aos “filhos da ilha” usando muitas vezes a força para darem origem a grandes latifúndios, as denominadas *roças* (Rodrigues, 1984). As propriedades que, por qualquer razão, escaparam a esta expropriação continuando a pertencer aos filhos da ilha, foram denominadas “*Glebas*”¹¹. Estas praticavam

¹⁰ Constituem grandes explorações agrícolas, cujo dono detém um título de propriedade (herança ou compra), onde se pratica normalmente culturas perenes e que beneficia de importantes infra-estruturas (casa, armazém, secadores, entre outros) (MAPDR, 1993 citado por Tavares, 2005)

¹¹ Parcelas de terreno obtidas por herança ou compradas sujeitas a repartições sucessivas geração após geração, o que provoca a sua redução a dimensões muito pequenas. Beneficia de poucos amanhos culturais e estes terrenos são cultivados essencialmente pelos forros, sendo geralmente cultivadas culturas perenes

em simultâneo a agricultura de subsistência e alguma cultura de exportação. A par destas estruturas existem as “*lavras*”¹², que são pequenas parcelas de terreno marginal, geralmente pertencentes às grandes empresas privadas, ocupadas “ilegalmente” pelos trabalhadores das empresas, onde praticavam a agricultura de subsistência. A produção nestas parcelas funcionava como uma espécie de complemento ao salário, em que os terrenos eram cultivados nos tempos livres dos trabalhadores (Santo S., 2008).

A agricultura santomense é o resultado de uma grande evolução histórica. Durante a época colonial a agricultura sempre foi equacionada como uma actividade dirigida para a exportação, sendo os géneros alimentares de primeira necessidade quase todos importados.

No **período pós-independência**, isto é, após 1975, a agricultura continua inserida ainda no ciclo do cacau, embora já em fase descendente de importância (Santo S., 2008).

Segundo Santo S. (2008), existem duas fases no período pós independência. A primeira fase ocorreu entre o ano da independência (1975) até às primeiras privatizações de terra (1987) (1). Durante o tempo referido, um conjunto de 45 médias e grandes empresas do sector da agro-pecuária e/ou simplesmente agrícola existentes na era colonial, maioritariamente pertencentes a colonos portugueses ou seus descendentes de origem europeia, foram nacionalizadas pelo Estado e unificadas em apenas 15 grandes explorações estatais. As principais razões destas nacionalizações foram a instabilidade social caracterizada por greves sucessivas dos trabalhadores e o grande abandono dos gestores colonos e de trabalhadores das propriedades agrícolas.

A Lei da nacionalização de terras de 1975 conferiu ao Estado a propriedade de terras e de bens imóveis e móveis das explorações agro-pecuárias existentes em todo o país, pertencentes aos antigos colonos. Esta nacionalização não teve um suporte jurídico, senão a ocupação oficial das explorações dos antigos proprietários e a apropriação pelo estado de todos os bens. No entanto, as *glebas* conservaram o seu estatuto de propriedade privada, assim como algumas propriedades médias (casos excepcionais), que mantiveram a sua actividade (Santo S., 2008).

Como já foi referido anteriormente, os possuidores de conhecimentos de gestão destas propriedades agro-pecuárias foram sumariamente afastados e por sua vez nomeadas

(cacaueiro, jaqueira, fruta-pão, cafezeiro, entre outros) (Santo S., 2008 e MAPDR, 1993 citado por Tavares, 2005)

¹² Parcela de terreno de dimensão reduzida que pertence a uma empresa agrícola, sendo cultivada pelos trabalhadores ou não, onde geralmente se cultivam milho, tubérculos, cana-de-açúcar e por vezes hortaliças (MAPDR, 1993 citado por Tavares, 2005)

peessoas com influência política para a gestão. Portanto, a falta de conhecimentos dos novos gestores, a que se adiciona a falta de pessoal qualificado e falta de motivação a nível dos trabalhadores aceleraram a queda vertiginosa de produção e resultaram no atraso de pagamento dos salários que vieram a agravar a situação social no país.

Face a esta situação e tendo em conta o evoluir da economia no seu todo, como consequência de políticas de orientação de economia centralizada, o Estado decide, com o apoio do FMI e Banco Mundial, privatizar gradualmente o sector económico incluindo as empresas agro-pecuárias. Este processo ocorre de forma mais decisiva nos finais dos anos 80 e início da década de 90 (Santo S., 2008).

A diversificação agrícola visando o aumento de produção de alimentos de subsistência e a produção para o mercado local e internacional foram acções encorajadas, bem como outros sectores, como as pescas e o turismo. Das 15 empresas construídas com as nacionalizações, criou-se empresas subvencionadas, ou seja, de gestão estrangeira e empresas de gestão nacional. Mais tarde, devido aos maus resultados obtidos na expansão da produção de cacau ou de outras culturas de exportação, surge a necessidade de redimensionar as empresas através da desanexação das terras marginais à plantação do cacau.

A partir de 1980, algumas áreas das empresas estatais começaram a ser atribuídas a particulares sob a forma de médias empresas, de dimensão 50 a 200 ha, sem qualquer cobertura legislativa. Esta situação conduziu à necessidade do estabelecimento de vias de normalização institucional, que vieram a ser implementadas dentro da estrutura PAE aplicadas a S. Tomé e Príncipe, com a sua proposta concreta no âmbito da privatização das terras (Santo S., 2008).

A segunda fase após a independência ocorre, segundo Santo S. (2008), desde 1987 até aos dias de hoje (2). Nesta fase a agricultura é caracterizada pela aplicação do PAE (Programa de Ajustamento Estrutural) e do PPADPP (Projecto de Privatização Agrícola e Desenvolvimento de Pequenas Propriedades).

O PAE, iniciado em meados de 1987, teve como uma das principais vertentes o apoio ao investimento agrícola. Neste âmbito a implementação do programa de distribuição de terras, com vista à promoção da diversificação e melhoria da produção, que teve o seu início em 1990/91, ano em que se iniciou a segunda fase do PAE. Este processo de distribuição de terras encontra-se ainda em curso na República Democrática de São Tomé e Príncipe, embora não sob a égide do PPADPP, mas sob a responsabilidade do Ministério titular da dAgricultura.

O PPADPP previu profundas alterações no sistema agrário do país visando incentivar a diversificação de culturas, no sistema socioeconómico e na economia nacional (Bom Jesus, 2010 e Santo S., 2008).

Este projecto, através da distribuição de terra aos assalariados agrícolas e aos licenciados da função pública, transformou a estrutura agrária herdada da colonização, até então caracterizada pela existência de grandes empresas agrícolas *Roças* e *Glebas*, em Pequenas unidades familiares (ou pequenos agricultores) e Médias Empresas agrícolas (Santo, 1998).

2.6.2. Produção Agrícola actual

Segundo a carta Política Agrícola, a excelente fertilidade que caracteriza o solo santomense fez com que a economia do país fosse muito dependente do sector primário, nomeadamente da agricultura, após a independência, apesar de também contar com grandes potencialidades no domínio das pescas, turismo e hidrocarbonetos.

A produção alimentar em São Tomé e Príncipe tem constituído uma grande preocupação para o Estado. Alguns factores limitantes, como crescimento demográfico, doenças e pragas, falta de divisas para importação dos alimentos, crédito à produção (diversificação cultural) e comercialização, distribuição, formação, pesquisa e desenvolvimento e outros, fazem com que a produção alimentar não seja suficiente para satisfazer as necessidades básicas da população (Santo S., 2008).

Como se pode verificar no quadro 2.10, em fins de 1998 havia cerca de 24 000 ha de plantações de cacau (60 % da superfície cultivada), dos quais 8000 ha pertencentes a 8 grandes empresas produtoras, 5000 a 5500 ha entregues a cerca de 144 médios agricultores e 10 500 ha ocupados por plantações familiares (Santo S., 2008).

Quadro 2.10 - Superfícies cultivadas, antes e após a reforma

| Tipo de empresas | Antes de 1992 | | | | Fim de 1998 | | | |
|---------------------|-----------------|------------|----------|-------------------|-----------------|------------|-------------------------|-------------------|
| | Superfície (ha) | | | Nº de empresários | Superfície (ha) | | | Nº de empresários |
| | Total | Cultivável | Em cacau | | Total | Cultivável | Em cacau ^[1] | |
| Grandes empresas | 66000 | 37000 | 22000 | 15 | 20000 | 18960 | 8000 | 8 ^[2] |
| Médias empresas | | 7000 | 2000 | 60 | | 11500 | 5500 | 144 |
| Empresas familiares | | | | | | 13540 | 10500 | 5167 |
| Glebas | | 5000 | | 13700 | | 5000 | | 13700 |
| Total | 100000 | 49000 | 24000 | 13775 | 100000 | 49000 | 24000 | 19019 |

Fonte: Ministério da Economia e Recenseamento Agrícola citado em Santo S. (2008)

(1) Superfícies aproximadas; (2) Incluindo as empresas Porto Alegre e EMOLVE

De acordo com Santo S. (2008), a produção agrícola que é considerada “actual” é aquela, em que teve início o processo de distribuição de terras, que por sua vez concedeu à agricultura santomense uma nova estrutura, isto é fez desaparecer progressivamente as grandes empresas agrícolas e evidenciando mais as pequenas e médias unidades familiares.

As grandes empresas que estavam voltadas para a exportação foram desaparecendo e dando origem a uma agricultura mista, em que a filosofia é a de auto-subsistência e diversificação da exportação. Desse modo, a produção em monocultura sofreu uma drástica redução e surge um aumento significativo da produção de culturas alimentares e hortícolas, tendendo não só para a subsistência, como para a exportação.

Segundo PAPAFA (2001), citado por Santo S. (2008), as pequenas explorações familiares estão mais empenhadas no cultivo de cacau, banana e matabala e tentam a diversificação através da introdução de outras culturas.

O cacau embora tivesse aumentado a sua importância, como produto cultivado, depreciou-se como produto de rendimento em benefício da banana prata, café e fruticultura, até 2000. Com o surgimento da produção do cacau biológico, muitos são os produtores familiares empenhados a aumentar a sua produção e densificar a área do cultivo de cacau, mas sempre respeitando a produção dos produtos de subsistência ou seja banana, matabala e fruticultura (Santo S., 2008).

Quadro 2.11 - Produção de produtos locais de origem vegetal, em toneladas, entre 2008 e 2013

| | Anos | | | | | |
|---------------------------------------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|
| | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
| Produtos Agrícolas alimentares | | | | | | |
| Banana Prata | 20000 | 21000 | 20731,28 | 20466,0 | 20204,1 | 19945,6 |
| Banana Pão | 15478,5 | 16800,3 | 15564,05 | 14418,8 | 13357,8 | 12374,8 |
| Banana Valery | 3900 | 3485 | 4393 | 5537,6 | 6980,4 | 8799,1 |
| Fruta-Pão | 6860,0 | 3308 | 3639 | 4003,1 | 4403,7 | 4844,3 |
| Óleo de Palma | 130 | 137 | 132 | 127,2 | 122,5 | 118,1 |
| Mandioca | 1254,4 | 1342,6 | 1364,61 | 1387,0 | 1409,7 | 1432,8 |
| Matabala | 11019 | 12231 | 11007,9 | 9907,1 | 8916,4 | 8024,8 |
| Total | 58641,9 | 58303,9 | 56831,84 | 55846,8 | 55394,6 | 55539,5 |
| Hortícolas/Cereais/Leguminosas | | | | | | |
| Batata Inglesa | 161 | 185,2 | 161,5 | 140,8 | 122,8 | 107,1 |
| Tomate | 714,5 | 921,7 | 990,72 | 1064,9 | 1144,7 | 1230,4 |
| Feijão-Verde | 1014,3 | 866,4 | 687,04 | 544,8 | 432,0 | 342,6 |
| Repolho | 1192,6 | 900,5 | 838,28 | 780,4 | 726,4 | 676,2 |
| Cenoura | 1081,8 | 771,1 | 837,31 | 909,2 | 987,3 | 1072,0 |
| Milho Seco | 1317,7 | 1515,4 | 1281,96 | 1084,5 | 917,4 | 776,1 |
| Cebola | 100 | 115 | 190,4 | 315,2 | 521,9 | 864,1 |
| Alface | 40,3 | 46,3 | 54 | 63,0 | 73,5 | 85,7 |
| Feijão Seco | 814,3 | 700,4 | 821,4 | 963,3 | 1129,7 | 1324,9 |
| Total | 6436,5 | 6022 | 5862,61 | 5866,1 | 6055,7 | 6479,1 |

| Frutas | | | | | | |
|-------------------------------|---------|----------|---------|---------|---------|-----------|
| Ananás | 1024,6 | 1178,3 | 1371,5 | 1364 | 1356,54 | 1349,1228 |
| Culturas de exportação | | | | | | |
| Cacau convencional | 1944 | 1834,13 | 1930 | 1725,34 | 1671,6 | 1707 |
| Cacau Biológico | 344,6 | 468,504 | 483 | 493,16 | 558 | 910 |
| Café Biológico | | | 0,084 | 5,3 | 5,9 | 2 |
| Chocolate | 5,69 | 5,1 | 10,2 | 1,8 | 6,8 | 5,9 |
| Café | 1,14 | 4,8 | 0,416 | 0,3 | 0,8 | 1,9 |
| Cocô | 276,4 | 446,2 | 416 | 337,3 | 383 | 541 |
| Flôr | 14,6 | 20,5 | 18,6 | 2,2 | 2,8 | 0 |
| Pimenta | | 3 | 4,69 | 6 | 0,5 | 2,3 |
| Total | 2586,43 | 2782,234 | 2862,99 | 2571,4 | 2629,4 | 3170,1 |

Fonte: INE-STP

De acordo com os dados do INE-STP, presentes no quadro 2.11, pode-se constatar que os produtos agrícolas alimentares e as culturas de exportação, como o cacau convencional, flôr e pimenta vêm apresentando um decréscimo na sua produção.

O declínio na produção de cacau conduziu a um patamar entre as 1 700 e 2 000 toneladas observado nos últimos anos. Apesar disso, a produção e exportação de cacau continuam a dominar o sector agrícola, representando mais de 85 % das exportações e ocupando cerca de 60 % das áreas cultiváveis.

Um dos grandes factores justificativos do declínio observado na agricultura santomense nas últimas décadas é a fraca diversidade dos produtos de exportação, baseada ainda quase exclusivamente no cacau, cujo preço tem vindo tendencialmente a descer nos mercados internacionais. À queda do preço do cacau têm-se associado outros factores adversos, nomeadamente, uma má gestão do sector agrícola, factores de ordem climática, envelhecimento do cacauzal, quebra da fertilidade dos solos e doenças. Tais factores têm tido como consequências a diminuição da produtividade e o abandono de cerca de um terço da área cultivada (Santo S., 2008).

2.6.3. Silvicultura

Os recursos florestais representam uma das potenciais riquezas do país, tendo a sua produção uma considerável importância a nível interno, nomeadamente na construção de casas e de embarcações tradicionais, para fins domésticos, secagem do cacau, padarias, obtenção de carvão, carpintaria/marcenaria e entre outros.

Na estrutura florestal (apresentada no subcapítulo da vegetação), baseada no Inventário Florestal de 1999, verifica-se que as áreas florestais ocupam cerca de 90 % do território, sendo que 40 % ainda é floresta "primária". Esta percentagem tem vindo a diminuir nas últimas décadas, devido à falta de controlo sobre o abate de árvores que é feito no geral de

forma indiscriminada e ilegal. O abate de árvores não autorizado tem trazido consequências devastadoras nas plantações de cacau e outras culturas, assim como ao microclima santomense.

Santo S. (2008) esclarece que na protecção ambiental, o facto de determinadas medidas legislativas não terem sido adoptadas em tempo útil, faz com que o sector apresente resultados críticos na utilização de recursos florestais (exploração intensa das espécies de alto valor comercial na floresta de sombra, invasão de áreas florestais para a produção de carvão, degradação do sistema de sombreamento da cultura de cacau, tendo causado um forte ataque de *rubrocinthus* e outros), assim como no ambiente (desflorestação nas encostas das montanhas para a prática de culturas alimentares, aumentando os níveis de erosão e entre outros).

A flora e a fauna são caracterizadas por uma biodiversidade muito rica e variada, mas encontram-se ameaçadas. A vida animal tende a diminuir e ficar mais pobre e a floresta densa começa a reduzir-se, dada a falta de racionalidade e de controlo adequado da sua exploração.

A lei de protecção florestal aprovada em 1990 não é respeitada no país, o que conduziu à desflorestação em algumas áreas das ilhas e por sua vez levantou a necessidade de plantações anuais de árvores numa extensão de 500 a 700 ha, durante os próximos dez anos. Para fazer face a este problema, o Estado implementou um plano de protecção de um terço da área total do país, através da criação de parques nacionais, como é o caso do Parque Natural Obô, criado em 2006 (CGD, 2014).

O quadro 2.12 mostra que, entre 2008 e 2013, o consumo, seja de madeira de 1ª, 2ª ou 3ª qualidade, lenha ou vinho de palma (produto extraído da palmeira de dendém), aumentou, tendo sido mais notório no caso da madeira.

Quadro 2.12 - Evolução do sector de silvicultura, em m³, litros e toneladas, entre 2008 e 2013

| | Anos | | | | | |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|---------|-------|
| | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
| Florestas | | | | | | |
| 1ª Qualidade (m3) | 943,185 | 1133,22 | 1146,981 | 6195 | 5135,31 | 5874 |
| 2ª Qualidade (m3) | 363,075 | 171,294 | 281,607 | 1364,73 | 1846,1 | 3096 |
| 3ª Qualidade (m3) | 472,383 | 604,659 | 527,1 | 4018,59 | 5247,3 | 6858 |
| Vinho da palma (L) | 16444 | 16482 | 16520 | 16558 | 16596 | 16634 |
| Lenha (m3) | | | 670,0588 | 4774,663 | 5945,54 | |
| Carvão (ton) | | | 1460000 | 1460000 | 1460000 | |
| Total | 18222,64 | 18391,17 | 1479146 | 1492911 | 1494770 | 32462 |

Fonte: INE-STP

2.6.4. Pecuária

A criação de animais domésticos é a principal forma de acesso à carne, ovos e leite para a maioria da população. Estes alimentos, para além de serem utilizados na alimentação, são também uma fonte de rendimento das famílias santomenses (Tavares, 2005).

Segundo Bonfim (2002), mais de 90 % da população santomense consome maioritariamente carne de suínos e de galinha, enquanto apenas 37,8 % da população teve acesso a carne de bovino. Já as outras espécies de animais são consumidas por 57,8 % da população.

Bonfim (2003) refere a mais-valia da produção de suínos em São Tomé e Príncipe e particularmente, no sector familiar. Para o autor, embora com fraco investimento, o aumento da produção de suínos nos anos decorrentes foi algo "incrementado" com o processo de privatização de terras e das pequenas propriedades.

O incremento da avicultura, que passou de 105 toneladas em 1992 para 169,3 toneladas em 2002, deveu-se ao surgimento de novas explorações avícolas de regime semi-intensivo de carácter privado. Bonfim (2003) considera que a produção nesses anos acompanhou a evolução dos efectivos, fundamentalmente devido à implementação do Projecto de Avicultura financiado pelo Governo de Taiwan. No entanto, nos anos 2001 e 2002 verificou-se uma tendência para a diminuição da produção, levando o país a recorrer à importação de frangos do exterior e a pouca oferta de frangos locais conduz a preços superiores aos importados, dificultando assim a sua comercialização.

A produção pecuária aumentou ligeiramente a nível nacional, nos últimos anos. O quadro 2.13 mostra a evolução da produção pecuária, entre 2008 e 2013. Este aumento é devido principalmente à suinicultura e bovinicultura. Já a ovinicultura, característica das grandes explorações, e a avicultura tradicional, característica dos pequenos agricultores, tem tendencialmente diminuído.

Quadro 2.13 - Evolução da produção pecuária, em toneladas, cabeças e unidades, entre 2008 e 2013

| | Anos | | | | | |
|-----------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
| Pecuária | | | | | | |
| Carne Bovina (ton) | 5.9 | 6,4 | 6,1 | 9 | 12,5 | 15 |
| Carne Caprina (ton) | 2.7 | 2,7 | 2,6 | 2,5 | 3,8 | 4 |
| Carne Ovina (ton) | 1.1 | 1,4 | 1,5 | 2 | 1,8 | 1,6 |
| Carne Suína (ton) | 225.4 | 320 | 308 | 340 | 360 | 361 |
| Carne de Aves (ton) | 513,77 | 260 | 345 | 365 | 366 | 385 |
| Ovos (uni) | 2510181 | 2238705 | 2366600 | 2371829 | 2789640 | 2800990 |
| Efectivo Bovino (cab) | 870 | 950 | 1000 | 1000 | 1048 | 1141 |

| | | | | | | |
|------------------------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| Efectivo Caprino (cab) | 25585 | 25686 | 25750 | 27718 | 27660 | 28420 |
| Efectivo Ovino (cab) | 2542 | 2621 | 2521 | 2532 | 2589 | 2699 |
| Efectivo Suíno (cab) | 27379 | 27551 | 27643 | 27657 | 30000 | 33000 |
| Efectivo Aves (cab) | 243324 | 215152 | 217270 | 195.105 | 200.105 | 264.599 |

Fonte: INE-STP

É de referir que a produção de carne e de leite não chega para cobrir as necessidades do mercado interno, sendo o consumo proteico da população ainda muito baseado nos produtos da pesca, da caça ou mesmo de caracóis da terra ou do mar (búzio).

O consumo *per capita* de carne em São Tomé e Príncipe é baixo, como a maioria dos países africanos (FAOSTAT, 2011), embora a produção e o consumo apresentem tendência para aumentar. De acordo com a FAOSTAT, o consumo de carne era de 7,2 Kg/*per capita*/ano em 2000 e atingiu o valor de 21,9 Kg/*per capita*/ano em 2011, um aumento de cerca de 67 % em uma década.

2.6.5. Pescas

O sector das pescas é um sector estratégico e prioritário para o desenvolvimento socioeconómico do país, *“atendendo que este assegura o rendimento de uma porção considerável da população e contribui numa percentagem bastante elevada no consumo da proteína animal. Resulta destes factos a necessidade de se equacionar o melhor aproveitamento dos recursos haliêuticos pela promoção e desenvolvimento das catividades pesqueiras, como complemento indispensável para a melhoria das condições de vida da população e para a segurança alimentar da mesma”*. (MPF, 2009).

A pesca é a principal actividade das comunidades costeiras e para Costa *et al.* (2007) a pesca artesanal é um subsector de actividade económica, que adquiriu por mérito próprio, grandes dimensões no tecido socioeconómico do país e tem um papel importante na geração de emprego (emprega cerca de 15 % da população activa do país) e no rendimento das famílias. O sector das pescas contribui com 4,7 % do PIB e fornece cerca de 60 a 70 % da proteína animal consumida pelas populações em São Tomé e Príncipe.

Segundo Silva (2003), a pesca artesanal é pouco desenvolvida, mas é ela que assegura o fornecimento de pescado à população. A autora adianta ainda que, 80 % do pescado é consumido fresco e 20 % é consumido salgado, seco ou fumado.

A pesca artesanal é feita de forma artesanal à linha ou à rede, em pequenas canoas construídas por métodos tradicionais e movidas a remos, velas ou a motor fora de bordo e de fraca potência. A pesca/captura semi-industrial envolve dezenas de barcos de maior porte, em fibra de vidro, movidas a motor. As autoridades vendem licenças para pesca industrial na ZEE, a entidades sedeadas nos países da União Europeia e no Japão. O

acordo com a União Europeia, em 1999, rendeu 2,2 milhões de euros/ano e permitiu capturas anuais de 8,5 mil toneladas de pescado, sobretudo de atum. O acordo foi renovado, sucessivamente, por períodos de três anos (CGD, 2014).

A plataforma continental do país é bastante pequena e uma parte considerável situa-se em torno da Ilha do Príncipe. A superfície da Zona Económica Exclusiva (ZEE)¹³ do país é relativamente fraca para um país insular, quando comparada com a do Gabão (213 600 Km²) ou com a da Guiné Equatorial (283 200 Km²), estimando-se o potencial produtivo das suas reservas em cerca de 12 000 toneladas/ano (AIP, 2004).

Em STP, tem-se o privilégio de encontrar diversas variedades de peixes, com variadas qualidades. Além do atum, há múltiplas espécies piscícolas de valor económico elevado, como é o caso de mariscos diversos, corvina, garoupa, pargo, cherne, badejo, cachucho, carapau e entre outros. As espécies capturadas em maior número são o peixe-voador, macho-pombo, bonito, fumo, atum, pargo, cherne, garoupa e badejo (CGD, 2014). O país tem potencialidades em recursos haliêuticos avaliados aproximadamente em 12 000 toneladas/ano, 7 500 dos quais no Príncipe e 4 500 em São Tomé (Tavares, 2005).

Nas últimas décadas, verificou-se um aumento substancial da captura de peixe ao nível nacional, devido à implementação de projectos financiados pela cooperação bilateral (Japão, Canadá, e França) e multilateral (U.E.), e pelo Estado santomense. Foi assim possível a locação de recursos técnicos, construção e melhoria de infra-estruturas de conservação e transformação, e a melhoria de serviços. Infelizmente, mesmo tendo havido melhorias no sector, continuam a existir problemas nomeadamente nas áreas de distribuição, armazenamento, transformação, conservação e factores de produção (CGD, 2014).

O quadro 2.14 mostra as toneladas de pescado capturado entre 2008 e 2013. Os dados apontam para um aumento pouco significativo da captura total de pescado, que não são suficientes para a procura desta importante fonte de proteína animal por parte dos consumidores.

Quadro 2.14 - Evolução das pescas, em toneladas, entre 2008 e 2013

| | Anos | | | | | |
|---------------------|------|------|------|------|------|------|
| | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
| Pescas (ton) | 4575 | 4701 | 4827 | 4953 | 5079 | 5208 |

Fonte: INE-STP

¹³ Segundo os dados da Direcção das Pescas, STP conta com uma extensão de zona marítima económica exclusiva de 161 000 km²

O anexo 9.1.12. apresenta a evolução da captura de pescado na última década. Não se verificam variações acentuadas, com excepção da diminuição, que se regista no ano 2001 e 2002. Segundo Almeida (2012) deveu-se a pequenas dificuldades dos pescadores com os barcos artesanais em más condições e ao aumento do preço dos combustíveis.

Segundo a FAOSTAT, o consumo de peixe tem-se mantido relativamente constante desde 2000. Na figura 2.3 pode-se verificar que o consumo de peixe tem apresentado tendência a diminuir nos últimos anos. Em 2011, o consumo passou para 75 g/per capita/dia.

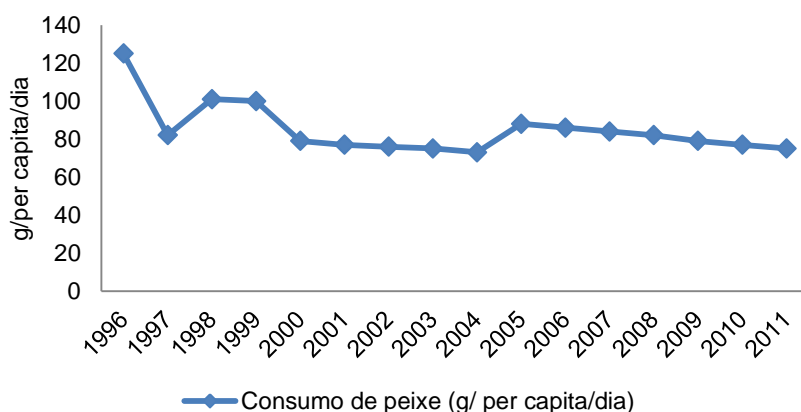


Figura 2.3 - Consumo de peixe (g/ per capita/ dia) entre 1992 e 2011

Fonte: FAOSTAT

3. Segurança Alimentar

3.1. Conceito de Segurança Alimentar

As questões relativas à pressão do homem sobre o meio, no que se refere à alimentação, remontam do tempo de Thomas Malthus, isto é, desde 1798. Este simplificava a questão, dizendo que a população cresce de forma geométrica, enquanto a produção de alimentos cresce de forma aritmética, o que matematicamente nos conduz a uma situação de carência alimentar (Carvalho, 2001).

No senso mais lato do conceito, a segurança alimentar é uma situação na qual uma população referencial tem, a todo momento, acesso garantido aos alimentos com a finalidade de manter a saúde e vida activa (Santo S., 2008).

Na linguagem de comunicação internacional criou-se a *food security* e a *food safety*, para designarem coisas com uma certa relação entre si, mas estruturalmente diferentes. Em

português, existe somente segurança alimentar para nos referirmos aos dois conceitos (Ferrão, 2002b).

Nos países mais pobres, os problemas com a segurança alimentar, senso lato, são da mesma natureza, mas consideravelmente mais agravados e diversificados, logo muito mais prioritários, que aqueles que preocupam actualmente os países mais desenvolvidos, de acordo com as reflexões de Ferrão (2002b).

Os problemas que se referem ao *food safety*, que hoje muito justamente preocupam mais os países mais desenvolvidos, porque já têm resolvido aqueles que se referem à *food security*, colocam-se também aos países pobres, mas quando nestes a fome está instalada e a carência de alimentos é regra, a *food security* assume prioridade porque está em causa a sobrevivência (Ferrão, 2002b).

De acordo com o mesmo autor, nos países menos desenvolvidos a prioridade é assegurar quantitativamente e tanto quanto possível a alimentação da sua população, já que a fome e a subnutrição são preocupantes, havendo o perigo de se subestimarem todos os aspectos do *food safety*.

Para Ferrão (2002b), as questões de segurança alimentar dizem respeito a toda a humanidade, mencionando que, “*o direito básico de todo o ser humano é ter garantida a alimentação de todos os dias*”. O autor define, ainda, segurança alimentar (*food security*) como sendo a garantia de disponibilidade de alimentos, produzidos localmente ou com origem no exterior, e possibilidade de acesso a eles por todo o ser humano.

De acordo com a definição da FAO (1996), que resultou da Cimeira Mundial de Alimentação, em 1996, “*existe segurança alimentar quando as pessoas têm, a todo momento, acesso físico, social e económico a alimentos seguros, nutritivos e suficientes para satisfazer as suas necessidades dietéticas e preferências alimentares, a fim de levarem uma vida activa e sã*”.

Para alcançar a segurança alimentar, a FAO identificou as seguintes condições:

- Adequação de oferta de alimentos
- Estabilidade da referida oferta
- Acesso das populações aos alimentos
- Qualidade e garantia de alimento.

Carvalho (1996) entende que o conceito de segurança alimentar de uma população é “*a possibilidade de se ter garantia de disponibilidade de alimentos, de poder ter acesso a esses alimentos de forma física e económica satisfazendo as necessidades básicas, sem qualquer impacte negativo para a saúde. Isto é, trata-se de uma questão que tem essencialmente a ver com diminuição de riscos ao nível da disponibilidade de alimentos, do acesso das pessoas a esses alimentos e, no consumo propriamente dito, não incorrer em problemas (diminuir riscos) para a saúde satisfazendo as necessidades nutricionais de forma completa*”.

Simon (2009) afirma que a definição de segurança alimentar envolve quatro dimensões, tal como Carvalho (1996). A primeira é a **disponibilidade**, que se refere à quantidade de alimentos que está presente num país ou região, tanto devido à produção interna, importações, reservas alimentares ou ajuda alimentar.

A segunda dimensão é o **acesso**, que se refere ao acesso físico, social e económico. O acesso físico é ter um local, onde se possa adquirir alimentos. O acesso económico é ter alimentos disponíveis onde as pessoas os necessitam e apresentarem capacidade financeira de os adquirir, com regularidade e quantidades suficientes para satisfazer as suas necessidades. O acesso social ou sociocultural é quando o produto está disponível fisicamente para o consumidor e o mesmo dispõe de recursos económicos para adquiri-los, mas podem existir barreiras socioculturais que limitam o acesso a eles, em especial a certos grupos da população, por exemplo, por razões sociais ou de género.

A terceira dimensão é a **utilização** ou **consumo**, que se refere à necessidade de alimentos seguros e nutritivos, que satisfaçam as necessidades dietéticas de um grupo alvo. Nesta dimensão é importante a selecção dos produtos alimentares, a sua conservação e preparação, assim como a ingestão e absorção dos nutrientes. Os alimentos têm de ser seguros e de boa qualidade. Esta componente não se refere somente à nutrição, mas também a outros elementos relativos ao uso. Toda ela mostra uma estreita relação entre nutrição e segurança alimentar, não se pode ter segurança alimentar sem uma nutrição adequada.

A quarta dimensão, **estabilidade**, refere-se à expressão “em todo o momento”. A estabilidade aplica-se às três primeiras dimensões mencionadas anteriormente. A segurança alimentar é uma situação que não tem de se dar só num momento, num dia ou estação tem que ter carácter permanente e sustentável.

3.2. Segurança Alimentar em São Tomé e Príncipe

Segundo Santo S. (2008), a Segurança Alimentar em STP deve tomar em consideração problemas ligados à produção e disponibilidade de alimentos, ao acesso da população aos alimentos (distribuição), ao comportamento do consumidor e à estabilidade de preços no mercado interno (Figuras 3.1 e 3.2).



Figura 3.1 - Mercado da Trindade



Figura 3.2 - Mercado da Trindade

Como já referido anteriormente, a produção agrícola têm um papel muito importante na disponibilidade alimentar do país. As importações e as ajudas alimentares apresentam um papel complementar à produção local. Para além de contribuírem quantitativamente, devem ser consideradas principalmente, no caso de STP, pelo seu valor qualitativo na alimentação. Por outras palavras as importações deveriam complementar os nutrientes que no país, por diversas razões, são insuficientemente produzidos. De acordo com dados até então disponíveis, os produtos ricos em hidratos de carbono devem ser quantitativamente menos importados. Sendo que, esta medida estimularia não só o aumento da produção dos bens alimentares já existentes no país, como também a diversificação agrícola (Santo S., 2008).

De modo a garantir a disponibilidade contínua de alimentos da população, a existência de um *stock* é imprescindível para qualquer país, demonstrando assim o seu papel na segurança alimentar da população. Referir *stock*, em São Tomé e Príncipe, significa no sentido mais lato, armazenamento de produtos importados. Este armazenamento é quantitativamente muito baixo e flutuante, dependente sobretudo das ajudas externas. Apesar do observado aumento de produção agrícola, as informações sobre o *stock* dos produtos agrícolas produzidos ao nível nacional (*stock* do agricultor) são em quantidades muito reduzidas e apenas para a sobrevivência quotidiana. De acordo com Santo S. (2008), não se observa *stock* nacional de produtos agrícolas produzidos localmente.

Este facto não só se deve à natureza destes produtos, como também à inexistente transformação dos mesmos e de falta de capacidade para armazenamento devidamente condicionado.

O acesso ou a disponibilidade física do alimento pode ser considerado satisfatório, relativamente à quantidade e diversidade de produtos alimentares nos mercados. A rede de abastecimento com produtos importados é garantida pelos pequenos comerciantes (formais e informais), enquanto a de produtos agrícolas produzidos localmente é assegurada pelos produtores e as chamadas *Palaiês*¹⁴. Estas deslocam-se para o local de produção e de venda a grosso e transportam os bens para os centros populacionais. Por outro lado, o acesso aos alimentos depende também do rendimento da família. Tomando em consideração o alto nível da pobreza da população, o poder de compra é baixo (Santo S., 2008).

O agregado familiar santomense apresenta despesas superiores aos seus salários, pois as famílias contraem empréstimos ou vivem de ajudas e ofertas de fontes não determinadas. O relatório do RGPH (2001) refere que, a nível nacional, a proporção de agregados familiares que não têm nenhum activo salarial rondava, em 2001, os 54 % do total dos agregados e mais de 48 % da população. Relativamente à situação nos distritos, a tendência é a mesma que a nível nacional. Comparando os distritos entre si, constata-se que a proporção de activos salariais nos agregados familiares varia segundo os distritos, sendo mais elevada a proporção dos agregados familiares que têm um ou mais activos salariais no distrito de Água-Grande (58,3 % dos agregados e 63,4 % da população), seguindo-se o distrito de Mé-Zóchi (46,1 % do agregados e 52,9 % da população), tendo em conta que são os mais populosos e os que oferecem melhores oportunidades económicas. Os distritos de Cantagalo e Lobata são os que têm a menor proporção e apresentam uma situação mais crítica onde mais de 70 % dos agregados não têm nenhum activo salarial, por esse motivo o índice de pobreza nesses distritos é elevado, com muitas famílias sem suporte económico.

As marcas de pobreza são mais visíveis na zona Sul do país, nos distritos de Cantagalo e Caué. Em algumas zonas do distrito de Caué (comunidades agrícolas anteriormente conhecidas como dependências das empresas agrícolas estatais) existem problemas muito graves, a nível das vias de acesso, o que complica mais com a queda de chuvas constantes, embora o grupo GIME (Grupo de Intervenção e Manutenção de Estradas) tenha melhorado bastante a limpeza e conservação das estradas.

¹⁴ Nome dado, em São Tomé e Príncipe, às vendedoras de produtos locais

Muitas famílias estão sem amparo, pois não receberam terras na altura da privatização e distribuição de lotes aos pequenos e médios empresários. Os mais jovens queixam-se da política de apoio e incentivos por parte do Estado, da pobreza em que vivem e da fome que têm sido alvo. Como alternativa, têm recorrido à apanha de búzios para sua sobrevivência, à extracção do vinho da palma, à pesca e outros trabalhos de prestação de serviços a médios empresários.

3.2.1. Ajuda alimentar

No âmbito das ajudas recebidas pelo país, no contexto das ajudas internacionais, é necessário salientar a importância do PAM (Programa Alimentar Mundial) para o desenvolvimento nacional.

O PAM surge da implementação dos resultados alcançados na Conferência Mundial da Alimentação realizada em Roma em 1974 sob a égide da FAO, com o objectivo de minorar os efeitos da crise alimentar de então e do futuro nos países em desenvolvimento. O Programa Alimentar Mundial, Programa Mundial de Alimentação ou Programa de Alimentos para o Mundo (PAM) é a maior agência humanitária do mundo que fornece em média a cada ano, alimentos a 90 milhões de pessoas, incluindo 58 milhões de crianças, em 80 países (Carvalho, 2001).

A assistência alimentar do PAM em São Tomé foi introduzida no quadro da nova política de privatização das Empresas agrícolas e de distribuição de terras iniciada em 1993 dentro do quadro do PAE. O programa de privatização e de distribuição de terras visou redimensionar as grandes e deficitárias empresas agrícolas, distribuindo 20 000 hectares de terras aos pequenos agricultores e privatizar as empresas agrícolas estatais. Neste contexto a ajuda alimentar do PAM teve por objectivo apoiar os novos agricultores durante o primeiro ano da sua instalação a fim de facilitar a valorização das suas terras e também constituir um suporte transitório aos trabalhadores agrícolas do Estado, em complemento dos seus salários bastante baixos, estimulando-os a trabalhar e gerar capital produtivo (PAM, 2007).

Outro tipo de ajuda que é dada ao país é do Japão, pois tem doado toneladas de arroz a São Tomé desde os anos 90 para colmatar as dificuldades da população. Mas, esse mesmo arroz é vendido nos mercados e as suas receitas vão para o cofre do Estado para suprir outras despesas.

No quadro 3.1, observa-se as quantidades de arroz doadas a STP, rondando em médias as 3 000 e 4 000 toneladas.

Quadro 3.1- Total das doações de bens alimentares feitas a STP, em toneladas, entre 1999 e 2011

| Doações Totais (ton) | 1999 | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 |
|---------------------------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Leite fresco | 10 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Derivados de Trigo e farinha de trigo | 422 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Peixe e seus derivados | 33146 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Açúcar | 4 | 44 | - | - | 19 | 22 | - | - | - | - | - | - | - |
| Arroz | 3197 | 4192 | 4802 | - | 2773 | 3311 | 575 | 200 | - | 4339 | 4330 | 3324 | 3611 |
| Cereais | 3885 | 4427 | 6263 | 985 | 3509 | 3915 | 1299 | 424 | - | - | - | - | - |
| Grãos | 264 | 235 | 1461 | 985 | 736 | 604 | 724 | 224 | - | - | - | - | - |
| Carne e Produtos derivados | - | - | - | - | - | - | 75 | 60 | - | - | - | - | - |
| Não-Cereais | 233 | 424 | 149 | 227 | 338 | 119 | 260 | 221 | - | - | - | - | - |
| Outros Não Cereais | 20 | 44 | 43 | 43 | 19 | 42 | 22 | 22 | - | - | - | - | - |
| Óleos Vegetais | 43 | 128 | 20 | 97 | 92 | 77 | 66 | 139 | - | - | - | - | - |

Fonte: Direcção do Comercio-STP/FAO

3.2.2. Organizações Não-Governamentais e Segurança Alimentar

A segurança alimentar é de imensa preocupação, quer seja por parte do Estado ou das organizações não-governamentais, quer por parte de vários técnicos nacionais e internacionais, em especial no âmbito da CPLP.

Como é hábito nos países em vias de desenvolvimento, as ONG's voltadas a questões da Segurança Alimentar surgem vinculadas e sustentadas pelos projectos de desenvolvimento financiados pelos parceiros internacionais para o desenvolvimento. A maior parte destas organizações, por serem concebidas negligenciando a sustentabilidade do país beneficiário, têm um carácter temporário e de muito curta duração (Santo S., 2008).

Com a nova estrutura agrícola do país, consequência da implementação do projecto de distribuição de terras, surgiram organizações não-governamentais com fins não lucrativos destinadas a apoiar as pequenas unidades familiares e as médias empresas agrícolas, incluindo apoios de carácter social, económico e tecnológico. Assim apareceram muitas ONG's apoiadas por pequenos projectos para desenvolvimento rural e agrícola, que, pelo facto de não terem tido em conta a sustentabilidade das mesmas, foram desaparecendo com o termo dos referidos projectos. Actualmente apenas restam algumas independentes, tais como a FENAPA/STP vocacionada para prestar apoio à organização de fileira dos produtos nacionais e informação sobre o mercado, o Instituto Marquês de Valle Flôr, que tem em curso em São Tomé e Príncipe o "Projecto Descentralizado de Segurança Alimentar" financiado pela Comissão Europeia, ADAPPA (Acção para o Desenvolvimento Agro-pecuário e Protecção do Meio Ambiente), a Qua-Téla vocacionada para a transformação de produtos agrícolas e a Alisei, que de momento executa o projecto PIPAGA (Promoção de Iniciativas Produtivas no Sector Agro-Alimentar), financiado pela União Europeia, em parceria com a ADAPPA e a Qua-Téla.

O projecto PIPAGA, com o qual colaborei activamente durante os meses de estadia em STP, nomeadamente nos meses de Julho e Agosto de 2014, tem como objectivo fortalecer as capacidades de intervenção dos actores não estatais através da promoção do emprego no sector agro-alimentar. O objectivo específico visa criar novas oportunidades de emprego no sector agro-alimentar e formalizar o sector através de uma maior profissionalização dos operadores fortalecendo as fileiras de banana, matabala e fruta-pão, desde a sua produção, transformação até a sua comercialização. Aproveitando as oportunidades existentes e através de uma campanha de valorização e promoção do consumo dos produtos locais, frescos e transformados, pretende-se incrementar as possibilidades de escoamento dos produtos e um maior acesso físico e económico aos alimentos, contribuindo assim para redução dos riscos à insegurança alimentar.

No presente ano encontra-se em execução a Campanha de Marketing para valorização de produtos locais, “N’gá cume Qua Tela non¹⁵” (Figura 3.3), que assenta em três pilares estratégicos, nomeadamente o aumento do conhecimento e acessibilidade de produtos locais frescos e transformados, sensibilizar crianças para o consumo de produtos locais e criar associações positivas em torno dos mesmos (Figura 3.4).



Figura 3.3 – Apresentação da campanha no Instituto Camões em STP



Figura 3.4 – Degustação dos produtos locais transformados na apresentação da campanha

¹⁵ Eu como o que é da nossa terra

4. Metodologia

O estudo dos problemas alimentares e a correcção das suas deficiências são fundamentais para a programação sanitária e económico-social das populações numa determinada sociedade.

É de realçar que, qualquer tentativa que visa contribuir para redução da insegurança alimentar em São Tomé e Príncipe deve começar por analisar as causas e a natureza das restrições alimentares e má nutrição da população em geral, bem como os factores que tendem a agravá-las.

Segundo Dereveaux (1998) para reduzir a insegurança alimentar é necessário obter uma informação adequada para o efeito, mas de forma global, tanto a nível nacional, como internacional. A informação é, de facto, extremamente importante para monitorizar e avaliar a situação da Segurança Alimentar e Nutricional de um determinado país.

Em termos globais, sabe-se que São Tomé, há muito, ultrapassou os problemas de fome. No entanto, as carências alimentares persistem e com maior incidência nas zonas rurais. Na última década e meia a discussão em torno da Segurança Alimentar nos países menos desenvolvidos ganhou uma dimensão sem paralelo. São Tomé e Príncipe não é excepção, são vários os estudos realizados, os diagnósticos feitos, as estratégias desenvolvidas, os projectos postos em prática para combater, numa primeira fase, a fome e em seguida garantir que a segurança alimentar aumente, com a diminuição das vulnerabilidades do sistema alimentar.

Há algum tempo que os indicadores nos transmitem que, do ponto de vista calórico e, até, proteico os santomenses já atingiram um ponto satisfatório, em termos médios (Santo S., 2008, Tavares, 2005 e Almeida, 2012).

4.1. Instrumentos metodológicos

4.1.1. Levantamento de informação indirecta

A primeira etapa do presente estudo consistiu no levantamento de dados secundários de fontes credíveis sobre STP, como é o caso do INE-STP ou a FAO, conjuntamente com revisão bibliográfica e consulta de documentos de outros autores que já abordaram o tema.

4.1.2. Levantamento directo de informação

O presente estudo foi realizado tendo como base dados de inquéritos, realizados a 55 chefes de agregados familiares nos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi entre os meses de Julho e Agosto de 2014, na estação seca e fresca, denominada no país por “Gravana”.

O questionário foi elaborado em Portugal tendo por base inquéritos já realizados pelo CIAT-CD / REDISA (Centro de Investigação de Agronomia Tropical - Cooperação e Desenvolvimento / Rede de Educação, Informação e Cidadania para a Segurança Alimentar e Desenvolvimento Sustentável), sendo que os mesmos foram estruturados no sentido de se adaptarem ao contexto das zonas de STP em estudo, ou seja, no sentido de melhor perceber o sistema alimentar da sociedade em questão.

A estrutura do inquérito é a seguinte (anexo 9.2):

1) Caracterização sociodemográfica; 2) Inquérito ao consumo e despesas dos agregados; 3) Caracterização da habitação, bens e equipamentos do agregado.

A organização e tratamento dos dados obtidos foram feitos no programa Excel, isto é, todos os quadros e figuras que constam do capítulo referente aos resultados e discussão foram elaborados no referido programa.

Para análise econométrica, os dados recolhidos foram primeiramente tratados no programa Excel, tendo-se criado uma base de dados onde consta informação relevante referente aos 110 inquéritos realizados. Utilizou-se o programa *Statistica* versão 7 para a realização da análise estatística, designadamente, regressões lineares múltiplas e matrizes de correlação.

Para o cálculo da dimensão do agregado em termos de Equivalente Homem, foi usada a tabela de índices para o cálculo do Equivalente Homem (Anexo 9.3) publicada pela FAO (1996) citado por Elder (2000). No cálculo dos valores de consumo calórico, proteico e de gordura foi usada a tabela de índices nutritivos (anexo 9.4) publicada pela FAO em 2003.

O Índice de Qualidade de Vida (IQV) é um indicador utilizado para determinar o grau de conforto de um agregado familiar, baseado na posse de bens/equipamentos e acesso aos principais serviços e infra-estruturas públicas (Bock, 2007).

Os Índices de Qualidade de Vida foram construídos, utilizando as variáveis ligadas ao fenómeno da pobreza ou vulnerabilidade alimentar crónica, nomeadamente:

- **IQV1 (Índice de Qualidade de Vida – Bens e infra-estruturas privadas):** posse de habitação própria, posse de habitação em alvenaria, posse de casa de banho, com retrete, ter acesso a água da rede pública, fazer tratamento da água de consumo, acesso a electricidade na habitação e posse de automóvel (8 variáveis).
- **IQV 2 (Índice de Qualidade de Vida - Infra-estruturas públicas):** Na proximidade da habitação possuir os seguintes serviços ou estruturas públicas: estrada alcatroada, estrada de terra abatida, estrutura sanitária, mercado, polícia, correios, telefone pública, escola primária, escola básica e escola secundária (10 variáveis).
- **IQV 3 (Índice de Qualidade de Vida - Equipamentos):** posse de frigorífico, arca congeladora, telefone ou telemóvel, televisão e rádio (5 variáveis).

O IQV varia de 0 a 100, em termos percentuais na posse destes bens/equipamentos, serviços e infra-estruturas públicas. De acordo com Bock (2007), pode-se fixar uma escala de valores para os níveis de qualidade de vida:

- Muito baixo – classificados pelos valores de “ $IQV \leq 20$ ”
- Baixo – classificados pelos valores de “ $20 < IQV \leq 40$ ”
- Médio – classificados pelos valores de “ $40 < IQV \leq 60$ ”
- Alto – classificados pelos valores de “ $60 < IQV \leq 80$ ”
- Muito alto – classificados pelos valores de “ $80 < IQV \leq 100$ ”

O Índice de Qualidade de Vida (IQV) foi calculado pela seguinte fórmula:

$$IQV = f(v1, v2, \dots, vn)$$

Que se traduz na seguinte expressão matemática:

$$IQV \text{ ou } Y = \left(\frac{\sum v1, v2, \dots, vn}{N} \right) \times 100 \%$$

Onde: $v1$ a vn são variáveis socioeconómicas ligadas ao fenómeno da pobreza ou vulnerabilidade alimentar crónica; f é uma função simples com valores entre 0 a 100, e que possa ser recalculada com ferramentas simples em qualquer lugar em São Tomé e Príncipe e N é o número total de variáveis em análise.

4.1.2.1. Caracterização da amostra populacional dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi para avaliação do consumo alimentar e indicadores/índices de qualidade de vida

Foram seleccionados, através de uma amostragem estratificada aleatória, 55 chefes de agregados familiares em cada distrito. Podendo não estar garantida a absoluta representatividade, pretende-se que o trabalho tenha um valor indicativo.

4.1.2.1.1. Selecção das localidades das áreas em estudo

A escolha da área de estudo foi determinada pelo número de habitantes residentes em cada distrito, com base em dados do INE-STP (2008b). Das 51 localidades de Água-Grande e 155 localidades de Mé-Zóchi, seleccionou-se as localidades mais populosas em que habitassem no mínimo cerca de 40 % da população de cada distrito.

No distrito de Água-Grande foram aplicados inquéritos nas localidades de São Tomé (capital), Água Porca, Boa Morte, Madre Deus, O que del Rei, Quinta Santo António e Riboque. No distrito de Mé-Zóchi foram aplicados inquéritos em agregados familiares residentes nas localidades de Bobô Foro, Cruzeiro, Trindade, Piedade, Capela, Folha Fede, Milagrosa, Uba-Flôr, Caixão-Grande, Almas, Praia Melão, Bombom e Caminho Novo.

4.1.2.1.2. Selecção da amostra

A distribuição da amostra seleccionada por localidade em cada distrito e o valor médio da taxa de sondagem no processo de amostragem estão apresentadas nos quadros 4.1 e 4.2.

Quadro 4.1. - Selecção da amostra de inquiridos segundo as localidades do distrito de Água-Grande

| Localidades | N | n | Taxa de sondagem (%) |
|----------------------|------|----|----------------------|
| São Tomé | 4179 | 10 | 0,24 |
| Água Porca | 3165 | 8 | 0,25 |
| Boa Morte | 2945 | 7 | 0,24 |
| Madre Deus | 2614 | 5 | 0,19 |
| O que del Rei | 3938 | 9 | 0,23 |
| Quinta Santo António | 3385 | 7 | 0,21 |
| Riboque | 4232 | 9 | 0,21 |

Legenda: N – amostra populacional; n – amostra aleatória; Taxa de sondagem: $n/N \times 100 \%$

Quadro 4.2 - Selecção da amostra de inquiridos segundo as localidades do distrito de Mé-Zóchi

| Localidades | N | n | Taxa de sondagem (%) |
|---------------|------|----|----------------------|
| Bobô Foro | 1469 | 4 | 0,27 |
| Cruzeiro | 1351 | 4 | 0,30 |
| Trindade | 1187 | 4 | 0,34 |
| Piedade | 1587 | 5 | 0,32 |
| Capela | 699 | 2 | 0,29 |
| Folha Fede | 863 | 3 | 0,35 |
| Milagrosa | 418 | 1 | 0,24 |
| Uba-Flôr | 719 | 2 | 0,28 |
| Caixão-Grande | 1014 | 3 | 0,30 |
| Almas | 1050 | 3 | 0,29 |
| Praia Melão | 2296 | 8 | 0,35 |
| Bombom | 1555 | 6 | 0,39 |
| Caminho Novo | 2357 | 10 | 0,38 |

Legenda: N – amostra populacional; n – amostra aleatória; Taxa de sondagem: $n/N \times 100 \%$

4.2. Caracterização do local em que foi realizado o estudo



Figura 4.1 – Palácio Presidencial na cidade de São Tomé, distrito de Água-Grande

O distrito de Água-Grande, localizado na ilha de São Tomé, cuja capital é São Tomé, tem cerca de 73 mil habitantes distribuídos por apenas 16,5 Km². O distrito é possuidor de um diversificado e bem conservado espólio arquitectónico. Do tempo colonial mantém o traço antigo, principalmente na marginal da cidade de São Tomé, que cerca a Baía de Ana Chaves. Um exemplo é o Forte de São Sebastião construído em

1575, agora conhecido como Museu Nacional de São Tomé.

Neste distrito, mais precisamente na capital, está presente o principal porto do país e nele se concentra a exportação de cacau e banana. Nesta cidade, também está situado o Palácio Presidencial (Figura 4.1), um cinema, uma estação de rádio, um hospital e um aeroporto internacional. A cidade de São Tomé é também o centro da rede de transportes e estradas da ilha.

O distrito de Mé-Zóchi, localizado na ilha de São Tomé, cuja capital é a cidade da Trindade (Figura 4.2), tem cerca de 45 mil habitantes distribuídos por 122 Km² de superfície. A nível de actividade económica, a indústria agro-pecuária predomina no distrito e garante a maior parte da produção agrícola nacional, destacando-se a produção de café e cacau, que constituem os principais produtos de exportação do país. Segundo o Instituto Nacional de Estatística, concentram-se neste distrito 26,28 % dos agricultores de STP.



Figura 4.2. Cidade da Trindade, distrito de Mé-Zóchi

5. Resultados e Discussão

5.1. Características dos agregados familiares dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi

5.1.1. Composição dos agregados familiares

Os distritos em causa apresentam características muito semelhantes, relativamente à composição dos agregados familiares, por tratarem-se de distritos próximos em termos geográficos. Observando o quadro 5.1 constata-se que, em média, em ambos os distritos, os agregados familiares apresentam no geral 5 elementos, que corresponde em média a 4,25 EH (4 EH em Água-Grande e 4,5 EH em Mé-Zóchi).

No quadro, também se encontram informações relativas à distribuição dos elementos dos agregados mediante as classes etárias seleccionadas. No distrito de Água-Grande, em termos percentuais, a população jovem-adulta (20 e 59 anos) apresenta um valor ligeiramente superior à infanto-juvenil (com menos de 20 anos), respectivamente, 49,41 % e 47,83 %, sendo que o percentual da população idosa (≥ 60 anos) no distrito é muito baixa, 2,77 %. No caso do distrito de Mé-Zóchi, os valores percentuais invertem-se, já que a população infanto-juvenil representa mais de 50 % dos elementos dos agregados (56,42 %) e a percentagem de população idosa é ligeiramente superior à do distrito de Água-Grande, 3,5 %.

Quadro 5.1 - Características dos agregados dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi

| Distrito | Dimensão Média | Equivalente Homem (EH) | Nº de pessoas | 0 – 14 | 15 - 19 | 20 - 59 | ≥ 60 |
|-------------|----------------|------------------------|---------------|--------|---------|---------|------|
| Água-Grande | 5 | 4 | 253 | 90 | 31 | 125 | 7 |
| Mé-Zóchi | 5 | 4,49 | 296 | 127 | 40 | 135 | 10 |

5.1.2. Características do chefe do agregado familiar

De acordo com os resultados apresentados no quadro 5.2, verifica-se que, em ambos os distritos, a grande maioria dos agregados familiares são chefiados pelo género masculino, com idades compreendidas entre os 20 e 59 anos.

Quadro 5.2 - Características do chefe dos agregados familiares, dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi

| Distrito | Género | | Idade (anos) | | Escolaridade | | | |
|-------------|--------|----|--------------|------|--------------|----------|------------|----------|
| | H | M | 20 a 59 | ≥ 60 | Sabe ler | Primária | Secundário | Superior |
| Água-Grande | 34 | 21 | 50 | 5 | 55 | 32 | 17 | 5 |
| Mé-Zóchi | 38 | 17 | 51 | 4 | 43 | 27 | 14 | 7 |

No quadro apresentado também se pode observar informações relativas ao grau de instrução ou escolaridade dos chefes dos agregados. A instrução da população, sobretudo das mulheres, constitui um elemento importante para melhorar as condições de vida dos agregados familiares. O nível de instrução dos chefes dos agregados influi, entre outros factores, no comportamento reprodutivo, no recurso à contracepção moderna, nos cuidados de saúde, na escolarização dos outros membros do agregado familiar, assim como nos hábitos de higiene e de nutrição das famílias.

Afim da interpretação desta característica ser simplificada, a figura 5.1 apresenta, em termos percentuais, os resultados expressos no quadro 5.2. No total, cerca de 21,82 % dos chefes dos agregados de Mé-Zóchi são analfabetos e 3,33 % dos chefes dos agregados não têm instrução ou escolaridade¹⁶, em contrapartida na amostra do distrito de Água-Grande, os chefes dos agregados são alfabetizados e 1,82 % não têm instrução. Na figura verifica-se que a grande maioria dos chefes dos agregados concluiu o ensino primário, 58,18 % em Água-Grande e 45 % em Mé-Zóchi. Quanto ao ensino secundário, a percentagem maior de chefes do agregado tendo concluído este ciclo, volta a ser em Água-Grande, 30,91 %, contra 23,33 % em Mé-Zóchi. Os responsáveis dos agregados familiares que atingiram o nível superior foram em maior proporção no distrito Mé-Zóchi, 11,67 % e em Água-Grande 9,09 %.

¹⁶Apenas sabem ler

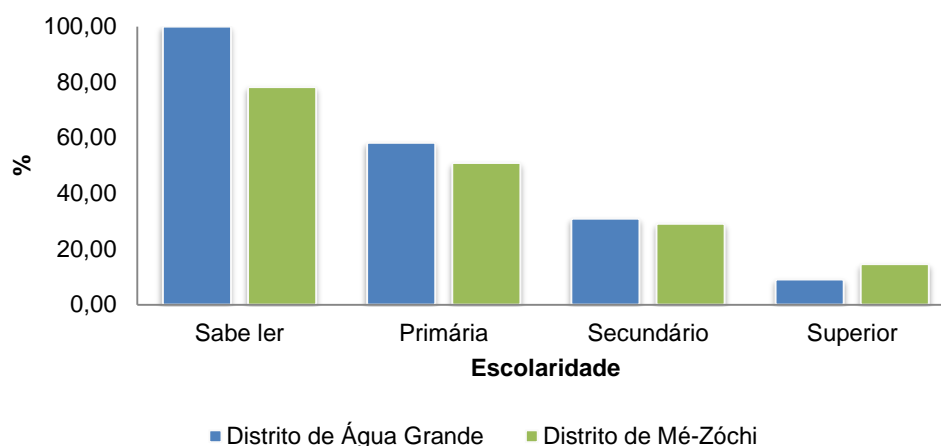


Figura 5.1 - Escolaridade dos chefes dos agregados familiares dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi

5.2. Despesas do agregado familiar

A despesa total mensal dos agregados familiares resultam da soma de várias despesas, que a família efectua ao longo do mês, entre as quais alimentação, habitação, saúde, educação, vestuário, electricidade, água, transporte e comunicações.

A origem dos principais produtos do cabaz alimentar, consumidos pelos agregados inquiridos não são produzidos pelos mesmos, sendo a maioria comprado no mercado local, tornando assim mais caro o custo de vida.

O quadro 5.3 e figura 5.2 apresentam informações referentes a despesas com a alimentação, sendo esta a maior despesa mensal das famílias inquiridas. No distrito de Mé-Zóchi (meio rural) são gastas quantias mais elevadas com a alimentação, comparativamente ao distrito de Água-Grande (meio urbano). A principal razão para este acontecimento deve-se ao facto das famílias em Mé-Zóchi serem mais numerosas que em Água-Grande (Quadro 5.1), logo a despesa é maior. Em média, as famílias de Água-Grande despendem cerca de 2 963 636 STD (aprox. 118,55 euros) e as famílias de Mé-Zóchi gastam em torno dos 3 891 000 STD (aprox. 155,63 euros). Esta verificação pode ir de encontro, também, ao maior número de chefes de agregado com ensino superior, que eventualmente possibilita maior investimento numa alimentação variada e equilibrada para as suas famílias.

Quadro 5.3 - Despesa mensal em alimentação dos agregados familiares dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi (%)

| Despesas (10 ³ STD) | Distrito de Água-Grande (%) | Distrito de Mé-Zóchi (%) |
|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| < 500 | 0 | 0 |
| 500 a 1000 | 18,18 | 5,45 |
| 1001 a 3000 | 67,27 | 47,27 |
| 3001 a 5000 | 12,73 | 38,18 |
| 5001 a 7000 | 1,82 | 7,27 |
| 7001 a 10000 | 0 | 1,82 |
| > 10000 | 0 | 0,00 |

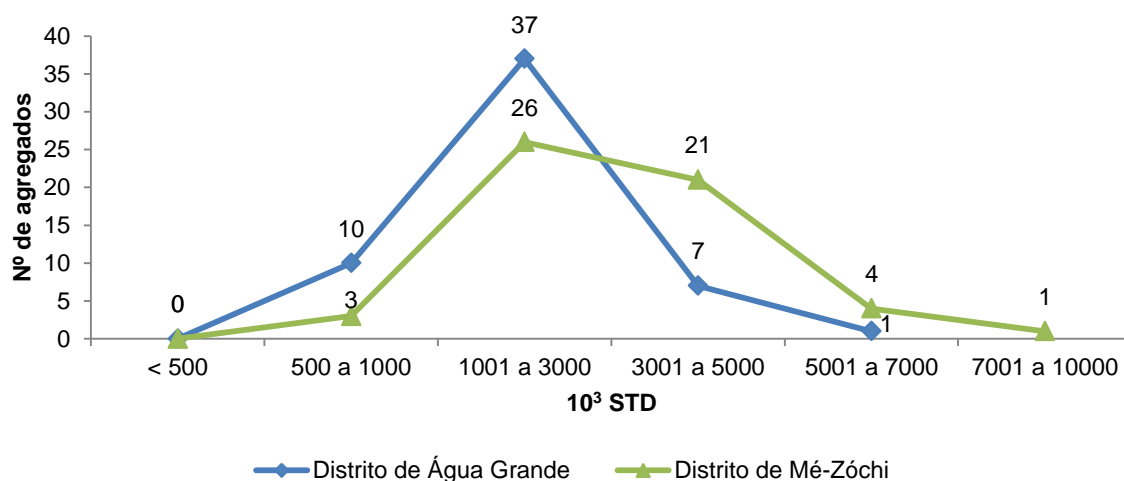


Figura 5.2 – Despesas com alimentação mensais dos agregados familiares

A despesa com a habitação, que se traduz na renda da casa é inexistente, na maioria dos casos, grande parte dos inquiridos, de ambos os distritos, têm casa própria ou vivem em casa de familiares. Relativamente a despesas com a água, electricidade, saúde e comunicações são muito baixas, já que as famílias, em média, não gastam mais que 500 000 STD (aproximadamente 20 euros) por mês em cada uma delas.

Quadro 5.4 - Despesas dos agregados em termos de educação, saúde, vestuário, transporte e comunicações, nos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi

| Despesas (10 ³ STD) | Distrito de Água-Grande | | | | | Distrito de Mé-Zóchi | | | | |
|--------------------------------|-------------------------|-----------|---------------|----------------|------------------|----------------------|-----------|---------------|----------------|------------------|
| | Educação (%) | Saúde (%) | Vestuário (%) | Transporte (%) | Comunicações (%) | Educação (%) | Saúde (%) | Vestuário (%) | Transporte (%) | Comunicações (%) |
| < 500 | 32,73 | 78,18 | 25,45 | 40 | 60 | 67,27 | 83,64 | 32,73 | 40 | 78,18 |
| 500 a 1000 | 67,27 | 21,82 | 63,64 | 52,73 | 34,55 | 29,09 | 12,73 | 43,64 | 43,64 | 16,36 |
| 1001 a 3000 | 0 | 0 | 10,91 | 5,45 | 5,45 | 3,64 | 3,64 | 20 | 16,36 | 5,45 |
| 3001 a 5000 | 0 | 0 | 0 | 1,82 | 0 | 0 | 0 | 3,64 | 0 | 0 |
| 5001 a 7000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

A principal discrepância entre as despesas do distrito de Água-Grande e Mé-Zóchi é na educação. Esta situação pode dever-se essencialmente ao facto de Mé-Zóchi ser um distrito

maioritariamente rural, em que as famílias são mais carenciadas, logo os gastos com os elementos do agregado que frequentam a escola são mais reduzidos (Quadro 5.4).

As despesas referentes ao transporte e vestuário, em ambos os distritos, situam-se, maioritariamente, entre 500 000 e 1 000 000 STD (20 e 40 euros), sendo estas as duas despesas de maior expressão no orçamento familiar depois da alimentação.

Relativamente às despesas totais mensais, que se encontram expostas no quadro 5.5 e figura 5.3, verifica-se que a classe média do distrito de Água-Grande concentra as suas despesas totais entre as 7 501 000 e 10 000 000 STD (aprox. 300 e 400 euros) e a classe média de Mé-Zóchi entre o intervalo de despesas totais de 4 000 000 e 7 500 000 STD (aprox. 160 e 300 euros). No distrito de Água-Grande, as despesas totais mensais das famílias inquiridas, em média, são superiores, 8 681 000 STD (aprox. 372,72 euros), comparativamente às do distrito de Mé-Zóchi, 8345 000 STD (aprox. 333,82 euros).

Existem muito poucos agregados, em ambos os distritos, com despesas totais mensais superiores a 15 000 000 STD (aprox. 610 euros) e inferiores a 4 000 000 (aprox. 160 euros).

Quadro 5.5 - Despesas totais dos agregados familiares dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi (%)

| Despesas (10 ³ STD) | Distrito de Água-Grande (%) | Distrito de Mé-Zóchi (%) |
|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| < 4000 | 9,09 | 10,91 |
| 4000 a 7500 | 38,18 | 61,82 |
| 7501 a 10000 | 49,09 | 18,18 |
| 10001 a 15000 | 3,64 | 7,27 |
| 15001 a 20000 | 0,00 | 1,82 |
| 20001 a 25000 | 0,00 | 0,00 |
| > 25000 | 0,00 | 0,00 |

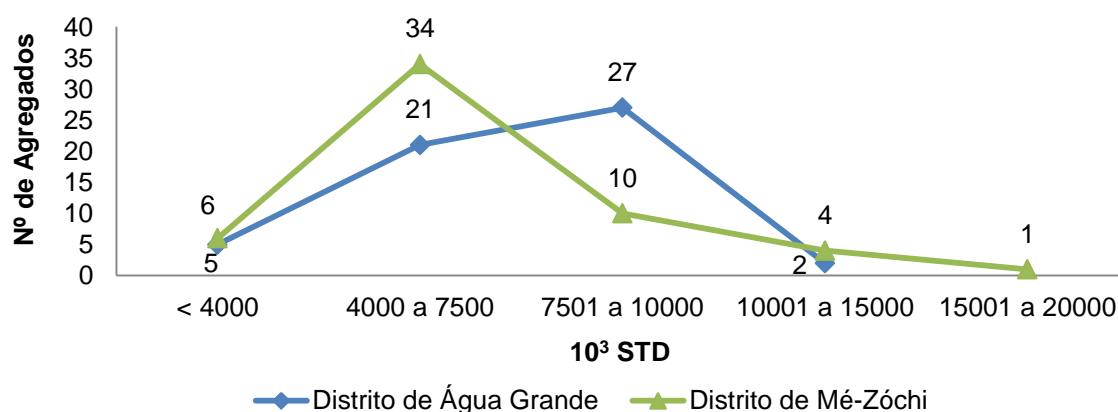


Figura 5.3 – Despesas totais dos agregados familiares dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi

5.3. Consumo alimentar dos agregados

Segundo o estudo realizado por Santo (1998), que abrangeu a maioria dos distritos do país, a banana, a fruta-pão, o arroz, o óleo de palma, a matabala, o óleo importado, o peixe fresco e o pão foram os bens alimentares que, no ano de 1996, apresentaram alto nível de consumo, por parte dos agregados. Já em 2002, o mesmo autor (2008a) estuda o caso específico do distrito de Água-Grande e afirma que existiu uma redução no consumo de bens alimentares produzidos localmente, tendo sido o óleo importado, arroz, pão, óleo de palma, feijão, carne e banana, os produtos de alto nível de consumo.

Seis anos mais tarde, Santo S. (2008) observou uma modificação dos hábitos alimentares da população do distrito de Água-Grande. No nível mais frequente de consumo permaneceram o pão, o arroz e o óleo importado, tendo sido introduzidos neste nível, o peixe e o açúcar. A banana, a carne e o feijão deixaram de estar entre os bens alimentares de alto consumo e a frequência do consumo de carne e de óleo-de-palma baixou consideravelmente. O autor afirma que a frequência de consumo de bens alimentares produzidos localmente, nomeadamente a banana, a fruta-pão e o óleo-de-palma, tendem a baixar e a dos produtos importados, sobretudo arroz e óleo, tendem a aumentar.

5.3.1. Frequência de consumo

O consumo semanal está relacionado com a frequência e diversidade de alimentos que um agregado é capaz de consumir semanalmente, sendo condicionado pelo rendimento e outros factores.

Os quadros 5.6 e 5.7 mostram a distribuição da frequência de consumo médio por bem alimentar dos agregados familiares dos dois distritos. Analisando os quadros, verifica-se que, em ambos, os bens alimentares de frequência de consumo diário elevada são os legumes/hortaliças, o pão, o óleo importado, o peixe e o açúcar. Estes resultados vão de encontro aos observados por Santo S. (2008), em 2008.

No entanto, estes resultados são facilmente compreendidos, pois o óleo, os legumes e o peixe são alimentos de uso corrente na confecção de refeições e o pão e o açúcar são produtos utilizados no pequeno-almoço da maioria das famílias santomenses.

Quadro 5.6 - Frequência de consumo dos alimentos seleccionados no distrito de Mé-Zóchi

| Alimentos | Todos os dias | | 5 a 6 vezes | | 3 a 4 vezes | | 1 a 2 vezes | | Raramente | |
|--------------------------|---------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-----------|--------|
| | Nº inq. | % | Nº inq. | % | Nº inq. | % | Nº inq. | % | Nº inq. | % |
| Milho | 1 | 1,82 | 0 | 0,00 | 1 | 1,82 | 28 | 50,91 | 25 | 45,45 |
| Arroz | 5 | 9,09 | 12 | 21,82 | 26 | 47,27 | 11 | 20,00 | 1 | 1,82 |
| Fuba (Farinha de Milho) | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 3 | 5,45 | 25 | 45,45 | 27 | 49,09 |
| Massas Alimentícias | 0 | 0,00 | 17 | 30,91 | 19 | 34,55 | 18 | 32,73 | 1 | 1,82 |
| Feijão | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 18 | 32,73 | 36 | 65,45 | 1 | 1,82 |
| Pão | 45 | 81,82 | 2 | 3,64 | 6 | 10,91 | 0 | 0,00 | 2 | 3,64 |
| Tubérculos | 6 | 10,91 | 2 | 3,64 | 10 | 18,18 | 31 | 56,36 | 6 | 10,91 |
| Legumes/hortaliças | 46 | 83,64 | 4 | 7,27 | 4 | 7,27 | 0 | 0,00 | 1 | 1,82 |
| Óleo importado | 41 | 74,55 | 8 | 14,55 | 4 | 7,27 | 1 | 1,82 | 1 | 1,82 |
| Azeite | 2 | 3,64 | 0 | 0,00 | 1 | 1,82 | 6 | 10,91 | 46 | 83,64 |
| Óleo de palma | 5 | 9,09 | 2 | 3,64 | 13 | 23,64 | 18 | 32,73 | 17 | 30,91 |
| Açúcar | 30 | 54,55 | 12 | 21,82 | 13 | 23,64 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 |
| Refrigerante | 16 | 29,09 | 8 | 14,55 | 14 | 25,45 | 4 | 7,27 | 13 | 23,64 |
| Leite em pó | 16 | 29,09 | 2 | 3,64 | 6 | 10,91 | 6 | 10,91 | 25 | 45,45 |
| Leite UHT | 5 | 9,09 | 1 | 1,82 | 8 | 14,55 | 3 | 5,45 | 38 | 69,09 |
| Farinha de trigo | 4 | 7,27 | 2 | 3,64 | 21 | 38,18 | 17 | 30,91 | 11 | 20,00 |
| Carne de vaca | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 55 | 100,00 |
| Carne de galinha | 0 | 0,00 | 7 | 12,73 | 24 | 43,64 | 19 | 34,55 | 5 | 9,09 |
| Carne de porco | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 2 | 3,64 | 12 | 21,82 | 41 | 74,55 |
| Carne de caprino/ovino | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 2 | 3,64 | 53 | 96,36 |
| Carne de pato | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 2 | 3,64 | 53 | 96,36 |
| Peixe | 36 | 65,45 | 15 | 27,27 | 4 | 7,27 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 |
| Ovos | 13 | 23,64 | 4 | 7,27 | 15 | 27,27 | 16 | 29,09 | 7 | 12,73 |
| Frutas | 18 | 32,73 | 6 | 10,91 | 17 | 30,91 | 10 | 18,18 | 4 | 7,27 |
| Banana-pão/ Banana-prata | 3 | 5,45 | 10 | 18,18 | 24 | 43,64 | 18 | 32,73 | 0 | 0,00 |
| Fruta-pão | 1 | 1,82 | 4 | 7,27 | 15 | 27,27 | 26 | 47,27 | 9 | 16,36 |
| Búzio do mar | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 8 | 14,55 | 47 | 85,45 |
| Búzio da terra | 3 | 5,45 | 0 | 0,00 | 11 | 20,00 | 19 | 34,55 | 22 | 40,00 |

Quadro 5.7 - Frequência de consumo dos alimentos seleccionados no distrito de Água-Grande

| Alimentos | Todos os dias | | 5 a 6 vezes | | 3 a 4 vezes | | 1 a 2 vezes | | Raramente | |
|-------------------------|---------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-----------|--------|
| | Nº inq. | % | Nº inq. | % | Nº inq. | % | Nº inq. | % | Nº inq. | % |
| Milho | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 2 | 3,64 | 24 | 43,64 | 29 | 52,73 |
| Arroz | 7 | 12,73 | 12 | 21,82 | 34 | 61,82 | 2 | 3,64 | 0 | 0,00 |
| Fuba (Farinha de Milho) | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 6 | 10,91 | 27 | 49,09 | 22 | 40,00 |
| Massas Alimentícias | 0 | 0,00 | 15 | 27,27 | 31 | 56,36 | 9 | 16,36 | 0 | 0,00 |
| Feijão | 2 | 3,64 | 2 | 3,64 | 19 | 34,55 | 32 | 58,18 | 0 | 0,00 |
| Pão | 47 | 85,45 | 4 | 7,27 | 1 | 1,82 | 3 | 5,45 | 0 | 0,00 |
| Tubérculos | 3 | 5,45 | 0 | 0,00 | 7 | 12,73 | 35 | 63,64 | 10 | 18,18 |
| Legumes/hortaliças | 53 | 96,36 | 1 | 1,82 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 1 | 1,82 |
| Óleo importado | 49 | 89,09 | 4 | 7,27 | 2 | 3,64 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 |
| Azeite | 2 | 3,64 | 0 | 0,00 | 1 | 1,82 | 9 | 16,36 | 43 | 78,18 |
| Óleo de palma | 0 | 0,00 | 2 | 3,64 | 16 | 29,09 | 24 | 43,64 | 13 | 23,64 |
| Açúcar | 30 | 54,55 | 16 | 29,09 | 9 | 16,36 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 |
| Refrigerante | 10 | 18,18 | 9 | 16,36 | 20 | 36,36 | 10 | 18,18 | 6 | 10,91 |
| Leite em pó | 7 | 12,73 | 2 | 3,64 | 10 | 18,18 | 9 | 16,36 | 27 | 49,09 |
| Leite UHT | 2 | 3,64 | 5 | 9,09 | 10 | 18,18 | 10 | 18,18 | 25 | 45,45 |
| Farinha de trigo | 4 | 7,27 | 10 | 18,18 | 25 | 45,45 | 9 | 16,36 | 7 | 12,73 |
| Carne de vaca | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 55 | 100,00 |
| Carne de galinha | 1 | 1,82 | 6 | 10,91 | 32 | 58,18 | 14 | 25,45 | 2 | 3,64 |
| Carne de porco | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 12 | 21,82 | 43 | 78,18 |
| Carne de caprino/ovino | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 1 | 1,82 | 54 | 98,18 |
| Carne de pato | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 55 | 100,00 |

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|
| Peixe | 30 | 54,55 | 18 | 32,73 | 7 | 12,73 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 |
| Ovos | 8 | 14,55 | 4 | 7,27 | 18 | 32,73 | 22 | 40,00 | 3 | 5,45 |
| Frutas | 13 | 23,64 | 5 | 9,09 | 21 | 38,18 | 14 | 25,45 | 2 | 3,64 |
| Banana-pão/ Banana-prata | 0 | 0,00 | 9 | 16,36 | 35 | 63,64 | 11 | 20,00 | 0 | 0,00 |
| Fruta-pão | 0 | 0,00 | 5 | 9,09 | 16 | 29,09 | 27 | 49,09 | 7 | 12,73 |
| Búzio do mar | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 5 | 9,09 | 50 | 90,91 |
| Búzio da terra | 0 | 0,00 | 3 | 5,45 | 7 | 12,73 | 16 | 29,09 | 29 | 52,73 |

5.3.2. Consumo quantitativo

De entre os produtos alimentares básicos, a banana-pão ou a banana-prata são os alimentos mais consumidos pelos agregados de ambos os distritos, sobretudo, porque estes alimentos servem de acompanhamento na maioria das refeições e por ser de fácil aquisição, a nível monetário. O consumo anual de banana ronda, em média, 83,14 Kg/EH e 101,47 Kg/EH, em Água-Grande e Mé-Zóchi, respectivamente (quadro 5.8).

Quadro 5.8 - Consumo quantitativo dos alimentos seleccionados nos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi

| Alimentos | Água-Grande | | Mé-Zóchi | | Média | |
|--------------------------|-------------|-----------|----------|-----------|--------|--------|
| | g/EH/d | Kg/EH/ano | g/EH/d | Kg/EH/ano | g/EH/d | g/EH/d |
| Milho | 18,26 | 6,66 | 24,92 | 9,1 | 21,59 | 21,59 |
| Arroz | 144,96 | 52,91 | 152,66 | 55,72 | 148,81 | 148,81 |
| Fuba (Farinha de Milho) | 41,94 | 15,31 | 28,94 | 10,56 | 35,44 | 35,44 |
| Massas Alimentícias | 86,67 | 31,63 | 72,54 | 26,48 | 79,6 | 79,6 |
| Feijão | 66,82 | 24,39 | 55,28 | 20,18 | 61,05 | 61,05 |
| Pão | 173,64 | 63,38 | 121,47 | 44,34 | 147,56 | 147,56 |
| Tubérculos | 70,93 | 25,89 | 83,17 | 30,36 | 77,05 | 77,05 |
| Legumes/hortaliças | 136,18 | 49,71 | 100,42 | 36,65 | 118,3 | 118,3 |
| Óleo importado | 48,62 | 17,75 | 49,94 | 18,23 | 49,28 | 49,28 |
| Azeite | 4,87 | 1,78 | 2,46 | 0,9 | 3,66 | 3,66 |
| Óleo de palma | 2,39 | 0,87 | 1,93 | 0,7 | 2,16 | 2,16 |
| Açúcar | 43,85 | 16,01 | 37,93 | 13,84 | 40,89 | 40,89 |
| Refrigerante | 90,21 | 32,93 | 108,02 | 39,43 | 99,12 | 99,12 |
| Leite em pó | 17,43 | 6,36 | 15,05 | 5,49 | 16,24 | 16,24 |
| Leite UHT | 57,57 | 21,01 | 39,74 | 14,51 | 48,66 | 48,66 |
| Farinha de trigo | 30,19 | 11,02 | 15,22 | 5,56 | 22,7 | 22,7 |
| Carne de vaca | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Carne de galinha | 112,09 | 40,91 | 78,39 | 28,61 | 95,24 | 95,24 |
| Carne de porco | 10,62 | 3,88 | 17,27 | 6,3 | 13,94 | 13,94 |
| Carne de caprino/ovino | 0,93 | 0,34 | 2,05 | 0,75 | 1,49 | 1,49 |
| Carne de pato | 0 | 0 | 0,91 | 0,33 | 0,45 | 0,45 |
| Peixe | 161,25 | 58,86 | 141,53 | 51,66 | 151,39 | 151,39 |
| Ovos | 17,02 | 6,21 | 18,11 | 6,61 | 17,57 | 17,57 |
| Frutas | 132,72 | 48,44 | 138,27 | 50,47 | 135,49 | 135,49 |
| Banana-pão/ Banana-prata | 227,77 | 83,14 | 277,99 | 101,47 | 252,88 | 252,88 |
| Fruta-pão | 202,85 | 74,04 | 258,63 | 94,4 | 230,74 | 230,74 |
| Búzio do mar | 5,72 | 2,09 | 4,94 | 1,8 | 5,33 | 5,33 |
| Búzio da terra | 29 | 10,59 | 49,5 | 18,07 | 39,25 | 39,25 |

É de realçar que, o consumo deste alimento é relativamente maior no distrito de Mé-Zóchi (rural), pois o consumo é altamente influenciado pela produção. A maioria dos inquiridos, no distrito de Mé-Zóchi, declarava, durante as entrevistas, que consumiam o que produziam nos seus quintais ou *roças*. No distrito de Água-Grande os produtos locais são mais consumidos pelos agregados de baixo poder económico e nível de formação.

Quanto aos demais produtos, os agregados consomem anualmente, em média, 84,22 Kg/EH de fruta-pão, 55,26 Kg/EH de peixe, 54,32 Kg/EH de arroz e 53,86 Kg/EH de pão. Estes alimentos, juntamente com a banana, são os produtos da alimentação básica das famílias santomenses.

O consumo de arroz foi provocado pela mudança de hábitos nas famílias. A defesa para o consumo deste alimento, segundo uma das inquiridas de Água-Grande, é que *“mesmo o arroz sendo mais caro ao quilo, rende mais. Podemos jantar só arroz ou fazer um arroz pintado¹⁷ ou com cocô e já toda a gente gosta. Se fizer banana, tenho que comprar também peixe e isso já sai mais caro”*, outro inquirido de Mé-Zóchi defende que *“mesmo quando o arroz está mais caro, preferimos comprar porque é o que sabe melhor e os filhos comem mais. Só comemos banana quando não há mesmo dinheiro”*.

Dos restantes acompanhamentos das refeições, o milho e a fuba (farinha de milho) são os alimentos menos consumidos, em ambos os distritos, em média, consomem anualmente cerca de 7,88 Kg/EH de milho e 12,94 Kg/EH de fuba. Já o feijão, as massas alimentícias e os tubérculos, como a mandioca, matabala e batata-doce, apresentam um consumo médio anual razoável, isto é, de 22,28 Kg/EH, 29,06 Kg/EH e 28,12 Kg/EH, respectivamente.

As hortaliças e as frutas são importantes para uma dieta alimentar equilibrada, pois são fontes de micronutrientes, fibras e de outros componentes com propriedades funcionais importantes. Para os inquiridos, é difícil quantificar o consumo semanal ou mensal de fruta no distrito de Mé-Zóchi (zona rural), porque a maioria dos agregados possui fruteiras no quintal. Deste modo, é mais fácil quantificar no distrito de Água-Grande, porque a maioria do que os agregados consomem é comprado.

Em São Tomé, na estação fria - “Gravana”, período no qual foi realizado o estudo, há três frutas que se destacam e são de consumo generalizado pela população, designadamente, a banana “madura”, a papaia/mamão e a jaca. Encontra-se banana durante todo o ano, daí o seu consumo se manter constante, mas no tempo da manga, cajá-manga e safú, o consumo é bastante elevado destes frutos principalmente pelas crianças. Os agregados de Água-

¹⁷ Arroz com feijão

Grande e Mé-Zóchi, em média, consomem, respectivamente, cerca de 43,18 Kg/EH de hortaliças e 49,46 Kg/EH de frutas, anualmente.

Os óleos alimentares são utilizados para a confecção de refeições, tempero ou tratamento. O mais consumido pelos agregados é o óleo importado e apresenta um consumo médio anual de 17,99 L/EH. Em média, a maioria das famílias raramente utiliza azeite ou óleo de palma na confecção de alimentos, sendo mais utilizado o óleo para essa tarefa. Os mesmos servem essencialmente para tratamento, no caso do azeite, e para a preparação do prato típico de São Tomé (calulu), no caso do óleo de palma. Os consumos anuais de azeite chegam a ser superiores aos consumos anuais de óleo de palma (óleo produzido localmente), sendo em média, 1,34 L/EH e 0,79 L/EH.

O leite é um dos complementos alimentares mais importantes e mais completos em termos nutricionais, principalmente para as crianças na idade escolar, devido à sua constituição, rica em gorduras, proteínas, vitaminas e minerais. O leite em pó e UHT são alimentos que se destinam, essencialmente, aos bebés e às crianças, segundo os inquiridos. O leite em pó apresenta um consumo razoável, na ordem dos 16,24 g/EH/dia. As famílias apresentam preferência pelo leite em pó, pois é um produto concentrado e consequentemente, com um período de conservação muito superior ao do leite UHT, e além do último após abertura ser necessário conservação no frio. Deste modo justifica-se a preferência das famílias pela aquisição do leite em pó. Os agregados, em média, consomem cerca de 5,93 Kg/EH/ano de leite em pó e 17,76 L/EH/ano de leite UHT.

No que se refere ao consumo de carnes, nota-se que o de galinha/frango é superior às demais carnes. Os agregados consomem em média 34,76 Kg/EH/ano de carne de galinha/frango. A terceira fonte de proteína animal mais consumida pela população é o búzio da terra, apresentando um consumo de cerca de 14 Kg/EH/ano. Os ovos são também bastante consumidos, em média, os agregados consomem 9 ovos semanais, o que corresponde a 6,41 Kg/EH/ano.

Quadro 5.9 - Consumo quantitativo semanal dos alimentos, nos anos de 1992, 2002, 2008, 2011 e 2014

| Alimentos | Unidades | 1992 | 2002 | 2008 | 2011 | 2014 |
|----------------|----------|------|-------|-------|-------|-------|
| Pão | Uni | 11,4 | 10,2 | 12,29 | 11,08 | 12,95 |
| Arroz | Kg | 0,74 | 0,82 | 0,94 | 0,71 | 1,16 |
| Óleo importado | L | 0,28 | 0,27 | 0,33 | 0,32 | 0,43 |
| Peixe | Kg | - | 0,84 | 1,44 | 0,76 | 1,48 |
| Banana | Kg | - | 14,14 | 20,56 | 2,42 | 6,67 |
| Matabala | Kg | - | 0,37 | 1,77 | 0,26 | - |
| Leite em pó | Kg | 0,2 | 0,2 | 0,52 | 0,05 | 0,11 |
| Feijão | Kg | 0,27 | 0,45 | 0,23 | 0,16 | 0,58 |
| Fruta-pão | Uni | - | 1 | 0,9 | 0,39 | 0,79 |
| Ovos | Uni | - | 2,16 | 2,06 | 0,71 | 2,46 |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|----|------|------|------|------|------|
| Óleo de palma | L | 0,38 | 0,39 | 0,23 | 0,11 | 0,20 |
| Carne de vaca | Kg | - | 0,53 | 0,5 | 0,5 | 0 |
| Mandioca | Kg | - | 0,37 | 0,69 | 0,16 | - |
| Açúcar | Kg | 0,46 | 0,4 | 0,32 | 0,32 | 0,29 |
| Caracol terrestre (Búzio do mato) | Kg | - | - | - | 0,61 | 0,35 |

Fonte: Autora (2014), Almeida (2012), Santo S. (2008) e Carvalho (1992), citado em Carvalho (1995)

Analisando o presente estudo com os de outros investigadores nos anos de 1992, 2002, 2008 e 2011, verifica-se que as quantidades semanais consumidas de pão, arroz, óleo importado, peixe, feijão e ovos, aumentaram ligeiramente.

Observando o quadro 5.9, verifica-se que a banana continua a ocupar o primeiro lugar de alimento mais consumido pelos agregados santomenses. Pode-se verificar também, que no presente estudo existiu uma redução no consumo dos produtos locais, nomeadamente a fruta-pão, óleo de palma, búzio do mato e, significativamente, a banana, que reduziu para mais de metade, em relação a 2002 e 2008. Esta tendência de decréscimo já era expectável.

5.3.3. Preço médio dos produtos alimentares no consumidor

Uma das problemáticas existentes no país, que é deveras preocupante para os agregados familiares santomenses, é a subida vertiginosa dos preços dos produtos alimentares, tanto locais como importados. A inexistência de uma política reguladora de preços nos mercados faz com que esta problemática se mantenha.

A transacção dos produtos locais ocorre nos mercados, efectuada com base no mecanismo de preço, em que é característico a ausência de compromissos a longo prazo. As *Palaiês*, normalmente, apenas estabelecem contrato de fornecimento com os produtores, excluindo a fixação de preços durante um determinado período. O preço praticado pelo produtor varia de acordo com a oferta local ou com a demanda das *Palaiês*, ou seja quanto maior for o número de *Palaiês* interessadas no negócio, maior é o preço praticado. Os produtores por sua vez apenas estabelecem, entre eles, o preço de venda independentemente da categoria do comprador (*Palaiês* ou um simples comprador/consumidor) (Santo S., 2008).

No quadro seguinte, 5.10, estão descritos os preços médios de alguns produtos alimentares praticados no mercado local no ano de 2010 (INE-STP, 2010).

Quadro 5.10 – Preços médios dos produtos (STD) no mercado no ano 2010

| Preços médios dos produtos no consumidor (STD) | | | |
|--|--------|-----------------------|--------|
| Alimentos | 2010 | Alimentos | 2010 |
| Arroz (Kg) | 15536 | Peixe voador (Kg) | 32102 |
| Farinha de trigo (Kg) | 18256 | Peixe carapau (Kg) | 56361 |
| Fuba (Farinha de Milho) (Kg) | 20685 | Peixe andala (Kg) | 72920 |
| Galinha da terra (Kg) | 102564 | Carne de vaca (Kg) | 186401 |
| Pato (Kg) | 122494 | Carne de porco (Kg) | 122405 |
| Banana-pão verde (Kg) | 14430 | Carne de cabrito (Kg) | 169722 |
| Batata inglesa (Kg) | 33589 | Frango vivo (Kg) | 122513 |
| Matabala (Kg) | 10702 | Frango congelado (Kg) | 72423 |
| Tomate (Kg) | 30679 | Ovos (uni) | 6179 |
| Cenoura (Kg) | 48144 | Esparguete (uni) | 12533 |
| Cebola (Kg) | 45249 | Leite em pó (Kg) | 221410 |
| Banana-prata (Kg) | 5505 | Óleo alimentar (L) | 29977 |
| Açúcar (Kg) | 36232 | Refrigerantes (uni) | 11294 |
| Peixe fulo-fulo (atum) (Kg) | 38656 | Pão (uni) | 2000 |
| Peixe maspombo (Kg) | 36065 | Óleo de palma (L) | 47465 |
| Peixe pargo (Kg) | 80464 | Fruta-pão (uni) | 4821 |

Fonte: INE-STP (2010)

De acordo com os dados dos inquéritos, pode-se observar no quadro abaixo os preços médios praticados nos mercados locais de cada distrito.

Quadro 5.11 – Preços médios dos alimentos (STD) nos inquiridos de Mé-Zóchi e Água-Grande (Julho de 2014)

| Alimentos | Preços médios dos produtos no consumidor | | |
|------------------------------|--|----------|--------------|
| | Água-Grande | Mé-Zóchi | Variação (%) |
| Milho (Kg) | 18409 | 17111 | -7,05 |
| Arroz (Kg) | 20800 | 21273 | 2,22 |
| Fuba (Farinha de Milho) (Kg) | 19044 | 19633 | 3,00 |
| Massas Alimentícias (uni) | 10382 | 10773 | 3,63 |
| Feijão (Kg) | 25000 | 24291 | -2,84 |
| Pão (uni) | 2000 | 1981 | -0,93 |
| Tubérculos (Kg) | 21364 | 20545 | -3,83 |
| Legumes/hortaliças (Kg) | 29314 | 26731 | -8,81 |
| Óleo importado (Kg) | 32055 | 33519 | 4,37 |
| Azeite (Kg) | 120000 | 138333 | 13,25 |
| Óleo de palma (L) | 58039 | 54057 | -6,86 |
| Açúcar (Kg) | 24364 | 24236 | -0,52 |
| Refrigerante (uni) | 11979 | 14151 | 15,35 |
| Leite em pó (Kg) | 118857 | 129524 | 8,24 |
| Leite UHT (L) | 25500 | 25625 | 0,49 |
| Farinha de trigo (Kg) | 17055 | 17109 | 0,32 |
| Carne de vaca (Kg) | - | - | |
| Carne de galinha (Kg) | 67547 | 66909 | -0,94 |
| Carne de porco (Kg) | 120000 | 116279 | -3,10 |
| Carne de caprino/ovino (Kg) | 180000 | 133333 | -25,93 |
| Carne de pato (Kg) | 100000 | 100000 | 0,00 |
| Peixe (Kg) | 53091 | 58273 | 8,89 |
| Ovos (uni) | 5098 | 5255 | 2,99 |
| Frutas (Kg) | 26522 | 22821 | -13,96 |
| Banana-pão (Kg) | 15349 | 15286 | -0,41 |
| Banana-prata (Kg) | 5000 | 4461 | -10,78 |
| Fruta-pão (uni) | 5729 | 5481 | -4,34 |

| | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|
| Búzio do mar (Kg) | 76000 | 60400 | -20,53 |
| Búzio da terra (Kg) | 24375 | 23054 | -5,42 |

Para melhor serem observados os resultados anteriormente referidos, na figura seguinte estão expressos os preços (STD), por ordem decrescente.

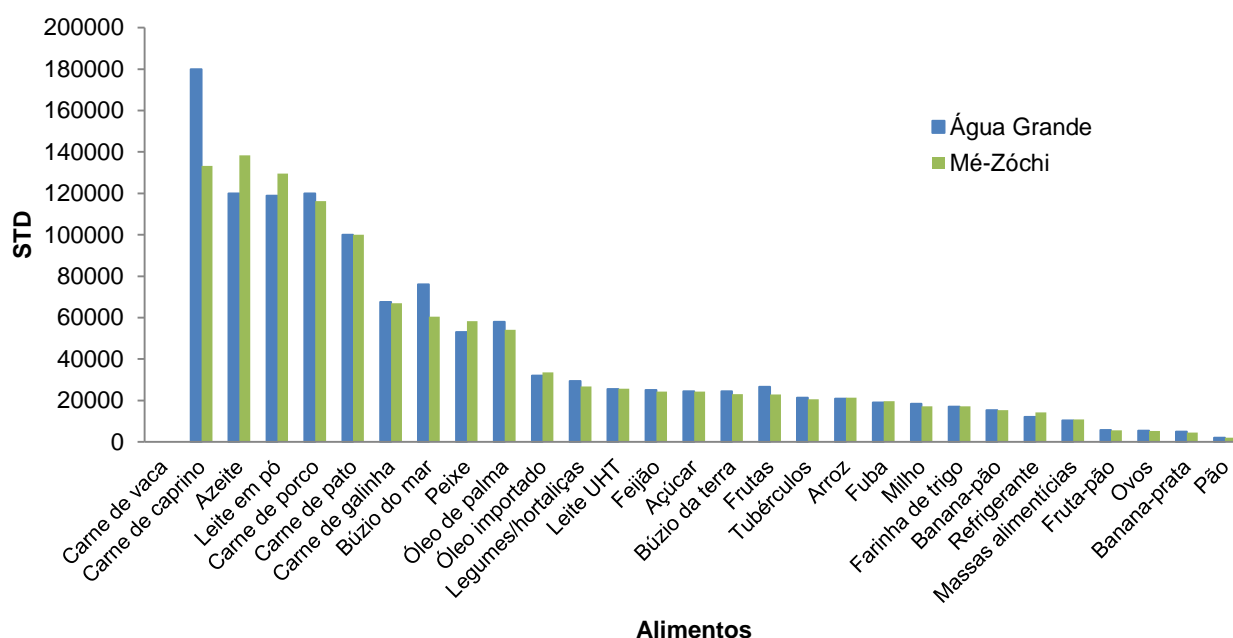


Figura 5.4 – Preços médios dos alimentos seleccionados nos inquiridos nos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi (Julho 2014)

Os preços da maioria dos produtos importados ou não produzidos localmente são muito elevados, comparativamente ao orçamento familiar dos agregados santomenses (Quadro 5.11). A esta realidade acresce o facto dos produtos importados obedecerem a preços estipulados pelo Estado e variarem em caso de carência no mercado.

Os produtos nacionais são produzidos em maior quantidade no distrito de Mé-Zóchi, sendo este o maior fornecedor destes produtos a todos os distritos, principalmente o de Água-Grande. Desta forma é expectável, observar preços inferiores nos produtos produzidos localmente no distrito de Mé-Zóchi e preços mais baixos nos produtos importados no distrito de Água-Grande.

O distrito de Água-Grande não é considerado um distrito produtor e a pequena agricultura existente é praticada nos quintais (agricultura peri-urbana), em pequenas escalas e destinadas sobretudo para o consumo familiar. O principal porto do país localiza-se neste distrito, na cidade capital, logo os custos de transacção vão ser mais baixos e, consequentemente, o preço dos produtos importados também.

Como se pode observar na mesma figura, o azeite, leite em pó e óleo importado estão no grupo dos produtos importados mais caros. O leite em pó é um bem alimentar com um preço consideravelmente alto, mas mesmo assim é de grande importância para as famílias, como referido anteriormente, pois as mesmas não dispensam este alimento na alimentação infantil. Já o azeite e o óleo de palma (produto local) são as gorduras vegetais dispensáveis, para a confecção de refeições, por esse motivo as famílias optam pelo bem complementar, óleo alimentar, que mesmo sendo importado, o preço é muito inferior aos demais.

A justificação para a banana-prata/pão ser o produto local mais consumido pelos agregados deve-se ao seu preço baixo. Desse modo as famílias de baixos rendimentos optam por este alimento ao invés das demais fontes de hidratos de carbono.

As carnes e o peixe ocupam na despesa total do agregado familiar uma grande importância, o que reflecte a escassez dos mesmos e, consequentemente, o elevado preço no mercado. Das famílias inquiridas nenhuma consome carne de vaca, por se tratar do alimento mais caro e de baixa disponibilidade em STP (quadro 5.10). A carne caprina e ovina também é de valores elevados e de difícil disponibilidade e acesso para as famílias santomenses. O consumo de peixe é considerável neste país, mesmo que a captura não seja suficiente para suprir as necessidades da população. Por esse motivo, existem esporadicamente períodos de escassez deste produto e consequentemente ocorre subida de preços. Mesmo existindo essa subida de preços, dependendo da variedade do peixe, o preço continua consideravelmente mais baixo que as demais fontes de proteína animal.

A partir do quadro 5.11, concluiu-se que a variação entre os preços praticados em Água-Grande e Mé-Zóchi é pouco significativa, sendo que a maior variação está na ordem dos 26 %, no caso da carne de caprino/ovino.

5.4. Situação Nutricional

Este subcapítulo da discussão foi orientado essencialmente no sentido de definir a contribuição dos produtos locais e importados, como fonte de calorias, proteínas e gorduras para a dieta alimentar dos agregados familiares.

Os nutrientes são elementos activos dos alimentos, que após um processo de degradação física e química, são absorvidos pelo organismo, permitindo assim o seu bom funcionamento. A avaliação da situação nutricional de uma população é “influenciada por factores alimentares, como a produção e distribuição de alimentos ou seja quantidade,

qualidade e acesso aos alimentos, e não alimentares, tais como informação e educação nutricional da população”, como refere Santo S. (2008).

Os indicadores para esta avaliação são sobretudo o balanço alimentar, o consumo alimentar, a dieta alimentar e a análise de dados antropométricos (Santo S., 2008).

Quadro 5.12 - Consumo calórico, proteico e lipídico por bem alimentar, *per capita*/dia, nos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi

| Consumo calórico médio <i>per capita</i> /dia (Julho, 2014) | | | | | | | | | |
|---|-------------|----------|---------|-----------|----------|---------|-----------|----------|---------|
| Bem alimentar | Água-Grande | | | Mé-Zóchi | | | Geral | | |
| | Calorias | Proteína | Gordura | Calorias | Proteína | Gordura | Calorias | Proteína | Gordura |
| | Kcal/EH/d | g/EH/d | g/EH/d | Kcal/EH/d | g/EH/d | g/EH/d | Kcal/EH/d | g/EH/d | g/EH/d |
| Milho | 65,01 | 1,73 | 0,79 | 88,71 | 2,37 | 1,07 | 76,86 | 2,05 | 0,93 |
| Arroz | 521,86 | 9,71 | 1,01 | 549,58 | 10,23 | 1,07 | 535,72 | 9,97 | 1,04 |
| Fuba (Farinha de Milho) | 152,24 | 3,52 | 0,50 | 105,06 | 2,43 | 0,35 | 128,65 | 2,98 | 0,43 |
| Massas Alimentícias | 310,29 | 10,49 | 1,65 | 259,69 | 8,78 | 1,38 | 284,99 | 9,63 | 1,51 |
| Feijão | 230,54 | 14,83 | 1,40 | 190,72 | 12,27 | 1,16 | 210,63 | 13,55 | 1,28 |
| Pão | 432,37 | 14,24 | 2,08 | 302,47 | 9,96 | 1,46 | 367,42 | 12,10 | 1,77 |
| Tubérculos | 61,00 | 1,06 | 0,14 | 71,52 | 1,25 | 0,17 | 66,26 | 1,16 | 0,15 |
| Legumes/hortaliças | 29,96 | 1,91 | 0,27 | 37,74 | 0,92 | 0,20 | 33,85 | 1,41 | 0,24 |
| Óleo importado | 429,81 | 0,00 | 48,62 | 441,45 | 0,00 | 49,94 | 435,63 | 0,00 | 50,67 |
| Azeite | 43,08 | 0,00 | 4,87 | 21,74 | 0,00 | 2,46 | 32,41 | 0,00 | 3,67 |
| Óleo de palma | 21,09 | 0,00 | 2,39 | 17,07 | 0,00 | 1,93 | 19,08 | 0,00 | 2,16 |
| Açúcar | 169,7 | 0,00 | 0,00 | 146,77 | 0,00 | 0,00 | 158,24 | 0,00 | 0,00 |
| Refrigerante | 38,79 | 0,00 | 0,00 | 46,45 | 0,00 | 0,00 | 42,62 | 0,00 | 0,00 |
| Leite em pó | 86,46 | 4,58 | 4,65 | 75,49 | 4,00 | 4,06 | 80,97 | 4,29 | 4,36 |
| Leite UHT | 35,12 | 1,90 | 1,90 | 24,24 | 1,31 | 1,31 | 29,68 | 1,61 | 1,61 |
| Farinha de trigo | 109,91 | 3,29 | 0,33 | 63,67 | 1,91 | 0,19 | 86,79 | 2,60 | 0,26 |
| Carne de vaca | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Carne de galinha | 136,75 | 13,79 | 8,63 | 95,64 | 9,64 | 6,04 | 116,20 | 11,71 | 7,33 |
| Carne de porco | 25,37 | 1,71 | 2,00 | 41,27 | 2,78 | 3,25 | 33,32 | 2,24 | 2,62 |
| Carne de caprino/ovino | 2,7 | 0,08 | 0,26 | 5,98 | 0,17 | 0,58 | 4,34 | 0,12 | 0,42 |
| Carne de pato | 0 | 0,00 | 0,00 | 2,65 | 0,08 | 0,26 | 1,32 | 0,04 | 0,13 |
| Peixe | 212,85 | 30,31 | 9,19 | 186,81 | 26,61 | 8,07 | 199,83 | 28,46 | 8,63 |
| Ovos | 23,65 | 1,82 | 1,67 | 22,86 | 1,76 | 1,61 | 23,26 | 1,79 | 1,64 |
| Frutas | 59,73 | 0,66 | 2,65 | 62,22 | 0,69 | 2,77 | 60,97 | 0,68 | 2,71 |
| Banana-pão/ Banana-prata | 170,83 | 1,82 | 0,68 | 208,49 | 2,22 | 0,83 | 189,66 | 2,02 | 0,76 |
| Fruta-pão | 223,14 | 2,64 | n.d. | 284,49 | 3,36 | n.d. | 253,81 | 3,00 | n.d. |
| Búzio do mar | 1,49 | 1,18 | 0,01 | 1,285 | 1,02 | 0,01 | 1,39 | 1,10 | 0,01 |
| Búzio da terra | 7,54 | 3,94 | 0,17 | 12,87 | 6,73 | 0,3 | 10,21 | 5,335 | 0,235 |

Quadro 5.13 - Consumo calórico, proteico e lipídico total diário nos dois distritos

| Água-Grande | | | Mé-Zóchi | | | Geral | | |
|-------------|----------|---------|-----------|----------|---------|-----------|----------|---------|
| Calorias | Proteína | Gordura | Calorias | Proteína | Gordura | Calorias | Proteína | Gordura |
| Kcal/EH/d | g/EH/d | g/EH/d | Kcal/EH/d | g/EH/d | g/EH/d | Kcal/EH/d | g/EH/d | g/EH/d |
| 3601,28 | 125,21 | 95,86 | 3366,94 | 110,49 | 90,47 | 3484,11 | 117,85 | 94,57 |

Fonte: Autora

Quadro 5.14 – Consumo diário calórico, proteico e lipídico dos produtos nacionais e importados nos dois distritos

| Consumo | Água-Grande | | | Mé-Zóchi | | | Geral | | |
|-------------------|-------------|----------|---------|-----------|----------|---------|-----------|----------|---------|
| | Calorias | Proteína | Gordura | Calorias | Proteína | Gordura | Calorias | Proteína | Gordura |
| | Kcal/EH/d | g/EH/d | g/EH/d | Kcal/EH/d | g/EH/d | g/EH/d | Kcal/EH/d | g/EH/d | g/EH/d |
| Produtos Nac. | 1473,47 | 76,9 | 30,93 | 1442,08 | 69,55 | 28,54 | 1457,775 | 73,225 | 29,735 |
| Produtos Imp. | 2127,79 | 48,33 | 64,95 | 1924,86 | 40,93 | 61,92 | 2026,325 | 44,63 | 64,835 |
| Total | 3601,26 | 125,23 | 95,88 | 3366,94 | 110,48 | 90,46 | 3484,1 | 117,855 | 94,57 |
| Produtos Nac. (%) | 40,92 | 61,41 | 32,26 | 42,83 | 62,95 | 31,55 | 41,84 | 62,13 | 31,44 |
| Produtos Imp. (%) | 59,08 | 38,59 | 67,74 | 57,17 | 37,05 | 68,45 | 58,16 | 37,87 | 68,56 |

Fonte: Autora

Quadro 5.15 - Consumo calórico total diário, em STP, entre 2001 e 2010

| Calorias/Anos | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Produtos Nacionais (Kcal/dia) | 1514 | 1428 | 1398 | 1159 | 1163 | 2031 | 1342 | 1399 | 1316 | 1250 |
| Produtos Importados (Kcal/dia) | 1082 | 1320 | 968 | 1133 | 1639 | 1322 | 1279 | 1329 | 1764 | 1809 |
| Total | 2596 | 2748 | 2366 | 2292 | 2802 | 3353 | 2621 | 2728 | 3080 | 3059 |
| Produtos Nacionais (%) | 58,32 | 51,97 | 59,09 | 50,57 | 41,51 | 60,57 | 51,20 | 51,28 | 42,73 | 40,86 |
| Produtos Importados (%) | 41,68 | 48,03 | 40,91 | 49,43 | 58,49 | 39,43 | 48,80 | 48,72 | 57,27 | 59,14 |

Fonte: INE-STP

Quadro 5.16 - Consumo proteico total diário, em STP, entre 2001 e 2010

| Proteínas/Anos | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Produtos Nacionais (g/dia) | 34,24 | 33,5 | 33,49 | 27,47 | 26,47 | 35,56 | 28,21 | 27,6 | 29,34 | 28,13 |
| Produtos Importados (g/dia) | 18,51 | 26,15 | 15,02 | 19,57 | 24,71 | 22 | 19,25 | 19,38 | 23,23 | 23,09 |
| Total | 52,75 | 59,65 | 48,51 | 47,03 | 51,19 | 57,56 | 47,46 | 46,98 | 52,57 | 51,22 |
| Produtos Nacionais (%) | 64,91 | 56,16 | 69,04 | 58,41 | 51,71 | 61,78 | 59,44 | 58,75 | 55,81 | 54,92 |
| Produtos Importados (%) | 35,09 | 43,84 | 30,96 | 41,61 | 48,27 | 38,22 | 40,56 | 41,25 | 44,19 | 45,08 |

Fonte: INE-STP

Quadro 5.17 – Consumo calórico, proteico e lipídico total diário, *per capita*/dia, entre 2002 e 2014, no distrito de Água-Grande

| Local | Ano | Calorias (kcal/EH/dia) | Proteínas (g/EH/dia) | Gorduras (g/EH/dia) | Observações |
|-------------|------|------------------------|----------------------|---------------------|-----------------|
| Água-Grande | 2002 | 2682,1 | 113,7 | n.d. | Santo S. (2008) |
| Água-Grande | 2004 | 2780,08 | 94,94 | n.d. | Tavares (2005) |
| Água-Grande | 2008 | 3354,4 | 147,3 | 23,73 | Santo S. (2008) |
| Água-Grande | 2011 | 2650,75 | n.d. | n.d. | Almeida (2011) |
| Água-Grande | 2014 | 3601,26 | 125,21 | 95,86 | Autora (2014) |

Os quadros apresentados fazem referência ao consumo médio em calorias, proteínas e gorduras por Equivalente – Homem por dia, sendo que deste modo obtemos o consumo *per capita*.

Segundo Costa (2008), citado por Monteiro (2012), a OMS recomenda uma ingestão de 2800 kcal/*per capita*/dia e 70 g/*per capita*/dia de proteínas de diversas origens, de modo a permitir uma dieta alimentar saudável. Dados da FAO indicam valores de consumo calórico para países em fases desenvolvidos (PMD) na ordem dos 2400 kcal/*per capita*/dia e consumos proteicos de 50 e 63 g, para o género feminino e género masculino, respectivamente.

De acordo com os dados do INE-STP (2010), referidos nos quadros 5.15 e 5.16, nos anos de 2009 e 2010, observou-se um aumento notório do consumo calórico *per capita*/dia, em relação aos anos anteriores. Relativamente ao consumo proteico, o mesmo tem-se mantido na ordem das 50 g/*per capita*/dia, com ligeiras oscilações. No quadro 5.16 verifica-se que, é no consumo de produtos locais que a população garante maior ingestão proteica, mas é de salientar que esta diferença ao longo dos últimos 10 anos tem-se tornado mais baixa.

No presente estudo (2014), o consumo calórico, em média nos dois distritos, é cerca de 3484,1 kcal/EH/dia, que conforme se verifica é superior aos estudos realizados em anos anteriores, quer por parte do INE-STP (2010) ou por outros investigadores (Santo S., 2008; Tavares, 2005 e Almeida, 2012), sendo este resultado expectável, visto que há uma tendência para o aumento do consumo *per capita*. Pode-se aferir também, que o valor apresentado é consideravelmente superior ao recomendado pela OMS e muito superior à média apresentada pela FAO, para os países em fases iniciais de desenvolvimento. O mesmo se aplica ao consumo proteico/*per capita*/dia.

“Há produtos que, pela sua natureza, são pouco energéticos, como é o caso das hortícolas, frutas, leite, carne, mas são ricos em vitaminas, fibras, cálcio e proteínas, que em conjunto com os produtos mais energéticos contribuem para uma dieta alimentar mais equilibrada e com benefícios para a saúde” (Monteiro, 2012).

De acordo com o quadro 5.12, o arroz, o óleo, o pão, as massas alimentícias e a fruta-pão são os alimentos que conferem maior aporte calórico, em média, para a amostra populacional em estudo dos dois distritos, os mesmos contribuem com mais de 53 % do valor energético consumido diariamente. Estes alimentos são maioritariamente constituídos por hidratos de carbono ou lípidos, por esse motivo são considerados “alimentos

energéticos”. Já o peixe, feijão, pão e carne de galinha são os alimentos que contribuem com maior aporte proteico na alimentação dos agregados.

Conforme os quadros 5.8 e 5.12, na razão alimentar dos agregados familiares inquiridos os produtos quantitativamente mais consumidos *per capita* são os mais pobres em proteína (banana, fruta – pão e arroz) e os alimentos com maior percentagem de proteínas (feijão e carne) têm um consumo médio diário *per capita* intermédio. O peixe apresenta um consumo *per capita* alto, sendo uma mais valia, pois é deste alimento que os inquiridos retiram grande parte da ingestão de proteínas diariamente. O valor apresentado, relativamente à porção proteica diária ingerida pelos inquiridos dos dois distritos ronda, em média, 117,85 g/EH/dia. Este valor é bastante satisfatório pois encontra-se acima dos 70 g/*per capita*/dia recomendados pela OMS e dos 50 g/*per capita*/dia registados pelo INE-STP nos últimos anos, em média.

5.5. Indicadores e Índices de qualidade de vida

Qualidade de vida é um conceito usado para medir as condições de vida de um ser humano, que envolve o bem-estar físico, mental, psicológico e emocional, os relacionamentos sociais com a família e os amigos, saúde, educação, poder de compras e outras. Qualidade de vida não deve ser confundida com padrão de vida, pois é uma medida que quantifica a qualidade e quantidade de bens e serviços disponíveis.

Na figura 5.5 observa-se que a maioria dos agregados em habitações construídas em madeira (em torno dos 80 %), em ambos os distritos, pois trata-se de um material de maior disponibilidade local e baixo custo. Nos próximos anos é de esperar que as construções de alvenaria possam aumentar devido à restrição que existe em termos de abate de árvores para a construção. Quanto a possuir habitação própria, observa-se que é no distrito de Mé-Zóchi onde a percentagem é bastante superior.

A electricidade nas habitações é uma realidade, pois mais de 80 % dos inquiridos apresenta esta fonte de energia. No entanto, há ainda uma minoria que não usufrui desta fonte de iluminação, sendo que utilizam velas ou petróleo para iluminar.

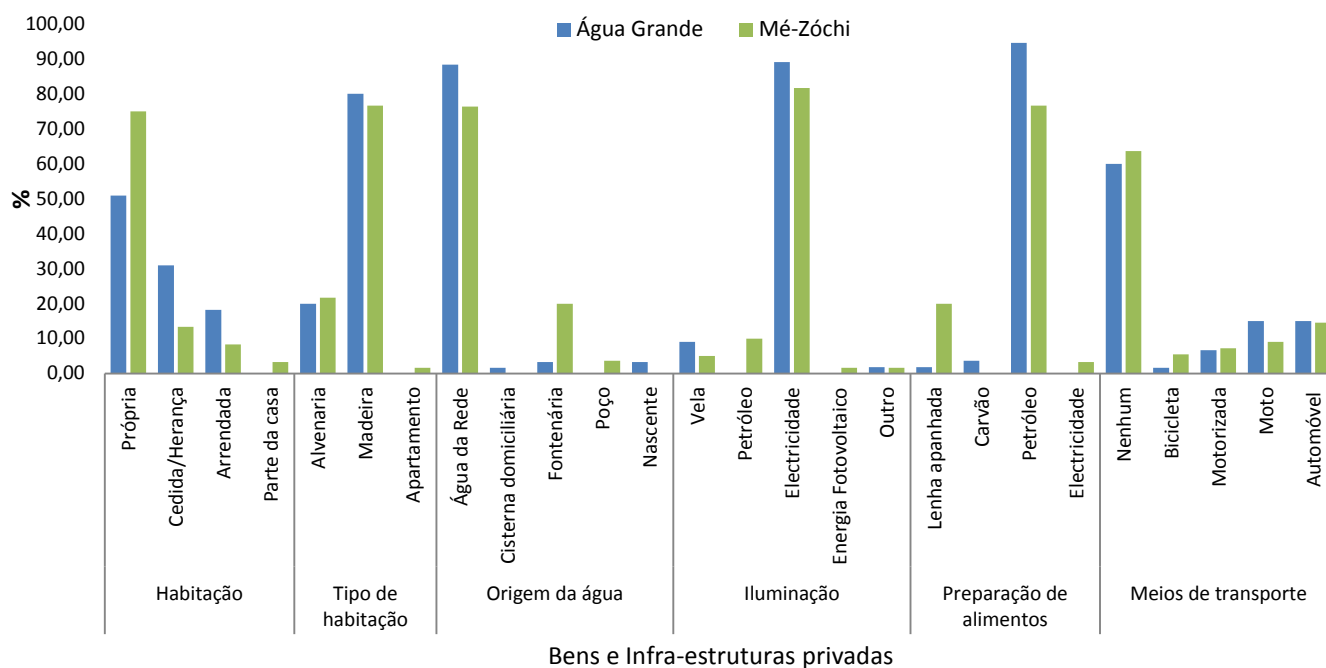


Figura 5.5 - Bens dos agregados familiares dos distritos de Água-Grande e Mé-Zóchi

Segundo Tavares (2005), em 2004, a água proveniente da rede pública e de fontenárias ou chafarizes constituía de igual modo a principal fonte de abastecimento de água da população. Em contrapartida, no presente estudo verifica-se que a grande maioria dos agregados, de ambos os distritos, utiliza água da rede, sendo que a proporção é ligeiramente superior em Água-Grande. A água proveniente de fontenárias continua a ser utilizada no meio rural (Mé-Zóchi), por cerca de 20 % dos inquiridos.

Os agregados entrevistados na sua grande maioria não fazem qualquer tipo de tratamento à água de consumo (Figura 5.7).

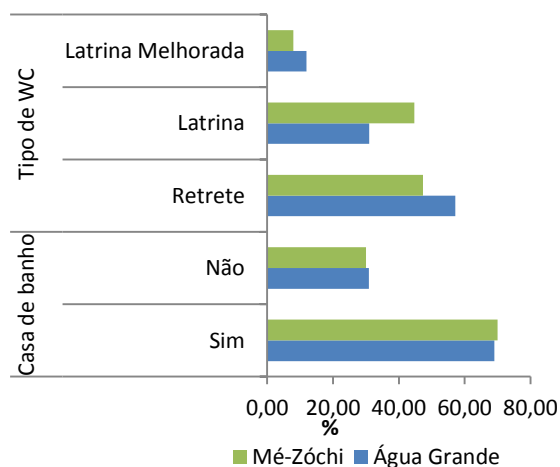


Figura 5.6 – Casa de banho dos agregados familiares dos dois distritos

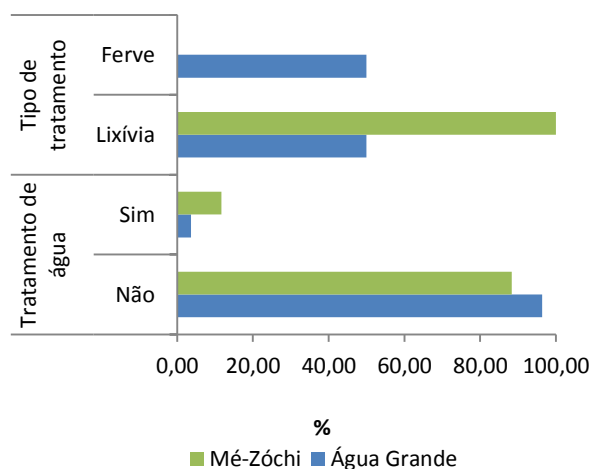


Figura 5.7 – Tratamento de água dos agregados familiares dos dois distritos

A maioria dos inquiridos dispõe de casa de banho. Sendo que, em Água-Grande mais de metade das casas de banho dos inquiridos apresentam retrete, enquanto em Mé-Zóchi a percentagem de inquiridos que apresenta latrina e retrete é muito semelhante (Figura 5.6).

A principal fonte de energia para a preparação de alimentos continua a ser o petróleo, como se verificou em Tavares (2005), mas em compensação a percentagem aumentou consideravelmente. No meio urbano (Água-Grande), o número de agregados familiares que utilizam petróleo é cerca de 95 %, já no meio rural esta percentagem é ligeiramente inferior, cerca de 77 %, e ainda, 20 % dos inquiridos utilizam lenha apanhada.

A grande maioria dos inquiridos não apresenta nenhum meio de transporte e somente cerca de 15 % dos inquiridos apresenta automóvel ou moto (Figura 5.5).

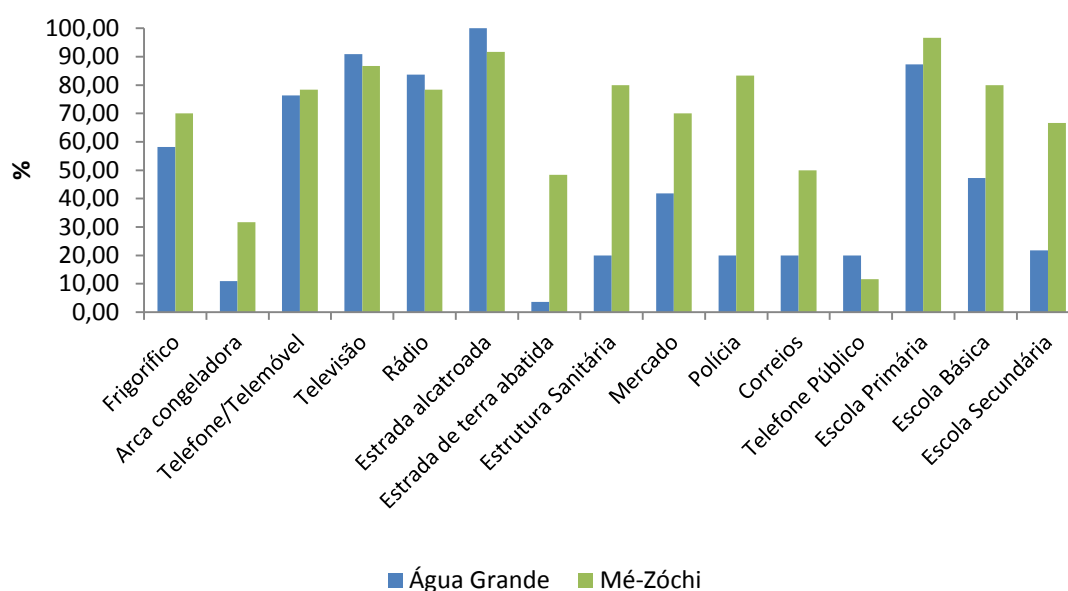


Figura 5.8 – Acesso a equipamentos e serviços dos agregados familiares dos dois distritos

A figura 5.8 apresenta os bens, equipamentos e serviços que os agregados possuem e podemos assim verificar que, mais de metade dos inquiridos, de ambos os distritos, possui frigorífico. A alimentação rica em peixe e hortícolas influencia a posse deste equipamento de frio. É na zona rural onde a maior percentagem de agregados possui este equipamento. Poucas são as famílias que dispõem de arca congeladora, devido às falhas de energia permanentes que ocorrem ao longo do ano na ilha e também porque o frigorífico apresenta um compartimento de congelação, logo para as famílias não é estritamente necessária a sua aquisição. Relativamente, ao telemóvel, à televisão e ao rádio são bens que poucos dispensam, já que mais de 70 % das famílias inquiridas possui estes equipamentos.

Em Mé-Zóchi, um maior número de agregados inquiridos têm acesso a serviços públicos, como estrutura sanitária, Polícia, Correios ou escola secundária, comparativamente a Água-Grande.

No que concerne aos Índices de Qualidade de Vida, pode-se verificar claramente no quadro 5.18 que os IQV são superiores no distrito de Mé-Zóchi comparativamente aos de Água-Grande, com excepção do IQV1 que é ligeiramente inferior.

Quadro 5.18 – Índices de Qualidade de Vida médios para os distritos de Mé-Zóchi e Água-Grande (%)

| Índices (%) | Água-Grande | Mé-Zóchi |
|-------------|-------------|----------|
| IQV1 | 44,55 | 40,91 |
| IQV2 | 38,18 | 67,09 |
| IQV3 | 64 | 67,27 |

De acordo com os resultados obtidos, a partir das respostas dos 110 inquiridos, conclui-se que no distrito de Mé-Zóchi o nível de vida é alto, no que diz respeito à posse de equipamentos e acesso a infra-estruturas públicas, pois os inquiridos possuem mais de 60 % dos mesmos. Em contrapartida, apresentam um nível médio no que se refere a bens e infra-estruturas privadas.

No caso do distrito de Água-Grande, em algumas localidades os inquiridos não têm acesso a infra-estruturas públicas próximas à residência, daí o IQV2 ser reduzido, que consequentemente reflecte-se num nível de qualidade de vida baixo. O nível de vida, relativamente, ao acesso a equipamentos é alto e a nível de bens e infra-estruturas privadas médio.

5.6. Análise Econométrica

Este subcapítulo baseia-se na exploração analítica e validação dos dados obtidos no inquérito de consumo realizado a 55 agregados familiares do distrito de Água-Grande e 55 agregados familiares do distrito de Mé-Zóchi. Deste modo foi realizada uma análise econométrica que pudesse tentar explicar estatisticamente as hipóteses enumeradas.

5.6.1. Distrito Mé-Zóchi

Partindo da base de dados existente foi elaborada uma matriz de variáveis e modelos de análise para a referida análise econométrica do distrito de Mé-Zóchi.

A matriz foi construída com base nas especificações do conjunto de variáveis escolhidas para realização das referidas análises:

X_1 – Equivalente Homem

X_2 – O chefe do agregado ter o ensino primário

X_3 – O chefe do agregado ter o ensino superior

X_4 – O chefe do agregado saber ler

X_5 – O agregado familiar possuir habitação própria

X_6 – A habitação dos agregados ser de alvenaria

X_7 – O agregado familiar possui casa de banho na habitação

X_8 – A casa de banho possuir retrete

X_9 – A origem da água que usam ser da rede

X_{10} – Os agregados familiares fazerem tratamento de água

X_{11} – A principal fonte de iluminação dos agregados é a electricidade

X_{12} – Os agregados possuírem automóvel

X_{13} – Índice de Qualidade de Vida 1 – Infra-estruturas privadas

X_{14} - Índice de Qualidade de Vida 2 – Infra-estruturas públicas

X_{15} - Índice de Qualidade de Vida 3 – Equipamentos

X_{16} – Consumo de calorias diário *per capita*

X_{17} – Consumo de proteínas diário *per capita*

X_{18} – Consumo de gorduras diário *per capita*

X_{19} – Despesas totais do agregado familiar

X_{20} – Despesas com a alimentação do agregado familiar

No modelo A pretende-se estudar o contributo das variáveis, X_1 , X_2 , X_3 , X_5 , X_{13} , X_{14} , X_{15} , X_{19} , no consumo de calorias diário *per capita* dos agregados (variável Y_1 ou dependente), sendo que mostraram-se mais significativas as variáveis X_1 , X_2 , X_{14} e X_{14} . Os valores a vermelho são estatisticamente significativos para um nível de significância de 0,05.

Modelo A: $Y = f(x_1, x_2, x_3, x_5, x_{13}, x_{14}, x_{15}, x_{19})$, sendo que se obtêm $R^2 = 0,45$ e R^2 ajustado = 0,35

Quadro 5.19 – Sumário da regressão múltipla para a variável dependente consumo alimentar *per capita* no distrito de Mé-Zóchi

| N = 55 | B | Std. Err. of b | t(46) |
|-------------------|---------|----------------|-------|
| Intercept | 4930,07 | 616,97 | 7,99 |
| Equivalente Homem | -218,98 | 83,48 | -2,62 |
| Superior | -72,29 | 410,29 | -0,18 |
| Primária | -562,33 | 263,69 | -2,13 |
| Habitação própria | 357,44 | 342,02 | 1,05 |
| Despesas totais | 1,44 | 1,22 | 1,18 |
| IQV1 | 13,47 | 9,91 | 1,36 |
| IQV2 | -22,26 | 6,14 | -3,63 |
| IQV3 | -1,42 | 4,39 | -0,32 |

Segundo os resultados expressos no quadro 5.19, do conjunto das variáveis consideradas, as que melhor explicam o consumo alimentar *per capita* em Mé-Zóchi é a dimensão do agregado familiar, o nível de escolaridade do chefe do agregado, neste caso, primário e o Índice de Qualidade de Vida – Infra-estruturas públicas, permitindo assim explicar, 45 % da variação do consumo ($R^2 = 0,45$). O coeficiente de determinação deste modelo é relativamente baixo, mostrando que a capacidade explicativa deste modelo é limitada.

A dimensão do agregado está relacionada negativamente com o consumo, ou seja, quanto maior o agregado menor o consumo *per capita*. O mesmo acontece com as demais variáveis, quanto maior o número de chefes de agregado com o ensino primário e famílias com acesso a infra-estruturas públicas, menor é o consumo.

Pretendeu-se também estudar a relação existente entre as variáveis X_1 , X_2 , X_3 , X_5 , X_{13} , X_{14} , X_{15} , X_{16} , com as despesas totais do agregado (variável Y_2 ou dependente), sendo que mostraram-se mais significativas as variáveis X_1 , X_3 e X_5 .

Modelo B: $Y = f(x_1, x_2, x_3, x_5, x_{13}, x_{14}, x_{15}, x_{16})$, sendo que se obtêm $R^2 = 0,30$ e R^2 ajustado = 0,18

Quadro 5.20 – Sumário da regressão para a variável dependente despesas totais do agregado do distrito de Mé-Zóchi

| N = 55 | B | Std.Err. of b | t(46) |
|-------------------|---------|---------------|-------|
| Intercept | 119,45 | 112,10 | 1,07 |
| Equivalente Homem | 24,05 | 10,05 | 2,39 |
| Primária | 32,63 | 32,55 | 1,00 |
| Superior | 105,49 | 46,31 | 2,28 |
| Habitação própria | -123,35 | 36,95 | -3,34 |
| IQV1 | 0,37 | 1,20 | 0,31 |
| IQV2 | 0,16 | 0,83 | 0,19 |
| IQV3 | 0,17 | 0,52 | 0,32 |
| Consumo calórico | 0,02 | 0,02 | 1,18 |

No quadro 5.20 observa-se que, do conjunto das variáveis independentes seleccionadas, as que melhor explicam 30 % da variação da despesa total do agregado de Mé-Zóchi são a dimensão do agregado, chefe do agregado familiar com ensino superior e as famílias possuírem habitação própria. O coeficiente de determinação deste modelo é relativamente baixo, mostrando que a capacidade explicativa deste modelo é limitada.

Segundo os resultados, pode-se aferir que possuir habitação própria é muito importante, pois quanto maior o número de famílias com habitação própria menor é a despesa total do agregado, podendo conduzir a uma melhor estabilidade familiar. As conclusões mais evidentes deste modelo são as relativas à dimensão dos agregados, já que quanto maior é o número de elementos da família maior será a despesa total, e aos chefes de família com o ensino superior, pois quanto maior o número dos mesmos maior é a despesa, por usufruírem de rendimentos mais elevados.

Foi estudada a relação existente entre as variáveis X_1 , X_2 , X_3 , X_5 , X_{13} , X_{14} , X_{15} , X_{19} com o consumo proteico diário *per capita* (Y_3 ou variável dependente), tendo-se destacado a variável X_1 .

Modelo C: $Y = f(x_1, x_2, x_3, x_5, x_{13}, x_{14}, x_{15}, x_{19})$, sendo que se obtêm um $R^2 = 0,40$ e R^2 ajustado = 0,29

Quadro 5.21 – Sumário da regressão para a variável dependente consumo proteico diário *per capita*, no distrito de Mé-Zóchi

| N = 55 | B | Std.Err. of b | t(46) |
|--------------------------|----------|---------------|----------|
| Intercept | 135,8559 | 17,96523 | 7,56216 |
| Equivalente Homem | -7,8438 | 2,43075 | -3,22689 |
| Superior | -12,2759 | 7,67845 | -1,59875 |
| Primária | 4,4067 | 11,94703 | 0,36885 |
| Habitação própria | 17,1672 | 9,95912 | 1,72377 |
| Despesas totais | 0,0913 | 0,28857 | 0,31625 |
| IQV1 | -0,3407 | 0,17873 | -1,90643 |
| IQV2 | -0,0281 | 0,12773 | -0,22009 |
| IQV3 | 0,0554 | 0,03554 | 1,55743 |

Com vista a melhorar e confirmar a análise foi verificada a relação das variáveis com o consumo proteico, mesmo que este parâmetro esteja directamente relacionado com o consumo alimentar.

A dimensão do agregado é a variável que explica 40 % da variação do consumo proteico *per capita* dos agregados de Mé-Zóchi. A dimensão das famílias está relacionada

negativamente com o consumo proteico, ou seja, quanto maior o agregado menor o consumo proteico diário *per capita*.

Quadro 5.22 - Matriz de correlação entre as variáveis dimensão do agregado, escolaridade do chefe do agregado, possuir habitação própria, IQV, consumos e despesas, no distrito de Mé-Zóchi

| N = 55 | EH | Prim | Sup | Hab. | IQV1 | IQV2 | IQV3 | Cons | Prot | Gord | Desp |
|--------------------------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| Equivalente Homem | 1,00 | 0,17 | -0,25 | 0,01 | -0,09 | 0,24 | 0,15 | -0,48 | -0,51 | -0,39 | 0,21 |
| Primária | | 1,00 | -0,38 | -0,05 | 0,05 | -0,22 | 0,03 | -0,20 | -0,24 | -0,29 | 0,07 |
| Superior | | | 1,00 | 0,08 | -0,04 | 0,08 | 0,02 | 0,15 | 0,27 | 0,12 | 0,16 |
| Habitação própria | | | | 1,00 | 0,44 | 0,14 | 0,24 | 0,10 | 0,15 | 0,07 | -0,39 |
| IQV1 | | | | | 1,00 | 0,29 | 0,44 | 0,10 | 0,07 | 0,09 | -0,15 |
| IQV2 | | | | | | 1,00 | 0,30 | -0,43 | -0,27 | -0,11 | -0,01 |
| IQV3 | | | | | | | 1,00 | -0,12 | -0,09 | -0,08 | 0,00 |
| Consumo calórico | | | | | | | | 1,00 | 0,92 | 0,81 | -0,02 |
| Consumo proteínas | | | | | | | | | 1,00 | 0,84 | 0,01 |
| Consumo gorduras | | | | | | | | | | 1,00 | -0,10 |
| Despesas totais | | | | | | | | | | | 1,00 |

O quadro mostra 5.22 mostra as correlações quando se analisa a dimensão do agregado, escolaridade do chefe do agregado, possuir habitação própria, a despesa do agregado, consumos e IQV. Os valores a vermelho são estatisticamente significativos, para um nível de significância de 0,05.

Em suma, a dimensão do agregado correlaciona-se negativamente com os consumos e positivamente com o índice de qualidade de vida – Infra-estruturas públicas e despesas totais.

Os consumos de proteína e gordura estão correlacionados com o nível de escolaridade. Quanto maior é o número de chefes de família com o ensino superior maior é o consumo de proteína pelos elementos do agregado e quanto maior o número de chefes de família com o ensino primário menor é o consumo de gordura pelos elementos do agregado. Os diversos consumos, IQV1, IQV2 e IQV3 apresentam uma correlação positiva entre si.

5.6.2. Distrito de Água-Grande

A partir da base de dados anterior foi elaborada uma segunda matriz de variáveis e modelos de análise para a análise econométrica do distrito de Água-Grande.

A matriz foi construída com base nas mesmas especificações do conjunto de variáveis escolhidas anteriormente.

No modelo D pretende-se estudar o contributo das variáveis X_1 , X_2 , X_3 , X_5 , X_{13} , X_{14} , X_{15} , X_{19} , no consumo de calorias diárias *per capita* dos agregados (variável Y_1 ou dependente), tendo-se destacado as variáveis X_1 e X_5 . Os valores a vermelho são estatisticamente significativos para um nível de significância de 0,05.

Modelo D: $Y = f(x_1, x_2, x_3, x_5, x_{13}, x_{14}, x_{15}, x_{19})$, sendo que se obtêm $R^2 = 0,59$ e R^2 ajustado = 0,52

Quadro 5.23 – Sumário da regressão múltipla para a variável dependente consumo alimentar *per capita* no distrito de Água-Grande

| N = 55 | B | Std. Err. of b | t(46) |
|-------------------|---------|----------------|-------|
| Intercept | 5779,82 | 864,57 | 6,69 |
| Equivalente Homem | -865,49 | 119,31 | -7,25 |
| Superior | -398,01 | 368,71 | -1,08 |
| Primária | -961,13 | 630,58 | -1,52 |
| Habitação própria | 890,36 | 362,55 | 2,46 |
| IQV1 | -7,73 | 10,82 | -0,71 |
| IQV2 | 2,20 | 6,44 | 0,34 |
| IQV3 | 2,94 | 8,43 | 0,35 |
| Despesas totais | 3,75 | 1,92 | 1,96 |

Segundo os resultados expressos no quadro 5.23, do conjunto das variáveis consideradas as que melhor explicam o consumo alimentar *per capita* em Água-Grande é a dimensão do agregado familiar e possuir habitação própria, que permite assim explicar, 59 % da variação do consumo ($R^2 = 0,59$).

A dimensão do agregado está relacionada negativamente com o consumo, ou seja, quanto maior o agregado menor o consumo *per capita*. O mesmo não acontece com a variável habitação própria pois em parte afecta positivamente o consumo alimentar do distrito de Água-Grande. Refere-se que este efeito é específico a este distrito, já que em Mé-Zóchi o efeito é negligenciável.

Pretendeu-se também estudar a relação existente entre as variáveis X_1 a X_3 , X_5 e X_{13} a X_{16} com as despesas totais do agregado (variável Y_2 ou dependente), sendo que a variável X_1 mostrou-se mais significativa.

Modelo E: $Y = f(x_1, x_2, x_3, x_5, x_{13}, x_{14}, x_{15}, x_{16})$, sendo que se obtêm $R^2 = 0,27$ e R^2 ajustado = 0,14

Quadro 5.24 – Sumário da regressão para a variável dependente despesas totais do agregado do distrito de Água-Grande

| N = 55 | B | Std. Err. of b | t(46) |
|-------------------|--------|----------------|-------|
| Intercept | 39,18 | 89,61 | 0,44 |
| Equivalente Homem | 33,61 | 11,93 | 2,82 |
| Primária | -8,27 | 27,59 | -0,30 |
| Superior | 54,51 | 47,13 | 1,16 |
| Habitação própria | -48,72 | 27,60 | -1,76 |
| IQV1 | 1,36 | 0,78 | 1,75 |
| IQV2 | -0,31 | 0,47 | -0,65 |
| IQV3 | 0,27 | 0,62 | 0,44 |
| Consumo calórico | 0,02 | 0,01 | 1,96 |

No quadro 5.24 observa-se que, do conjunto das variáveis independentes seleccionadas, a que melhor explica 27 % da variação da despesa total dos agregados de Água-Grande é a dimensão total do agregado. O coeficiente de determinação deste modelo é relativamente baixo, mostrando que a capacidade explicativa deste modelo é limitada.

As conclusões mais evidentes deste modelo é relativa à dimensão dos agregados, já que quanto maior é o número de elementos da família maior será a despesa total.

Foi estudada a relação existente entre as variáveis X_1 a X_3 , X_5 e X_{13} a X_{19} com o consumo proteico diário *per capita* (Y_3 ou variável dependente), destacando-se as variáveis X_1 e X_{15} .

Modelo F: $Y = f(x_1, x_2, x_3, x_5, x_{13}, x_{14}, x_{15}, x_{19})$, sendo que se obtêm um $R^2 = 0,60$ e R^2 ajustado = 0,52

Quadro 5.25 – Sumário da regressão para a variável dependente consumo proteico diário *per capita*, no distrito de Água-Grande

| N = 55 | B | Std. Err. of b | t(46) |
|-------------------|--------|----------------|-------|
| Intercept | 173,37 | 27,08 | 6,40 |
| Equivalente Homem | -27,09 | 3,74 | -7,25 |
| Superior | -12,52 | 11,55 | -1,08 |
| Primária | -31,74 | 19,75 | -1,61 |
| Habitação própria | 19,37 | 11,36 | 1,71 |
| Despesas totais | -0,10 | 0,34 | -0,30 |
| IQV1 | 0,15 | 0,20 | 0,74 |
| IQV2 | 0,12 | 0,26 | 0,44 |
| IQV3 | 0,15 | 0,06 | 2,45 |

No quadro 5.25 observa-se que do conjunto das variáveis independentes seleccionadas as que melhor explicam 60 % da variação do consumo proteico *per capita* dos agregados de Água-Grande é a dimensão total do agregado e o índice de qualidade de vida - equipamentos.

A dimensão do agregado está relacionada negativamente com o consumo proteico, ou seja, quanto maior o agregado menor o consumo proteico diário *per capita*.

O Índice de Qualidade de Vida – equipamentos está também relacionado com o consumo proteico, isto é, quanto maior é este Índice maior é o consumo proteico. Uma das explicações possíveis para este resultado deve-se ao facto dos agregados possuírem equipamentos de frio, como o frigorífico e a arca congeladora, que permitem a conservação das duas fontes proteicas mais importantes da alimentação dos agregados, a carne e o peixe.

Quadro 5.26 - Matriz de correlação entre as variáveis dimensão do agregado, escolaridade do chefe do agregado, possuir habitação própria, IQV, consumos e despesas, no distrito de Água-Grande

| N = 55 | EH | Prim | Sup | Hab | IQV1 | IQV2 | IQV3 | Cons | Prot | Gord | Desp |
|--------------------------|------|------|-------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Equivalente Homem | 1,00 | 0,16 | -0,10 | 0,21 | -0,10 | -0,08 | -0,14 | -0,68 | -0,69 | -0,61 | 0,18 |
| Primária | | 1,00 | 0,07 | 0,02 | 0,04 | 0,32 | -0,31 | -0,27 | -0,26 | -0,25 | -0,09 |
| Superior | | | 1,00 | 0,06 | 0,42 | 0,09 | 0,31 | -0,06 | -0,03 | -0,02 | 0,22 |
| Habitação própria | | | | 1,00 | 0,37 | -0,07 | 0,22 | 0,07 | 0,01 | 0,05 | 0,02 |
| IQV1 | | | | | 1,00 | -0,15 | 0,54 | 0,09 | 0,12 | 0,21 | 0,31 |
| IQV2 | | | | | | 1,00 | -0,19 | 0,00 | 0,02 | 0,01 | -0,18 |
| IQV3 | | | | | | | 1,00 | 0,19 | 0,21 | 0,34 | 0,26 |
| Consumo calórico | | | | | | | | 1,00 | 0,98 | 0,85 | 0,03 |
| Consumo proteínas | | | | | | | | | 1,00 | 0,85 | 0,09 |
| Consumo gorduras | | | | | | | | | | 1,00 | -0,02 |
| Despesas totais | | | | | | | | | | | 1,00 |

O quadro mostra 5.26 mostra as correlações quando se analisa a dimensão e despesa do agregado, a escolaridade do chefe do agregado, possuir habitação própria, consumos e IQV1, IQV2 e IQV3. Os valores a vermelho são estatisticamente significativos, para um nível de significância de 0,05.

A dimensão do agregado correlaciona-se negativamente com os consumos. Em contrapartida, o índice de qualidade de vida – Infra-estruturas privadas está correlacionado positivamente com a variável chefe do agregado com ensino superior, isto é, quanto maior o número de chefes de família com o ensino superior maior o número de aquisição de infra-estruturas privadas dos agregados. Outras conclusões espectáveis são a correlação entre este mesmo índice e as despesas totais do agregado, quanto mais infra-estruturas o

agregado possui maior é a sua despesa total, e os diversos consumos apresentarem uma correlação positiva entre si.

6. Componente Social aplicada às áreas de estudo

6.1. Subnutrição Infantil em STP

Os índices de estado nutricional revelam que 29 % das crianças santomenses sofrem de atraso de crescimento e 12 % dos quais com atraso de crescimento grave (índice de altura-por-idade). No que diz respeito à emaciação (índice peso-por-altura), mais do que uma criança em cada dez foi atingida pela magreza sob a forma moderada ou grave. As crianças de 6 a 8 meses sofrem mais deste tipo de desnutrição (INE-STP, 2010). O crescimento das crianças é feito à custa de alimentos ricos em hidratos de carbono e têm essencialmente um défice proteico e de ácidos gordos.

A subnutrição é uma das causas da mortalidade infantil e contribui com cerca de 1/3 da globalidade da taxa de mortalidade infantil em crianças com menos de 5 anos. Segundo Cardoso e Ferreira (2013), as causas para este problema são devidas à falta de informação, possivelmente explicadas pela baixa escolaridade da população, e pela prevalência de gravidez precoce, aleitamento materno incorrecto, défice no acompanhamento pré e pós natal da mãe e da criança, planeamento familiar insuficiente, não rentabilização de recursos alimentares disponíveis, dependência de produtos importados de custo elevado, preço de hortícolas e frutícolas inacessível à maioria da população e falta de incentivo à produção caseira.

De forma a melhorar a segurança alimentar e situação nutricional de crianças em período escolar foi desenvolvido um projecto de combate à subnutrição infantil, que contou com a colaboração do CIAT-CD, ONG *Qua-Téla*, ONG Alisei e das nutricionistas do PMI.



Figura 6.1 - Confecção das papas nutritivas



Figura 6.2 – Ingredientes utilizados para as papas



Figura 6.3 – Venda e Promoção de produtos locais na Volta ao Cacau



Figura 6.4 – Venda e Promoção de produtos locais na Volta ao Cacau

Esta iniciativa de carácter social baseou-se na formulação de papas nutritivas feitas à base de farinhas de produtos locais (banana-pão, fruta-pão e mandioca) comercializadas pela *Qua-Téla*, para as cantinas das escolas primárias, no ano lectivo de 2014/2015 (Figuras 6.1, 6.2, 6.3 e 6.4). Conjuntamente com esta acção ocorreram intervenções no Centro de Saúde da Trindade, que tinham como base esclarecer às mães conceitos básicos sobre diversificação alimentar, necessidades calóricas, situação nutricional adequada à idade e ritmo de crescimento das crianças, informações relativas ao valor nutricional dos alimentos, causas e consequências da subnutrição.

Espera-se com esta intervenção na área da subnutrição infantil melhorar o estado nutricional das crianças, que possibilitará um correcto desenvolvimento psicomotor para que no futuro se tornem em adultos saudáveis capazes de gerar mudança no país.

6.2. Segurança de Alimentos

Outras intervenções foram feitas durante as entrevistas com os agregados familiares, nomeadamente no esclarecimento de boas práticas a se ter em consideração aquando o manuseamento e confecção de alimentos, como por exemplo, insistir na higiene, seja através da lavagem das mãos ou simples gestos, como prender os cabelos (no caso das mulheres), evitar tocar em zonas mucosas, aquando a confecção das refeições, evitar o cruzamento de alimentos cozidos e crus, aguardar a cozedura completa dos alimentos para que o tratamento térmico inative os microrganismos presentes, armazenar os alimentos de forma a aumentar a sua conservação, como por exemplo, a utilização do frio, que permite a inactivação enzimática e microbiana, e também insistir na utilização de água, previamente fervida, aquando a lavagem dos alimentos crus.

Durante a colaboração com as ONG's foram feitas visitas às unidades transformadoras que comercializam os seus produtos através da *Qua-Téla* e também àquelas que estão em

processo de análise, e foram sugeridas melhorias que tornassem mais eficaz e seguro (a nível de inocuidade) o processo produtivo, tendo em conta as limitações ou mais-valias das unidades.



Figura 6.5 – Visita a uma unidade transformadora de pala-pala, que se encontra em processo de análise



Figura 6.6 – Unidade transformadora de pala-pala, processo de laminagem da banana



Figura 6.7 Unidade transformadora de pala-pala, processo de fritura



Figura 6.8 – Unidade transformadora de pala-pala, processo de absorção da gordura



Figura 6.9 – Produto final, pala-pala



Figura 6.10 – Visita à Unidade transformadora, Delicias da ilha, que comercializa diversos produtos para a Qua-Téla



Figura 6.11 – Alguns produtos confeccionados pela Unidade transformadora “Delícias das ilhas”



Figura 6.12 – Processo de secagem de produtos, neste caso banana-prata, da unidade transformadora Delícias das ilhas

7. Conclusões e Perspectivas Futuras

Para qualquer estudante santomense a residir em Portugal, as preocupações com as questões de alimentação, segurança alimentar, assim como relativas às necessidades básicas da população do seu país, são um desafio à contribuição que podem esperar dar com o seu trabalho académico e investimento em formação superior.

É complexa a abordagem à Segurança Alimentar, devido aos vários factores que interagem entre si, terra, capital, trabalho, ambiente, mercado e entre outros. O presente trabalho apenas pretendeu contribuir para o estudo do tema de forma indicativa permitindo assim futuras investigações.

O problema da fome, desnutrição infantil e situação de pobreza (vulnerabilidade alimentar), em São Tomé e Príncipe, que atinge uma parcela considerável da população, é nos dias decorrentes preocupante. A situação manifesta-se de forma mais visível nas zonas rurais, como é o caso do distrito de Caué, Lembá e Lobata, onde mais de 50 % da população está abaixo da linha de pobreza, definida como 24 000 STD (0,98 euros) por dia. Sendo um problema complexo, resultado de vários factores parciais de extrema importância para a economia do país, devemos analisar cada um destes aspectos, fome, desnutrição e pobreza, separadamente, mas sempre equacionados na óptica de sistemas e da sua respectiva sustentabilidade.

Segurança Alimentar e Nutricional na perspectiva de melhoria da Qualidade de Vida das populações é um conceito abrangente, incorporando as dimensões da técnica, da cultura, da política e do território. Este conceito engloba problemas distintos, porém interrelacionados, que vão desde as questões estruturais, ligadas à capacidade produtiva do sector agrícola e aos problemas de sustentabilidade, passando pelo desvendar dos

processos de (re)produção das desigualdades sociais e deficiências no abastecimento e acesso aos alimentos, incluindo-se ainda, a discussão e análise de aspectos relacionados com a saúde, práticas, hábitos e cultura alimentares, assim como as questões institucionais (na formulação, implementação das políticas públicas, sistemas de informação e entre outros) que, sem dúvida, condicionam a eficácia e a sustentabilidade do sistema.

O consumo dos nutrientes depende claramente da disponibilidade dos mesmos na dieta alimentar, quer nacional ou individual. Em São Tomé e Príncipe há uma elevada disponibilidade de alimentos ricos em hidratos de carbono e consequentemente, um elevado consumo destes macronutrientes por parte da população. Ao longo dos anos, o consumo calórico tem vindo a aumentar.

No que concerne ao consumo alimentar, conclui-se que os produtos alimentares de origem vegetal mais consumidos em média nos dois distritos são a banana-prata/pão e fruta-pão. Sendo alimentos muito importantes, pois são produzidos localmente e conferem um aporte calórico considerável. O produto de origem animal mais consumido é o peixe, sendo de extrema importância, já que deste alimento provêm grande parte do aporte proteico da população, seguindo-se a galinha e o búzio-da-terra.

Os números revelam que o arroz ocupa o primeiro lugar dos produtos importados mais consumidos e o segundo cereal mais consumido no país, antecedido pelo trigo (pão) e sobrepondo-se ao milho e às farinhas. Este alimento é deveras determinante em termos de segurança alimentar, pois é a principal fonte de energia da população estudada.

Segundo o INE-STP, no ano de 2001 o consumo calórico da população era de 2596 kcal/*per capita*/dia e em 2010 aumentou para 3059 kcal/*per capita*/dia, estando de acordo com o recomendado pela OMS (2800 kcal/*per capita*/dia). O presente estudo confirmou este aumento, visto que o consumo calórico médio das populações em estudo Água-Grande (3601,26 kcal/*per capita*/dia) e Mé-Zóchi (3366,95 kcal/*per capita*/dia) foi de 3484 kcal/*per capita*/dia.

Em 2010, os dados do INE-STP mostram que o consumo proteico da população (51 g/*per capita*/dia) era abaixo do recomendado pela Organização (70 g/*per capita*/dia), mas de acordo com a FAO, este valor é aceitável para indivíduos do sexo feminino nos países menos desenvolvidos. Os dados do estudo indicam que a população que reside em Água-Grande (125,21 g/EH/dia) e Mé-Zóchi (110,49 g/EH/dia) não apresenta carências proteicas, mas sabe-se que existem problemas alimentares segundo o INE-STP, deste modo pode-se aferir que estes problemas encontram-se sobretudo nas zonas marginais (Caué, Lobata e

Lembá). Deste modo, haverá necessidade de estudar os demais distritos para melhor entender o panorama santomense.

O consumo de produtos locais tem vindo a diminuir, ao longo dos últimos anos. O INE-STP refere que em 2001, estes produtos representavam cerca de 60 % do consumo nacional, em 2005, 42 % e em 2010, 40 %. No presente estudo os produtos locais representam cerca de 42 %.

Dessa forma, um melhor aproveitamento dos recursos localmente disponíveis é fundamental para equacionar o problema do país de uma forma mais realística e pragmática. O consumo e promoção dos produtos locais é um claro valor acrescentado para as populações, no sentido de permitir uma dieta diversificada, equilibrada e de maior riqueza nutritiva, podem ser adquiridos facilmente pela população devido ao seu baixo preço e alta disponibilidade nos mercados locais e evita a dependência das importações ou ajudas alimentares. Em consequência, estimula o aumento da produção local e permite atenuar as crises ligadas à carência de alimentos.

De acordo com o estudo realizado nos dois distritos pode-se considerar que existe um regime alimentar adequado para suprir as necessidades alimentares e nutricionais. De modo geral, em São Tomé e Príncipe, a dieta alimentar da grande massa da população é de alta biodisponibilidade e variedade de alimentos, isto é, praticam uma dieta variada, rica em hortícolas, alimentos ricos em hidratos de carbono e peixe.

Analisando os preços e o funcionamento do mercado, verificou-se que não existem diferenças significativas entre os preços de comercialização nos dois distritos. Como seria expectável verificaram-se preços mais baixos nos produtos importados no distrito de Água-Grande e produtos locais mais baixos no distrito de Mé-Zóchi, de acordo com o funcionamento do mercado.

Relativamente aos Índices de Qualidade de Vida, de um modo geral verificou-se que em Mé-Zóchi o nível de qualidade de vida é superior a Água-Grande. Particularizando, no distrito de Mé-Zóchi o nível de vida é alto, no que diz respeito à posse de equipamentos e acesso a infra-estruturas públicas (mais de 60 % dos agregados). Em contrapartida, apresentam um nível médio no que se refere a bens e infra-estruturas privadas (41 % dos agregados). No caso do distrito de Água-Grande, em algumas localidades os inquiridos não têm acesso a infra-estruturas públicas próximas à residência, que consequentemente reflecte-se num nível de qualidade de vida baixo. O nível de vida, relativamente, ao acesso a equipamentos é alto e a nível de bens e infra-estruturas privadas médio.

A terminar deve-se aferir que os resultados obtidos permitem confirmar que a população estudada tem um nível de consumo muito razoável (3484 kcal/*per capita*/dia) e muito acima ao que é expectável para aos níveis de rendimento existentes, podendo ser comparados aos dos países europeus, no ano de 2011 (3372 kcal/*per capita*/dia) (FAOSTAT, 2011).

É evidente que as duas regiões estudadas são das mais “centrais” e de maior desenvolvimento do país, mas podemos dizer em termos gerais que São Tomé e Príncipe apresenta boas condições de abastecimento e disponibilidade alimentar, e que para além da melhoria da condição económica (mais rendimento) necessitará de uma adequada política alimentar, aposta na educação e eficiência no uso dos recursos existentes para melhorar a segurança alimentar existente.

8. Referências Bibliográficas

AIP (2004) - *Estudo do Mercado de S. Tomé e Príncipe*. Associação Industrial Portuguesa / Câmara de Comércio e Indústria, Lisboa.

Almeida, A. J. F. C (2012) – *Consumo e Segurança Alimentar em São Tomé e Príncipe – Estudo do caso no distrito de Água-Grande*. Tese de Mestrado em Agronomia Tropical e Desenvolvimento sustentável. Instituto Superior de Agronomia. Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

Almeida, M. C.; Magalhães, Z.; Ferrão J. M.; Das Neves C. A.; Freitas, P. T.; Zaky, A.; Marques, G.; Ribeiro, H.; Ferreira, D.; Fernandes, A. P.; Castanheira, A. I.; Oliveira, S.; Teles, I.; Caetano, R. (2008) - *São Tomé – Ponto de partida*. Ferreira Chaves publicações, Lisboa.

Banco Mundial (2005) – *Sao Tome and Principe, Joint IDA-IMF staff advisory note on the Poverty reduction strategy paper*. Report nº 31726-STP.

Barbosa, J. G. (2001) - *Políticas públicas e estratégia de desenvolvimento para S. Tomé e Príncipe*. Tese de Mestrado em Gestão e Estratégia Industrial. Universidade Técnica de Lisboa, Instituto Superior de Economia e Gestão, Lisboa.

Bock, A. J. (2007) – *Segurança Alimentar – Potencialidade dos recursos na Guiné-Bissau e Política Alimentar*. Tese de Doutoramento em Engenharia Agronómica. Universidade Técnica de Lisboa, Instituto Superior de Agronomia, Agronomia Tropical, Lisboa.

Bom Jesus, A. J. (1998) - *Segurança Alimentar e Sustentabilidade dos Sistemas Produtivos em S. Tomé e Príncipe*. Série de Estudos de Desenvolvimento e Gestão de Sistemas, (SEDGES) 5. (2).

Bom Jesus, A. J. (2010) - *Impacto do Projecto de privatização Agrícola no Desenvolvimento das Médias Empresas de São Tomé e Príncipe*. Tese de Doutoramento em Produção Agrícola Tropical. Universidade Técnica de Lisboa, Instituto Superior de Agronomia, Lisboa.

Bonfim, F. (2002) - *Implicações dos Sistemas de Produção Pecuários no Planeamento de Programas de Saúde Animal em STP*. Tese de Doutoramento. Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Medicina Veterinária, Lisboa.

Bonfim, F. (2003) – *A Importância da produção pecuária na alimentação da população santomense*. Série Estudos de Desenvolvimento e Gestão de Sistema (SEDGES) 9 – (5). Instituto Superior de Agronomia, Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

Bonfim, F. (2005) – *Caracterização Bromatológica de Archachatina marginata, A. Bicarinata e Buccinum undatum (Búzios) consumidos em São Tomé e Príncipe e considerações sobre o seu interesse na alimentação*. Série Estudos de Desenvolvimento e Gestão de Sistema (SEDGES) 11 – (2). Instituto Superior de Agronomia, Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

Brunel, S. (1993) - *Le Gaspillage de l'Aide Publique*, Paris, Seuil, 1993.

CGD (2005) - *São Tomé e Príncipe, Olhar o Futuro*. Caixa Geral de Depósitos. Portugal.

CGD (2014) - *São Tomé e Príncipe: Oportunidades e potencial de desenvolvimento*. Caixa Geral de Depósitos. Portugal.

Cardoso, M. (2007) - *Cabo Verde e S. Tomé e Príncipe, Educação e Infra-estruturas como Factores de Desenvolvimento*, Edições Afrontamento.

Cardoso, M. e Ferreira, S. (2013) - *Projecto de Saúde materno-infantil em São Tomé e Príncipe – Semear Saúde*. Lisboa, Portugal.

Cardoso, J. C. e Garcia, J. S. (1962) – *Carta dos solos de STP*. Junta de Investigação do Ultramar. Studia. nº 7. Lisboa, Portugal.

Carvalho, B. P. (1995) – *Impacto da Política de Ajustamento de Preços e Administração da Ajuda Alimentar em São Tomé e Príncipe*. Série Estudos de Desenvolvimento e Gestão de Sistema (SEDGES) 1 (3) – Instituto Superior de Agronomia, Universidade Técnica de Lisboa.

Carvalho, B.P. (1996) – *Investigação e Desenvolvimento em PMD's*. Série de Estudos de Desenvolvimento e Gestão de Sistemas (SEDGES) 3. Instituto Superior de Agronomia, Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

Carvalho, B.P. (2001) - *Segurança Alimentar e Desenvolvimento Económico na África Subsariana*. Populações, Ambiente e Desenvolvimento em África, Instituto Superior de Ciências Sociais e Política, Lisboa.

Carvalho, B.P. e Santo, S. N. E. (1998) - *Programa de Privatização de Terras em São Tomé e Príncipe e Desenvolvimento da Iniciativa Privada na Agricultura*. Série de Estudos de Desenvolvimento e Gestão de Sistemas (SEDGES) 2 (4). Instituto Superior de Agronomia, Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

Casley, D.J. e Kumar, K. (1990) - *Project monitoring and evaluation in Agriculture*, World Bank-Hopkins University, RDSTP, S. Tomé, 1992.

Chabal, P. e Dalloz, T. (1999) - *L'Afrique est Partie! Du désordre comme instrument politique*, Paris, Economica.

Colson, F. et al. (1994) – *Étude du développement de l'élevage a São Tomé et Príncipe*. Ministère de l'Agriculture et Developpment Rural, S.Tomé et Príncipe. - SODETEG, Paris.

Correia, A. M. e Maçarico, M. (1995) – *Aspectos tecnológicos ligados á qualidade do café em S.T.P.* 1^{as} Jornadas sobre a Agricultura em S. Tomé e Príncipe. Lisboa.

Devereux, S. (1998) - *Besoin d' information et d'institutions adéquates*. Food insecurity in ACP countries. L'insécurité alimentaire dans les pays ACP, Leveu, Bélgica.

Divisão geográfica da direcção de arquivos do Ministério dos Negócios Estrangeiros (2004) - *Mapa de São Tomé e Príncipe*. Disponível em:
http://ideiasoltas.no.sapo.pt/projectos/mapa_tome.htm. Acesso a 6 de Março de 2014.

Elder, L. (2000) - *Nuts and Bolts. Human Development Netwok*. The World Bank.

FAO (1996) - *World Food Summit*. Food and Agriculture Organization of the United Nations: Rome. Disponível em: <http://www.fao.org/>. Acesso a 8 de Agosto de 2014.

FAO (2010) - *The State of Food Insecurity in the World. Addressing food insecurity in protracted crises*. Food and Agriculture Organization of the United Nations. Rome. Disponível em: <http://www.fao.org/publicatios>. Acesso a 5 de Agosto de 2014.

FAOSTAT (2000-2011) – *Food Balance: Food Suply, Sao Tome and Principe*. Disponível em: www.faostat.fao.org. Acesso a 13 de Setembro de 2014.

Ferrão, J. E. M. (1963) – *Cacaús de S. Tomé e Príncipe. Dos Polifenóis durante a fermentação*. Instituto Superior de Agronomia. Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

Ferrão, J. E. M. (1992) - *A Aventura das Plantas e os Descobrimentos Portugueses*. Ed. Instituto de Investigação Científica Tropical. Comissão Nacional para as Comemorações dos Descobrimentos Portugueses. Fundação Berardo.

Ferrão, J. E. M. (2002a) – O “Ciclo do Cacau” nas ilhas de São Tomé e Príncipe. Série de Estudos de Desenvolvimento e Gestão de Sistemas, (SEDGES) 8 (3), Instituto Superior de Agronomia. Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

Ferrão, J. E. M. (2002b) - *Conceitos de Segurança Alimentar. Consequências nos países mais pobres*. Gazeta das Aldeias, nº 3094, Lisboa.

Ferreira, M. (1990) - *Pobreza Absoluta e Desigualdades Sociais, Ajustamento Estrutural e Democracia na R. D. São Tomé e Príncipe*, Revista Internacional de Estudos Africanos, nº 12 e 13, Instituto de Investigação Científica Tropical, Lisboa.

FMI (2011) - *Country Report São Tomé and Príncipe*. Fundo Monetário Internacional. Washington.

Freitas, P.; Santana, P.; Zaky, A.; Vaz, A.; Neves, E. e Lima, A. (2010) - *Saúde para Todos, Mudando o Paradigma de Prestação dos Cuidados de Saúde em São Tomé e Príncipe, Estudo de Caso da Intervenção do Instituto Marquês de Valle Flôr em São Tomé e Príncipe 1988-2008*, Menção Honrosa Prémio Bial 2008.

INE-STP (2001) - *Recenseamento Geral da População e da Habitação em STP*. Ministério do Planeamento e Finanças. São Tomé e Príncipe.

INE-STP (2008a) - *Contas Nacionais de São Tomé e Príncipe*. Publicação. São Tomé e Príncipe.

INE-STP (2008b) – *Evolução da população São-Tomense por localidades*. Instituto Nacional de Estatística, São Tomé e Príncipe. Disponível em: <http://ine.st/>. Acesso a 2 de Julho de 2014.

INE-STP (2010) – *Inquérito aos Orçamentos Familiares*. Instituto Nacional de Estatística, São Tomé e Príncipe. Disponível em: <http://ine.st/iof.html>. Acesso a 10 de Abril de 2014.

INE-STP (2010) - *Inquérito Demográfico e Sanitário (2008-2009)*. Instituto Nacional de Estatística. Ministério da Saúde, São Tomé, São Tomé e Príncipe.

INE-STP (2012) - *Recenseamento Geral da População e da Habitação em STP*. Ministério do Planeamento e Finanças, São Tomé, São Tomé e Príncipe.

INS (2014) - *Tabela de Composição dos Alimentos*. Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge. Disponível em: <http://www.insa.pt/sites/INSA>. Acesso a 6 de Outubro de 2014.

Lains e Silva (1958) – *Esboço da carta de aptidão agrícola de S. Tomé e Príncipe*. Garcia da Horta, Lisboa.

MAPDR (2004) - *Relatório Nacional Sobre a Floresta*. Ministério de Agricultura, Pescas e Desenvolvimento Rural. Direcção das Florestas, São Tomé, São Tomé e Príncipe.

MAPDR (2006) - *Carta Política Agrícola de STP*. Ministério da Agricultura, Pescas e Desenvolvimento Rural, São Tomé, São Tomé e Príncipe.

Monteiro, M. F. F. (2012) - *Segurança Alimentar em Cabo Verde - Estudo de Caso no Concelho de Ribeira Grande, Ilha de Santo Antão*. Tese de Mestrado em Agronomia Tropical e Desenvolvimento sustentável. Instituto Superior de Agronomia, Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

MPF (2009) - *Relatório do Mecanismo de Seguimento de Avaliação da Estratégia Nacional de Redução da Pobreza*. Ministério do Planeamento e das Finanças, São Tomé - Parte I (Sector Agrícola), São Tomé e Príncipe.

MRNA (2008) - *Estratégia Nacional e Plano de Acção da Biodiversidade de São Tomé e Príncipe*. Ministério dos Recursos Naturais e Meio Ambiente, São Tomé, São Tomé e Príncipe.

Oliveira, J. (1993) - *A Economia de S. Tomé e Príncipe*. Instituto de Investigação Científica Tropical, Lisboa.

OMS (2005) - *Estratégia de Cooperação da OMS com a República Democrática de São Tomé e Príncipe 2006-2009*. Organização Mundial de Saúde, Regional Office for Africa, Brazzavilles.

OMS (2010) - *Water supply, sanitation and hygiene development*. Disponível em: http://www.who.int/water_sanitation_health/hygiene/en/. Acesso a 6 de Junho de 2014

PAM (2007) - *Análise Global da Segurança Alimentar e da Vulnerabilidade*. São Tomé e Príncipe.

PNUD (2002) - *Rapport National de Developpement Humain, São Tomé et Príncipe, 2002, Changement de 1990 à 2002 et Développement Humain*, Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento, Nova Iorque, Estados Unidos da América.

PNUD (2011) – *Relatório do Desenvolvimento Humano. Sustentabilidade e Equidade: Um Futuro Melhor para Todos*. Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento, Nova Iorque, Estados Unidos da América.

PNUD (2013) - *Relatório do Desenvolvimento Humano. A Ascensão do Sul: Progresso Humano num Mundo Diversificado*. Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento, Nova Iorque, Estados Unidos da América.

Príncipe, R. D. S. (2009) – *Relatório Nacional de Avaliação da Estratégia de Implementação das Maurícias*. São Tomé, São Tomé e Príncipe.

Rodrigues, F. M. C. (1984) – *O Aperfeiçoamento da Policultura Tradicional. Uma Via Segura para o Abastecimento Alimentar de São Tomé e Príncipe*.

Santo, A. (2008) - *Economia de S. Tomé e Príncipe, entre o Regime do Partido Único e o Multipartidarismo*. Edições Colibri. Lisboa.

Santo, A. (2009) - *S. Tomé e Príncipe, Problemas e Perspectivas para o seu Desenvolvimento*, Edições Colibri. Lisboa.

Santo, S. N. E. (1998) - *Estudo do Impacto Sócio - Económico do Processo de Distribuição de Terras na Economia Nacional*. Tese de Mestrado em Produção Agrícola Tropical. Instituto Superior de Agronomia., Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

Santo, S. N. E. (2008) - *Programas de Ajustamento Estrutural, Produção Agrícola, e Segurança Alimentar na África Sub-Sahariana: Caso específico de s. Tomé e príncipe*. Tese de Doutoramento. Instituto Superior de Agronomia. Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

Santo, S. N. E. e B.P. Carvalho (2003) – *Distribuição de Terras e a Mudança Tecnológica e Institucional em São Tomé e Príncipe*. Série de Estudos de Desenvolvimento e Gestão de Sistemas, (SEDGES) 7 (1), Instituto Superior de Agronomia. Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

Santo, S. N. E. e Carvalho, B. P. (2012) - *Food Consumption, Food Chains and Market Evolution in São Tomé e Príncipe: A Case Study in Sub-Sahara Africa*. Paper accepted and presented at the 6th International European Forum on Systems Dynamics and Innovation in

Food Networks. Innsbruck-Igls – Áustria (2012). Organização da Universidade de Bonn. Alemanha.

Santo, S. N. E. e Carvalho, B. P. (2013) - *Consumo Alimentar, Cadeias de Valor e Funcionamento do Mercado - Estudo de Caso para a Segurança Alimentar em São Tomé e Príncipe*. São Tomé, São Tomé e Príncipe.

Simon, G. A. (2009) - *Concepto y gobernanza internacional de la seguridad alimentaria: de dónde venimos y hacia dónde vamos*. Revista Española de Estudios Agrosociales y Pesqueros. 224: 4/2009. Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino. Madrid, Espanha.

Tavares, V. (2005) - *Segurança Alimentar e Nutricional em STP*. Tese de Mestrado em Agronomia Tropical. . Instituto Superior de Agronomia. Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

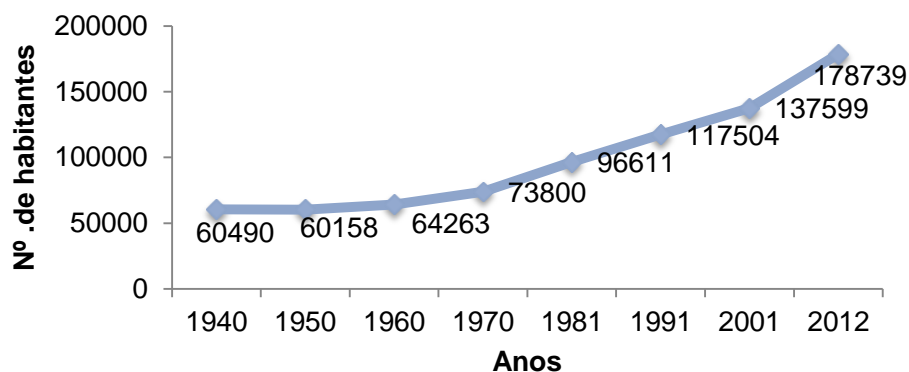
Tenreiro, F. (1954) – *Aspectos da Colonização da Ilha de São Tomé (Séc. XVIII)* – Associação Portuguesa para o progresso das Ciências, Lisboa.

Timmer, C.P.; Falcon, W.P. e Pearson, S.R. (1983) - *Análise e Política Alimentar*. Banco Mundial. The Johns Hopkins University Press. Baltimore e Londres.

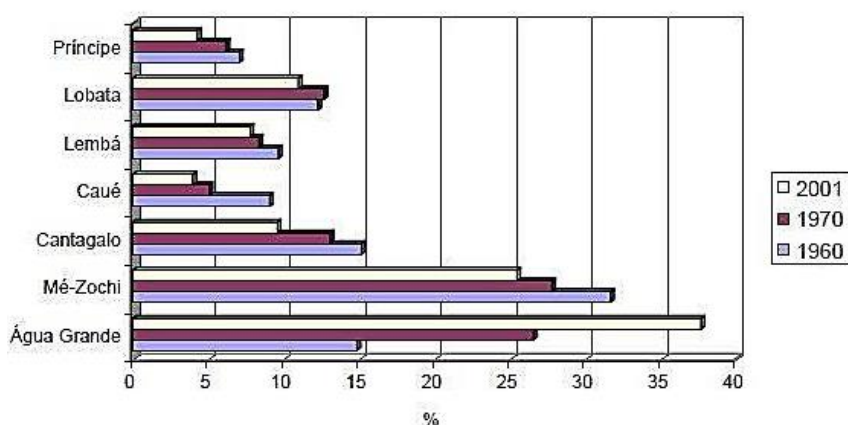
9. Anexos

- **Anexo 9.1** – Figuras
- **Anexo 9.2** – Ficha do Inquérito
- **Anexo 9.3** – Índices para o cálculo do Equivalente Homem
- **Anexo 9.4** – Factores nutritivos internacionais em termos de 100 gramas de produto adquirido
- **Anexo 9.5** – Dados dos Inquéritos aos inquiridos de Mé-Zóchi e Água-Grande

Anexo 9.1 – Figuras

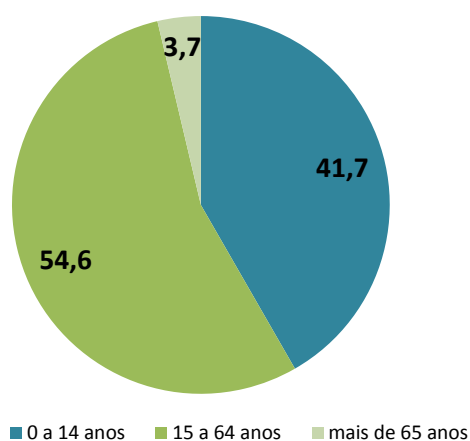


Anexo 9.1.1 - Evolução dos efectivos da população de 1940 a 2012



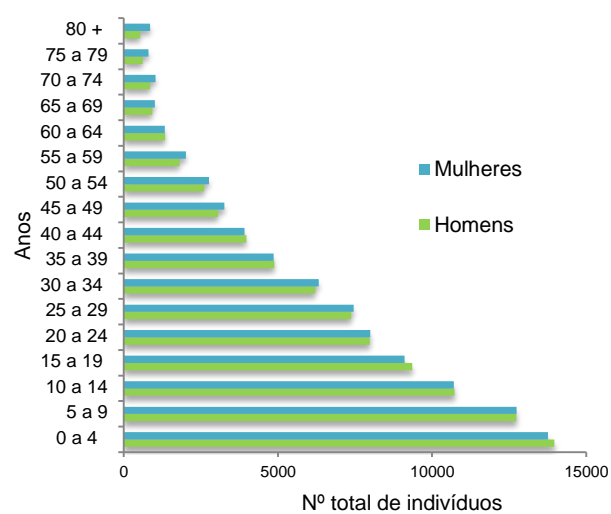
Anexo 9.1.2 - Evolução do peso da população dos distritos nos anos de 1960 a 2001

Fonte: INE-STP (2001)



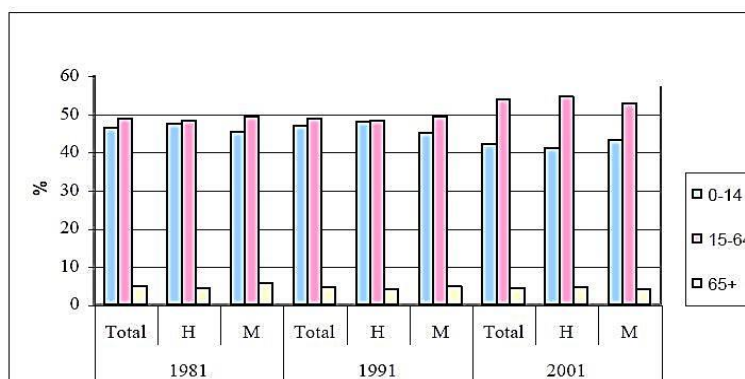
Anexo 9.1.3 - Distribuição da população por faixas etárias (%) em 2012

Fonte: Adaptado de INE-STP, 2012



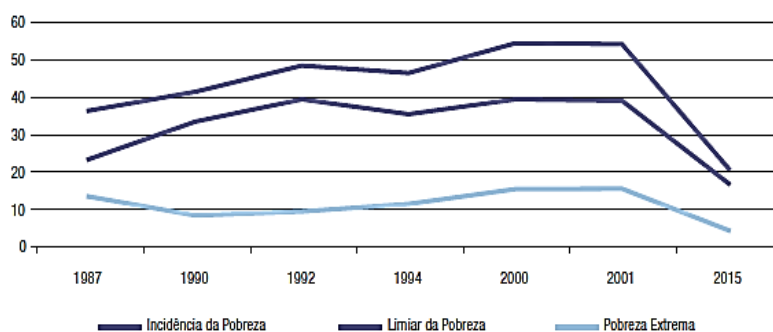
Anexo 9.1.4 - Estrutura etária da população Santomense

Fonte: Adaptado INE-STP, 2012



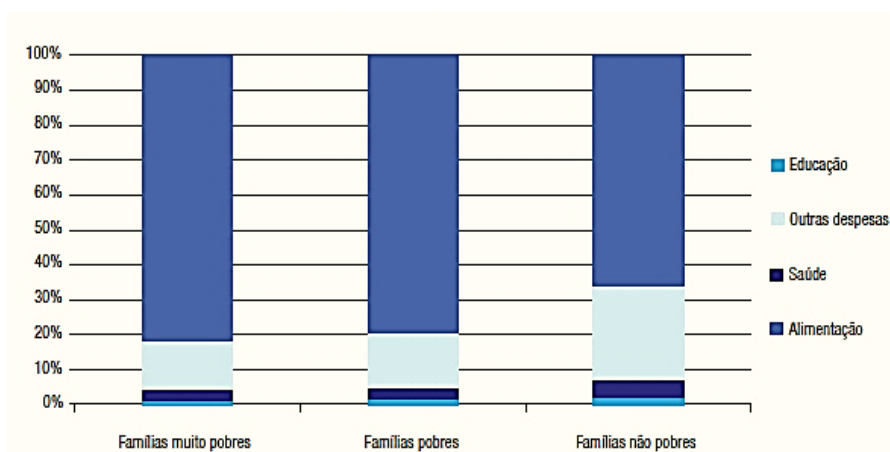
Anexo 9.1.5 - Distribuição da população segundo faixas etárias (%) entre 1981 e 2001

Fonte: INE, 2012



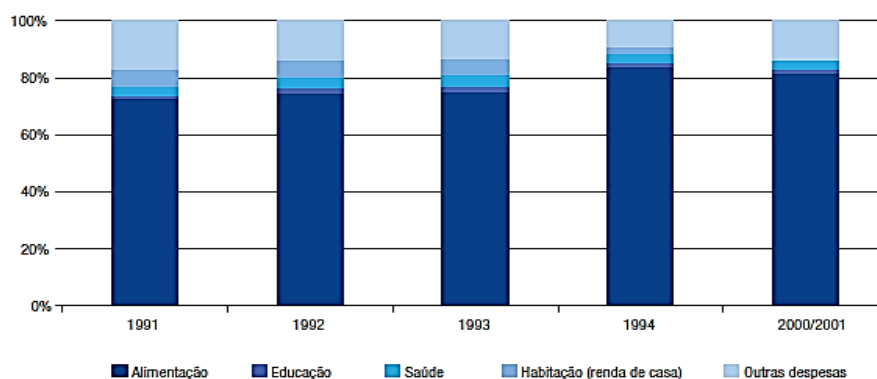
Anexo 9.1.6 - Indicadores de pobreza de São Tomé e Príncipe de 1987-2015 (ano de 2015 - projecção)

Fonte: Relatório “Estratégia de cooperação da OMS com a República Democrática da São Tomé e Príncipe 2006-2009”, Relatório final do Projecto “Saúde para Todos” 2005-2006 e Cardoso (2007)



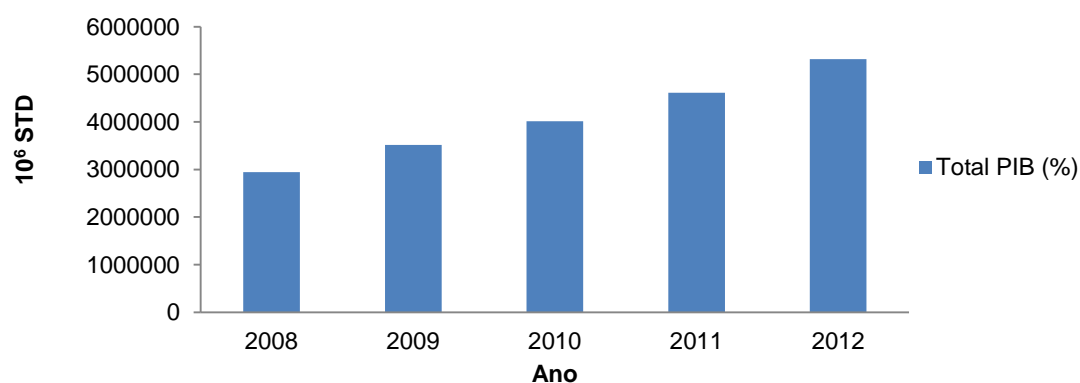
Anexo 9.1.7 - Principais despesas das famílias de São Tomé e Príncipe 2000

Fonte: “Perfil da Pobreza em São Tomé e Príncipe” (Novembro 2000 a Fevereiro 2001) BAD (2001), citado em Freitas *et al.*, 2010



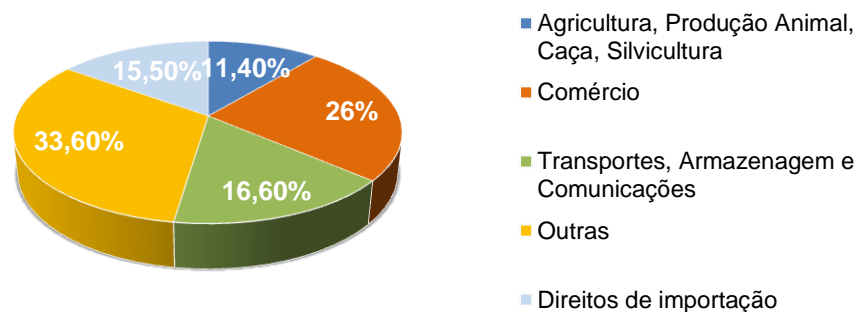
Anexo 9.1.8 - Estrutura das despesas da população no limiar da pobreza (%) entre 1991 e 2000/2001

Fonte: "O Limiar da Pobreza em São Tomé e Príncipe (período 1991 - 1994)" PNUD (1995), "Perfil da Pobreza em São Tomé e Príncipe" (Novembro 2000 a Fevereiro 2001); BAD (2001), (Freitas *et al.*, 2010)



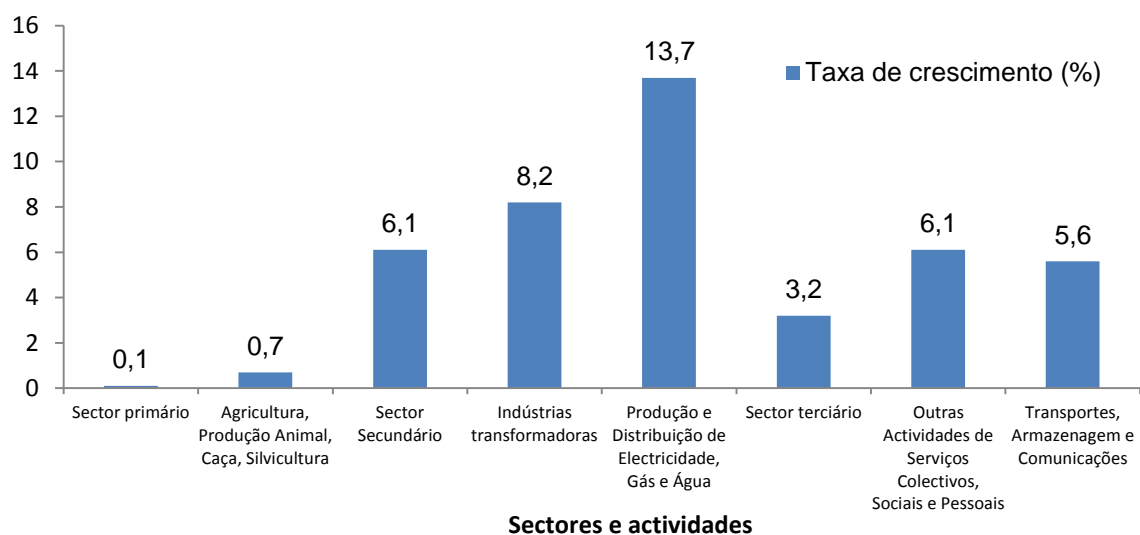
Anexo 9.1.9 - Valores do PIB entre 2008 e 2012

Fonte: Adaptado de INE/STP



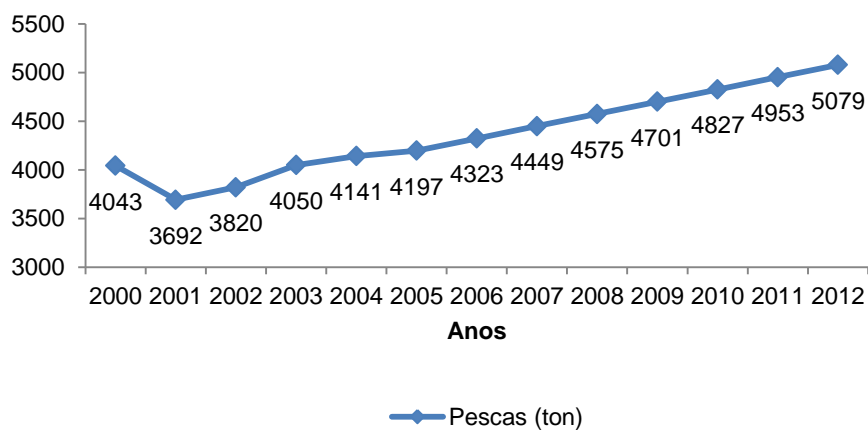
Anexo 9.1.10 - Participação das actividades no PIB (%), em 2012

Fonte: INE/STP



Anexo 9.1.11 – Taxa de crescimento, em termos de volume (%) dos Sectores e actividades mais activos na economia em 2012

Fonte: Adaptado de INE/STP



Anexo 9.1.12 – Evolução da captura de peixe (toneladas), entre 2000 e 2013

Fonte: Adaptado de INE/STP

Anexo 9.2 – Ficha do Inquérito

Inquérito de Segurança Alimentar – ISA/CIAT-Redisa-ISET

GARANTIA DE CONFIDENCIALIDADE

Ficha nº

Data

Localidade

N.º DE PESSOAS DO AGREGADO FAMILIAR

H =

M=

TOTAL=

| | H | M | CLASSE ETÁRIA | | | | HABILITAÇÕES | | | |
|--|---|---|---------------|-------|-------|------|--------------|----------|------------|----------|
| | | | 0-14 | 15-19 | 20-59 | > 60 | Sabe ler | Primário | Secundário | Superior |
| Chefe do agregado (Homem/Mulher) | | | | | | | | | | |
| Segundo elemento mais responsável (Homem/Mulher) | | | | | | | | | | |
| Restantes Homens (escrever quantas pessoas) | | | | | | | | | | |
| Restantes Mulheres (escrever quantas pessoas) | | | | | | | | | | |

Inquérito ao consumo dos agregados

| Bens alimentares | Frequência de consumo (dias por semana) | | | | | Quantidades consumidas por bem alimentar | | | | |
|---------------------------------------|---|-----|-----|-----|-----------|--|---|---------------|-----------|--------|
| | Todos | 5-6 | 3-4 | 1-2 | Raramente | Kg | L | Unidade/outro | Preço/uni | Semana |
| 1. Milho | | | | | | | | | | |
| 2. Arroz | | | | | | | | | | |
| 3. Fuba (Farinha de Milho) | | | | | | | | | | |
| 4. Massas | | | | | | | | | | |
| 5. Feijão | | | | | | | | | | |
| 6. Pão | | | | | | | | | | |
| 7. Tubérculos (mandioca, batata, ...) | | | | | | | | | | |
| 8. Legumes/hortaliças | | | | | | | | | | |
| 9. Óleo importado | | | | | | | | | | |
| 10. Azeite de oliva | | | | | | | | | | |
| 11. Azeite de palma | | | | | | | | | | |
| 12. Açúcar | | | | | | | | | | |
| 13. Leite em pó | | | | | | | | | | |
| 14. Leite fresco | | | | | | | | | | |
| 15. Farinha de trigo | | | | | | | | | | |
| 16. Carne de vaca | | | | | | | | | | |
| 17. Carne de galinha | | | | | | | | | | |
| 18. Carne de porco | | | | | | | | | | |
| 19. Carne de caprino e ovino | | | | | | | | | | |
| 20. Carne de pato | | | | | | | | | | |
| 21. Peixe | | | | | | | | | | |
| 22. Ovos | | | | | | | | | | |
| 23. Frutas | | | | | | | | | | |
| 24. Banana-pão/prata | | | | | | | | | | |
| 25. Fruta-pão | | | | | | | | | | |
| 26. Búzio-do-mar | | | | | | | | | | |
| 27. Búzio-da-terra | | | | | | | | | | |

Despesas do agregado (mensal)

| (em mil dobras) | <500 | 500-1000 | 1001-3000 | 3001-5000 | 5001-7000 | 7001-10000 | >10000 |
|--------------------------------------|-------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|
| Alimentação | | | | | | | |
| Habituação | | | | | | | |
| Saúde | | | | | | | |
| Educação | | | | | | | |
| Vestuário/Calçado | | | | | | | |
| Electricidade | | | | | | | |
| Transporte | | | | | | | |
| Comunicações – Telemóvel | | | | | | | |
| Água | | | | | | | |
| Despesas totais do agregado (mensal) | | | | | | | |
| (em mil dobras) | <4000 | 4000-7500 | 7501- 10000 | 10001-15000 | 15001-20000 | 20001-25000 | >25000 |
| Total | | | | | | | |

CARACTERIZAÇÃO DA HABITAÇÃO, BENS E EQUIPAMENTOS QUE POSSUI O AGREGADO

Características do alojamento

| Indique o tipo de alojamento | | Qual a origem da água que usam? | | Se for "SIM" como é feito | | Bens e equipamentos do agregado | | |
|------------------------------|--|--|--|--|--|------------------------------------|-----|-----|
| Casa Própria | | Água da Rede | | Lixívia | | Frigorífico/Refrigerador/Geladeira | Sim | Não |
| Cedida/Herança | | Cisterna domiciliária | | Ferve | | | | |
| Arrendada/Subarrendada | | Fontenária | | Filtro (escoar) | | | | |
| Parte da casa | | Poço | | Outro | | | | |
| Tipologia da casa | | Nascente | | Meios de transporte do agregado | | | | |
| Alvenaria | | Rio/Lagoa | | Bicicleta | | Arca Congeladora | | |
| Madeira | | Outros | | Motorizada | | Telefone | | |
| Apartamento | | Qual a principal fonte de energia que utiliza para iluminação? | | Moto | | Televisão | | |
| Barraca | | Vela | | Automóvel | | Rádio | | |
| Tem casa de banho | | Petróleo | | Tractor | | Acesso à comunicação e serviços | | |
| Sim | | Gás | | Burro/Cavalo | | Estrada Alcatroada | | |
| Não | | Electricidade | | Principal fonte de preparação de alimentos | | Estrada terra abatida | | |
| Tipo de WC | | Energia Fotovoltaico | | Lenha apanhada | | Estrutura Sanitária | | |
| Retrete | | Bateria | | Carvão | | Mercado | | |
| Latrina | | Gerador/Motor | | Petróleo | | Polícia | | |
| Latrina melhorada | | Outro | | Gás | | Correios | | |
| Chuveiro | | Faz tratamento de água para beber | | Gerador | | Telefone Público | | |
| Banheira | | Sim | | Electricidade | | Escola Primária | | |
| Outros | | Não | | Parafina | | Escola Básica | | |
| | | | | | | Escola Secundária | | |

Anexo 9.3 – Índices para o cálculo do Equivalente Homem

| Idade | Mulheres | Homens |
|--------------|-----------------|---------------|
| <1 | 0,3 | 0,3 |
| 1 a 6 | 0,5 | 0,5 |
| 7 a 13 | 0,7 | 0,7 |
| 14 a 19 | 0,9a | 0,9 |
| 20 a 59 | 0,9a | 1 |
| > 59 | 0,7 | 0,9 |

Fonte: FAO, 1996 citado em Elder, 2000

Nota: a) Assume-se o trabalho agrícola pesado. Usar 0,8 se faz trabalho moderado.

Anexo 9.4 – Factores nutritivos internacionais em termos de 100 gramas de produto adquirido

| Bem alimentar | Calorias (Kcal) | Proteínas (g) | Gordura (g) |
|--------------------------|------------------------|----------------------|--------------------|
| Milho | 356 | 9,5 | 4,3 |
| Arroz | 357 | 7,5 | 1,8 |
| Fuba (Farinha de Milho) | 363 | 8,4 | 1,2 |
| Massas Alimentícias | 358 | 12,1 | 1,9 |
| Feijão | 341 | 22,1 | 1,7 |
| Pão | 249 | 8,2 | 1,2 |
| Tubérculos | 109 | 0,9 | 0,2 |
| Legumes/hortaliças | 22 | 1,4 | 0,1 |
| Óleo importado | 884 | 0 | 100 |
| Azeite | 884 | 0 | 100 |
| Óleo de palma | 884 | 0 | 100 |
| Açúcar | 387 | 0 | 0 |
| Refrigerante | 43 | 0 | 0 |
| Leite em pó | 496 | 26,3 | 26,7 |
| Leite UHT | 61 | 3,3 | 3,3 |
| Farinha de trigo | 364 | 10,9 | 1,1 |
| Carne de vaca | 122 | 20,9 | 4,3 |
| Carne de galinha | 122 | 12,3 | 7,7 |
| Carne de porco | 239 | 16,1 | 0 |
| Carne de caprino/ovino | 291 | 8,3 | 28,3 |
| Carne de pato | 291 | 8,3 | 28,3 |
| Peixe | 132 | 18,8 | 5,7 |
| Ovos | 139 | 10,7 | 9,8 |
| Frutas | 60 | 0,7 | 0,3 |
| Banana-pão/ Banana-prata | 75 | 0,8 | 0,3 |
| Fruta-pão | 110 | 1,3 | n.d. |
| Búzio do mar | 26 | 20,6 | 0,2 |
| Búzio da terra | 26 | 13,6 | 0,6 |

Fonte: FAO (2001); INS (2014); INE-STP; Bonfim (2005)

Anexo 9.5 - Dados dos Inquéritos aos inquiridos de Mé-Zóchi e Água-Grande

Quadro A.9.5.1 - Características Sociodemográficas do Agregado Familiar de Mé-Zóchi

| Localidade | Nº | Agregado | | | 0-14 | | 15-19 | | 20-59 | | ≥60 | | EH | Localidade | Nº | Agregado | | | 0-14 | | 15-19 | | 20-59 | | ≥60 | | EH |
|--------------|----|----------|---|---|------|---|-------|---|-------|---|-----|---|-----|---------------|----|----------|---|---|------|---|-------|---|-------|---|-----|---|-----|
| | | Total | H | M | H | M | H | M | H | M | H | M | | | | Total | H | M | H | M | H | M | H | M | H | M | |
| Trindade | 1 | 5 | 4 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | Milagrosa | 28 | 5 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4,5 |
| Trindade | 2 | 6 | 3 | 3 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4,4 | Folha Fede | 29 | 4 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 3,7 |
| Trindade | 3 | 11 | 7 | 4 | 1 | 2 | 1 | 0 | 4 | 1 | 1 | 1 | 9,6 | Caminho Novo | 30 | 4 | 3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2,6 |
| Trindade | 4 | 7 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5,6 | Bobô-Fôro | 31 | 6 | 2 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 5,2 |
| Piedade | 5 | 5 | 1 | 4 | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | Bobô-Fôro | 32 | 6 | 3 | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4,7 |
| Piedade | 6 | 7 | 1 | 6 | 1 | 3 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 6,5 | Bobô-Fôro | 33 | 9 | 4 | 5 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 7,4 |
| Piedade | 7 | 6 | 3 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 0 | 5,5 | Bobô-Fôro | 34 | 8 | 6 | 2 | 0 | 1 | 2 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 7,4 |
| Piedade | 8 | 8 | 3 | 5 | 1 | 2 | 0 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 6,8 | Bombom | 35 | 4 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,3 |
| Piedade | 9 | 6 | 3 | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4,7 | Bombom | 36 | 7 | 4 | 3 | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5,4 |
| Caminho Novo | 10 | 5 | 1 | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 4,4 | Bombom | 37 | 8 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 6,7 |
| Caminho Novo | 11 | 5 | 4 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | Bombom | 38 | 6 | 2 | 4 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5,1 |
| Caminho Novo | 12 | 7 | 3 | 4 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5,1 | Bombom | 39 | 5 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4,2 |
| Caminho Novo | 13 | 9 | 4 | 5 | 2 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7,7 | Bombom | 40 | 7 | 5 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 6,5 |
| Caminho Novo | 14 | 6 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4,9 | Praia Melão | 41 | 7 | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5,2 |
| Caminho Novo | 15 | 8 | 3 | 5 | 0 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 7,7 | Praia Melão | 42 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,3 |
| Caminho Novo | 16 | 5 | 2 | 3 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4,2 | Praia Melão | 43 | 7 | 2 | 5 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 5,6 |
| Caminho Novo | 17 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1,7 | Praia Melão | 44 | 5 | 2 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 |
| Cruzeiro | 18 | 5 | 1 | 4 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4,6 | Praia Melão | 45 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,3 |
| Cruzeiro | 19 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2,6 | Praia Melão | 46 | 4 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,3 |
| Cruzeiro | 20 | 5 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | Praia Melão | 47 | 3 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2,6 |
| Cruzeiro | 21 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,3 | Praia Melão | 48 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1,6 |
| Uba-Flor | 22 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1,9 | Caminho Novo | 49 | 5 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 |
| Uba-Flor | 23 | 5 | 2 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4,4 | Almas | 50 | 6 | 2 | 4 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4,7 |
| Capela | 24 | 3 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2,3 | Almas | 51 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3,2 |
| Folha Fede | 25 | 5 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3,9 | Almas | 52 | 5 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4,2 |
| Folha Fede | 26 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,3 | Caixão-Grande | 53 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1,6 |
| Capela | 27 | 6 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4,9 | Caixão-Grande | 54 | 5 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 4,6 |
| | | | | | | | | | | | | | | Caixão-Grande | 55 | 4 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 3,2 |

Quadro A.9.5.2 - Características Sociodemográficas do Agregado Familiar de Água-Grande

| Localidade | Nº | Agregado | | | 0-14 | | 15-19 | | 20-59 | | ≥60 | | EH | Localidade | Nº | Agregado | | | 0-14 | | 15-19 | | 20-59 | | ≥60 | | EH |
|------------|----|----------|---|---|------|---|-------|---|-------|---|-----|---|-----|--------------------|----|----------|---|---|------|---|-------|---|-------|---|-----|---|-----|
| | | Total | H | M | H | M | H | M | H | M | H | M | | | | Total | H | M | H | M | H | M | H | M | H | M | |
| São Tomé | 1 | 4 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,7 | Água Porca | 28 | 7 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5,8 |
| São Tomé | 2 | 5 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4,2 | Água Porca | 29 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1,6 |
| São Tomé | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1,9 | Água Porca | 30 | 7 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5,6 |
| São Tomé | 4 | 6 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 5,8 | Riboque | 31 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3,1 |
| São Tomé | 5 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1,9 | Riboque | 32 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1,9 |
| São Tomé | 6 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2,6 | Riboque | 33 | 5 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 |
| São Tomé | 7 | 6 | 4 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 5,2 | Riboque | 34 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1,9 |
| São Tomé | 8 | 3 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2,6 | Riboque | 35 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,3 |
| São Tomé | 9 | 7 | 2 | 5 | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 6,1 | Riboque | 36 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2,4 |
| São Tomé | 10 | 3 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2,5 | Riboque | 37 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,3 |
| Madre Deus | 11 | 6 | 3 | 3 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 4,8 | Riboque | 38 | 5 | 2 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 4,5 |
| Madre Deus | 12 | 4 | 1 | 3 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 3,4 | Riboque | 39 | 4 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,3 |
| Madre Deus | 13 | 5 | 2 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | Quinta de Sto Ant. | 40 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1,9 |
| Madre Deus | 14 | 6 | 2 | 4 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 5,1 | Quinta de Sto Ant. | 41 | 4 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2,6 |
| Madre Deus | 15 | 4 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 3,4 | Quinta de Sto Ant. | 42 | 4 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3,6 |
| Boa Morte | 16 | 5 | 2 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4,1 | Quinta de Sto Ant. | 43 | 4 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,3 |
| Boa Morte | 17 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0,9 | Quinta de Sto Ant. | 44 | 5 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 4,2 |
| Boa Morte | 18 | 6 | 3 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4,9 | Quinta de Sto Ant. | 45 | 4 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,5 |
| Boa Morte | 19 | 5 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 4,5 | Quinta de Sto Ant. | 46 | 7 | 2 | 5 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 5,1 |
| Boa Morte | 20 | 3 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2,6 | O que del Rei | 47 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,3 |
| Boa Morte | 21 | 6 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 6 | O que del Rei | 48 | 6 | 1 | 5 | 0 | 2 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5,1 |
| Boa Morte | 22 | 9 | 5 | 4 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 8,2 | O que del Rei | 49 | 7 | 1 | 6 | 0 | 4 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5,6 |
| Água Porca | 23 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3,3 | O que del Rei | 50 | 5 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 |
| Água Porca | 24 | 4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3,8 | O que del Rei | 51 | 5 | 4 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 |
| Água Porca | 25 | 7 | 2 | 5 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 5,6 | O que del Rei | 52 | 5 | 2 | 3 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4,3 |
| Água Porca | 26 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1,6 | O que del Rei | 53 | 3 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2,6 |
| Água Porca | 27 | 5 | 2 | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3,7 | O que del Rei | 54 | 7 | 6 | 1 | 4 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5,6 |
| | | | | | | | | | | | | | | O que del Rei | 55 | 8 | 5 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 0 | 6,9 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----|----|---|----|---|----|----|----|---|---|----|---|----|---|----|----|---|---|
| 28 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 29 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 30 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 31 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 32 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 33 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 34 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 35 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 36 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 37 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 38 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 39 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 40 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 41 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 42 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 43 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 44 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 45 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 46 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 47 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 48 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 49 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 50 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 51 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 52 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 53 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 54 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 55 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| Total | 34 | 21 | 0 | 50 | 5 | 55 | 32 | 17 | 5 | 7 | 43 | 5 | 43 | 2 | 49 | 34 | 9 | 2 |

Quadro A 9.5.4 - Escolaridade do Chefe do Agregado e do Primeiro Complementar do distrito de Água-Grande

| Nº | Chefe do agregado | | | | | | | | | Primeiro complementar | | | | | | | | |
|----|-------------------|---|-------|-------|-----|--------------|----------|------------|----------|-----------------------|---|-------|-------|-----|--------------|----------|------------|----------|
| | Sexo | | Idade | | | Escolaridade | | | | Sexo | | Idade | | | Escolaridade | | | |
| | H | M | 15-19 | 20-59 | ≥60 | Sabe ler | Primária | Secundário | Superior | H | M | 15-19 | 20-59 | ≥60 | Sabe ler | Primária | Secundário | Superior |
| 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 4 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 5 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 6 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 7 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 8 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 9 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 10 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 11 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 12 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 13 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 14 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 15 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 16 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 17 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 18 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 19 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 20 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 21 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 22 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 23 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 24 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 25 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 26 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----|----|---|----|---|----|----|----|---|---|----|---|----|---|----|----|----|---|
| 27 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 28 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 29 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 30 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 31 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 32 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 33 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 34 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 35 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 36 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 37 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 38 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 39 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 40 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 41 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 42 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 43 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 44 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 45 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 46 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 47 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 48 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 49 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 50 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 51 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 52 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 53 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 54 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 55 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| Total | 38 | 17 | 0 | 51 | 4 | 43 | 27 | 14 | 7 | 9 | 39 | 0 | 43 | 5 | 46 | 29 | 10 | 3 |

Quadro A 9.5.5 - Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Mé-Zóchi

| Nº | Milho | | | | | | Arroz | | | | | | Fuba | | | | | | Massas Alimentícias | | | | | |
|----|--------|--------|----------|----------|--------|-------|--------|---------|----------|----------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|---------------------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 13,39 | 47,68 | 1,27 | 0,58 | 0,375 | 1 | 285,71 | 1028,57 | 19,14 | 2,00 | 8 | 2 | 17,86 | 64,82 | 1,50 | 0,21 | 0,5 | 2 | 14,28571 | 51,14 | 1,73 | 0,27 | 0,4 | 3 |
| 2 | 24,35 | 86,69 | 2,31 | 1,05 | 0,75 | 2 | 97,40 | 350,65 | 6,53 | 0,68 | 3 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 32,46753 | 116,23 | 3,93 | 0,62 | 1 | 2 |
| 3 | 22,32 | 79,46 | 2,12 | 0,96 | 1,5 | 2 | 119,05 | 428,57 | 7,98 | 0,83 | 8 | 3 | 29,76 | 108,04 | 2,50 | 0,36 | 2 | 2 | 44,64286 | 159,82 | 5,40 | 0,85 | 3 | 2 |
| 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 153,06 | 551,02 | 10,26 | 1,07 | 6 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 20,40816 | 73,06 | 2,47 | 0,39 | 0,8 | 2 |
| 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 71,43 | 257,14 | 4,79 | 0,50 | 2 | 2 | 35,71 | 129,64 | 3,00 | 0,43 | 1 | 2 | 42,85714 | 153,43 | 5,19 | 0,81 | 1,2 | 3 |
| 6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 5,49 | 19,78 | 0,37 | 0,04 | 0,25 | 1 | 5,49 | 19,95 | 0,46 | 0,07 | 0,25 | 2 | 17,58242 | 62,95 | 2,13 | 0,33 | 0,8 | 2 |
| 7 | 12,99 | 46,23 | 1,23 | 0,56 | 0,5 | 2 | 51,95 | 187,01 | 3,48 | 0,36 | 2 | 4 | 25,97 | 94,29 | 2,18 | 0,31 | 1 | 3 | 20,77922 | 74,39 | 2,51 | 0,39 | 0,8 | 3 |
| 8 | 5,25 | 18,70 | 0,50 | 0,23 | 0,25 | 1 | 63,03 | 226,89 | 4,22 | 0,44 | 3 | 2 | 5,25 | 19,07 | 0,44 | 0,06 | 0,25 | 1 | 25,21008 | 90,25 | 3,05 | 0,48 | 1,2 | 2 |
| 9 | 30,40 | 108,21 | 2,89 | 1,31 | 1 | 2 | 60,79 | 218,84 | 4,07 | 0,43 | 2 | 4 | 7,60 | 27,58 | 0,64 | 0,09 | 0,25 | 1 | 24,31611 | 87,05 | 2,94 | 0,46 | 0,8 | 2 |
| 10 | 12,18 | 43,34 | 1,16 | 0,52 | 0,375 | 2 | 227,27 | 818,18 | 15,23 | 1,59 | 7 | 5 | 16,23 | 58,93 | 1,36 | 0,19 | 0,5 | 1 | 51,94805 | 185,97 | 6,29 | 0,99 | 1,6 | 2 |
| 11 | 17,86 | 63,57 | 1,70 | 0,77 | 0,5 | 2 | 35,71 | 128,57 | 2,39 | 0,25 | 1 | 5 | 8,93 | 32,41 | 0,75 | 0,11 | 0,25 | 1 | 71,42857 | 255,71 | 8,64 | 1,36 | 2 | 2 |
| 12 | 28,01 | 99,72 | 2,66 | 1,20 | 1 | 2 | 56,02 | 201,68 | 3,75 | 0,39 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 22,40896 | 80,22 | 2,71 | 0,43 | 0,8 | 2 |
| 13 | 37,11 | 132,10 | 3,53 | 1,60 | 2 | 2 | 37,11 | 133,58 | 2,49 | 0,26 | 2 | 2 | 4,64 | 16,84 | 0,39 | 0,06 | 0,25 | 1 | 22,26345 | 79,70 | 2,69 | 0,42 | 1,2 | 3 |
| 14 | 14,58 | 51,90 | 1,38 | 0,63 | 0,5 | 2 | 43,73 | 157,43 | 2,93 | 0,31 | 1,5 | 4 | 29,15 | 105,83 | 2,45 | 0,35 | 1 | 2 | 23,32362 | 83,50 | 2,82 | 0,44 | 0,8 | 3 |
| 15 | 13,91 | 49,54 | 1,32 | 0,60 | 0,75 | 2 | 74,21 | 267,16 | 4,97 | 0,52 | 4 | 3 | 18,55 | 67,35 | 1,56 | 0,22 | 1 | 2 | 22,26345 | 79,70 | 2,69 | 0,42 | 1,2 | 2 |
| 16 | 17,01 | 60,54 | 1,62 | 0,73 | 0,5 | 2 | 34,01 | 122,45 | 2,28 | 0,24 | 1 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 13,60544 | 48,71 | 1,65 | 0,26 | 0,4 | 3 |
| 17 | 84,03 | 299,16 | 7,98 | 3,61 | 1 | 2 | 252,10 | 907,56 | 16,89 | 1,76 | 3 | 3 | 21,01 | 76,26 | 1,76 | 0,25 | 0,25 | 1 | 67,22689 | 240,67 | 8,13 | 1,28 | 0,8 | 2 |
| 18 | 7,76 | 27,64 | 0,74 | 0,33 | 0,25 | 1 | 93,17 | 335,40 | 6,24 | 0,65 | 3 | 2 | 7,76 | 28,18 | 0,65 | 0,09 | 0,25 | 1 | 9,31677 | 33,35 | 1,13 | 0,18 | 0,3 | 1 |
| 19 | 27,47 | 97,80 | 2,61 | 1,18 | 0,5 | 2 | 82,42 | 296,70 | 5,52 | 0,58 | 1,5 | 3 | 54,95 | 199,45 | 4,62 | 0,66 | 1 | 2 | 21,97802 | 78,68 | 2,66 | 0,42 | 0,4 | 2 |
| 20 | 26,79 | 95,36 | 2,54 | 1,15 | 0,75 | 2 | 107,14 | 385,71 | 7,18 | 0,75 | 3 | 3 | 17,86 | 64,82 | 1,50 | 0,21 | 0,5 | 2 | 107,1429 | 383,57 | 12,96 | 2,04 | 3 | 2 |
| 21 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 259,74 | 935,06 | 17,40 | 1,82 | 6 | 3 | 43,29 | 157,14 | 3,64 | 0,52 | 1 | 2 | 108,2251 | 387,45 | 13,10 | 2,06 | 2,5 | 3 |
| 22 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 225,56 | 812,03 | 15,11 | 1,58 | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 150,3759 | 538,35 | 18,20 | 2,86 | 2 | 3 |
| 23 | 32,47 | 115,58 | 3,08 | 1,40 | 1 | 2 | 64,94 | 233,77 | 4,35 | 0,45 | 2 | 2 | 32,47 | 117,86 | 2,73 | 0,39 | 1 | 2 | 38,96104 | 139,48 | 4,71 | 0,74 | 1,2 | 2 |
| 24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 248,45 | 894,41 | 16,65 | 1,74 | 4 | 5 | 15,53 | 56,37 | 1,30 | 0,19 | 0,25 | 2 | 62,1118 | 222,36 | 7,52 | 1,18 | 1 | 3 |
| 25 | 36,63 | 130,40 | 3,48 | 1,58 | 1 | 2 | 146,52 | 527,47 | 9,82 | 1,03 | 4 | 3 | 73,26 | 265,93 | 6,15 | 0,88 | 2 | 2 | 58,60806 | 209,82 | 7,09 | 1,11 | 1,6 | 3 |
| 26 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 346,32 | 1246,75 | 23,20 | 2,42 | 8 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 34,63203 | 123,98 | 4,19 | 0,66 | 0,8 | 2 |
| 27 | 58,31 | 207,58 | 5,54 | 2,51 | 2 | 2 | 174,93 | 629,74 | 11,72 | 1,22 | 6 | 3 | 87,46 | 317,49 | 7,35 | 1,05 | 3 | 3 | 87,46356 | 313,12 | 10,58 | 1,66 | 3 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------|--------|-------|------|------|---|--------|---------|-------|------|------|---|--------|--------|-------|------|------|---|----------|--------|-------|------|-----|---|
| 28 | 95,24 | 339,05 | 9,05 | 4,10 | 3 | 2 | 285,71 | 1028,57 | 19,14 | 2,00 | 9 | 3 | 47,62 | 172,86 | 4,00 | 0,57 | 1,5 | 2 | 63,49206 | 227,30 | 7,68 | 1,21 | 2 | 2 |
| 29 | 11,58 | 41,24 | 1,10 | 0,50 | 0,3 | 2 | 115,83 | 416,99 | 7,76 | 0,81 | 3 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 61,77606 | 221,16 | 7,47 | 1,17 | 1,6 | 3 |
| 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 82,42 | 296,70 | 5,52 | 0,58 | 1,5 | 2 | 16,48 | 59,84 | 1,38 | 0,20 | 0,3 | 1 | 43,95604 | 157,36 | 5,32 | 0,84 | 0,8 | 3 |
| 31 | 164,84 | 586,81 | 15,66 | 7,09 | 6 | 5 | 137,36 | 494,51 | 9,20 | 0,96 | 5 | 4 | 27,47 | 99,73 | 2,31 | 0,33 | 1 | 2 | 65,93407 | 236,04 | 7,98 | 1,25 | 2,4 | 3 |
| 32 | 22,80 | 81,16 | 2,17 | 0,98 | 0,75 | 2 | 182,37 | 656,53 | 12,22 | 1,28 | 6 | 3 | 45,59 | 165,50 | 3,83 | 0,55 | 1,5 | 2 | 48,63222 | 174,10 | 5,88 | 0,92 | 1,6 | 2 |
| 33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 231,66 | 833,98 | 15,52 | 1,62 | 12 | 4 | 4,83 | 17,52 | 0,41 | 0,06 | 0,25 | 1 | 30,88803 | 110,58 | 3,74 | 0,59 | 1,6 | 3 |
| 34 | 4,83 | 17,18 | 0,46 | 0,21 | 0,25 | 1 | 386,10 | 1389,96 | 25,87 | 2,70 | 20 | 4 | 19,31 | 70,08 | 1,62 | 0,23 | 1 | 2 | 38,61004 | 138,22 | 4,67 | 0,73 | 2 | 4 |
| 35 | 21,65 | 77,06 | 2,06 | 0,93 | 0,5 | 1 | 194,81 | 701,30 | 13,05 | 1,36 | 4,5 | 3 | 108,23 | 392,86 | 9,09 | 1,30 | 2,5 | 1 | 121,2121 | 433,94 | 14,67 | 2,30 | 2,8 | 4 |
| 36 | 13,23 | 47,09 | 1,26 | 0,57 | 0,5 | 1 | 158,73 | 571,43 | 10,63 | 1,11 | 6 | 3 | 13,23 | 48,02 | 1,11 | 0,16 | 0,5 | 1 | 105,8201 | 378,84 | 12,80 | 2,01 | 4 | 4 |
| 37 | 63,97 | 227,72 | 6,08 | 2,75 | 3 | 2 | 117,27 | 422,17 | 7,86 | 0,82 | 5,5 | 3 | 15,99 | 58,05 | 1,34 | 0,19 | 0,75 | 1 | 85,28785 | 305,33 | 10,32 | 1,62 | 4 | 4 |
| 38 | 56,02 | 199,44 | 5,32 | 2,41 | 2 | 2 | 112,04 | 403,36 | 7,51 | 0,78 | 4 | 3 | 28,01 | 101,68 | 2,35 | 0,34 | 1 | 2 | 78,43137 | 280,78 | 9,49 | 1,49 | 2,8 | 4 |
| 39 | 102,04 | 363,27 | 9,69 | 4,39 | 3 | 2 | 187,07 | 673,47 | 12,53 | 1,31 | 5,5 | 4 | 51,02 | 185,20 | 4,29 | 0,61 | 1,5 | 2 | 122,449 | 438,37 | 14,82 | 2,33 | 3,6 | 4 |
| 40 | 32,97 | 117,36 | 3,13 | 1,42 | 1,5 | 2 | 153,85 | 553,85 | 10,31 | 1,08 | 7 | 4 | 21,98 | 79,78 | 1,85 | 0,26 | 1 | 2 | 96,7033 | 346,20 | 11,70 | 1,84 | 4,4 | 4 |
| 41 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 82,42 | 296,70 | 5,52 | 0,58 | 3 | 3 | 27,47 | 99,73 | 2,31 | 0,33 | 1 | 2 | 76,92308 | 275,38 | 9,31 | 1,46 | 2,8 | 4 |
| 42 | 10,82 | 38,53 | 1,03 | 0,47 | 0,25 | 1 | 173,16 | 623,38 | 11,60 | 1,21 | 4 | 4 | 32,47 | 117,86 | 2,73 | 0,39 | 0,75 | 1 | 138,5281 | 495,93 | 16,76 | 2,63 | 3,2 | 4 |
| 43 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 76,53 | 275,51 | 5,13 | 0,54 | 3 | 3 | 19,13 | 69,45 | 1,61 | 0,23 | 0,75 | 1 | 61,22449 | 219,18 | 7,41 | 1,16 | 2,4 | 4 |
| 44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 142,86 | 514,29 | 9,57 | 1,00 | 4 | 3 | 17,86 | 64,82 | 1,50 | 0,21 | 0,5 | 1 | 57,14286 | 204,57 | 6,91 | 1,09 | 1,6 | 4 |
| 45 | 32,47 | 115,58 | 3,08 | 1,40 | 0,75 | 1 | 162,34 | 584,42 | 10,88 | 1,14 | 3,75 | 2 | 32,47 | 117,86 | 2,73 | 0,39 | 0,75 | 1 | 207,7922 | 743,90 | 25,14 | 3,95 | 4,8 | 2 |
| 46 | 10,82 | 38,53 | 1,03 | 0,47 | 0,25 | 1 | 216,45 | 779,22 | 14,50 | 1,52 | 5 | 3 | 21,65 | 78,57 | 1,82 | 0,26 | 0,5 | 1 | 138,5281 | 495,93 | 16,76 | 2,63 | 3,2 | 4 |
| 47 | 5,49 | 19,56 | 0,52 | 0,24 | 0,1 | 1 | 164,84 | 593,41 | 11,04 | 1,15 | 3 | 3 | 109,89 | 398,90 | 9,23 | 1,32 | 2 | 1 | 87,91209 | 314,73 | 10,64 | 1,67 | 1,6 | 4 |
| 48 | 22,32 | 79,46 | 2,12 | 0,96 | 0,25 | 1 | 178,57 | 642,86 | 11,96 | 1,25 | 2 | 2 | 66,96 | 243,08 | 5,63 | 0,80 | 0,75 | 1 | 107,1429 | 383,57 | 12,96 | 2,04 | 1,2 | 3 |
| 49 | 5,36 | 19,07 | 0,51 | 0,23 | 0,15 | 1 | 160,71 | 578,57 | 10,77 | 1,13 | 4,5 | 3 | 35,71 | 129,64 | 3,00 | 0,43 | 1 | 2 | 142,8571 | 511,43 | 17,29 | 2,71 | 4 | 4 |
| 50 | 37,99 | 135,26 | 3,61 | 1,63 | 1,25 | 3 | 243,16 | 875,38 | 16,29 | 1,70 | 8 | 3 | 30,40 | 110,33 | 2,55 | 0,36 | 1 | 2 | 121,5805 | 435,26 | 14,71 | 2,31 | 4 | 4 |
| 51 | 22,32 | 79,46 | 2,12 | 0,96 | 0,5 | 2 | 178,57 | 642,86 | 11,96 | 1,25 | 4 | 3 | 22,32 | 81,03 | 1,88 | 0,27 | 0,5 | 2 | 89,28571 | 319,64 | 10,80 | 1,70 | 2 | 4 |
| 52 | 17,01 | 60,54 | 1,62 | 0,73 | 0,5 | 2 | 204,08 | 734,69 | 13,67 | 1,43 | 6 | 3 | 119,05 | 432,14 | 10,00 | 1,43 | 3,5 | 3 | 136,0544 | 487,07 | 16,46 | 2,59 | 4 | 4 |
| 53 | 44,64 | 158,93 | 4,24 | 1,92 | 0,5 | 2 | 178,57 | 642,86 | 11,96 | 1,25 | 2 | 2 | 44,64 | 162,05 | 3,75 | 0,54 | 0,5 | 2 | 214,2857 | 767,14 | 25,93 | 4,07 | 2,4 | 3 |
| 54 | 4,66 | 16,58 | 0,44 | 0,20 | 0,15 | 1 | 248,45 | 894,41 | 16,65 | 1,74 | 8 | 3 | 31,06 | 112,73 | 2,61 | 0,37 | 1 | 2 | 124,2236 | 444,72 | 15,03 | 2,36 | 4 | 3 |
| 55 | 44,64 | 158,93 | 4,24 | 1,92 | 1 | 2 | 223,21 | 803,57 | 14,96 | 1,56 | 5 | 4 | 22,32 | 81,03 | 1,88 | 0,27 | 0,5 | 1 | 107,1429 | 383,57 | 12,96 | 2,04 | 2,4 | 3 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.6 - Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Mé-Zóchi (continuação)

| Nº | Feijão | | | | | | Pão | | | | | | Tubérculos | | | | | | Legumes/hortaliças | | | | | |
|----|--------|--------|----------|----------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|------------|--------|----------|----------|--------|-------|--------------------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 71,43 | 246,43 | 15,86 | 1,50 | 2 | 2 | 100,00 | 249,00 | 8,20 | 1,20 | 35 | 2,8 | 5 | 35,71 | 30,71 | 0,54 | 0,07 | 1 | 4 | 142,86 | 31,43 | 2,00 | 0,29 | 4 |
| 2 | 16,23 | 56,01 | 3,60 | 0,34 | 0,5 | 1 | 90,91 | 226,36 | 7,45 | 1,09 | 35 | 2,8 | 5 | 32,47 | 27,92 | 0,49 | 0,06 | 1 | 2 | 97,40 | 37,01 | 0,88 | 0,19 | 3 |
| 3 | 29,76 | 102,68 | 6,61 | 0,63 | 2 | 2 | 166,67 | 415,00 | 13,67 | 2,00 | 140 | 11,2 | 5 | 74,40 | 63,99 | 1,12 | 0,15 | 5 | 2 | 44,64 | 16,96 | 0,40 | 0,09 | 3 |
| 4 | 25,51 | 88,01 | 5,66 | 0,54 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 1 | 25,51 | 21,94 | 0,38 | 0,05 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| 5 | 17,86 | 61,61 | 3,96 | 0,38 | 0,5 | 2 | 100,00 | 249,00 | 8,20 | 1,20 | 35 | 2,8 | 5 | 71,43 | 61,43 | 1,07 | 0,14 | 2 | 4 | 35,71 | 13,57 | 0,32 | 0,07 | 1 |
| 6 | 5,49 | 18,96 | 1,22 | 0,12 | 0,25 | 2 | 24,62 | 61,29 | 2,02 | 0,30 | 14 | 1,12 | 5 | 10,99 | 9,45 | 0,16 | 0,02 | 0,5 | 2 | 21,98 | 8,35 | 0,20 | 0,04 | 1 |
| 7 | 25,97 | 89,61 | 5,77 | 0,55 | 1 | 3 | 72,73 | 181,09 | 5,96 | 0,87 | 35 | 2,8 | 5 | 51,95 | 44,68 | 0,78 | 0,10 | 2 | 2 | 25,97 | 9,87 | 0,23 | 0,05 | 1 |
| 8 | 42,02 | 144,96 | 9,33 | 0,88 | 2 | 3 | 294,12 | 732,35 | 24,12 | 3,53 | 175 | 14 | 5 | 42,02 | 36,13 | 0,63 | 0,08 | 2 | 2 | 42,02 | 15,97 | 0,38 | 0,08 | 2 |
| 9 | 60,79 | 209,73 | 13,50 | 1,28 | 2 | 3 | 119,15 | 296,68 | 9,77 | 1,43 | 49 | 3,92 | 5 | 30,40 | 26,14 | 0,46 | 0,06 | 1 | 2 | 212,77 | 80,85 | 1,91 | 0,43 | 7 |
| 10 | 64,94 | 224,03 | 14,42 | 1,36 | 2 | 3 | 90,91 | 226,36 | 7,45 | 1,09 | 35 | 2,8 | 5 | 97,40 | 83,77 | 1,46 | 0,19 | 3 | 2 | 162,34 | 61,69 | 1,46 | 0,32 | 5 |
| 11 | 35,71 | 123,21 | 7,93 | 0,75 | 1 | 2 | 100,00 | 249,00 | 8,20 | 1,20 | 35 | 2,8 | 5 | 8,93 | 7,68 | 0,13 | 0,02 | 0,25 | 1 | 35,71 | 13,57 | 0,32 | 0,07 | 1 |
| 12 | 84,03 | 289,92 | 18,66 | 1,76 | 3 | 3 | 47,06 | 117,18 | 3,86 | 0,56 | 21 | 1,68 | 5 | 140,06 | 120,45 | 2,10 | 0,28 | 5 | 3 | 56,02 | 21,29 | 0,50 | 0,11 | 2 |
| 13 | 37,11 | 128,01 | 8,24 | 0,78 | 2 | 2 | 72,73 | 181,09 | 5,96 | 0,87 | 49 | 3,92 | 5 | 37,11 | 31,91 | 0,56 | 0,07 | 2 | 2 | 37,11 | 14,10 | 0,33 | 0,07 | 2 |
| 14 | 58,31 | 201,17 | 12,94 | 1,22 | 2 | 2 | 163,27 | 406,53 | 13,39 | 1,96 | 70 | 5,6 | 5 | 204,08 | 175,51 | 3,06 | 0,41 | 7 | 5 | 87,46 | 33,24 | 0,79 | 0,17 | 3 |
| 15 | 55,66 | 192,02 | 12,36 | 1,17 | 3 | 2 | 103,90 | 258,70 | 8,52 | 1,25 | 70 | 5,6 | 3 | 37,11 | 31,91 | 0,56 | 0,07 | 2 | 2 | 37,11 | 14,10 | 0,33 | 0,07 | 2 |
| 16 | 34,01 | 117,35 | 7,55 | 0,71 | 1 | 2 | 95,24 | 237,14 | 7,81 | 1,14 | 35 | 2,8 | 5 | 25,51 | 21,94 | 0,38 | 0,05 | 0,75 | 2 | 136,05 | 51,70 | 1,22 | 0,27 | 4 |
| 17 | 84,03 | 289,92 | 18,66 | 1,76 | 1 | 2 | 67,23 | 167,39 | 5,51 | 0,81 | 10 | 0,8 | 3 | 168,07 | 144,54 | 2,52 | 0,34 | 2 | 3 | 84,03 | 31,93 | 0,76 | 0,17 | 1 |
| 18 | 46,58 | 160,71 | 10,34 | 0,98 | 1,5 | 2 | 24,84 | 61,86 | 2,04 | 0,30 | 10 | 0,8 | 5 | 62,11 | 53,42 | 0,93 | 0,12 | 2 | 2 | 77,64 | 29,50 | 0,70 | 0,16 | 2,5 |
| 19 | 54,95 | 189,56 | 12,20 | 1,15 | 1 | 2 | 153,85 | 383,08 | 12,62 | 1,85 | 35 | 2,8 | 5 | 82,42 | 70,88 | 1,24 | 0,16 | 1,5 | 3 | 82,42 | 31,32 | 0,74 | 0,16 | 1,5 |
| 20 | 35,71 | 123,21 | 7,93 | 0,75 | 1 | 2 | 62,86 | 156,51 | 5,15 | 0,75 | 22 | 1,76 | 3 | 178,57 | 153,57 | 2,68 | 0,36 | 5 | 3 | 107,14 | 40,71 | 0,96 | 0,21 | 3 |
| 21 | 64,94 | 224,03 | 14,42 | 1,36 | 1,5 | 2 | 169,70 | 422,55 | 13,92 | 2,04 | 49 | 3,92 | 5 | 86,58 | 74,46 | 1,30 | 0,17 | 2 | 2 | 86,58 | 32,90 | 0,78 | 0,17 | 2 |
| 22 | 75,19 | 259,40 | 16,69 | 1,58 | 1 | 3 | 84,21 | 209,68 | 6,91 | 1,01 | 14 | 1,12 | 5 | 75,19 | 64,66 | 1,13 | 0,15 | 1 | 2 | 75,19 | 28,57 | 0,68 | 0,15 | 1 |
| 23 | 64,94 | 224,03 | 14,42 | 1,36 | 2 | 2 | 51,95 | 129,35 | 4,26 | 0,62 | 20 | 1,6 | 4 | 97,40 | 83,77 | 1,46 | 0,19 | 3 | 2 | 194,81 | 74,03 | 1,75 | 0,39 | 6 |
| 24 | 62,11 | 214,29 | 13,79 | 1,30 | 1 | 2 | 173,91 | 433,04 | 14,26 | 2,09 | 35 | 2,8 | 5 | 62,11 | 53,42 | 0,93 | 0,12 | 1 | 2 | 186,34 | 70,81 | 1,68 | 0,37 | 3 |
| 25 | 73,26 | 252,75 | 16,26 | 1,54 | 2 | 3 | 102,56 | 255,38 | 8,41 | 1,23 | 35 | 2,8 | 5 | 146,52 | 126,01 | 2,20 | 0,29 | 4 | 5 | 54,95 | 20,88 | 0,49 | 0,11 | 1,5 |
| 26 | 43,29 | 149,35 | 9,61 | 0,91 | 1 | 3 | 103,90 | 258,70 | 8,52 | 1,25 | 30 | 2,4 | 5 | 64,94 | 55,84 | 0,97 | 0,13 | 1,5 | 2 | 64,94 | 24,68 | 0,58 | 0,13 | 1,5 |
| 27 | 87,46 | 301,75 | 19,42 | 1,84 | 3 | 2 | 244,90 | 609,80 | 20,08 | 2,94 | 105 | 8,4 | 5 | 116,62 | 100,29 | 1,75 | 0,23 | 4 | 2 | 291,55 | 110,79 | 2,62 | 0,58 | 10 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------|--------|-------|------|-----|---|--------|--------|-------|------|-----|------|---|--------|--------|------|------|------|---|--------|--------|------|------|-----|
| 28 | 31,75 | 109,52 | 7,05 | 0,67 | 1 | 2 | 50,79 | 126,48 | 4,17 | 0,61 | 20 | 1,6 | 3 | 126,98 | 109,21 | 1,90 | 0,25 | 4 | 2 | 158,73 | 60,32 | 1,43 | 0,32 | 5 |
| 29 | 38,61 | 133,20 | 8,57 | 0,81 | 1 | 3 | 324,32 | 807,57 | 26,59 | 3,89 | 105 | 8,4 | 5 | 193,05 | 166,02 | 2,90 | 0,39 | 5 | 3 | 154,44 | 58,69 | 1,39 | 0,31 | 4 |
| 30 | 54,95 | 189,56 | 12,20 | 1,15 | 1 | 2 | 153,85 | 383,08 | 12,62 | 1,85 | 35 | 2,8 | 5 | 54,95 | 47,25 | 0,82 | 0,11 | 1 | 5 | 109,89 | 41,76 | 0,99 | 0,22 | 2 |
| 31 | 54,95 | 189,56 | 12,20 | 1,15 | 2 | 2 | 76,92 | 191,54 | 6,31 | 0,92 | 35 | 2,8 | 5 | 54,95 | 47,25 | 0,82 | 0,11 | 2 | 5 | 109,89 | 41,76 | 0,99 | 0,22 | 4 |
| 32 | 60,79 | 209,73 | 13,50 | 1,28 | 2 | 2 | 12,16 | 30,27 | 1,00 | 0,15 | 5 | 0,4 | 4 | 91,19 | 78,42 | 1,37 | 0,18 | 3 | 2 | 121,58 | 46,20 | 1,09 | 0,24 | 4 |
| 33 | 57,92 | 199,81 | 12,86 | 1,22 | 3 | 3 | 324,32 | 807,57 | 26,59 | 3,89 | 210 | 16,8 | 5 | 28,96 | 24,90 | 0,43 | 0,06 | 1,5 | 2 | 38,61 | 14,67 | 0,35 | 0,08 | 2 |
| 34 | 23,17 | 79,92 | 5,14 | 0,49 | 1,2 | 3 | 162,16 | 403,78 | 13,30 | 1,95 | 105 | 8,4 | 5 | 28,96 | 24,90 | 0,43 | 0,06 | 1,5 | 5 | 57,92 | 22,01 | 0,52 | 0,12 | 3 |
| 35 | 86,58 | 298,70 | 19,22 | 1,82 | 2 | 3 | 121,21 | 301,82 | 9,94 | 1,45 | 35 | 2,8 | 5 | 216,45 | 186,15 | 3,25 | 0,43 | 5 | 3 | 303,03 | 115,15 | 2,73 | 0,61 | 7 |
| 36 | 79,37 | 273,81 | 17,62 | 1,67 | 3 | 2 | 118,52 | 295,11 | 9,72 | 1,42 | 56 | 4,48 | 1 | 132,28 | 113,76 | 1,98 | 0,26 | 5 | 1 | 79,37 | 30,16 | 0,71 | 0,16 | 3 |
| 37 | 95,95 | 331,02 | 21,30 | 2,01 | 4,5 | 3 | 119,40 | 297,31 | 9,79 | 1,43 | 70 | 5,6 | 5 | 127,93 | 110,02 | 1,92 | 0,26 | 6 | 2 | 127,93 | 48,61 | 1,15 | 0,26 | 6 |
| 38 | 56,02 | 193,28 | 12,44 | 1,18 | 2 | 2 | 94,12 | 234,35 | 7,72 | 1,13 | 42 | 3,36 | 5 | 28,01 | 24,09 | 0,42 | 0,06 | 1 | 2 | 98,04 | 37,25 | 0,88 | 0,20 | 3,5 |
| 39 | 68,03 | 234,69 | 15,10 | 1,43 | 2 | 3 | 95,24 | 237,14 | 7,81 | 1,14 | 35 | 2,8 | 5 | 102,04 | 87,76 | 1,53 | 0,20 | 3 | 2 | 204,08 | 77,55 | 1,84 | 0,41 | 6 |
| 40 | 65,93 | 227,47 | 14,64 | 1,38 | 3 | 3 | 123,08 | 306,46 | 10,09 | 1,48 | 70 | 5,6 | 5 | 219,78 | 189,01 | 3,30 | 0,44 | 10 | 2 | 98,90 | 37,58 | 0,89 | 0,20 | 4,5 |
| 41 | 27,47 | 94,78 | 6,10 | 0,58 | 1 | 2 | 70,33 | 175,12 | 5,77 | 0,84 | 32 | 2,56 | 3 | 54,95 | 47,25 | 0,82 | 0,11 | 2 | 2 | 82,42 | 31,32 | 0,74 | 0,16 | 3 |
| 42 | 43,29 | 149,35 | 9,61 | 0,91 | 1 | 3 | 121,21 | 301,82 | 9,94 | 1,45 | 35 | 2,8 | 5 | 43,29 | 37,23 | 0,65 | 0,09 | 1 | 2 | 43,29 | 16,45 | 0,39 | 0,09 | 1 |
| 43 | 25,51 | 88,01 | 5,66 | 0,54 | 1 | 2 | 142,86 | 355,71 | 11,71 | 1,71 | 70 | 5,6 | 3 | 127,55 | 109,69 | 1,91 | 0,26 | 5 | 2 | 76,53 | 29,08 | 0,69 | 0,15 | 3 |
| 44 | 71,43 | 246,43 | 15,86 | 1,50 | 2 | 2 | 100,00 | 249,00 | 8,20 | 1,20 | 35 | 2,8 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 142,86 | 54,29 | 1,29 | 0,29 | 4 |
| 45 | 129,87 | 448,05 | 28,83 | 2,73 | 3 | 3 | 145,45 | 362,18 | 11,93 | 1,75 | 42 | 3,36 | 5 | 10,82 | 9,31 | 0,16 | 0,02 | 0,25 | 1 | 194,81 | 74,03 | 1,75 | 0,39 | 4,5 |
| 46 | 86,58 | 298,70 | 19,22 | 1,82 | 2 | 2 | 121,21 | 301,82 | 9,94 | 1,45 | 35 | 2,8 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 64,94 | 24,68 | 0,58 | 0,13 | 1,5 |
| 47 | 54,95 | 189,56 | 12,20 | 1,15 | 1 | 2 | 123,08 | 306,46 | 10,09 | 1,48 | 28 | 2,24 | 5 | 54,95 | 47,25 | 0,82 | 0,11 | 1 | 3 | 109,89 | 41,76 | 0,99 | 0,22 | 2 |
| 48 | 44,64 | 154,02 | 9,91 | 0,94 | 0,5 | 2 | 150,00 | 373,50 | 12,30 | 1,80 | 21 | 1,68 | 5 | 44,64 | 38,39 | 0,67 | 0,09 | 0,5 | 1 | 44,64 | 16,96 | 0,40 | 0,09 | 0,5 |
| 49 | 71,43 | 246,43 | 15,86 | 1,50 | 2 | 2 | 140,00 | 348,60 | 11,48 | 1,68 | 49 | 3,92 | 5 | 107,14 | 92,14 | 1,61 | 0,21 | 3 | 2 | 35,71 | 13,57 | 0,32 | 0,07 | 1 |
| 50 | 60,79 | 209,73 | 13,50 | 1,28 | 2 | 2 | 170,21 | 423,83 | 13,96 | 2,04 | 70 | 5,6 | 5 | 151,98 | 130,70 | 2,28 | 0,30 | 5 | 3 | 121,58 | 46,20 | 1,09 | 0,24 | 4 |
| 51 | 44,64 | 154,02 | 9,91 | 0,94 | 1 | 2 | 100,00 | 249,00 | 8,20 | 1,20 | 28 | 2,24 | 5 | 89,29 | 76,79 | 1,34 | 0,18 | 2 | 2 | 89,29 | 33,93 | 0,80 | 0,18 | 2 |
| 52 | 68,03 | 234,69 | 15,10 | 1,43 | 2 | 3 | 190,48 | 474,29 | 15,62 | 2,29 | 70 | 5,6 | 5 | 102,04 | 87,76 | 1,53 | 0,20 | 3 | 3 | 102,04 | 38,78 | 0,92 | 0,20 | 3 |
| 53 | 89,29 | 308,04 | 19,82 | 1,88 | 1 | 2 | 150,00 | 373,50 | 12,30 | 1,80 | 21 | 1,68 | 5 | 178,57 | 153,57 | 2,68 | 0,36 | 2 | 2 | 89,29 | 33,93 | 0,80 | 0,18 | 1 |
| 54 | 46,58 | 160,71 | 10,34 | 0,98 | 1,5 | 2 | 173,91 | 433,04 | 14,26 | 2,09 | 70 | 5,6 | 5 | 93,17 | 80,12 | 1,40 | 0,19 | 3 | 3 | 93,17 | 35,40 | 0,84 | 0,19 | 3 |
| 55 | 44,64 | 154,02 | 9,91 | 0,94 | 1 | 2 | 125,00 | 311,25 | 10,25 | 1,50 | 35 | 2,8 | 5 | 44,64 | 38,39 | 0,67 | 0,09 | 1 | 2 | 89,29 | 33,93 | 0,80 | 0,18 | 2 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.7 - Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Mé-Zóchi (Continuação)

| Nº | Óleo importado | | | | | | Azeite | | | | | | Óleo de palma | | | | | | Açúcar | | | | | |
|----|----------------|--------|----------|----------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|---------------|-------|----------|----------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 71,43 | 631,43 | 0,00 | 71,43 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 3,57 | 31,57 | 0,00 | 3,57 | 1 | 3 | 17,86 | 69,11 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 5 |
| 2 | 32,47 | 287,01 | 0,00 | 32,47 | 1 | 4 | 16,23 | 143,51 | 0,00 | 16,23 | 0,5 | 2 | 3,25 | 28,70 | 0,00 | 3,25 | 1 | 5 | 32,47 | 125,65 | 0,00 | 0,00 | 1 | 3 |
| 3 | 44,64 | 394,64 | 0,00 | 44,64 | 3 | 5 | 7,44 | 65,77 | 0,00 | 7,44 | 0,5 | 2 | 1,49 | 13,15 | 0,00 | 1,49 | 1 | 3 | 7,44 | 28,79 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 5 |
| 4 | 25,51 | 225,51 | 0,00 | 25,51 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,32 | 2,82 | 0,00 | 0,32 | 0,125 | 2 | 12,76 | 49,36 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 3 |
| 5 | 17,86 | 157,86 | 0,00 | 17,86 | 0,5 | 5 | 3,57 | 31,57 | 0,00 | 3,57 | 0,1 | 2 | 0,36 | 3,16 | 0,00 | 0,36 | 0,1 | 3 | 71,43 | 276,43 | 0,00 | 0,00 | 2 | 5 |
| 6 | 21,98 | 194,29 | 0,00 | 21,98 | 1 | 3 | 2,20 | 19,43 | 0,00 | 2,20 | 0,1 | 1 | 1,10 | 9,71 | 0,00 | 1,10 | 0,5 | 2 | 10,99 | 42,53 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 4 |
| 7 | 51,95 | 459,22 | 0,00 | 51,95 | 2 | 5 | 2,60 | 22,96 | 0,00 | 2,60 | 0,1 | 2 | 2,60 | 22,96 | 0,00 | 2,60 | 1 | 2 | 25,97 | 100,52 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 8 | 21,01 | 185,71 | 0,00 | 21,01 | 1 | 5 | 5,25 | 46,43 | 0,00 | 5,25 | 0,25 | 1 | 2,10 | 18,57 | 0,00 | 2,10 | 1 | 5 | 73,53 | 284,56 | 0,00 | 0,00 | 3,5 | 5 |
| 9 | 60,79 | 537,39 | 0,00 | 60,79 | 2 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 6,08 | 53,74 | 0,00 | 6,08 | 2 | 5 | 30,40 | 117,63 | 0,00 | 0,00 | 1 | 4 |
| 10 | 64,94 | 574,03 | 0,00 | 64,94 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 3,25 | 28,70 | 0,00 | 3,25 | 1 | 2 | 32,47 | 125,65 | 0,00 | 0,00 | 1 | 3 |
| 11 | 8,93 | 78,93 | 0,00 | 8,93 | 0,25 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 3,57 | 31,57 | 0,00 | 3,57 | 1 | 4 | 53,57 | 207,32 | 0,00 | 0,00 | 1,5 | 5 |
| 12 | 56,02 | 495,24 | 0,00 | 56,02 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 2,80 | 24,76 | 0,00 | 2,80 | 1 | 2 | 28,01 | 108,40 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 13 | 55,66 | 492,02 | 0,00 | 55,66 | 3 | 5 | 1,86 | 16,40 | 0,00 | 1,86 | 0,1 | 1 | 1,86 | 16,40 | 0,00 | 1,86 | 1 | 2 | 55,66 | 215,40 | 0,00 | 0,00 | 3 | 5 |
| 14 | 29,15 | 257,73 | 0,00 | 29,15 | 1 | 5 | 14,58 | 128,86 | 0,00 | 14,58 | 0,5 | 5 | 2,92 | 25,77 | 0,00 | 2,92 | 1 | 5 | 14,58 | 56,41 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 5 |
| 15 | 55,66 | 492,02 | 0,00 | 55,66 | 3 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,93 | 8,20 | 0,00 | 0,93 | 0,5 | 3 | 9,28 | 35,90 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 5 |
| 16 | 17,01 | 150,34 | 0,00 | 17,01 | 0,5 | 5 | 6,80 | 60,14 | 0,00 | 6,80 | 0,2 | 1 | 0,85 | 7,52 | 0,00 | 0,85 | 0,25 | 2 | 34,01 | 131,63 | 0,00 | 0,00 | 1 | 3 |
| 17 | 84,03 | 742,86 | 0,00 | 84,03 | 1 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 2,10 | 18,57 | 0,00 | 2,10 | 0,25 | 3 | 21,01 | 81,30 | 0,00 | 0,00 | 0,25 | 3 |
| 18 | 31,06 | 274,53 | 0,00 | 31,06 | 1 | 5 | 7,76 | 68,63 | 0,00 | 7,76 | 0,25 | 3 | 0,78 | 6,86 | 0,00 | 0,78 | 0,25 | 3 | 31,06 | 120,19 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 19 | 41,21 | 364,29 | 0,00 | 41,21 | 0,75 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,37 | 12,14 | 0,00 | 1,37 | 0,25 | 2 | 41,21 | 159,48 | 0,00 | 0,00 | 0,75 | 5 |
| 20 | 26,79 | 236,79 | 0,00 | 26,79 | 0,75 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,79 | 15,79 | 0,00 | 1,79 | 0,5 | 2 | 26,79 | 103,66 | 0,00 | 0,00 | 0,75 | 5 |
| 21 | 86,58 | 765,37 | 0,00 | 86,58 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 151,52 | 586,36 | 0,00 | 0,00 | 3,5 | 5 |
| 22 | 75,19 | 664,66 | 0,00 | 75,19 | 1 | 5 | 18,80 | 166,17 | 0,00 | 18,80 | 0,25 | 2 | 1,88 | 16,62 | 0,00 | 1,88 | 0,25 | 2 | 75,19 | 290,98 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 23 | 32,47 | 287,01 | 0,00 | 32,47 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,62 | 14,35 | 0,00 | 1,62 | 0,5 | 3 | 32,47 | 125,65 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 24 | 31,06 | 274,53 | 0,00 | 31,06 | 0,5 | 5 | 15,53 | 137,27 | 0,00 | 15,53 | 0,25 | 2 | 1,55 | 13,73 | 0,00 | 1,55 | 0,25 | 2 | 15,53 | 60,09 | 0,00 | 0,00 | 0,25 | 5 |
| 25 | 54,95 | 485,71 | 0,00 | 54,95 | 1,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 36,63 | 141,76 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 26 | 43,29 | 382,68 | 0,00 | 43,29 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 21,65 | 83,77 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 5 |
| 27 | 58,31 | 515,45 | 0,00 | 58,31 | 2 | 5 | 7,29 | 64,43 | 0,00 | 7,29 | 0,25 | 1 | 2,92 | 25,77 | 0,00 | 2,92 | 1 | 3 | 21,87 | 84,62 | 0,00 | 0,00 | 0,75 | 5 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|--------|------|-------|------|---|------|-------|------|------|------|---|-------|--------|------|-------|-------|---|--------|--------|------|------|------|---|
| 28 | 63,49 | 561,27 | 0,00 | 63,49 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 3,17 | 28,06 | 0,00 | 3,17 | 1 | 3 | 15,87 | 61,43 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 3 |
| 29 | 38,61 | 341,31 | 0,00 | 38,61 | 1 | 5 | 9,65 | 85,33 | 0,00 | 9,65 | 0,25 | 1 | 1,16 | 10,24 | 0,00 | 1,16 | 0,3 | 3 | 38,61 | 149,42 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 30 | 82,42 | 728,57 | 0,00 | 82,42 | 1,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,37 | 12,14 | 0,00 | 1,37 | 0,25 | 1 | 54,95 | 212,64 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 31 | 82,42 | 728,57 | 0,00 | 82,42 | 3 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,37 | 12,14 | 0,00 | 1,37 | 0,5 | 2 | 82,42 | 318,96 | 0,00 | 0,00 | 3 | 5 |
| 32 | 60,79 | 537,39 | 0,00 | 60,79 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,52 | 13,43 | 0,00 | 1,52 | 0,5 | 3 | 15,20 | 58,81 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 3 |
| 33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 5,79 | 51,20 | 0,00 | 5,79 | 0,3 | 5 | 0,97 | 8,53 | 0,00 | 0,97 | 0,5 | 3 | 38,61 | 149,42 | 0,00 | 0,00 | 2 | 5 |
| 34 | 38,61 | 341,31 | 0,00 | 38,61 | 2 | 2 | 4,83 | 42,66 | 0,00 | 4,83 | 0,25 | 1 | 1,93 | 17,07 | 0,00 | 1,93 | 1 | 5 | 19,31 | 74,71 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 35 | 86,58 | 765,37 | 0,00 | 86,58 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,08 | 9,57 | 0,00 | 1,08 | 0,25 | 1 | 32,47 | 125,65 | 0,00 | 0,00 | 0,75 | 4 |
| 36 | 52,91 | 467,72 | 0,00 | 52,91 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,66 | 5,85 | 0,00 | 0,66 | 0,25 | 1 | 66,14 | 255,95 | 0,00 | 0,00 | 2,5 | 3 |
| 37 | 63,97 | 565,46 | 0,00 | 63,97 | 3 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,07 | 9,42 | 0,00 | 1,07 | 0,5 | 2 | 21,32 | 82,52 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 38 | 70,03 | 619,05 | 0,00 | 70,03 | 2,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,70 | 6,19 | 0,00 | 0,70 | 0,25 | 1 | 21,01 | 81,30 | 0,00 | 0,00 | 0,75 | 4 |
| 39 | 68,03 | 601,36 | 0,00 | 68,03 | 2 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 6,80 | 60,14 | 0,00 | 6,80 | 2 | 2 | 102,04 | 394,90 | 0,00 | 0,00 | 3 | 4 |
| 40 | 54,95 | 485,71 | 0,00 | 54,95 | 2,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 3,30 | 29,14 | 0,00 | 3,30 | 1,5 | 2 | 65,93 | 255,16 | 0,00 | 0,00 | 3 | 4 |
| 41 | 27,47 | 242,86 | 0,00 | 27,47 | 1 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,69 | 6,07 | 0,00 | 0,69 | 0,25 | 2 | 13,74 | 53,16 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 3 |
| 42 | 64,94 | 574,03 | 0,00 | 64,94 | 1,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,62 | 14,35 | 0,00 | 1,62 | 0,375 | 1 | 86,58 | 335,06 | 0,00 | 0,00 | 2 | 4 |
| 43 | 25,51 | 225,51 | 0,00 | 25,51 | 1 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 6,38 | 24,68 | 0,00 | 0,00 | 0,25 | 3 |
| 44 | 35,71 | 315,71 | 0,00 | 35,71 | 1 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 17,86 | 69,11 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 3 |
| 45 | 43,29 | 382,68 | 0,00 | 43,29 | 1 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 3,25 | 28,70 | 0,00 | 3,25 | 0,75 | 4 | 21,65 | 83,77 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 3 |
| 46 | 86,58 | 765,37 | 0,00 | 86,58 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,65 | 5,74 | 0,00 | 0,65 | 0,15 | 1 | 43,29 | 167,53 | 0,00 | 0,00 | 1 | 4 |
| 47 | 54,95 | 485,71 | 0,00 | 54,95 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,82 | 7,29 | 0,00 | 0,82 | 0,15 | 1 | 27,47 | 106,32 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 4 |
| 48 | 44,64 | 394,64 | 0,00 | 44,64 | 0,5 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 2,23 | 19,73 | 0,00 | 2,23 | 0,25 | 1 | 44,64 | 172,77 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 4 |
| 49 | 53,57 | 473,57 | 0,00 | 53,57 | 1,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,89 | 7,89 | 0,00 | 0,89 | 0,25 | 1 | 35,71 | 138,21 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 50 | 60,79 | 537,39 | 0,00 | 60,79 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,76 | 6,72 | 0,00 | 0,76 | 0,25 | 2 | 30,40 | 117,63 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 51 | 44,64 | 394,64 | 0,00 | 44,64 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,12 | 9,87 | 0,00 | 1,12 | 0,25 | 1 | 22,32 | 86,38 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 4 |
| 52 | 68,03 | 601,36 | 0,00 | 68,03 | 2 | 5 | 5,10 | 45,10 | 0,00 | 5,10 | 0,15 | 1 | 0,85 | 7,52 | 0,00 | 0,85 | 0,25 | 1 | 34,01 | 131,63 | 0,00 | 0,00 | 1 | 4 |
| 53 | 66,96 | 591,96 | 0,00 | 66,96 | 0,75 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 2,23 | 19,73 | 0,00 | 2,23 | 0,25 | 1 | 66,96 | 259,15 | 0,00 | 0,00 | 0,75 | 3 |
| 54 | 62,11 | 549,07 | 0,00 | 62,11 | 2 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,55 | 13,73 | 0,00 | 1,55 | 0,5 | 2 | 31,06 | 120,19 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 55 | 44,64 | 394,64 | 0,00 | 44,64 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 13,39 | 118,39 | 0,00 | 13,39 | 3 | 3 | 44,64 | 172,77 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.8 - Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Mé-Zóchi (continuação)

| Nº | Refrigerante | | | | | | Leite em pó | | | | | | Leite UHT | | | | | | Farinha de trigo | | | | | |
|----|--------------|--------|----------|----------|--------|-------|-------------|--------|----------|----------|--------|-------|-----------|--------|----------|----------|--------|-------|------------------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 71,43 | 30,71 | 0,00 | 0,00 | 2 | 3 | 17,86 | 88,57 | 4,70 | 4,77 | 0,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 17,86 | 65,00 | 1,95 | 0,20 | 0,5 | 2 |
| 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 16,23 | 80,52 | 4,27 | 4,33 | 0,5 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 32,47 | 118,18 | 3,54 | 0,36 | 1 | 5 |
| 3 | 24,55 | 10,56 | 0,00 | 0,00 | 1,65 | 5 | 22,32 | 110,71 | 5,87 | 5,96 | 1,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 14,88 | 54,17 | 1,62 | 0,16 | 1 | 3 |
| 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 6,38 | 31,63 | 1,68 | 1,70 | 0,25 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 3,19 | 11,61 | 0,35 | 0,04 | 0,125 | 2 |
| 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 53,57 | 265,71 | 14,09 | 14,30 | 1,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 8,93 | 32,50 | 0,97 | 0,10 | 0,25 | 2 |
| 6 | 101,54 | 43,66 | 0,00 | 0,00 | 4,62 | 5 | 5,49 | 27,25 | 1,45 | 1,47 | 0,25 | 1 | 10,99 | 6,70 | 0,36 | 0,36 | 0,5 | 3 | 21,98 | 80,00 | 2,40 | 0,24 | 1 | 5 |
| 7 | 240,00 | 103,20 | 0,00 | 0,00 | 9,24 | 5 | 12,99 | 64,42 | 3,42 | 3,47 | 0,5 | 5 | 51,95 | 31,69 | 1,71 | 1,71 | 2 | 3 | 25,97 | 94,55 | 2,83 | 0,29 | 1 | 5 |
| 8 | 242,65 | 104,34 | 0,00 | 0,00 | 11,55 | 5 | 21,01 | 104,20 | 5,53 | 5,61 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 21,01 | 76,47 | 2,29 | 0,23 | 1 | 4 |
| 9 | 280,85 | 120,77 | 0,00 | 0,00 | 9,24 | 5 | 7,60 | 37,69 | 2,00 | 2,03 | 0,25 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 15,20 | 55,32 | 1,66 | 0,17 | 0,5 | 4 |
| 10 | 107,14 | 46,07 | 0,00 | 0,00 | 3,3 | 4 | 48,70 | 241,56 | 12,81 | 13,00 | 1,5 | 3 | 97,40 | 59,42 | 3,21 | 3,21 | 3 | 3 | 32,47 | 118,18 | 3,54 | 0,36 | 1 | 3 |
| 11 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 8,93 | 44,29 | 2,35 | 2,38 | 0,25 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 17,86 | 65,00 | 1,95 | 0,20 | 0,5 | 3 |
| 12 | 92,44 | 39,75 | 0,00 | 0,00 | 3,3 | 3 | 28,01 | 138,94 | 7,37 | 7,48 | 1 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 28,01 | 101,96 | 3,05 | 0,31 | 1 | 3 |
| 13 | 30,61 | 13,16 | 0,00 | 0,00 | 1,65 | 3 | 18,55 | 92,02 | 4,88 | 4,95 | 1 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 18,55 | 67,53 | 2,02 | 0,20 | 1 | 3 |
| 14 | 404,08 | 173,76 | 0,00 | 0,00 | 13,86 | 5 | 29,15 | 144,61 | 7,67 | 7,78 | 1 | 5 | 58,31 | 35,57 | 1,92 | 1,92 | 2 | 4 | 14,58 | 53,06 | 1,59 | 0,16 | 0,5 | 3 |
| 15 | 48,98 | 21,06 | 0,00 | 0,00 | 2,64 | 4 | 9,28 | 46,01 | 2,44 | 2,48 | 0,5 | 5 | 74,21 | 45,27 | 2,45 | 2,45 | 4 | 3 | 9,28 | 33,77 | 1,01 | 0,10 | 0,5 | 3 |
| 16 | 11,22 | 4,83 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 8,50 | 30,95 | 0,93 | 0,09 | 0,25 | 2 |
| 17 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 10,50 | 52,10 | 2,76 | 2,80 | 0,125 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 21,01 | 76,47 | 2,29 | 0,23 | 0,25 | 3 |
| 18 | 124,22 | 53,42 | 0,00 | 0,00 | 4 | 4 | 15,53 | 77,02 | 4,08 | 4,15 | 0,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 15,53 | 56,52 | 1,69 | 0,17 | 0,5 | 3 |
| 19 | 274,73 | 118,13 | 0,00 | 0,00 | 5 | 4 | 41,21 | 204,40 | 10,84 | 11,00 | 0,75 | 5 | 164,84 | 100,55 | 5,44 | 5,44 | 3 | 3 | 27,47 | 100,00 | 2,99 | 0,30 | 0,5 | 3 |
| 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 17,86 | 65,00 | 1,95 | 0,20 | 0,5 | 3 |
| 21 | 200,00 | 86,00 | 0,00 | 0,00 | 4,62 | 5 | 86,58 | 429,44 | 22,77 | 23,12 | 2 | 5 | 303,03 | 184,85 | 10,00 | 10,00 | 7 | 5 | 21,65 | 78,79 | 2,36 | 0,24 | 0,5 | 3 |
| 22 | 300,75 | 129,32 | 0,00 | 0,00 | 4 | 5 | 37,59 | 186,47 | 9,89 | 10,04 | 0,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 37,59 | 136,84 | 4,10 | 0,41 | 0,5 | 3 |
| 23 | 162,34 | 69,81 | 0,00 | 0,00 | 5 | 5 | 16,23 | 80,52 | 4,27 | 4,33 | 0,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 48,70 | 177,27 | 5,31 | 0,54 | 1,5 | 5 |
| 24 | 62,11 | 26,71 | 0,00 | 0,00 | 1 | 3 | 15,53 | 77,02 | 4,08 | 4,15 | 0,25 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 15,53 | 56,52 | 1,69 | 0,17 | 0,25 | 2 |
| 25 | 256,41 | 110,26 | 0,00 | 0,00 | 7 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 146,52 | 89,38 | 4,84 | 4,84 | 4 | 5 | 36,63 | 133,33 | 3,99 | 0,40 | 1 | 3 |
| 26 | 129,87 | 55,84 | 0,00 | 0,00 | 3 | 5 | 43,29 | 214,72 | 11,39 | 11,56 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 21,65 | 78,79 | 2,36 | 0,24 | 0,5 | 2 |
| 27 | 204,08 | 87,76 | 0,00 | 0,00 | 7 | 5 | 14,58 | 72,30 | 3,83 | 3,89 | 0,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 14,58 | 53,06 | 1,59 | 0,16 | 0,5 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------|--------|------|------|------|---|-------|--------|-------|-------|------|---|--------|--------|------|------|---|---|-------|--------|------|------|-------|---|
| 28 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 15,87 | 57,78 | 1,73 | 0,17 | 0,5 | 3 |
| 29 | 77,22 | 33,20 | 0,00 | 0,00 | 2 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 38,61 | 23,55 | 1,27 | 1,27 | 1 | 5 | 19,31 | 70,27 | 2,10 | 0,21 | 0,5 | 3 |
| 30 | 507,69 | 218,31 | 0,00 | 0,00 | 9,24 | 5 | 27,47 | 136,26 | 7,23 | 7,34 | 0,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 27,47 | 100,00 | 2,99 | 0,30 | 0,5 | 3 |
| 31 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 27,47 | 136,26 | 7,23 | 7,34 | 1 | 2 | 82,42 | 50,27 | 2,72 | 2,72 | 3 | 5 | 13,74 | 50,00 | 1,50 | 0,15 | 0,5 | 3 |
| 32 | 182,37 | 78,42 | 0,00 | 0,00 | 6 | 4 | 15,20 | 75,38 | 4,00 | 4,06 | 0,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 9,12 | 33,19 | 0,99 | 0,10 | 0,3 | 2 |
| 33 | 106,18 | 45,66 | 0,00 | 0,00 | 5,5 | 5 | 19,31 | 95,75 | 5,08 | 5,15 | 1 | 3 | 115,83 | 70,66 | 3,82 | 3,82 | 6 | 5 | 19,31 | 70,27 | 2,10 | 0,21 | 1 | 3 |
| 34 | 96,53 | 41,51 | 0,00 | 0,00 | 5 | 3 | 38,61 | 191,51 | 10,15 | 10,31 | 2 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 19,31 | 70,27 | 2,10 | 0,21 | 1 | 3 |
| 35 | 71,43 | 30,71 | 0,00 | 0,00 | 1,65 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 16,23 | 59,09 | 1,77 | 0,18 | 0,375 | 1 |
| 36 | 238,10 | 102,38 | 0,00 | 0,00 | 9 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 9,92 | 36,11 | 1,08 | 0,11 | 0,375 | 1 |
| 37 | 21,32 | 9,17 | 0,00 | 0,00 | 1 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 5,33 | 19,40 | 0,58 | 0,06 | 0,25 | 1 |
| 38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 7,00 | 34,73 | 1,84 | 1,87 | 0,25 | 1 | 140,06 | 85,43 | 4,62 | 4,62 | 5 | 2 | 7,00 | 25,49 | 0,76 | 0,08 | 0,25 | 1 |
| 39 | 145,92 | 62,74 | 0,00 | 0,00 | 4,29 | 3 | 68,03 | 337,41 | 17,89 | 18,16 | 2 | 2 | 272,11 | 165,99 | 8,98 | 8,98 | 8 | 3 | 25,51 | 92,86 | 2,78 | 0,28 | 0,75 | 2 |
| 40 | 87,91 | 37,80 | 0,00 | 0,00 | 4 | 4 | 5,49 | 27,25 | 1,45 | 1,47 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 32,97 | 120,00 | 3,59 | 0,36 | 1,5 | 2 |
| 41 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 42 | 142,86 | 61,43 | 0,00 | 0,00 | 3,3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 21,65 | 78,79 | 2,36 | 0,24 | 0,5 | 2 |
| 43 | 15,31 | 6,58 | 0,00 | 0,00 | 0,6 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 12,76 | 46,43 | 1,39 | 0,14 | 0,5 | 2 |
| 44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 45 | 71,43 | 30,71 | 0,00 | 0,00 | 1,65 | 3 | 10,82 | 53,68 | 2,85 | 2,89 | 0,25 | 2 | 259,74 | 158,44 | 8,57 | 8,57 | 6 | 3 | 10,82 | 39,39 | 1,18 | 0,12 | 0,25 | 1 |
| 46 | 30,30 | 13,03 | 0,00 | 0,00 | 0,7 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 47 | 54,95 | 23,63 | 0,00 | 0,00 | 1 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 8,24 | 30,00 | 0,90 | 0,09 | 0,15 | 1 |
| 48 | 117,86 | 50,68 | 0,00 | 0,00 | 1,32 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 178,57 | 108,93 | 5,89 | 5,89 | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 49 | 25,00 | 10,75 | 0,00 | 0,00 | 0,7 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 8,93 | 32,50 | 0,97 | 0,10 | 0,25 | 2 |
| 50 | 91,19 | 39,21 | 0,00 | 0,00 | 3 | 3 | 7,60 | 37,69 | 2,00 | 2,03 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 15,20 | 55,32 | 1,66 | 0,17 | 0,5 | 2 |
| 51 | 58,93 | 25,34 | 0,00 | 0,00 | 1,32 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 11,16 | 40,63 | 1,22 | 0,12 | 0,25 | 1 |
| 52 | 112,24 | 48,27 | 0,00 | 0,00 | 3,3 | 5 | 8,50 | 42,18 | 2,24 | 2,27 | 0,25 | 1 | 102,04 | 62,24 | 3,37 | 3,37 | 3 | 3 | 8,50 | 30,95 | 0,93 | 0,09 | 0,25 | 2 |
| 53 | 117,86 | 50,68 | 0,00 | 0,00 | 1,32 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 22,32 | 81,25 | 2,43 | 0,25 | 0,25 | 2 |
| 54 | 51,24 | 22,03 | 0,00 | 0,00 | 1,65 | 5 | 7,76 | 38,51 | 2,04 | 2,07 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 7,76 | 28,26 | 0,85 | 0,09 | 0,25 | 2 |
| 55 | 147,32 | 63,35 | 0,00 | 0,00 | 3,3 | 4 | 6,70 | 33,21 | 1,76 | 1,79 | 0,15 | 1 | 89,29 | 54,46 | 2,95 | 2,95 | 2 | 2 | 44,64 | 162,50 | 4,87 | 0,49 | 1 | 2 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.9 - Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Mé-Zóchi (continuação)

| Nº | Carne de vaca | | | | | | Carne de galinha | | | | | | Carne de porco | | | | | | Carne de caprino/ovino | | | | | |
|----|---------------|------|----------|----------|--------|-------|------------------|--------|----------|----------|--------|-------|----------------|--------|----------|----------|--------|-------|------------------------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 17,86 | 21,79 | 2,20 | 1,38 | 0,5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 32,47 | 39,61 | 3,99 | 2,50 | 1 | 3 | 32,47 | 77,60 | 5,23 | 6,10 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 44,64 | 54,46 | 5,49 | 3,44 | 3 | 4 | 14,88 | 35,57 | 2,40 | 2,80 | 1 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6,38 | 7,78 | 0,78 | 0,49 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 107,14 | 130,71 | 13,18 | 8,25 | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 21,98 | 26,81 | 2,70 | 1,69 | 1 | 2 | 5,49 | 13,13 | 0,88 | 1,03 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 25,97 | 31,69 | 3,19 | 2,00 | 1 | 2 | 25,97 | 62,08 | 4,18 | 4,88 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 126,05 | 153,78 | 15,50 | 9,71 | 6 | 3 | 63,03 | 150,63 | 10,15 | 11,85 | 3 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 91,19 | 111,25 | 11,22 | 7,02 | 3 | 3 | 15,20 | 36,32 | 2,45 | 2,86 | 0,5 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 162,34 | 198,05 | 19,97 | 12,50 | 5 | 4 | 24,35 | 58,20 | 3,92 | 4,58 | 0,75 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 107,14 | 130,71 | 13,18 | 8,25 | 3 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 56,02 | 68,35 | 6,89 | 4,31 | 2 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 55,66 | 67,90 | 6,85 | 4,29 | 3 | 2 | 4,64 | 11,09 | 0,75 | 0,87 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 58,31 | 71,14 | 7,17 | 4,49 | 2 | 2 | 58,31 | 139,36 | 9,39 | 10,96 | 2 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 27,83 | 33,95 | 3,42 | 2,14 | 1,5 | 2 | 9,28 | 22,17 | 1,49 | 1,74 | 0,5 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 34,01 | 41,50 | 4,18 | 2,62 | 1 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 17 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 42,02 | 51,26 | 5,17 | 3,24 | 0,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 18 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 31,06 | 37,89 | 3,82 | 2,39 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 109,89 | 134,07 | 13,52 | 8,46 | 2 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 53,57 | 65,36 | 6,59 | 4,13 | 1,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 21 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 129,87 | 158,44 | 15,97 | 10,00 | 3 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 112,78 | 137,59 | 13,87 | 8,68 | 1,5 | 3 | 75,19 | 179,70 | 12,11 | 14,14 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 64,94 | 79,22 | 7,99 | 5,00 | 2 | 3 | 24,35 | 58,20 | 3,92 | 4,58 | 0,75 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 93,17 | 113,66 | 11,46 | 7,17 | 1,5 | 3 | 62,11 | 148,45 | 10,00 | 11,68 | 1 | 2 | 62,11 | 180,75 | 5,16 | 17,58 | 1 | 2 |
| 25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 146,52 | 178,75 | 18,02 | 11,28 | 4 | 3 | 109,89 | 262,64 | 17,69 | 20,66 | 3 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 26 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 64,94 | 79,22 | 7,99 | 5,00 | 1,5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 43,29 | 125,97 | 3,59 | 12,25 | 1 | 2 |
| 27 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 174,93 | 213,41 | 21,52 | 13,47 | 6 | 3 | 43,73 | 104,52 | 7,04 | 8,22 | 1,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|--------|--------|-------|-------|-----|---|-------|--------|-------|-------|-------|---|------|-------|------|------|------|---|
| 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 63,49 | 77,46 | 7,81 | 4,89 | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 38,61 | 47,10 | 4,75 | 2,97 | 1 | 3 | 19,31 | 46,14 | 3,11 | 3,63 | 0,5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 274,73 | 335,16 | 33,79 | 21,15 | 5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 31 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 82,42 | 100,55 | 10,14 | 6,35 | 3 | 4 | 13,74 | 32,83 | 2,21 | 2,58 | 0,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 32 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 45,59 | 55,62 | 5,61 | 3,51 | 1,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 7,60 | 22,11 | 0,63 | 2,15 | 0,25 | 1 |
| 33 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 77,22 | 94,21 | 9,50 | 5,95 | 4 | 4 | 28,96 | 69,21 | 4,66 | 5,44 | 1,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 34 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 115,83 | 141,31 | 14,25 | 8,92 | 6 | 3 | 19,31 | 46,14 | 3,11 | 3,63 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 35 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 173,16 | 211,26 | 21,30 | 13,33 | 4 | 4 | 21,65 | 51,73 | 3,48 | 4,07 | 0,5 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 36 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 66,14 | 80,69 | 8,13 | 5,09 | 2,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 37 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 85,29 | 104,05 | 10,49 | 6,57 | 4 | 3 | 10,66 | 25,48 | 1,72 | 2,00 | 0,5 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 38 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 112,04 | 136,69 | 13,78 | 8,63 | 4 | 3 | 14,01 | 33,47 | 2,25 | 2,63 | 0,5 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 39 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 136,05 | 165,99 | 16,73 | 10,48 | 4 | 4 | 85,03 | 203,23 | 13,69 | 15,99 | 2,5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 120,88 | 147,47 | 14,87 | 9,31 | 5,5 | 4 | 10,99 | 26,26 | 1,77 | 2,07 | 0,5 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 41 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 42 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 108,23 | 132,03 | 13,31 | 8,33 | 2,5 | 3 | 10,82 | 25,87 | 1,74 | 2,03 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 43 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 44 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 35,71 | 43,57 | 4,39 | 2,75 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 45 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 108,23 | 132,03 | 13,31 | 8,33 | 2,5 | 3 | 21,65 | 51,73 | 3,48 | 4,07 | 0,5 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 46 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 86,58 | 105,63 | 10,65 | 6,67 | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 47 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 54,95 | 67,03 | 6,76 | 4,23 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 48 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 89,29 | 108,93 | 10,98 | 6,88 | 1 | 2 | 22,32 | 53,35 | 3,59 | 4,20 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 49 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 35,71 | 43,57 | 4,39 | 2,75 | 1 | 2 | 8,93 | 21,34 | 1,44 | 1,68 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 91,19 | 111,25 | 11,22 | 7,02 | 3 | 3 | 19,00 | 45,40 | 3,06 | 3,57 | 0,625 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 51 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 52 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 102,04 | 124,49 | 12,55 | 7,86 | 3 | 3 | 25,51 | 60,97 | 4,11 | 4,80 | 0,75 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 53 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 89,29 | 108,93 | 10,98 | 6,88 | 1 | 2 | 22,32 | 53,35 | 3,59 | 4,20 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 54 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 31,06 | 37,89 | 3,82 | 2,39 | 1 | 3 | 15,53 | 37,11 | 2,50 | 2,92 | 0,5 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 55 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 89,29 | 108,93 | 10,98 | 6,88 | 2 | 3 | 11,16 | 26,67 | 1,80 | 2,10 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.10 - Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Mé-Zóchi (continuação)

| Nº | Carne de pato | | | | | | Peixe | | | | | | Ovos | | | | | | Frutas | | | | | |
|----|---------------|-------|----------|----------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|--------|-------|----------|----------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 178,57 | 235,71 | 33,57 | 10,18 | 5 | 3 | 7,14 | 9,93 | 0,76 | 0,70 | 4 | 0,2 | 2 | 107,14 | 48,21 | 0,54 | 2,14 | 3 |
| 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 162,34 | 214,29 | 30,52 | 9,25 | 5 | 4 | 16,23 | 22,56 | 1,74 | 1,59 | 10 | 0,5 | 2 | 162,34 | 73,05 | 0,81 | 3,25 | 5 |
| 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 74,40 | 98,21 | 13,99 | 4,24 | 5 | 5 | 26,04 | 36,20 | 2,79 | 2,55 | 35 | 1,75 | 5 | 29,76 | 13,39 | 0,15 | 0,60 | 2 |
| 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 89,29 | 117,86 | 16,79 | 5,09 | 3,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 1 | 6,38 | 2,87 | 0,03 | 0,13 | 0,25 |
| 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 142,86 | 188,57 | 26,86 | 8,14 | 4 | 3 | 21,43 | 29,79 | 2,29 | 2,10 | 12 | 0,6 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| 6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 109,89 | 145,05 | 20,66 | 6,26 | 5 | 2,5 | 2,20 | 3,05 | 0,24 | 0,22 | 2 | 0,1 | 2 | 21,98 | 9,89 | 0,11 | 0,44 | 1 |
| 7 | 12,99 | 37,79 | 1,08 | 3,68 | 0,5 | 2 | 181,82 | 240,00 | 34,18 | 10,36 | 7 | 5 | 54,55 | 75,82 | 5,84 | 5,35 | 42 | 2,1 | 5 | 129,87 | 58,44 | 0,65 | 2,60 | 5 |
| 8 | 15,76 | 45,85 | 1,31 | 4,46 | 0,75 | 1 | 168,07 | 221,85 | 31,60 | 9,58 | 8 | 5 | 36,76 | 51,10 | 3,93 | 3,60 | 35 | 1,75 | 5 | 84,03 | 37,82 | 0,42 | 1,68 | 4 |
| 9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 182,37 | 240,73 | 34,29 | 10,40 | 6 | 5 | 6,08 | 8,45 | 0,65 | 0,60 | 4 | 0,2 | 5 | 303,95 | 136,78 | 1,52 | 6,08 | 10 |
| 10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 162,34 | 214,29 | 30,52 | 9,25 | 5 | 4 | 9,74 | 13,54 | 1,04 | 0,95 | 6 | 0,3 | 4 | 97,40 | 43,83 | 0,49 | 1,95 | 3 |
| 11 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 125,00 | 165,00 | 23,50 | 7,13 | 3,5 | 5 | 8,93 | 12,41 | 0,96 | 0,88 | 5 | 0,25 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| 12 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 140,06 | 184,87 | 26,33 | 7,98 | 5 | 5 | 16,81 | 23,36 | 1,80 | 1,65 | 12 | 0,6 | 3 | 336,13 | 151,26 | 1,68 | 6,72 | 12 |
| 13 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 111,32 | 146,94 | 20,93 | 6,35 | 6 | 5 | 5,57 | 7,74 | 0,60 | 0,55 | 6 | 0,3 | 2 | 74,21 | 33,40 | 0,37 | 1,48 | 4 |
| 14 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 116,62 | 153,94 | 21,92 | 6,65 | 4 | 5 | 34,99 | 48,63 | 3,74 | 3,43 | 24 | 1,2 | 5 | 233,24 | 104,96 | 1,17 | 4,66 | 8 |
| 15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 111,32 | 146,94 | 20,93 | 6,35 | 6 | 5 | 3,71 | 5,16 | 0,40 | 0,36 | 4 | 0,2 | 2 | 74,21 | 33,40 | 0,37 | 1,48 | 4 |
| 16 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 170,07 | 224,49 | 31,97 | 9,69 | 5 | 5 | 5,10 | 7,09 | 0,55 | 0,50 | 3 | 0,15 | 3 | 68,03 | 30,61 | 0,34 | 1,36 | 2 |
| 17 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 252,10 | 332,77 | 47,39 | 14,37 | 3 | 5 | 16,81 | 23,36 | 1,80 | 1,65 | 4 | 0,2 | 3 | 588,24 | 264,71 | 2,94 | 11,76 | 7 |
| 18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 155,28 | 204,97 | 29,19 | 8,85 | 5 | 4 | 10,87 | 15,11 | 1,16 | 1,07 | 7 | 0,35 | 3 | 124,22 | 55,90 | 0,62 | 2,48 | 4 |
| 19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 164,84 | 217,58 | 30,99 | 9,40 | 3 | 4 | 38,46 | 53,46 | 4,12 | 3,77 | 14 | 0,7 | 5 | 109,89 | 49,45 | 0,55 | 2,20 | 2 |
| 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 160,71 | 212,14 | 30,21 | 9,16 | 4,5 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 1 | 178,57 | 80,36 | 0,89 | 3,57 | 5 |
| 21 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 151,52 | 200,00 | 28,48 | 8,64 | 3,5 | 4 | 64,94 | 90,26 | 6,95 | 6,36 | 30 | 1,5 | 4 | 216,45 | 97,40 | 1,08 | 4,33 | 5 |
| 22 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 150,38 | 198,50 | 28,27 | 8,57 | 2 | 4 | 45,11 | 62,71 | 4,83 | 4,42 | 12 | 0,6 | 4 | 75,19 | 33,83 | 0,38 | 1,50 | 1 |
| 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 129,87 | 171,43 | 24,42 | 7,40 | 4 | 5 | 11,36 | 15,80 | 1,22 | 1,11 | 7 | 0,35 | 5 | 162,34 | 73,05 | 0,81 | 3,25 | 5 |
| 24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 186,34 | 245,96 | 35,03 | 10,62 | 3 | 4 | 18,63 | 25,90 | 1,99 | 1,83 | 6 | 0,3 | 3 | 372,67 | 167,70 | 1,86 | 7,45 | 6 |
| 25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 146,52 | 193,41 | 27,55 | 8,35 | 4 | 4 | 12,82 | 17,82 | 1,37 | 1,26 | 7 | 0,35 | 5 | 146,52 | 65,93 | 0,73 | 2,93 | 4 |
| 26 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 129,87 | 171,43 | 24,42 | 7,40 | 3 | 4 | 15,15 | 21,06 | 1,62 | 1,48 | 7 | 0,35 | 3 | 86,58 | 38,96 | 0,43 | 1,73 | 2 |
| 27 | 14,58 | 42,42 | 1,21 | 4,13 | 0,5 | 2 | 174,93 | 230,90 | 32,89 | 9,97 | 6 | 5 | 51,02 | 70,92 | 5,46 | 5,00 | 35 | 1,75 | 5 | 204,08 | 91,84 | 1,02 | 4,08 | 7 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------|-------|------|------|------|---|--------|--------|-------|-------|-----|---|-------|-------|------|------|----|------|---|--------|--------|------|------|------|
| 28 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 158,73 | 209,52 | 29,84 | 9,05 | 5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| 29 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 77,22 | 101,93 | 14,52 | 4,40 | 2 | 3 | 19,31 | 26,83 | 2,07 | 1,89 | 10 | 0,5 | 3 | 154,44 | 69,50 | 0,77 | 3,09 | 4 |
| 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 274,73 | 362,64 | 51,65 | 15,66 | 5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 1 | 54,95 | 24,73 | 0,27 | 1,10 | 1 |
| 31 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 137,36 | 181,32 | 25,82 | 7,83 | 5 | 5 | 13,74 | 19,09 | 1,47 | 1,35 | 10 | 0,5 | 5 | 137,36 | 61,81 | 0,69 | 2,75 | 5 |
| 32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 121,58 | 160,49 | 22,86 | 6,93 | 4 | 5 | 15,20 | 21,12 | 1,63 | 1,49 | 10 | 0,5 | 2 | 182,37 | 82,07 | 0,91 | 3,65 | 6 |
| 33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 77,22 | 101,93 | 14,52 | 4,40 | 4 | 4 | 28,96 | 40,25 | 3,10 | 2,84 | 30 | 1,5 | 4 | 57,92 | 26,06 | 0,29 | 1,16 | 3 |
| 34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 96,53 | 127,41 | 18,15 | 5,50 | 5 | 4 | 28,96 | 40,25 | 3,10 | 2,84 | 30 | 1,5 | 5 | 115,83 | 52,12 | 0,58 | 2,32 | 6 |
| 35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 173,16 | 228,57 | 32,55 | 9,87 | 4 | 5 | 15,15 | 21,06 | 1,62 | 1,48 | 7 | 0,35 | 2 | 129,87 | 58,44 | 0,65 | 2,60 | 3 |
| 36 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 92,59 | 122,22 | 17,41 | 5,28 | 3,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 1 | 79,37 | 35,71 | 0,40 | 1,59 | 3 |
| 37 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 106,61 | 140,72 | 20,04 | 6,08 | 5 | 5 | 5,33 | 7,41 | 0,57 | 0,52 | 5 | 0,25 | 2 | 149,25 | 67,16 | 0,75 | 2,99 | 7 |
| 38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 84,03 | 110,92 | 15,80 | 4,79 | 3 | 5 | 11,20 | 15,57 | 1,20 | 1,10 | 8 | 0,4 | 2 | 56,02 | 25,21 | 0,28 | 1,12 | 2 |
| 39 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 136,05 | 179,59 | 25,58 | 7,76 | 4 | 5 | 18,71 | 26,00 | 2,00 | 1,83 | 11 | 0,55 | 3 | 102,04 | 45,92 | 0,51 | 2,04 | 3 |
| 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 76,92 | 101,54 | 14,46 | 4,38 | 3,5 | 5 | 7,69 | 10,69 | 0,82 | 0,75 | 7 | 0,35 | 3 | 263,74 | 118,68 | 1,32 | 5,27 | 12 |
| 41 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 82,42 | 108,79 | 15,49 | 4,70 | 3 | 5 | 8,24 | 11,46 | 0,88 | 0,81 | 6 | 0,3 | 2 | 54,95 | 24,73 | 0,27 | 1,10 | 2 |
| 42 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 129,87 | 171,43 | 24,42 | 7,40 | 3 | 5 | 12,99 | 18,05 | 1,39 | 1,27 | 6 | 0,3 | 3 | 216,45 | 97,40 | 1,08 | 4,33 | 5 |
| 43 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 76,53 | 101,02 | 14,39 | 4,36 | 3 | 5 | 6,38 | 8,86 | 0,68 | 0,63 | 5 | 0,25 | 2 | 127,55 | 57,40 | 0,64 | 2,55 | 5 |
| 44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 107,14 | 141,43 | 20,14 | 6,11 | 3 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 1 | 26,79 | 12,05 | 0,13 | 0,54 | 0,75 |
| 45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 129,87 | 171,43 | 24,42 | 7,40 | 3 | 5 | 34,63 | 48,14 | 3,71 | 3,39 | 16 | 0,8 | 3 | 86,58 | 38,96 | 0,43 | 1,73 | 2 |
| 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 173,16 | 228,57 | 32,55 | 9,87 | 4 | 5 | 12,99 | 18,05 | 1,39 | 1,27 | 6 | 0,3 | 3 | 43,29 | 19,48 | 0,22 | 0,87 | 1 |
| 47 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 219,78 | 290,11 | 41,32 | 12,53 | 4 | 5 | 13,74 | 19,09 | 1,47 | 1,35 | 5 | 0,25 | 2 | 274,73 | 123,63 | 1,37 | 5,49 | 5 |
| 48 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 178,57 | 235,71 | 33,57 | 10,18 | 2 | 4 | 22,32 | 31,03 | 2,39 | 2,19 | 5 | 0,25 | 2 | 267,86 | 120,54 | 1,34 | 5,36 | 3 |
| 49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 107,14 | 141,43 | 20,14 | 6,11 | 3 | 5 | 8,93 | 12,41 | 0,96 | 0,88 | 5 | 0,25 | 3 | 178,57 | 80,36 | 0,89 | 3,57 | 5 |
| 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 121,58 | 160,49 | 22,86 | 6,93 | 4 | 5 | 12,16 | 16,90 | 1,30 | 1,19 | 8 | 0,4 | 3 | 212,77 | 95,74 | 1,06 | 4,26 | 7 |
| 51 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 133,93 | 176,79 | 25,18 | 7,63 | 3 | 4 | 8,93 | 12,41 | 0,96 | 0,88 | 4 | 0,2 | 2 | 44,64 | 20,09 | 0,22 | 0,89 | 1 |
| 52 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 170,07 | 224,49 | 31,97 | 9,69 | 5 | 5 | 8,50 | 11,82 | 0,91 | 0,83 | 5 | 0,25 | 2 | 68,03 | 30,61 | 0,34 | 1,36 | 2 |
| 53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 178,57 | 235,71 | 33,57 | 10,18 | 2 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 1 | 267,86 | 120,54 | 1,34 | 5,36 | 3 |
| 54 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 155,28 | 204,97 | 29,19 | 8,85 | 5 | 5 | 23,29 | 32,38 | 2,49 | 2,28 | 15 | 0,75 | 3 | 124,22 | 55,90 | 0,62 | 2,48 | 4 |
| 55 | 6,70 | 19,49 | 0,56 | 1,90 | 0,15 | 1 | 178,57 | 235,71 | 33,57 | 10,18 | 4 | 5 | 26,79 | 37,23 | 2,87 | 2,63 | 12 | 0,6 | 5 | 133,93 | 60,27 | 0,67 | 2,68 | 3 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.11 – Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Mé-Zóchi (continuação)

| Nº | Banana-pão/ Banana-prata | | | | | | Fruta-pão | | | | | | Búzio-do-mar | | | | | | Búzio-da-terra | | | | | |
|----|--------------------------|--------|----------|----------|--------|-------|-----------|--------|----------|----------|--------|-------|--------------|------|----------|----------|--------|-------|----------------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 178,57 | 133,93 | 1,43 | 0,54 | 5 | 3 | 285,71 | 314,29 | 3,71 | | 8 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 17,86 | 4,64 | 2,43 | 0,11 | 0,5 | 2 |
| 2 | 64,94 | 48,70 | 0,52 | 0,19 | 2 | 3 | 64,94 | 71,43 | 0,84 | | 2 | 2 | 6,49 | 1,69 | 1,34 | 0,01 | 0,2 | 2 | 64,94 | 16,88 | 8,83 | 0,39 | 2 | 3 |
| 3 | 74,40 | 55,80 | 0,60 | 0,22 | 5 | 5 | 297,62 | 327,38 | 3,87 | | 20 | 3 | 7,44 | 1,93 | 1,53 | 0,01 | 0,5 | 2 | 22,32 | 5,80 | 3,04 | 0,13 | 1,5 | 2 |
| 4 | 255,10 | 191,33 | 2,04 | 0,77 | 10 | 3 | 510,20 | 561,22 | 6,63 | | 20 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 6,38 | 1,66 | 0,87 | 0,04 | 0,25 | 1 |
| 5 | 107,14 | 80,36 | 0,86 | 0,32 | 3 | 5 | 71,43 | 78,57 | 0,93 | | 2 | 2 | 17,86 | 4,64 | 3,68 | 0,04 | 0,5 | 2 | 35,71 | 9,29 | 4,86 | 0,21 | 1 | 2 |
| 6 | 21,98 | 16,48 | 0,18 | 0,07 | 1 | 3 | 65,93 | 72,53 | 0,86 | | 3 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 21,98 | 5,71 | 2,99 | 0,13 | 1 | 2 |
| 7 | 77,92 | 58,44 | 0,62 | 0,23 | 3 | 3 | 155,84 | 171,43 | 2,03 | | 6 | 3 | 12,99 | 3,38 | 2,68 | 0,03 | 0,5 | 2 | 51,95 | 13,51 | 7,06 | 0,31 | 2 | 3 |
| 8 | 84,03 | 63,03 | 0,67 | 0,25 | 4 | 3 | 126,05 | 138,66 | 1,64 | | 6 | 3 | 10,50 | 2,73 | 2,16 | 0,02 | 0,5 | 1 | 21,01 | 5,46 | 2,86 | 0,13 | 1 | 2 |
| 9 | 151,98 | 113,98 | 1,22 | 0,46 | 5 | 3 | 607,90 | 668,69 | 7,90 | | 20 | 3 | 3,04 | 0,79 | 0,63 | 0,01 | 0,1 | 1 | 30,40 | 7,90 | 4,13 | 0,18 | 1 | 2 |
| 10 | 64,94 | 48,70 | 0,52 | 0,19 | 2 | 2 | 129,87 | 142,86 | 1,69 | | 4 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 32,47 | 8,44 | 4,42 | 0,19 | 1 | 2 |
| 11 | 35,71 | 26,79 | 0,29 | 0,11 | 1 | 2 | 142,86 | 157,14 | 1,86 | | 4 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 8,93 | 2,32 | 1,21 | 0,05 | 0,25 | 1 |
| 12 | 280,11 | 210,08 | 2,24 | 0,84 | 10 | 4 | 280,11 | 308,12 | 3,64 | | 10 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 420,17 | 109,24 | 57,14 | 2,52 | 15 | 5 |
| 13 | 185,53 | 139,15 | 1,48 | 0,56 | 10 | 4 | 37,11 | 40,82 | 0,48 | | 2 | 2 | 1,86 | 0,48 | 0,38 | 0,00 | 0,1 | 1 | 4,64 | 1,21 | 0,63 | 0,03 | 0,25 | 1 |
| 14 | 58,31 | 43,73 | 0,47 | 0,17 | 2 | 2 | 174,93 | 192,42 | 2,27 | | 6 | 2 | 14,58 | 3,79 | 3,00 | 0,03 | 0,5 | 2 | 58,31 | 15,16 | 7,93 | 0,35 | 2 | 5 |
| 15 | 92,76 | 69,57 | 0,74 | 0,28 | 5 | 4 | 111,32 | 122,45 | 1,45 | | 6 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 37,11 | 9,65 | 5,05 | 0,22 | 2 | 2 |
| 16 | 68,03 | 51,02 | 0,54 | 0,20 | 2 | 2 | 17,01 | 18,71 | 0,22 | | 0,5 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 34,01 | 8,84 | 4,63 | 0,20 | 1 | 3 |
| 17 | 756,30 | 567,23 | 6,05 | 2,27 | 9 | 4 | 336,13 | 369,75 | 4,37 | | 4 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 84,03 | 21,85 | 11,43 | 0,50 | 1 | 2 |
| 18 | 621,12 | 465,84 | 4,97 | 1,86 | 20 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 19 | 549,45 | 412,09 | 4,40 | 1,65 | 10 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 20 | 71,43 | 53,57 | 0,57 | 0,21 | 2 | 2 | 142,86 | 157,14 | 1,86 | | 4 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 35,71 | 9,29 | 4,86 | 0,21 | 1 | 2 |
| 21 | 1038,96 | 779,22 | 8,31 | 3,12 | 24 | 3 | 173,16 | 190,48 | 2,25 | | 4 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 22 | 300,75 | 225,56 | 2,41 | 0,90 | 4 | 4 | 75,19 | 82,71 | 0,98 | | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 23 | 97,40 | 73,05 | 0,78 | 0,29 | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 24 | 93,17 | 69,88 | 0,75 | 0,28 | 1,5 | 3 | 124,22 | 136,65 | 1,61 | | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 25 | 36,63 | 27,47 | 0,29 | 0,11 | 1 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 54,95 | 14,29 | 7,47 | 0,33 | 1,5 | 3 |
| 26 | 173,16 | 129,87 | 1,39 | 0,52 | 4 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 27 | 145,77 | 109,33 | 1,17 | 0,44 | 5 | 2 | 116,62 | 128,28 | 1,52 | | 4 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 58,31 | 15,16 | 7,93 | 0,35 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------|---------|-------|------|----|---|---------|---------|-------|-----|---|-------|-------|------|------|------|---|--------|--------|-------|------|-----|---|
| 28 | 317,46 | 238,10 | 2,54 | 0,95 | 10 | 2 | 1111,11 | 1222,22 | 14,44 | 35 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 666,67 | 173,33 | 90,67 | 4,00 | 21 | 5 |
| 29 | 772,20 | 579,15 | 6,18 | 2,32 | 20 | 2 | 463,32 | 509,65 | 6,02 | 12 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 30 | 1648,35 | 1236,26 | 13,19 | 4,95 | 30 | 5 | 1648,35 | 1813,19 | 21,43 | 30 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 54,95 | 14,29 | 7,47 | 0,33 | 1 | 3 |
| 31 | 109,89 | 82,42 | 0,88 | 0,33 | 4 | 4 | 54,95 | 60,44 | 0,71 | 2 | 2 | 27,47 | 7,14 | 5,66 | 0,05 | 1 | 2 | 54,95 | 14,29 | 7,47 | 0,33 | 2 | 2 |
| 32 | 303,95 | 227,96 | 2,43 | 0,91 | 10 | 2 | 243,16 | 267,48 | 3,16 | 8 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 33 | 96,53 | 72,39 | 0,77 | 0,29 | 5 | 2 | 77,22 | 84,94 | 1,00 | 4 | 2 | 4,83 | 1,25 | 0,99 | 0,01 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 34 | 193,05 | 144,79 | 1,54 | 0,58 | 10 | 3 | 154,44 | 169,88 | 2,01 | 8 | 2 | 7,72 | 2,01 | 1,59 | 0,02 | 0,4 | 1 | 48,26 | 12,55 | 6,56 | 0,29 | 2,5 | 2 |
| 35 | 173,16 | 129,87 | 1,39 | 0,52 | 4 | 2 | 432,90 | 476,19 | 5,63 | 10 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 36 | 185,19 | 138,89 | 1,48 | 0,56 | 7 | 2 | 264,55 | 291,01 | 3,44 | 10 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 39,68 | 10,32 | 5,40 | 0,24 | 1,5 | 3 |
| 37 | 127,93 | 95,95 | 1,02 | 0,38 | 6 | 4 | 74,63 | 82,09 | 0,97 | 3,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 38 | 112,04 | 84,03 | 0,90 | 0,34 | 4 | 2 | 168,07 | 184,87 | 2,18 | 6 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 28,01 | 7,28 | 3,81 | 0,17 | 1 | 2 |
| 39 | 340,14 | 255,10 | 2,72 | 1,02 | 10 | 2 | 476,19 | 523,81 | 6,19 | 14 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 40 | 329,67 | 247,25 | 2,64 | 0,99 | 15 | 2 | 219,78 | 241,76 | 2,86 | 10 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 41 | 219,78 | 164,84 | 1,76 | 0,66 | 8 | 2 | 659,34 | 725,27 | 8,57 | 24 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 27,47 | 7,14 | 3,74 | 0,16 | 1 | 3 |
| 42 | 216,45 | 162,34 | 1,73 | 0,65 | 5 | 3 | 259,74 | 285,71 | 3,38 | 6 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 43,29 | 11,26 | 5,89 | 0,26 | 1 | 2 |
| 43 | 229,59 | 172,19 | 1,84 | 0,69 | 9 | 2 | 255,10 | 280,61 | 3,32 | 10 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 25,51 | 6,63 | 3,47 | 0,15 | 1 | 3 |
| 44 | 321,43 | 241,07 | 2,57 | 0,96 | 9 | 3 | 428,57 | 471,43 | 5,57 | 12 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 35,71 | 9,29 | 4,86 | 0,21 | 1 | 2 |
| 45 | 432,90 | 324,68 | 3,46 | 1,30 | 10 | 3 | 519,48 | 571,43 | 6,75 | 12 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 46 | 303,03 | 227,27 | 2,42 | 0,91 | 7 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 47 | 439,56 | 329,67 | 3,52 | 1,32 | 8 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 48 | 357,14 | 267,86 | 2,86 | 1,07 | 4 | 2 | 357,14 | 392,86 | 4,64 | 4 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 49 | 357,14 | 267,86 | 2,86 | 1,07 | 10 | 3 | 428,57 | 471,43 | 5,57 | 12 | 2 | 35,71 | 9,29 | 7,36 | 0,07 | 1 | 2 | 35,71 | 9,29 | 4,86 | 0,21 | 1 | 2 |
| 50 | 303,95 | 227,96 | 2,43 | 0,91 | 10 | 3 | 364,74 | 401,22 | 4,74 | 12 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 15,20 | 3,95 | 2,07 | 0,09 | 0,5 | 1 |
| 51 | 267,86 | 200,89 | 2,14 | 0,80 | 6 | 3 | 357,14 | 392,86 | 4,64 | 8 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 44,64 | 11,61 | 6,07 | 0,27 | 1 | 2 |
| 52 | 238,10 | 178,57 | 1,90 | 0,71 | 7 | 3 | 340,14 | 374,15 | 4,42 | 10 | 2 | 17,01 | 4,42 | 3,50 | 0,03 | 0,5 | 1 | 51,02 | 13,27 | 6,94 | 0,31 | 1,5 | 3 |
| 53 | 535,71 | 401,79 | 4,29 | 1,61 | 6 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 44,64 | 11,61 | 9,20 | 0,09 | 0,5 | 1 | 267,86 | 69,64 | 36,43 | 1,61 | 3 | 3 |
| 54 | 403,73 | 302,80 | 3,23 | 1,21 | 13 | 4 | 372,67 | 409,94 | 4,84 | 12 | 4 | 37,27 | 9,69 | 7,68 | 0,07 | 1,2 | 2 | 93,17 | 24,22 | 12,67 | 0,56 | 3 | 3 |
| 55 | 267,86 | 200,89 | 2,14 | 0,80 | 6 | 3 | 446,43 | 491,07 | 5,80 | 10 | 3 | 22,32 | 5,80 | 4,60 | 0,04 | 0,5 | 1 | 89,29 | 23,21 | 12,14 | 0,54 | 2 | 2 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.12 - Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Água-Grande

| Nº | Milho | | | | | | Arroz | | | | | | Fuba | | | | | | Massas Alimentícias | | | | | |
|----|--------|--------|----------|----------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|--------|---------|----------|----------|--------|-------|---------------------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 17,37 | 61,85 | 1,65 | 0,75 | 0,45 | 2 | 115,83 | 416,99 | 7,76 | 0,81 | 3 | 3 | 19,31 | 70,08 | 1,62 | 0,23 | 0,5 | 2 | 61,78 | 221,16 | 7,47 | 1,17 | 1,6 | 3 |
| 2 | 8,50 | 30,27 | 0,81 | 0,37 | 0,25 | 1 | 68,03 | 244,90 | 4,56 | 0,48 | 2 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 27,21 | 97,41 | 3,29 | 0,52 | 0,8 | 2 |
| 3 | 11,28 | 40,15 | 1,07 | 0,48 | 0,15 | 1 | 150,38 | 541,35 | 10,08 | 1,05 | 2 | 3 | 18,80 | 68,23 | 1,58 | 0,23 | 0,25 | 1 | 60,15 | 215,34 | 7,28 | 1,14 | 0,8 | 2 |
| 4 | 6,16 | 21,92 | 0,58 | 0,26 | 0,25 | 2 | 24,63 | 88,67 | 1,65 | 0,17 | 1 | 3 | 24,63 | 89,41 | 2,07 | 0,30 | 1 | 2 | 98,52 | 352,71 | 11,92 | 1,87 | 4 | 3 |
| 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 225,56 | 812,03 | 15,11 | 1,58 | 3 | 3 | 150,38 | 545,86 | 12,63 | 1,80 | 2 | 3 | 150,38 | 538,35 | 18,20 | 2,86 | 2 | 3 |
| 6 | 13,74 | 48,90 | 1,30 | 0,59 | 0,25 | 2 | 54,95 | 197,80 | 3,68 | 0,38 | 1 | 3 | 164,84 | 598,35 | 13,85 | 1,98 | 3 | 2 | 21,98 | 78,68 | 2,66 | 0,42 | 0,4 | 3 |
| 7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 109,89 | 395,60 | 7,36 | 0,77 | 4 | 5 | 54,95 | 199,45 | 4,62 | 0,66 | 2 | 3 | 65,93 | 236,04 | 7,98 | 1,25 | 2,4 | 3 |
| 8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 109,89 | 395,60 | 7,36 | 0,77 | 2 | 2 | 27,47 | 99,73 | 2,31 | 0,33 | 0,5 | 1 | 65,93 | 236,04 | 7,98 | 1,25 | 1,2 | 3 |
| 9 | 70,26 | 250,12 | 6,67 | 3,02 | 3 | 3 | 117,10 | 421,55 | 7,85 | 0,82 | 5 | 4 | 70,26 | 255,04 | 5,90 | 0,84 | 3 | 2 | 74,94 | 268,29 | 9,07 | 1,42 | 3,2 | 3 |
| 10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 228,57 | 822,86 | 15,31 | 1,60 | 4 | 5 | 14,29 | 51,86 | 1,20 | 0,17 | 0,25 | 1 | 45,71 | 163,66 | 5,53 | 0,87 | 0,8 | 3 |
| 11 | 29,76 | 105,95 | 2,83 | 1,28 | 1 | 2 | 148,81 | 535,71 | 9,97 | 1,04 | 5 | 4 | 8,93 | 32,41 | 0,75 | 0,11 | 0,3 | 1 | 35,71 | 127,86 | 4,32 | 0,68 | 1,2 | 4 |
| 12 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 210,08 | 756,30 | 14,08 | 1,47 | 5 | 5 | 42,02 | 152,52 | 3,53 | 0,50 | 1 | 2 | 67,23 | 240,67 | 8,13 | 1,28 | 1,6 | 3 |
| 13 | 35,71 | 127,14 | 3,39 | 1,54 | 1 | 2 | 178,57 | 642,86 | 11,96 | 1,25 | 5 | 5 | 35,71 | 129,64 | 3,00 | 0,43 | 1 | 2 | 57,14 | 204,57 | 6,91 | 1,09 | 1,6 | 3 |
| 14 | 28,01 | 99,72 | 2,66 | 1,20 | 1 | 2 | 140,06 | 504,20 | 9,38 | 0,98 | 5 | 5 | 28,01 | 101,68 | 2,35 | 0,34 | 1 | 2 | 56,02 | 200,56 | 6,78 | 1,06 | 2 | 4 |
| 15 | 84,03 | 299,16 | 7,98 | 3,61 | 2 | 2 | 210,08 | 756,30 | 14,08 | 1,47 | 5 | 3 | 105,04 | 381,30 | 8,82 | 1,26 | 2,5 | 2 | 33,61 | 120,34 | 4,07 | 0,64 | 0,8 | 2 |
| 16 | 8,71 | 31,01 | 0,83 | 0,37 | 0,25 | 1 | 104,53 | 376,31 | 7,00 | 0,73 | 3 | 3 | 34,84 | 126,48 | 2,93 | 0,42 | 1 | 2 | 27,87 | 99,79 | 3,37 | 0,53 | 0,8 | 2 |
| 17 | 79,37 | 282,54 | 7,54 | 3,41 | 0,5 | 2 | 238,10 | 857,14 | 15,95 | 1,67 | 1,5 | 4 | 317,46 | 1152,38 | 26,67 | 3,81 | 2 | 2 | 190,48 | 681,90 | 23,05 | 3,62 | 1,2 | 3 |
| 18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 145,77 | 524,78 | 9,77 | 1,02 | 5 | 4 | 29,15 | 105,83 | 2,45 | 0,35 | 1 | 2 | 69,97 | 250,50 | 8,47 | 1,33 | 2,4 | 3 |
| 19 | 79,37 | 282,54 | 7,54 | 3,41 | 2,5 | 3 | 190,48 | 685,71 | 12,76 | 1,33 | 6 | 4 | 126,98 | 460,95 | 10,67 | 1,52 | 4 | 3 | 50,79 | 181,84 | 6,15 | 0,97 | 1,6 | 4 |
| 20 | 27,47 | 97,80 | 2,61 | 1,18 | 0,5 | 2 | 164,84 | 593,41 | 11,04 | 1,15 | 3 | 3 | 54,95 | 199,45 | 4,62 | 0,66 | 1 | 2 | 65,93 | 236,04 | 7,98 | 1,25 | 1,2 | 3 |
| 21 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 47,62 | 171,43 | 3,19 | 0,33 | 2 | 3 | 47,62 | 172,86 | 4,00 | 0,57 | 2 | 2 | 57,14 | 204,57 | 6,91 | 1,09 | 2,4 | 3 |
| 22 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 139,37 | 501,74 | 9,34 | 0,98 | 8 | 5 | 26,13 | 94,86 | 2,20 | 0,31 | 1,5 | 2 | 48,78 | 174,63 | 5,90 | 0,93 | 2,8 | 4 |
| 23 | 10,82 | 38,53 | 1,03 | 0,47 | 0,25 | 2 | 173,16 | 623,38 | 11,60 | 1,21 | 4 | 4 | 43,29 | 157,14 | 3,64 | 0,52 | 1 | 3 | 51,95 | 185,97 | 6,29 | 0,99 | 1,2 | 3 |
| 24 | 9,40 | 33,46 | 0,89 | 0,40 | 0,25 | 2 | 187,97 | 676,69 | 12,59 | 1,32 | 5 | 5 | 37,59 | 136,47 | 3,16 | 0,45 | 1 | 3 | 60,15 | 215,34 | 7,28 | 1,14 | 1,6 | 3 |
| 25 | 12,76 | 45,41 | 1,21 | 0,55 | 0,5 | 2 | 76,53 | 275,51 | 5,13 | 0,54 | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 61,22 | 219,18 | 7,41 | 1,16 | 2,4 | 3 |
| 26 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 178,57 | 642,86 | 11,96 | 1,25 | 2 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 142,86 | 511,43 | 17,29 | 2,71 | 1,6 | 3 |
| 27 | 9,65 | 34,36 | 0,92 | 0,42 | 0,25 | 2 | 57,92 | 208,49 | 3,88 | 0,41 | 1,5 | 3 | 38,61 | 140,15 | 3,24 | 0,46 | 1 | 2 | 61,78 | 221,16 | 7,47 | 1,17 | 1,6 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|--------|------|------|------|---|--------|--------|-------|------|---|---|--------|--------|-------|------|------|---|--------|---------|-------|-------|-----|---|
| 28 | 6,16 | 21,92 | 0,58 | 0,26 | 0,25 | 1 | 98,52 | 354,68 | 6,60 | 0,69 | 4 | 3 | 4,93 | 17,88 | 0,41 | 0,06 | 0,2 | 1 | 29,56 | 105,81 | 3,58 | 0,56 | 1,2 | 3 |
| 29 | 44,64 | 158,93 | 4,24 | 1,92 | 0,5 | 2 | 178,57 | 642,86 | 11,96 | 1,25 | 2 | 3 | 44,64 | 162,05 | 3,75 | 0,54 | 0,5 | 2 | 214,29 | 767,14 | 25,93 | 4,07 | 2,4 | 3 |
| 30 | 12,76 | 45,41 | 1,21 | 0,55 | 0,5 | 2 | 153,06 | 551,02 | 10,26 | 1,07 | 6 | 3 | 25,51 | 92,60 | 2,14 | 0,31 | 1 | 2 | 51,02 | 182,65 | 6,17 | 0,97 | 2 | 2 |
| 31 | 23,04 | 82,03 | 2,19 | 0,99 | 0,5 | 2 | 46,08 | 165,90 | 3,09 | 0,32 | 1 | 3 | 46,08 | 167,28 | 3,87 | 0,55 | 1 | 2 | 110,60 | 395,94 | 13,38 | 2,10 | 2,4 | 3 |
| 32 | 37,59 | 133,83 | 3,57 | 1,62 | 0,5 | 2 | 225,56 | 812,03 | 15,11 | 1,58 | 3 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 60,15 | 215,34 | 7,28 | 1,14 | 0,8 | 2 |
| 33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 35,71 | 128,57 | 2,39 | 0,25 | 1 | 3 | 35,71 | 129,64 | 3,00 | 0,43 | 1 | 2 | 114,29 | 409,14 | 13,83 | 2,17 | 3,2 | 4 |
| 34 | 15,04 | 53,53 | 1,43 | 0,65 | 0,2 | 1 | 225,56 | 812,03 | 15,11 | 1,58 | 3 | 3 | 75,19 | 272,93 | 6,32 | 0,90 | 1 | 2 | 601,50 | 2153,38 | 72,78 | 11,43 | 8 | 3 |
| 35 | 10,82 | 38,53 | 1,03 | 0,47 | 0,25 | 1 | 129,87 | 467,53 | 8,70 | 0,91 | 3 | 4 | 21,65 | 78,57 | 1,82 | 0,26 | 0,5 | 1 | 69,26 | 247,97 | 8,38 | 1,32 | 1,6 | 3 |
| 36 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 178,57 | 642,86 | 11,96 | 1,25 | 3 | 3 | 119,05 | 432,14 | 10,00 | 1,43 | 2 | 2 | 95,24 | 340,95 | 11,52 | 1,81 | 1,6 | 4 |
| 37 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 216,45 | 779,22 | 14,50 | 1,52 | 5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 51,95 | 185,97 | 6,29 | 0,99 | 1,2 | 2 |
| 38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 158,73 | 571,43 | 10,63 | 1,11 | 5 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 12,70 | 45,46 | 1,54 | 0,24 | 0,4 | 3 |
| 39 | 32,47 | 115,58 | 3,08 | 1,40 | 0,75 | 2 | 216,45 | 779,22 | 14,50 | 1,52 | 5 | 3 | 51,95 | 188,57 | 4,36 | 0,62 | 1,2 | 2 | 86,58 | 309,96 | 10,48 | 1,65 | 2 | 2 |
| 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 150,38 | 541,35 | 10,08 | 1,05 | 2 | 2 | 18,80 | 68,23 | 1,58 | 0,23 | 0,25 | 1 | 120,30 | 430,68 | 14,56 | 2,29 | 1,6 | 3 |
| 41 | 13,74 | 48,90 | 1,30 | 0,59 | 0,25 | 1 | 219,78 | 791,21 | 14,73 | 1,54 | 4 | 4 | 54,95 | 199,45 | 4,62 | 0,66 | 1 | 2 | 109,89 | 393,41 | 13,30 | 2,09 | 2 | 3 |
| 42 | 29,76 | 105,95 | 2,83 | 1,28 | 0,75 | 2 | 198,41 | 714,29 | 13,29 | 1,39 | 5 | 3 | 79,37 | 288,10 | 6,67 | 0,95 | 2 | 3 | 111,11 | 397,78 | 13,44 | 2,11 | 2,8 | 4 |
| 43 | 43,29 | 154,11 | 4,11 | 1,86 | 1 | 2 | 129,87 | 467,53 | 8,70 | 0,91 | 3 | 3 | 43,29 | 157,14 | 3,64 | 0,52 | 1 | 2 | 86,58 | 309,96 | 10,48 | 1,65 | 2 | 4 |
| 44 | 20,41 | 72,65 | 1,94 | 0,88 | 0,6 | 2 | 170,07 | 612,24 | 11,39 | 1,19 | 5 | 4 | 8,50 | 30,87 | 0,71 | 0,10 | 0,25 | 1 | 108,84 | 389,66 | 13,17 | 2,07 | 3,2 | 4 |
| 45 | 51,02 | 181,63 | 4,85 | 2,19 | 1,25 | 2 | 204,08 | 734,69 | 13,67 | 1,43 | 5 | 3 | 8,16 | 29,63 | 0,69 | 0,10 | 0,2 | 1 | 97,96 | 350,69 | 11,85 | 1,86 | 2,4 | 3 |
| 46 | 7,00 | 24,93 | 0,67 | 0,30 | 0,25 | 1 | 112,04 | 403,36 | 7,51 | 0,78 | 4 | 3 | 28,01 | 101,68 | 2,35 | 0,34 | 1 | 2 | 67,23 | 240,67 | 8,13 | 1,28 | 2,4 | 3 |
| 47 | 10,82 | 38,53 | 1,03 | 0,47 | 0,25 | 1 | 129,87 | 467,53 | 8,70 | 0,91 | 3 | 3 | 10,82 | 39,29 | 0,91 | 0,13 | 0,25 | 1 | 86,58 | 309,96 | 10,48 | 1,65 | 2 | 4 |
| 48 | 14,01 | 49,86 | 1,33 | 0,60 | 0,5 | 2 | 112,04 | 403,36 | 7,51 | 0,78 | 4 | 3 | 5,60 | 20,34 | 0,47 | 0,07 | 0,2 | 1 | 89,64 | 320,90 | 10,85 | 1,70 | 3,2 | 3 |
| 49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 127,55 | 459,18 | 8,55 | 0,89 | 5 | 3 | 6,38 | 23,15 | 0,54 | 0,08 | 0,25 | 1 | 81,63 | 292,24 | 9,88 | 1,55 | 3,2 | 4 |
| 50 | 35,71 | 127,14 | 3,39 | 1,54 | 1 | 2 | 71,43 | 257,14 | 4,79 | 0,50 | 2 | 3 | 8,93 | 32,41 | 0,75 | 0,11 | 0,25 | 1 | 85,71 | 306,86 | 10,37 | 1,63 | 2,4 | 4 |
| 51 | 17,86 | 63,57 | 1,70 | 0,77 | 0,5 | 1 | 107,14 | 385,71 | 7,18 | 0,75 | 3 | 4 | 17,86 | 64,82 | 1,50 | 0,21 | 0,5 | 1 | 85,71 | 306,86 | 10,37 | 1,63 | 2,4 | 4 |
| 52 | 6,64 | 23,65 | 0,63 | 0,29 | 0,2 | 1 | 132,89 | 478,41 | 8,90 | 0,93 | 4 | 3 | 33,22 | 120,60 | 2,79 | 0,40 | 1 | 2 | 53,16 | 190,30 | 6,43 | 1,01 | 1,6 | 3 |
| 53 | 13,74 | 48,90 | 1,30 | 0,59 | 0,25 | 1 | 164,84 | 593,41 | 11,04 | 1,15 | 3 | 3 | 13,74 | 49,86 | 1,15 | 0,16 | 0,25 | 1 | 109,89 | 393,41 | 13,30 | 2,09 | 2 | 3 |
| 54 | 5,10 | 18,16 | 0,48 | 0,22 | 0,2 | 1 | 178,57 | 642,86 | 11,96 | 1,25 | 7 | 3 | 12,76 | 46,30 | 1,07 | 0,15 | 0,5 | 1 | 81,63 | 292,24 | 9,88 | 1,55 | 3,2 | 4 |
| 55 | 10,35 | 36,85 | 0,98 | 0,45 | 0,5 | 1 | 103,52 | 372,67 | 6,94 | 0,72 | 5 | 3 | 10,35 | 37,58 | 0,87 | 0,12 | 0,5 | 2 | 82,82 | 296,48 | 10,02 | 1,57 | 4 | 4 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.13 - Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Água-Grande (continuação)

| Nº | Feijão | | | | | | Pão | | | | | | Tubérculos | | | | | | Legumes/hortaliças | | | | | |
|----|--------|--------|----------|----------|--------|-------|--------|---------|----------|----------|--------|-------|------------|--------|----------|----------|--------|-------|--------------------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 38,61 | 133,20 | 8,57 | 0,81 | 1 | 2 | 172,97 | 430,70 | 14,18 | 2,08 | 56 | 4,48 | 5 | 77,22 | 66,41 | 1,16 | 0,15 | 2 | 2 | 193,05 | 42,47 | 2,70 | 0,39 | 5 |
| 2 | 34,01 | 117,35 | 7,55 | 0,71 | 1 | 2 | 190,48 | 474,29 | 15,62 | 2,29 | 70 | 5,6 | 5 | 34,01 | 29,25 | 0,51 | 0,07 | 1 | 2 | 170,07 | 37,41 | 2,38 | 0,34 | 5 |
| 3 | 75,19 | 259,40 | 16,69 | 1,58 | 1 | 2 | 210,53 | 524,21 | 17,26 | 2,53 | 35 | 2,8 | 5 | 75,19 | 64,66 | 1,13 | 0,15 | 1 | 2 | 225,56 | 49,62 | 3,16 | 0,45 | 3 |
| 4 | 73,89 | 254,93 | 16,40 | 1,55 | 3 | 3 | 137,93 | 343,45 | 11,31 | 1,66 | 70 | 5,6 | 5 | 98,52 | 84,73 | 1,48 | 0,20 | 4 | 2 | 98,52 | 21,67 | 1,38 | 0,20 | 4 |
| 5 | 75,19 | 259,40 | 16,69 | 1,58 | 1 | 2 | 126,32 | 314,53 | 10,36 | 1,52 | 21 | 1,68 | 5 | 150,38 | 129,32 | 2,26 | 0,30 | 2 | 2 | 150,38 | 33,08 | 2,11 | 0,30 | 2 |
| 6 | 54,95 | 189,56 | 12,20 | 1,15 | 1 | 2 | 153,85 | 383,08 | 12,62 | 1,85 | 35 | 2,8 | 5 | 219,78 | 189,01 | 3,30 | 0,44 | 4 | 3 | 219,78 | 48,35 | 3,08 | 0,44 | 4 |
| 7 | 27,47 | 94,78 | 6,10 | 0,58 | 1 | 2 | 30,77 | 76,62 | 2,52 | 0,37 | 14 | 1,12 | 5 | 54,95 | 47,25 | 0,82 | 0,11 | 2 | 3 | 137,36 | 30,22 | 1,92 | 0,27 | 5 |
| 8 | 54,95 | 189,56 | 12,20 | 1,15 | 1 | 2 | 52,75 | 131,34 | 4,33 | 0,63 | 12 | 0,96 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 164,84 | 36,26 | 2,31 | 0,33 | 3 |
| 9 | 46,84 | 161,59 | 10,40 | 0,98 | 2 | 3 | 131,15 | 326,56 | 10,75 | 1,57 | 70 | 5,6 | 5 | 117,10 | 100,70 | 1,76 | 0,23 | 5 | 2 | 140,52 | 30,91 | 1,97 | 0,28 | 6 |
| 10 | 114,29 | 394,29 | 25,37 | 2,40 | 2 | 2 | 160,00 | 398,40 | 13,12 | 1,92 | 35 | 2,8 | 5 | 114,29 | 98,29 | 1,71 | 0,23 | 2 | 2 | 171,43 | 37,71 | 2,40 | 0,34 | 3 |
| 11 | 29,76 | 102,68 | 6,61 | 0,63 | 1 | 2 | 83,33 | 207,50 | 6,83 | 1,00 | 35 | 2,8 | 2 | 59,52 | 51,19 | 0,89 | 0,12 | 2 | 3 | 119,05 | 26,19 | 1,67 | 0,24 | 4 |
| 12 | 84,03 | 289,92 | 18,66 | 1,76 | 2 | 3 | 188,24 | 468,71 | 15,44 | 2,26 | 56 | 4,48 | 5 | 42,02 | 36,13 | 0,63 | 0,08 | 1 | 2 | 168,07 | 36,97 | 2,35 | 0,34 | 4 |
| 13 | 71,43 | 246,43 | 15,86 | 1,50 | 2 | 4 | 160,00 | 398,40 | 13,12 | 1,92 | 56 | 4,48 | 5 | 71,43 | 61,43 | 1,07 | 0,14 | 2 | 2 | 178,57 | 39,29 | 2,50 | 0,36 | 5 |
| 14 | 84,03 | 289,92 | 18,66 | 1,76 | 3 | 3 | 78,43 | 195,29 | 6,43 | 0,94 | 35 | 2,8 | 5 | 84,03 | 72,27 | 1,26 | 0,17 | 3 | 2 | 112,04 | 24,65 | 1,57 | 0,22 | 4 |
| 15 | 84,03 | 289,92 | 18,66 | 1,76 | 2 | 3 | 235,29 | 585,88 | 19,29 | 2,82 | 70 | 5,6 | 5 | 42,02 | 36,13 | 0,63 | 0,08 | 1 | 2 | 210,08 | 46,22 | 2,94 | 0,42 | 5 |
| 16 | 139,37 | 480,84 | 30,94 | 2,93 | 4 | 2 | 156,10 | 388,68 | 12,80 | 1,87 | 56 | 4,48 | 5 | 34,84 | 29,97 | 0,52 | 0,07 | 1 | 2 | 121,95 | 26,83 | 1,71 | 0,24 | 3,5 |
| 17 | 79,37 | 273,81 | 17,62 | 1,67 | 0,5 | 2 | 444,44 | 1106,67 | 36,44 | 5,33 | 35 | 2,8 | 5 | 317,46 | 273,02 | 4,76 | 0,63 | 2 | 2 | 396,83 | 87,30 | 5,56 | 0,79 | 2,5 |
| 18 | 58,31 | 201,17 | 12,94 | 1,22 | 2 | 2 | 244,90 | 609,80 | 20,08 | 2,94 | 105 | 8,4 | 5 | 58,31 | 50,15 | 0,87 | 0,12 | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| 19 | 95,24 | 328,57 | 21,14 | 2,00 | 3 | 3 | 88,89 | 221,33 | 7,29 | 1,07 | 35 | 2,8 | 5 | 31,75 | 27,30 | 0,48 | 0,06 | 1 | 2 | 126,98 | 27,94 | 1,78 | 0,25 | 4 |
| 20 | 54,95 | 189,56 | 12,20 | 1,15 | 1 | 3 | 123,08 | 306,46 | 10,09 | 1,48 | 28 | 2,24 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 82,42 | 18,13 | 1,15 | 0,16 | 1,5 |
| 21 | 47,62 | 164,29 | 10,57 | 1,00 | 2 | 2 | 66,67 | 166,00 | 5,47 | 0,80 | 35 | 2,8 | 5 | 59,52 | 51,19 | 0,89 | 0,12 | 2,5 | 2 | 95,24 | 20,95 | 1,33 | 0,19 | 4 |
| 22 | 69,69 | 240,42 | 15,47 | 1,46 | 4 | 3 | 97,56 | 242,93 | 8,00 | 1,17 | 70 | 5,6 | 5 | 34,84 | 29,97 | 0,52 | 0,07 | 2 | 2 | 87,11 | 19,16 | 1,22 | 0,17 | 5 |
| 23 | 86,58 | 298,70 | 19,22 | 1,82 | 2 | 2 | 121,21 | 301,82 | 9,94 | 1,45 | 35 | 2,8 | 5 | 43,29 | 37,23 | 0,65 | 0,09 | 1 | 2 | 129,87 | 28,57 | 1,82 | 0,26 | 3 |
| 24 | 75,19 | 259,40 | 16,69 | 1,58 | 2 | 3 | 63,16 | 157,26 | 5,18 | 0,76 | 21 | 1,68 | 2 | 75,19 | 64,66 | 1,13 | 0,15 | 2 | 5 | 75,19 | 16,54 | 1,05 | 0,15 | 2 |
| 25 | 25,51 | 88,01 | 5,66 | 0,54 | 1 | 2 | 114,29 | 284,57 | 9,37 | 1,37 | 56 | 4,48 | 5 | 12,76 | 10,97 | 0,19 | 0,03 | 0,5 | 1 | 51,02 | 11,22 | 0,71 | 0,10 | 2 |
| 26 | 89,29 | 308,04 | 19,82 | 1,88 | 1 | 2 | 114,29 | 284,57 | 9,37 | 1,37 | 16 | 1,28 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 267,86 | 58,93 | 3,75 | 0,54 | 3 |
| 27 | 38,61 | 133,20 | 8,57 | 0,81 | 1 | 3 | 108,11 | 269,19 | 8,86 | 1,30 | 35 | 2,8 | 5 | 38,61 | 33,20 | 0,58 | 0,08 | 1 | 2 | 77,22 | 16,99 | 1,08 | 0,15 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------|--------|-------|------|-----|---|---------|---------|-------|-------|-----|------|---|--------|--------|------|------|-----|---|--------|-------|------|------|-----|
| 28 | 49,26 | 169,95 | 10,94 | 1,03 | 2 | 3 | 165,52 | 412,14 | 13,57 | 1,99 | 84 | 6,72 | 5 | 49,26 | 42,36 | 0,74 | 0,10 | 2 | 2 | 73,89 | 16,26 | 1,03 | 0,15 | 3 |
| 29 | 89,29 | 308,04 | 19,82 | 1,88 | 1 | 2 | 650,00 | 1618,50 | 53,30 | 7,80 | 91 | 7,28 | 5 | 89,29 | 76,79 | 1,34 | 0,18 | 1 | 2 | 223,21 | 49,11 | 3,13 | 0,45 | 2,5 |
| 30 | 25,51 | 88,01 | 5,66 | 0,54 | 1 | 2 | 114,29 | 284,57 | 9,37 | 1,37 | 56 | 4,48 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 76,53 | 16,84 | 1,07 | 0,15 | 3 |
| 31 | 46,08 | 158,99 | 10,23 | 0,97 | 1 | 2 | 129,03 | 321,29 | 10,58 | 1,55 | 35 | 2,8 | 5 | 92,17 | 79,26 | 1,38 | 0,18 | 2 | 2 | 92,17 | 20,28 | 1,29 | 0,18 | 2 |
| 32 | 75,19 | 259,40 | 16,69 | 1,58 | 1 | 2 | 1052,63 | 2621,05 | 86,32 | 12,63 | 175 | 14 | 5 | 37,59 | 32,33 | 0,56 | 0,08 | 0,5 | 2 | 187,97 | 41,35 | 2,63 | 0,38 | 2,5 |
| 33 | 71,43 | 246,43 | 15,86 | 1,50 | 2 | 3 | 160,00 | 398,40 | 13,12 | 1,92 | 56 | 4,48 | 5 | 71,43 | 61,43 | 1,07 | 0,14 | 2 | 5 | 107,14 | 23,57 | 1,50 | 0,21 | 3 |
| 34 | 75,19 | 259,40 | 16,69 | 1,58 | 1 | 2 | 842,11 | 2096,84 | 69,05 | 10,11 | 140 | 11,2 | 5 | 300,75 | 258,65 | 4,51 | 0,60 | 4 | 2 | 375,94 | 82,71 | 5,26 | 0,75 | 5 |
| 35 | 21,65 | 74,68 | 4,81 | 0,45 | 0,5 | 2 | 121,21 | 301,82 | 9,94 | 1,45 | 35 | 2,8 | 5 | 129,87 | 111,69 | 1,95 | 0,26 | 3 | 2 | 129,87 | 28,57 | 1,82 | 0,26 | 3 |
| 36 | 119,05 | 410,71 | 26,43 | 2,50 | 2 | 4 | 100,00 | 249,00 | 8,20 | 1,20 | 21 | 1,68 | 5 | 59,52 | 51,19 | 0,89 | 0,12 | 1 | 3 | 178,57 | 39,29 | 2,50 | 0,36 | 3 |
| 37 | 86,58 | 298,70 | 19,22 | 1,82 | 2 | 3 | 121,21 | 301,82 | 9,94 | 1,45 | 35 | 2,8 | 5 | 43,29 | 37,23 | 0,65 | 0,09 | 1 | 2 | 173,16 | 38,10 | 2,42 | 0,35 | 4 |
| 38 | 158,73 | 547,62 | 35,24 | 3,33 | 5 | 5 | 53,33 | 132,80 | 4,37 | 0,64 | 21 | 1,68 | 4 | 31,75 | 27,30 | 0,48 | 0,06 | 1 | 2 | 158,73 | 34,92 | 2,22 | 0,32 | 5 |
| 39 | 86,58 | 298,70 | 19,22 | 1,82 | 2 | 5 | 24,24 | 60,36 | 1,99 | 0,29 | 7 | 0,56 | 2 | 173,16 | 148,92 | 2,60 | 0,35 | 4 | 5 | 43,29 | 9,52 | 0,61 | 0,09 | 1 |
| 40 | 75,19 | 259,40 | 16,69 | 1,58 | 1 | 2 | 168,42 | 419,37 | 13,81 | 2,02 | 28 | 2,24 | 5 | 75,19 | 64,66 | 1,13 | 0,15 | 1 | 2 | 75,19 | 16,54 | 1,05 | 0,15 | 1 |
| 41 | 109,89 | 379,12 | 24,40 | 2,31 | 2 | 3 | 153,85 | 383,08 | 12,62 | 1,85 | 35 | 2,8 | 5 | 164,84 | 141,76 | 2,47 | 0,33 | 3 | 2 | 164,84 | 36,26 | 2,31 | 0,33 | 3 |
| 42 | 79,37 | 273,81 | 17,62 | 1,67 | 2 | 3 | 155,56 | 387,33 | 12,76 | 1,87 | 49 | 3,92 | 5 | 79,37 | 68,25 | 1,19 | 0,16 | 2 | 2 | 158,73 | 34,92 | 2,22 | 0,32 | 4 |
| 43 | 86,58 | 298,70 | 19,22 | 1,82 | 2 | 2 | 121,21 | 301,82 | 9,94 | 1,45 | 35 | 2,8 | 5 | 86,58 | 74,46 | 1,30 | 0,17 | 2 | 2 | 64,94 | 14,29 | 0,91 | 0,13 | 1,5 |
| 44 | 17,01 | 58,67 | 3,78 | 0,36 | 0,5 | 2 | 152,38 | 379,43 | 12,50 | 1,83 | 56 | 4,48 | 5 | 68,03 | 58,50 | 1,02 | 0,14 | 2 | 2 | 119,05 | 26,19 | 1,67 | 0,24 | 3,5 |
| 45 | 81,63 | 281,63 | 18,12 | 1,71 | 2 | 2 | 114,29 | 284,57 | 9,37 | 1,37 | 35 | 2,8 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 204,08 | 44,90 | 2,86 | 0,41 | 5 |
| 46 | 28,01 | 96,64 | 6,22 | 0,59 | 1 | 2 | 94,12 | 234,35 | 7,72 | 1,13 | 42 | 3,36 | 4 | 14,01 | 12,04 | 0,21 | 0,03 | 0,5 | 1 | 42,02 | 9,24 | 0,59 | 0,08 | 1,5 |
| 47 | 43,29 | 149,35 | 9,61 | 0,91 | 1 | 2 | 145,45 | 362,18 | 11,93 | 1,75 | 42 | 3,36 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 86,58 | 19,05 | 1,21 | 0,17 | 2 |
| 48 | 42,02 | 144,96 | 9,33 | 0,88 | 1,5 | 3 | 156,86 | 390,59 | 12,86 | 1,88 | 70 | 5,6 | 5 | 84,03 | 72,27 | 1,26 | 0,17 | 3 | 3 | 112,04 | 24,65 | 1,57 | 0,22 | 4 |
| 49 | 25,51 | 88,01 | 5,66 | 0,54 | 1 | 2 | 114,29 | 284,57 | 9,37 | 1,37 | 56 | 4,48 | 5 | 38,27 | 32,91 | 0,57 | 0,08 | 1,5 | 2 | 76,53 | 16,84 | 1,07 | 0,15 | 3 |
| 50 | 71,43 | 246,43 | 15,86 | 1,50 | 2 | 2 | 100,00 | 249,00 | 8,20 | 1,20 | 35 | 2,8 | 5 | 71,43 | 61,43 | 1,07 | 0,14 | 2 | 2 | 89,29 | 19,64 | 1,25 | 0,18 | 2,5 |
| 51 | 89,29 | 308,04 | 19,82 | 1,88 | 2,5 | 3 | 180,00 | 448,20 | 14,76 | 2,16 | 63 | 5,04 | 5 | 35,71 | 30,71 | 0,54 | 0,07 | 1 | 3 | 178,57 | 39,29 | 2,50 | 0,36 | 5 |
| 52 | 49,83 | 171,93 | 11,06 | 1,05 | 1,5 | 2 | 93,02 | 231,63 | 7,63 | 1,12 | 35 | 2,8 | 5 | 66,45 | 57,14 | 1,00 | 0,13 | 2 | 2 | 132,89 | 29,24 | 1,86 | 0,27 | 4 |
| 53 | 54,95 | 189,56 | 12,20 | 1,15 | 1 | 2 | 153,85 | 383,08 | 12,62 | 1,85 | 35 | 2,8 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 54,95 | 12,09 | 0,77 | 0,11 | 1 |
| 54 | 25,51 | 88,01 | 5,66 | 0,54 | 1 | 3 | 142,86 | 355,71 | 11,71 | 1,71 | 70 | 5,6 | 5 | 51,02 | 43,88 | 0,77 | 0,10 | 2 | 1 | 76,53 | 16,84 | 1,07 | 0,15 | 3 |
| 55 | 82,82 | 285,71 | 18,39 | 1,74 | 4 | 3 | 115,94 | 288,70 | 9,51 | 1,39 | 70 | 5,6 | 5 | 41,41 | 35,61 | 0,62 | 0,08 | 2 | 3 | 62,11 | 13,66 | 0,87 | 0,12 | 3 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.14 - Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Água-Grande (continuação)

| Nº | Óleo importado | | | | | | Azeite | | | | | | Óleo de palma | | | | | | Açúcar | | | | | |
|----|----------------|--------|----------|----------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|---------------|--------|----------|----------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 38,61 | 341,31 | 0,00 | 38,61 | 1 | 5 | 9,65 | 85,33 | 0,00 | 9,65 | 0,25 | 2 | 1,16 | 10,24 | 0,00 | 1,16 | 0,3 | 2 | 19,31 | 74,71 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 4 |
| 2 | 17,01 | 150,34 | 0,00 | 17,01 | 0,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 17,01 | 65,82 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 4 |
| 3 | 18,80 | 166,17 | 0,00 | 18,80 | 0,25 | 5 | 15,04 | 132,93 | 0,00 | 15,04 | 0,2 | 1 | 1,50 | 13,29 | 0,00 | 1,50 | 0,2 | 2 | 18,80 | 72,74 | 0,00 | 0,00 | 0,25 | 5 |
| 4 | 73,89 | 653,20 | 0,00 | 73,89 | 3 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 4,93 | 43,55 | 0,00 | 4,93 | 2 | 3 | 24,63 | 95,32 | 0,00 | 0,00 | 1 | 4 |
| 5 | 75,19 | 664,66 | 0,00 | 75,19 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,88 | 16,62 | 0,00 | 1,88 | 0,25 | 3 | 112,78 | 436,47 | 0,00 | 0,00 | 1,5 | 4 |
| 6 | 13,74 | 121,43 | 0,00 | 13,74 | 0,25 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 10,99 | 97,14 | 0,00 | 10,99 | 2 | 3 | 27,47 | 106,32 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 5 |
| 7 | 27,47 | 242,86 | 0,00 | 27,47 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 2,75 | 24,29 | 0,00 | 2,75 | 1 | 3 | 13,74 | 53,16 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 5 |
| 8 | 54,95 | 485,71 | 0,00 | 54,95 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,37 | 12,14 | 0,00 | 1,37 | 0,25 | 1 | 27,47 | 106,32 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 4 |
| 9 | 46,84 | 414,05 | 0,00 | 46,84 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,17 | 10,35 | 0,00 | 1,17 | 0,5 | 2 | 35,13 | 135,95 | 0,00 | 0,00 | 1,5 | 3 |
| 10 | 57,14 | 505,14 | 0,00 | 57,14 | 1 | 5 | 14,29 | 126,29 | 0,00 | 14,29 | 0,25 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 57,14 | 221,14 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 11 | 59,52 | 526,19 | 0,00 | 59,52 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 2,98 | 26,31 | 0,00 | 2,98 | 1 | 3 | 29,76 | 115,18 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 12 | 84,03 | 742,86 | 0,00 | 84,03 | 2 | 5 | 21,01 | 185,71 | 0,00 | 21,01 | 0,5 | 2 | 4,20 | 37,14 | 0,00 | 4,20 | 1 | 2 | 42,02 | 162,61 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 13 | 53,57 | 473,57 | 0,00 | 53,57 | 1,5 | 4 | 8,93 | 78,93 | 0,00 | 8,93 | 0,25 | 2 | 0,89 | 7,89 | 0,00 | 0,89 | 0,25 | 3 | 53,57 | 207,32 | 0,00 | 0,00 | 1,5 | 5 |
| 14 | 42,02 | 371,43 | 0,00 | 42,02 | 1,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,40 | 12,38 | 0,00 | 1,40 | 0,5 | 2 | 28,01 | 108,40 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 15 | 42,02 | 371,43 | 0,00 | 42,02 | 1 | 5 | 12,61 | 111,43 | 0,00 | 12,61 | 0,3 | 5 | 2,10 | 18,57 | 0,00 | 2,10 | 0,5 | 3 | 63,03 | 243,91 | 0,00 | 0,00 | 1,5 | 5 |
| 16 | 34,84 | 308,01 | 0,00 | 34,84 | 1 | 5 | 8,71 | 77,00 | 0,00 | 8,71 | 0,25 | 2 | 0,87 | 7,70 | 0,00 | 0,87 | 0,25 | 2 | 52,26 | 202,26 | 0,00 | 0,00 | 1,5 | 5 |
| 17 | 79,37 | 701,59 | 0,00 | 79,37 | 0,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 15,87 | 140,32 | 0,00 | 15,87 | 1 | 4 | 158,73 | 614,29 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 18 | 29,15 | 257,73 | 0,00 | 29,15 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 5,83 | 51,55 | 0,00 | 5,83 | 2 | 3 | 58,31 | 225,66 | 0,00 | 0,00 | 2 | 5 |
| 19 | 47,62 | 420,95 | 0,00 | 47,62 | 1,5 | 5 | 7,94 | 70,16 | 0,00 | 7,94 | 0,25 | 1 | 1,59 | 14,03 | 0,00 | 1,59 | 0,5 | 2 | 47,62 | 184,29 | 0,00 | 0,00 | 1,5 | 5 |
| 20 | 16,48 | 145,71 | 0,00 | 16,48 | 0,3 | 5 | 13,74 | 121,43 | 0,00 | 13,74 | 0,25 | 2 | 1,37 | 12,14 | 0,00 | 1,37 | 0,25 | 2 | 16,48 | 63,79 | 0,00 | 0,00 | 0,3 | 5 |
| 21 | 23,81 | 210,48 | 0,00 | 23,81 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 2,38 | 21,05 | 0,00 | 2,38 | 1 | 3 | 23,81 | 92,14 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 22 | 17,42 | 154,01 | 0,00 | 17,42 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,74 | 15,40 | 0,00 | 1,74 | 1 | 3 | 17,42 | 67,42 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 23 | 43,29 | 382,68 | 0,00 | 43,29 | 1 | 5 | 12,99 | 114,81 | 0,00 | 12,99 | 0,3 | 2 | 2,16 | 19,13 | 0,00 | 2,16 | 0,5 | 2 | 43,29 | 167,53 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 24 | 37,59 | 332,33 | 0,00 | 37,59 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,88 | 16,62 | 0,00 | 1,88 | 0,5 | 2 | 18,80 | 72,74 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 5 |
| 25 | 51,02 | 451,02 | 0,00 | 51,02 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,64 | 5,64 | 0,00 | 0,64 | 0,25 | 2 | 12,76 | 49,36 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 4 |
| 26 | 89,29 | 789,29 | 0,00 | 89,29 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 44,64 | 172,77 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 3 |
| 27 | 38,61 | 341,31 | 0,00 | 38,61 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,97 | 8,53 | 0,00 | 0,97 | 0,25 | 2 | 57,92 | 224,13 | 0,00 | 0,00 | 1,5 | 5 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|--------|------|-------|-----|---|-------|--------|------|-------|------|---|------|-------|------|------|------|---|--------|--------|------|------|------|---|
| 28 | 73,89 | 653,20 | 0,00 | 73,89 | 3 | 5 | 7,39 | 65,32 | 0,00 | 7,39 | 0,3 | 2 | 0,25 | 2,18 | 0,00 | 0,25 | 0,1 | 1 | 24,63 | 95,32 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 29 | 89,29 | 789,29 | 0,00 | 89,29 | 1 | 5 | 22,32 | 197,32 | 0,00 | 22,32 | 0,25 | 2 | 8,93 | 78,93 | 0,00 | 8,93 | 1 | 3 | 89,29 | 345,54 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 30 | 51,02 | 451,02 | 0,00 | 51,02 | 2 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,28 | 11,28 | 0,00 | 1,28 | 0,5 | 3 | 25,51 | 98,72 | 0,00 | 0,00 | 1 | 4 |
| 31 | 23,04 | 203,69 | 0,00 | 23,04 | 0,5 | 5 | 11,52 | 101,84 | 0,00 | 11,52 | 0,25 | 1 | 1,38 | 12,22 | 0,00 | 1,38 | 0,3 | 2 | 46,08 | 178,34 | 0,00 | 0,00 | 1 | 3 |
| 32 | 75,19 | 664,66 | 0,00 | 75,19 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 2,26 | 19,94 | 0,00 | 2,26 | 0,3 | 3 | 225,56 | 872,93 | 0,00 | 0,00 | 3 | 5 |
| 33 | 17,86 | 157,86 | 0,00 | 17,86 | 0,5 | 3 | 35,71 | 315,71 | 0,00 | 35,71 | 1 | 5 | 3,57 | 31,57 | 0,00 | 3,57 | 1 | 3 | 17,86 | 69,11 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 4 |
| 34 | 75,19 | 664,66 | 0,00 | 75,19 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 3,76 | 33,23 | 0,00 | 3,76 | 0,5 | 2 | 75,19 | 290,98 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 35 | 43,29 | 382,68 | 0,00 | 43,29 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 2,16 | 19,13 | 0,00 | 2,16 | 0,5 | 2 | 21,65 | 83,77 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 5 |
| 36 | 59,52 | 526,19 | 0,00 | 59,52 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 2,98 | 26,31 | 0,00 | 2,98 | 0,5 | 3 | 119,05 | 460,71 | 0,00 | 0,00 | 2 | 5 |
| 37 | 43,29 | 382,68 | 0,00 | 43,29 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 2,16 | 19,13 | 0,00 | 2,16 | 0,5 | 3 | 43,29 | 167,53 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 38 | 15,87 | 140,32 | 0,00 | 15,87 | 0,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,59 | 14,03 | 0,00 | 1,59 | 0,5 | 2 | 9,52 | 36,86 | 0,00 | 0,00 | 0,3 | 5 |
| 39 | 64,94 | 574,03 | 0,00 | 64,94 | 1,5 | 4 | 43,29 | 382,68 | 0,00 | 43,29 | 1 | 3 | 6,49 | 57,40 | 0,00 | 6,49 | 1,5 | 4 | 43,29 | 167,53 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 40 | 75,19 | 664,66 | 0,00 | 75,19 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,88 | 16,62 | 0,00 | 1,88 | 0,25 | 1 | 75,19 | 290,98 | 0,00 | 0,00 | 1 | 5 |
| 41 | 82,42 | 728,57 | 0,00 | 82,42 | 1,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 2,75 | 24,29 | 0,00 | 2,75 | 0,5 | 2 | 54,95 | 212,64 | 0,00 | 0,00 | 1 | 4 |
| 42 | 79,37 | 701,59 | 0,00 | 79,37 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,98 | 17,54 | 0,00 | 1,98 | 0,5 | 2 | 59,52 | 230,36 | 0,00 | 0,00 | 1,5 | 4 |
| 43 | 43,29 | 382,68 | 0,00 | 43,29 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,08 | 9,57 | 0,00 | 1,08 | 0,25 | 1 | 43,29 | 167,53 | 0,00 | 0,00 | 1 | 4 |
| 44 | 68,03 | 601,36 | 0,00 | 68,03 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,70 | 15,03 | 0,00 | 1,70 | 0,5 | 2 | 23,81 | 92,14 | 0,00 | 0,00 | 0,7 | 5 |
| 45 | 61,22 | 541,22 | 0,00 | 61,22 | 1,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,02 | 9,02 | 0,00 | 1,02 | 0,25 | 1 | 40,82 | 157,96 | 0,00 | 0,00 | 1 | 3 |
| 46 | 28,01 | 247,62 | 0,00 | 28,01 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,70 | 6,19 | 0,00 | 0,70 | 0,25 | 2 | 14,01 | 54,20 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 3 |
| 47 | 43,29 | 382,68 | 0,00 | 43,29 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,08 | 9,57 | 0,00 | 1,08 | 0,25 | 1 | 21,65 | 83,77 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 3 |
| 48 | 28,01 | 247,62 | 0,00 | 28,01 | 1 | 5 | 14,01 | 123,81 | 0,00 | 14,01 | 0,5 | 1 | 1,40 | 12,38 | 0,00 | 1,40 | 0,5 | 2 | 28,01 | 108,40 | 0,00 | 0,00 | 1 | 4 |
| 49 | 51,02 | 451,02 | 0,00 | 51,02 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,28 | 11,28 | 0,00 | 1,28 | 0,5 | 1 | 12,76 | 49,36 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 3 |
| 50 | 35,71 | 315,71 | 0,00 | 35,71 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,89 | 7,89 | 0,00 | 0,89 | 0,25 | 1 | 35,71 | 138,21 | 0,00 | 0,00 | 1 | 4 |
| 51 | 35,71 | 315,71 | 0,00 | 35,71 | 1 | 4 | 8,93 | 78,93 | 0,00 | 8,93 | 0,25 | 1 | 0,89 | 7,89 | 0,00 | 0,89 | 0,25 | 1 | 35,71 | 138,21 | 0,00 | 0,00 | 1 | 3 |
| 52 | 49,83 | 440,53 | 0,00 | 49,83 | 1,5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,66 | 14,68 | 0,00 | 1,66 | 0,5 | 2 | 33,22 | 128,57 | 0,00 | 0,00 | 1 | 4 |
| 53 | 54,95 | 485,71 | 0,00 | 54,95 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,37 | 12,14 | 0,00 | 1,37 | 0,25 | 2 | 13,74 | 53,16 | 0,00 | 0,00 | 0,25 | 3 |
| 54 | 51,02 | 451,02 | 0,00 | 51,02 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,64 | 5,64 | 0,00 | 0,64 | 0,25 | 1 | 25,51 | 98,72 | 0,00 | 0,00 | 1 | 4 |
| 55 | 41,41 | 366,05 | 0,00 | 41,41 | 2 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 1,45 | 12,81 | 0,00 | 1,45 | 0,7 | 2 | 31,06 | 120,19 | 0,00 | 0,00 | 1,5 | 4 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.15 - Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Água-Grande (continuação)

| Nº | Refrigerante | | | | | | Leite em pó | | | | | | Leite UHT | | | | | | Farinha de trigo | | | | | |
|----|--------------|-------|----------|----------|--------|-------|-------------|--------|----------|----------|--------|-------|-----------|--------|----------|----------|--------|-------|------------------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 115,83 | 49,81 | 0,00 | 0,00 | 3 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 38,61 | 23,55 | 1,27 | 1,27 | 1 | 3 | 38,61 | 140,54 | 4,21 | 0,42 | 1 | 3 |
| 2 | 170,07 | 73,13 | 0,00 | 0,00 | 5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 34,01 | 20,75 | 1,12 | 1,12 | 1 | 4 | 8,50 | 30,95 | 0,93 | 0,09 | 0,25 | 2 |
| 3 | 148,87 | 64,02 | 0,00 | 0,00 | 1,98 | 3 | 18,80 | 93,23 | 4,94 | 5,02 | 0,25 | 4 | 150,38 | 91,73 | 4,96 | 4,96 | 2 | 3 | 37,59 | 136,84 | 4,10 | 0,41 | 0,5 | 3 |
| 4 | 123,15 | 52,96 | 0,00 | 0,00 | 5 | 5 | 6,16 | 30,54 | 1,62 | 1,64 | 0,25 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 49,26 | 179,31 | 5,37 | 0,54 | 2 | 3 |
| 5 | 124,06 | 53,35 | 0,00 | 0,00 | 1,65 | 3 | 37,59 | 186,47 | 9,89 | 10,04 | 0,5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 37,59 | 136,84 | 4,10 | 0,41 | 0,5 | 3 |
| 6 | 181,32 | 77,97 | 0,00 | 0,00 | 3,3 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 109,89 | 400,00 | 11,98 | 1,21 | 2 | 3 |
| 7 | 72,53 | 31,19 | 0,00 | 0,00 | 2,64 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 13,74 | 50,00 | 1,50 | 0,15 | 0,5 | 3 |
| 8 | 90,66 | 38,98 | 0,00 | 0,00 | 1,65 | 2 | 27,47 | 136,26 | 7,23 | 7,34 | 0,5 | 2 | 219,78 | 134,07 | 7,25 | 7,25 | 4 | 3 | 13,74 | 50,00 | 1,50 | 0,15 | 0,25 | 2 |
| 9 | 77,28 | 33,23 | 0,00 | 0,00 | 3,3 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 5,85 | 21,31 | 0,64 | 0,06 | 0,25 | 1 |
| 10 | 132,00 | 56,76 | 0,00 | 0,00 | 2,31 | 3 | 28,57 | 141,71 | 7,51 | 7,63 | 0,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 28,57 | 104,00 | 3,11 | 0,31 | 0,5 | 4 |
| 11 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 29,76 | 147,62 | 7,83 | 7,95 | 1 | 2 | 59,52 | 36,31 | 1,96 | 1,96 | 2 | 2 | 14,88 | 54,17 | 1,62 | 0,16 | 0,5 | 4 |
| 12 | 124,79 | 53,66 | 0,00 | 0,00 | 2,97 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 210,08 | 128,15 | 6,93 | 6,93 | 5 | 4 | 21,01 | 76,47 | 2,29 | 0,23 | 0,5 | 4 |
| 13 | 125,00 | 53,75 | 0,00 | 0,00 | 3,5 | 5 | 17,86 | 88,57 | 4,70 | 4,77 | 0,5 | 3 | 35,71 | 21,79 | 1,18 | 1,18 | 1 | 3 | 71,43 | 260,00 | 7,79 | 0,79 | 2 | 3 |
| 14 | 67,23 | 28,91 | 0,00 | 0,00 | 2,4 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 28,01 | 17,09 | 0,92 | 0,92 | 1 | 2 | 56,02 | 203,92 | 6,11 | 0,62 | 2 | 4 |
| 15 | 134,45 | 57,82 | 0,00 | 0,00 | 3,2 | 4 | 42,02 | 208,40 | 11,05 | 11,22 | 1 | 5 | 42,02 | 25,63 | 1,39 | 1,39 | 1 | 2 | 105,04 | 382,35 | 11,45 | 1,16 | 2,5 | 5 |
| 16 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 34,84 | 172,82 | 9,16 | 9,30 | 1 | 1 | 243,90 | 148,78 | 8,05 | 8,05 | 7 | 5 | 34,84 | 126,83 | 3,80 | 0,38 | 1 | 3 |
| 17 | 158,73 | 68,25 | 0,00 | 0,00 | 1 | 3 | 158,73 | 787,30 | 41,75 | 42,38 | 1 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 158,73 | 577,78 | 17,30 | 1,75 | 1 | 3 |
| 18 | 48,10 | 20,69 | 0,00 | 0,00 | 1,65 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 29,15 | 17,78 | 0,96 | 0,96 | 1 | 2 | 14,58 | 53,06 | 1,59 | 0,16 | 0,5 | 4 |
| 19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 31,75 | 157,46 | 8,35 | 8,48 | 1 | 3 | 63,49 | 38,73 | 2,10 | 2,10 | 2 | 2 | 15,87 | 57,78 | 1,73 | 0,17 | 0,5 | 4 |
| 20 | 126,92 | 54,58 | 0,00 | 0,00 | 2,31 | 4 | 16,48 | 81,76 | 4,34 | 4,40 | 0,3 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 27,47 | 100,00 | 2,99 | 0,30 | 0,5 | 3 |
| 21 | 47,14 | 20,27 | 0,00 | 0,00 | 1,98 | 3 | 23,81 | 118,10 | 6,26 | 6,36 | 1 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 23,81 | 86,67 | 2,60 | 0,26 | 1 | 3 |
| 22 | 45,99 | 19,78 | 0,00 | 0,00 | 2,64 | 5 | 3,48 | 17,28 | 0,92 | 0,93 | 0,2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 17,42 | 63,41 | 1,90 | 0,19 | 1 | 3 |
| 23 | 21,65 | 9,31 | 0,00 | 0,00 | 0,5 | 2 | 43,29 | 214,72 | 11,39 | 11,56 | 1 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 10,82 | 39,39 | 1,18 | 0,12 | 0,25 | 3 |
| 24 | 37,59 | 16,17 | 0,00 | 0,00 | 1 | 3 | 37,59 | 186,47 | 9,89 | 10,04 | 1 | 4 | 9,40 | 5,73 | 0,31 | 0,31 | 0,25 | 2 | 37,59 | 136,84 | 4,10 | 0,41 | 1 | 3 |
| 25 | 33,67 | 14,48 | 0,00 | 0,00 | 1,32 | 2 | 6,38 | 31,63 | 1,68 | 1,70 | 0,25 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 25,51 | 92,86 | 2,78 | 0,28 | 1 | 3 |
| 26 | 89,29 | 38,39 | 0,00 | 0,00 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 89,29 | 325,00 | 9,73 | 0,98 | 1 | 2 |
| 27 | 89,19 | 38,35 | 0,00 | 0,00 | 2,31 | 3 | 19,31 | 95,75 | 5,08 | 5,15 | 0,5 | 3 | 115,83 | 70,66 | 3,82 | 3,82 | 3 | 3 | 19,31 | 70,27 | 2,10 | 0,21 | 0,5 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------|-------|------|------|------|---|-------|--------|-------|-------|-------|---|--------|--------|------|------|------|---|-------|--------|------|------|------|---|
| 28 | 32,51 | 13,98 | 0,00 | 0,00 | 1,32 | 4 | 7,39 | 36,65 | 1,94 | 1,97 | 0,3 | 3 | 24,63 | 15,02 | 0,81 | 0,81 | 1 | 3 | 12,32 | 44,83 | 1,34 | 0,14 | 0,5 | 5 |
| 29 | 178,57 | 76,79 | 0,00 | 0,00 | 2 | 3 | 89,29 | 442,86 | 23,48 | 23,84 | 1 | 3 | 267,86 | 163,39 | 8,84 | 8,84 | 3 | 3 | 44,64 | 162,50 | 4,87 | 0,49 | 0,5 | 3 |
| 30 | 33,67 | 14,48 | 0,00 | 0,00 | 1,32 | 4 | 12,76 | 63,27 | 3,35 | 3,41 | 0,5 | 3 | 102,04 | 62,24 | 3,37 | 3,37 | 4 | 4 | 12,76 | 46,43 | 1,39 | 0,14 | 0,5 | 3 |
| 31 | 60,83 | 26,16 | 0,00 | 0,00 | 1,32 | 2 | 23,04 | 114,29 | 6,06 | 6,15 | 0,5 | 2 | 69,12 | 42,17 | 2,28 | 2,28 | 1,5 | 4 | 23,04 | 83,87 | 2,51 | 0,25 | 0,5 | 2 |
| 32 | 225,56 | 96,99 | 0,00 | 0,00 | 3 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 75,19 | 45,86 | 2,48 | 2,48 | 1 | 2 | 18,80 | 68,42 | 2,05 | 0,21 | 0,25 | 3 |
| 33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 35,71 | 177,14 | 9,39 | 9,54 | 1 | 5 | 5,36 | 3,27 | 0,18 | 0,18 | 0,15 | 4 | 71,43 | 260,00 | 7,79 | 0,79 | 2 | 3 |
| 34 | 173,68 | 74,68 | 0,00 | 0,00 | 2,31 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 75,19 | 45,86 | 2,48 | 2,48 | 1 | 2 | 75,19 | 273,68 | 8,20 | 0,83 | 1 | 2 |
| 35 | 86,58 | 37,23 | 0,00 | 0,00 | 2 | 5 | 8,66 | 42,94 | 2,28 | 2,31 | 0,2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 10,82 | 39,39 | 1,18 | 0,12 | 0,25 | 2 |
| 36 | 148,81 | 63,99 | 0,00 | 0,00 | 2,5 | 4 | 29,76 | 147,62 | 7,83 | 7,95 | 0,5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 14,88 | 54,17 | 1,62 | 0,16 | 0,25 | 5 |
| 37 | 129,87 | 55,84 | 0,00 | 0,00 | 3 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 173,16 | 105,63 | 5,71 | 5,71 | 4 | 4 | 21,65 | 78,79 | 2,36 | 0,24 | 0,5 | 3 |
| 38 | 73,33 | 31,53 | 0,00 | 0,00 | 2,31 | 3 | 15,87 | 78,73 | 4,17 | 4,24 | 0,5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 9,52 | 34,67 | 1,04 | 0,10 | 0,3 | 3 |
| 39 | 142,86 | 61,43 | 0,00 | 0,00 | 3,3 | 5 | 43,29 | 214,72 | 11,39 | 11,56 | 1 | 5 | 64,94 | 39,61 | 2,14 | 2,14 | 1,5 | 4 | 21,65 | 78,79 | 2,36 | 0,24 | 0,5 | 3 |
| 40 | 99,25 | 42,68 | 0,00 | 0,00 | 1,32 | 2 | 18,80 | 93,23 | 4,94 | 5,02 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 41 | 72,53 | 31,19 | 0,00 | 0,00 | 1,32 | 3 | 20,60 | 102,20 | 5,42 | 5,50 | 0,375 | 2 | 274,73 | 167,58 | 9,07 | 9,07 | 5 | 3 | 13,74 | 50,00 | 1,50 | 0,15 | 0,25 | 3 |
| 42 | 157,14 | 67,57 | 0,00 | 0,00 | 3,96 | 3 | 9,92 | 49,21 | 2,61 | 2,65 | 0,25 | 1 | 79,37 | 48,41 | 2,62 | 2,62 | 2 | 2 | 9,92 | 36,11 | 1,08 | 0,11 | 0,25 | 1 |
| 43 | 142,86 | 61,43 | 0,00 | 0,00 | 3,3 | 3 | 10,82 | 53,68 | 2,85 | 2,89 | 0,25 | 1 | 173,16 | 105,63 | 5,71 | 5,71 | 4 | 2 | 10,82 | 39,39 | 1,18 | 0,12 | 0,25 | 2 |
| 44 | 123,47 | 53,09 | 0,00 | 0,00 | 3,63 | 3 | 17,01 | 84,35 | 4,47 | 4,54 | 0,5 | 2 | 204,08 | 124,49 | 6,73 | 6,73 | 6 | 4 | 8,50 | 30,95 | 0,93 | 0,09 | 0,25 | 1 |
| 45 | 13,47 | 5,79 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 1 | 10,20 | 50,61 | 2,68 | 2,72 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 20,41 | 74,29 | 2,22 | 0,22 | 0,5 | 4 |
| 46 | 64,71 | 27,82 | 0,00 | 0,00 | 2,31 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 7,00 | 25,49 | 0,76 | 0,08 | 0,25 | 2 |
| 47 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 21,65 | 78,79 | 2,36 | 0,24 | 0,5 | 4 |
| 48 | 138,66 | 59,62 | 0,00 | 0,00 | 4,95 | 3 | 14,01 | 69,47 | 3,68 | 3,74 | 0,5 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 28,01 | 101,96 | 3,05 | 0,31 | 1 | 2 |
| 49 | 33,67 | 14,48 | 0,00 | 0,00 | 1,32 | 2 | 7,65 | 37,96 | 2,01 | 2,04 | 0,3 | 1 | 51,02 | 31,12 | 1,68 | 1,68 | 2 | 3 | 12,76 | 46,43 | 1,39 | 0,14 | 0,5 | 1 |
| 50 | 176,79 | 76,02 | 0,00 | 0,00 | 4,95 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 8,93 | 32,50 | 0,97 | 0,10 | 0,25 | 1 |
| 51 | 39,29 | 16,89 | 0,00 | 0,00 | 1,1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 142,86 | 87,14 | 4,71 | 4,71 | 4 | 3 | 35,71 | 130,00 | 3,89 | 0,39 | 1 | 4 |
| 52 | 32,89 | 14,14 | 0,00 | 0,00 | 0,99 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 4,98 | 18,14 | 0,54 | 0,05 | 0,15 | 1 |
| 53 | 90,66 | 38,98 | 0,00 | 0,00 | 1,65 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 27,47 | 100,00 | 2,99 | 0,30 | 0,5 | 3 |
| 54 | 42,09 | 18,10 | 0,00 | 0,00 | 1,65 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 6,38 | 23,21 | 0,70 | 0,07 | 0,25 | 4 |
| 55 | 62,11 | 26,71 | 0,00 | 0,00 | 3 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 103,52 | 63,15 | 3,42 | 3,42 | 5 | 5 | 20,70 | 75,36 | 2,26 | 0,23 | 1 | 5 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.16 - Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Água-Grande (continuação)

| Nº | Carne de vaca | | | | | | Carne de galinha | | | | | | Carne de porco | | | | | | Carne de caprino/ovino | | | | | |
|----|---------------|------|----------|----------|--------|-------|------------------|--------|----------|----------|--------|-------|----------------|--------|----------|----------|--------|-------|------------------------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 38,61 | 47,10 | 4,75 | 2,97 | 1 | 2 | 38,61 | 92,28 | 6,22 | 7,26 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 68,03 | 82,99 | 8,37 | 5,24 | 2 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 225,56 | 275,19 | 27,74 | 17,37 | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 49,26 | 60,10 | 6,06 | 3,79 | 2 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 375,94 | 458,65 | 46,24 | 28,95 | 5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 27,47 | 33,52 | 3,38 | 2,12 | 0,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6,87 | 8,38 | 0,84 | 0,53 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 109,89 | 134,07 | 13,52 | 8,46 | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 70,26 | 85,71 | 8,64 | 5,41 | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 171,43 | 209,14 | 21,09 | 13,20 | 3 | 3 | 28,57 | 68,29 | 4,60 | 5,37 | 0,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 29,76 | 36,31 | 3,66 | 2,29 | 1 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 126,05 | 153,78 | 15,50 | 9,71 | 3 | 4 | 42,02 | 100,42 | 6,76 | 7,90 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 107,14 | 130,71 | 13,18 | 8,25 | 3 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 56,02 | 68,35 | 6,89 | 4,31 | 2 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 126,05 | 153,78 | 15,50 | 9,71 | 3 | 3 | 42,02 | 100,42 | 6,76 | 7,90 | 1 | 2 | 42,02 | 122,27 | 3,49 | 11,89 | 1 | 2 |
| 16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 174,22 | 212,54 | 21,43 | 13,41 | 5 | 3 | 17,42 | 41,64 | 2,80 | 3,28 | 0,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 17 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 476,19 | 580,95 | 58,57 | 36,67 | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 18 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 29,15 | 35,57 | 3,59 | 2,24 | 1 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 95,24 | 116,19 | 11,71 | 7,33 | 3 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 164,84 | 201,10 | 20,27 | 12,69 | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 21 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 23,81 | 29,05 | 2,93 | 1,83 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 52,26 | 63,76 | 6,43 | 4,02 | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 129,87 | 158,44 | 15,97 | 10,00 | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 93,98 | 114,66 | 11,56 | 7,24 | 2,5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 25,51 | 31,12 | 3,14 | 1,96 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 26 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 89,29 | 108,93 | 10,98 | 6,88 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 27 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 38,61 | 47,10 | 4,75 | 2,97 | 1 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|--------|--------|-------|-------|-----|---|-------|--------|-------|-------|------|---|------|-------|------|------|------|---|
| 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 36,95 | 45,07 | 4,54 | 2,84 | 1,5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 267,86 | 326,79 | 32,95 | 20,63 | 3 | 3 | 22,32 | 53,35 | 3,59 | 4,20 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 63,78 | 77,81 | 7,84 | 4,91 | 2,5 | 3 | 12,76 | 30,48 | 2,05 | 2,40 | 0,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 31 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 46,08 | 56,22 | 5,67 | 3,55 | 1 | 3 | 23,04 | 55,07 | 3,71 | 4,33 | 0,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 32 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 37,59 | 45,86 | 4,62 | 2,89 | 0,5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 33 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 285,71 | 348,57 | 35,14 | 22,00 | 8 | 4 | 35,71 | 85,36 | 5,75 | 6,71 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 34 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 225,56 | 275,19 | 27,74 | 17,37 | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 35 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 86,58 | 105,63 | 10,65 | 6,67 | 2 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 36 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 178,57 | 217,86 | 21,96 | 13,75 | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 37 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 43,29 | 52,81 | 5,32 | 3,33 | 1 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 38 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 95,24 | 116,19 | 11,71 | 7,33 | 3 | 5 | 31,75 | 75,87 | 5,11 | 5,97 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 39 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 259,74 | 316,88 | 31,95 | 20,00 | 6 | 4 | 86,58 | 206,93 | 13,94 | 16,28 | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 150,38 | 183,46 | 18,50 | 11,58 | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 41 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 219,78 | 268,13 | 27,03 | 16,92 | 4 | 3 | 82,42 | 196,98 | 13,27 | 15,49 | 1,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 42 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 119,05 | 145,24 | 14,64 | 9,17 | 3 | 3 | 9,92 | 23,71 | 1,60 | 1,87 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 43 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 129,87 | 158,44 | 15,97 | 10,00 | 3 | 3 | 10,82 | 25,87 | 1,74 | 2,03 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 44 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 136,05 | 165,99 | 16,73 | 10,48 | 4 | 2 | 17,01 | 40,65 | 2,74 | 3,20 | 0,5 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 45 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 163,27 | 199,18 | 20,08 | 12,57 | 4 | 3 | 28,57 | 68,29 | 4,60 | 5,37 | 0,7 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 46 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 84,03 | 102,52 | 10,34 | 6,47 | 3 | 3 | 7,00 | 16,74 | 1,13 | 1,32 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 47 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 86,58 | 105,63 | 10,65 | 6,67 | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 48 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 84,03 | 102,52 | 10,34 | 6,47 | 3 | 3 | 7,00 | 16,74 | 1,13 | 1,32 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 49 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 51,02 | 62,24 | 6,28 | 3,93 | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 71,43 | 87,14 | 8,79 | 5,50 | 2 | 3 | 8,93 | 21,34 | 1,44 | 1,68 | 0,25 | 1 | 8,93 | 25,98 | 0,74 | 2,53 | 0,25 | 1 |
| 51 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 71,43 | 87,14 | 8,79 | 5,50 | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 52 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 83,06 | 101,33 | 10,22 | 6,40 | 2,5 | 2 | 8,31 | 19,85 | 1,34 | 1,56 | 0,25 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 53 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 54,95 | 67,03 | 6,76 | 4,23 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 54 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 12,76 | 30,48 | 2,05 | 2,40 | 0,5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 55 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 51,76 | 63,15 | 6,37 | 3,99 | 2,5 | 3 | 10,35 | 24,74 | 1,67 | 1,95 | 0,5 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.17 - Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Água-Grande (continuação)

| Nº | Carne de pato | | | | | | Peixe | | | | | | Ovos | | | | | | Frutas | | | | | |
|----|---------------|------|----------|----------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|--------|-------|----------|----------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 154,44 | 203,86 | 29,03 | 8,80 | 4 | 4 | 19,31 | 26,83 | 2,07 | 1,89 | 10 | 0,5 | 4 | 115,83 | 52,12 | 0,58 | 2,32 | 3 |
| 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 136,05 | 179,59 | 25,58 | 7,76 | 4 | 3 | 3,40 | 4,73 | 0,36 | 0,33 | 2 | 0,1 | 3 | 136,05 | 61,22 | 0,68 | 2,72 | 4 |
| 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 225,56 | 297,74 | 42,41 | 12,86 | 3 | 4 | 11,28 | 15,68 | 1,21 | 1,11 | 3 | 0,15 | 3 | 300,75 | 135,34 | 1,50 | 6,02 | 4 |
| 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 172,41 | 227,59 | 32,41 | 9,83 | 7 | 5 | 36,95 | 51,35 | 3,95 | 3,62 | 30 | 1,5 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 300,75 | 396,99 | 56,54 | 17,14 | 4 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 1 | 150,38 | 67,67 | 0,75 | 3,01 | 2 |
| 6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 219,78 | 290,11 | 41,32 | 12,53 | 4 | 5 | 8,24 | 11,46 | 0,88 | 0,81 | 3 | 0,15 | 3 | 274,73 | 123,63 | 1,37 | 5,49 | 5 |
| 7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 164,84 | 217,58 | 30,99 | 9,40 | 6 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 1 | 82,42 | 37,09 | 0,41 | 1,65 | 3 |
| 8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 164,84 | 217,58 | 30,99 | 9,40 | 3 | 5 | 16,48 | 22,91 | 1,76 | 1,62 | 6 | 0,3 | 2 | 164,84 | 74,18 | 0,82 | 3,30 | 3 |
| 9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 140,52 | 185,48 | 26,42 | 8,01 | 6 | 5 | 11,71 | 16,28 | 1,25 | 1,15 | 10 | 0,5 | 2 | 163,93 | 73,77 | 0,82 | 3,28 | 7 |
| 10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 114,29 | 150,86 | 21,49 | 6,51 | 2 | 4 | 17,14 | 23,83 | 1,83 | 1,68 | 6 | 0,3 | 2 | 228,57 | 102,86 | 1,14 | 4,57 | 4 |
| 11 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 89,29 | 117,86 | 16,79 | 5,09 | 3 | 5 | 5,95 | 8,27 | 0,64 | 0,58 | 4 | 0,2 | 2 | 89,29 | 40,18 | 0,45 | 1,79 | 3 |
| 12 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 168,07 | 221,85 | 31,60 | 9,58 | 4 | 4 | 63,03 | 87,61 | 6,74 | 6,18 | 30 | 1,5 | 5 | 252,10 | 113,45 | 1,26 | 5,04 | 6 |
| 13 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 178,57 | 235,71 | 33,57 | 10,18 | 5 | 5 | 10,71 | 14,89 | 1,15 | 1,05 | 6 | 0,3 | 3 | 17,86 | 8,04 | 0,09 | 0,36 | 0,5 |
| 14 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 112,04 | 147,90 | 21,06 | 6,39 | 4 | 4 | 8,40 | 11,68 | 0,90 | 0,82 | 6 | 0,3 | 2 | 14,01 | 6,30 | 0,07 | 0,28 | 0,5 |
| 15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 210,08 | 277,31 | 39,50 | 11,97 | 5 | 3 | 14,71 | 20,44 | 1,57 | 1,44 | 7 | 0,35 | 5 | 126,05 | 56,72 | 0,63 | 2,52 | 3 |
| 16 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 174,22 | 229,97 | 32,75 | 9,93 | 5 | 3 | 6,97 | 9,69 | 0,75 | 0,68 | 4 | 0,2 | 3 | 243,90 | 109,76 | 1,22 | 4,88 | 7 |
| 17 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 238,10 | 314,29 | 44,76 | 13,57 | 1,5 | 5 | 39,68 | 55,16 | 4,25 | 3,89 | 5 | 0,25 | 3 | 317,46 | 142,86 | 1,59 | 6,35 | 2 |
| 18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 145,77 | 192,42 | 27,41 | 8,31 | 5 | 4 | 4,37 | 6,08 | 0,47 | 0,43 | 3 | 0,15 | 2 | 29,15 | 13,12 | 0,15 | 0,58 | 1 |
| 19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 190,48 | 251,43 | 35,81 | 10,86 | 6 | 5 | 23,81 | 33,10 | 2,55 | 2,33 | 15 | 0,75 | 5 | 158,73 | 71,43 | 0,79 | 3,17 | 5 |
| 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 219,78 | 290,11 | 41,32 | 12,53 | 4 | 5 | 8,24 | 11,46 | 0,88 | 0,81 | 3 | 0,15 | 2 | 219,78 | 98,90 | 1,10 | 4,40 | 4 |
| 21 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 71,43 | 94,29 | 13,43 | 4,07 | 3 | 5 | 3,57 | 4,96 | 0,38 | 0,35 | 3 | 0,15 | 2 | 95,24 | 42,86 | 0,48 | 1,90 | 4 |
| 22 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 87,11 | 114,98 | 16,38 | 4,97 | 5 | 4 | 0,87 | 1,21 | 0,09 | 0,09 | 1 | 0,05 | 2 | 34,84 | 15,68 | 0,17 | 0,70 | 2 |
| 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 173,16 | 228,57 | 32,55 | 9,87 | 4 | 3 | 15,15 | 21,06 | 1,62 | 1,48 | 7 | 0,35 | 3 | 173,16 | 77,92 | 0,87 | 3,46 | 4 |
| 24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 150,38 | 198,50 | 28,27 | 8,57 | 4 | 4 | 56,39 | 78,38 | 6,03 | 5,53 | 30 | 1,5 | 4 | 112,78 | 50,75 | 0,56 | 2,26 | 3 |
| 25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 127,55 | 168,37 | 23,98 | 7,27 | 5 | 5 | 10,20 | 14,18 | 1,09 | 1,00 | 8 | 0,4 | 5 | 89,29 | 40,18 | 0,45 | 1,79 | 3,5 |
| 26 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 133,93 | 176,79 | 25,18 | 7,63 | 1,5 | 5 | 35,71 | 49,64 | 3,82 | 3,50 | 8 | 0,4 | 3 | 267,86 | 120,54 | 1,34 | 5,36 | 3 |
| 27 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 96,53 | 127,41 | 18,15 | 5,50 | 2,5 | 5 | 9,65 | 13,42 | 1,03 | 0,95 | 5 | 0,25 | 2 | 115,83 | 52,12 | 0,58 | 2,32 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------|------|------|------|---|---|--------|--------|-------|-------|-----|---|--------|--------|-------|-------|----|------|---|--------|--------|------|------|-----|
| 28 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 123,15 | 162,56 | 23,15 | 7,02 | 5 | 5 | 18,47 | 25,68 | 1,98 | 1,81 | 15 | 0,75 | 3 | 73,89 | 33,25 | 0,37 | 1,48 | 3 |
| 29 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 178,57 | 235,71 | 33,57 | 10,18 | 2 | 5 | 66,96 | 93,08 | 7,17 | 6,56 | 15 | 0,75 | 3 | 267,86 | 120,54 | 1,34 | 5,36 | 3 |
| 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 102,04 | 134,69 | 19,18 | 5,82 | 4 | 4 | 6,38 | 8,86 | 0,68 | 0,63 | 5 | 0,25 | 2 | 51,02 | 22,96 | 0,26 | 1,02 | 2 |
| 31 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 207,37 | 273,73 | 38,99 | 11,82 | 4,5 | 4 | 6,91 | 9,61 | 0,74 | 0,68 | 3 | 0,15 | 3 | 138,25 | 62,21 | 0,69 | 2,76 | 3 |
| 32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 187,97 | 248,12 | 35,34 | 10,71 | 2,5 | 4 | 11,28 | 15,68 | 1,21 | 1,11 | 3 | 0,15 | 2 | 75,19 | 33,83 | 0,38 | 1,50 | 1 |
| 33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 142,86 | 188,57 | 26,86 | 8,14 | 4 | 4 | 14,29 | 19,86 | 1,53 | 1,40 | 8 | 0,4 | 5 | 71,43 | 32,14 | 0,36 | 1,43 | 2 |
| 34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 225,56 | 297,74 | 42,41 | 12,86 | 3 | 4 | 112,78 | 156,77 | 12,07 | 11,05 | 30 | 1,5 | 3 | 150,38 | 67,67 | 0,75 | 3,01 | 2 |
| 35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 129,87 | 171,43 | 24,42 | 7,40 | 3 | 3 | 15,15 | 21,06 | 1,62 | 1,48 | 7 | 0,35 | 5 | 86,58 | 38,96 | 0,43 | 1,73 | 2 |
| 36 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 148,81 | 196,43 | 27,98 | 8,48 | 2,5 | 4 | 20,83 | 28,96 | 2,23 | 2,04 | 7 | 0,35 | 5 | 89,29 | 40,18 | 0,45 | 1,79 | 1,5 |
| 37 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 129,87 | 171,43 | 24,42 | 7,40 | 3 | 4 | 21,65 | 30,09 | 2,32 | 2,12 | 10 | 0,5 | 2 | 129,87 | 58,44 | 0,65 | 2,60 | 3 |
| 38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 158,73 | 209,52 | 29,84 | 9,05 | 5 | 5 | 4,76 | 6,62 | 0,51 | 0,47 | 3 | 0,15 | 3 | 126,98 | 57,14 | 0,63 | 2,54 | 4 |
| 39 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 238,10 | 314,29 | 44,76 | 13,57 | 5,5 | 5 | 32,47 | 45,13 | 3,47 | 3,18 | 15 | 0,75 | 5 | 129,87 | 58,44 | 0,65 | 2,60 | 3 |
| 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 300,75 | 396,99 | 56,54 | 17,14 | 4 | 5 | 11,28 | 15,68 | 1,21 | 1,11 | 3 | 0,15 | 2 | 300,75 | 135,34 | 1,50 | 6,02 | 4 |
| 41 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 164,84 | 217,58 | 30,99 | 9,40 | 3 | 5 | 5,49 | 7,64 | 0,59 | 0,54 | 2 | 0,1 | 2 | 164,84 | 74,18 | 0,82 | 3,30 | 3 |
| 42 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 158,73 | 209,52 | 29,84 | 9,05 | 4 | 5 | 15,87 | 22,06 | 1,70 | 1,56 | 8 | 0,4 | 2 | 79,37 | 35,71 | 0,40 | 1,59 | 2 |
| 43 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 108,23 | 142,86 | 20,35 | 6,17 | 2,5 | 3 | 15,15 | 21,06 | 1,62 | 1,48 | 7 | 0,35 | 3 | 129,87 | 58,44 | 0,65 | 2,60 | 3 |
| 44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 170,07 | 224,49 | 31,97 | 9,69 | 5 | 5 | 15,31 | 21,28 | 1,64 | 1,50 | 9 | 0,45 | 2 | 68,03 | 30,61 | 0,34 | 1,36 | 2 |
| 45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 204,08 | 269,39 | 38,37 | 11,63 | 5 | 5 | 6,12 | 8,51 | 0,66 | 0,60 | 3 | 0,15 | 2 | 163,27 | 73,47 | 0,82 | 3,27 | 4 |
| 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 140,06 | 184,87 | 26,33 | 7,98 | 5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 1 | 56,02 | 25,21 | 0,28 | 1,12 | 2 |
| 47 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 129,87 | 171,43 | 24,42 | 7,40 | 3 | 4 | 8,66 | 12,03 | 0,93 | 0,85 | 4 | 0,2 | 2 | 129,87 | 58,44 | 0,65 | 2,60 | 3 |
| 48 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 168,07 | 221,85 | 31,60 | 9,58 | 6 | 5 | 9,80 | 13,63 | 1,05 | 0,96 | 7 | 0,35 | 2 | 84,03 | 37,82 | 0,42 | 1,68 | 3 |
| 49 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 102,04 | 134,69 | 19,18 | 5,82 | 4 | 5 | 6,38 | 8,86 | 0,68 | 0,63 | 5 | 0,25 | 2 | 89,29 | 40,18 | 0,45 | 1,79 | 3,5 |
| 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 178,57 | 235,71 | 33,57 | 10,18 | 5 | 5 | 10,71 | 14,89 | 1,15 | 1,05 | 6 | 0,3 | 3 | 178,57 | 80,36 | 0,89 | 3,57 | 5 |
| 51 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 107,14 | 141,43 | 20,14 | 6,11 | 3 | 5 | 3,57 | 4,96 | 0,38 | 0,35 | 2 | 0,1 | 2 | 107,14 | 48,21 | 0,54 | 2,14 | 3 |
| 52 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 166,11 | 219,27 | 31,23 | 9,47 | 5 | 5 | 11,63 | 16,16 | 1,24 | 1,14 | 7 | 0,35 | 3 | 132,89 | 59,80 | 0,66 | 2,66 | 4 |
| 53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 164,84 | 217,58 | 30,99 | 9,40 | 3 | 4 | 21,98 | 30,55 | 2,35 | 2,15 | 8 | 0,4 | 3 | 137,36 | 61,81 | 0,69 | 2,75 | 2,5 |
| 54 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 127,55 | 168,37 | 23,98 | 7,27 | 5 | 4 | 7,65 | 10,64 | 0,82 | 0,75 | 6 | 0,3 | 3 | 51,02 | 22,96 | 0,26 | 1,02 | 2 |
| 55 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 144,93 | 191,30 | 27,25 | 8,26 | 7 | 5 | 12,42 | 17,27 | 1,33 | 1,22 | 12 | 0,6 | 4 | 62,11 | 27,95 | 0,31 | 1,24 | 3 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.18 - Matriz de Consumo Alimentar dos Agregados do distrito de Água-Grande (continuação)

| Nº | Banana-pão/Banana-prata | | | | | | Fruta-pão | | | | | | Búzio-do-mar | | | | | | Búzio-da-terra | | | | | |
|----|-------------------------|--------|----------|----------|--------|-------|-----------|---------|----------|----------|--------|-------|--------------|-------|----------|----------|--------|-------|----------------|-------|----------|----------|--------|-------|
| | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. | g/EH/d | Kcal | Prot (g) | Gord (g) | Kg/sem | freq. |
| 1 | 231,66 | 173,75 | 1,85 | 0,69 | 6 | 3 | 154,44 | 169,88 | 2,01 | | 4 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 2 | 170,07 | 127,55 | 1,36 | 0,51 | 5 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 3 | 375,94 | 281,95 | 3,01 | 1,13 | 5 | 3 | 75,19 | 82,71 | 0,98 | | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 150,38 | 39,10 | 20,45 | 0,90 | 2 | 2 |
| 4 | 172,41 | 129,31 | 1,38 | 0,52 | 7 | 3 | 197,04 | 216,75 | 2,56 | | 8 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 98,52 | 25,62 | 13,40 | 0,59 | 4 | 2 |
| 5 | 751,88 | 563,91 | 6,02 | 2,26 | 10 | 4 | 751,88 | 827,07 | 9,77 | | 10 | 2 | 37,59 | 9,77 | 7,74 | 0,08 | 0,5 | 2 | 75,19 | 19,55 | 10,23 | 0,45 | 1 | 2 |
| 6 | 659,34 | 494,51 | 5,27 | 1,98 | 12 | 3 | 54,95 | 60,44 | 0,71 | | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 164,84 | 42,86 | 22,42 | 0,99 | 3 | 2 |
| 7 | 192,31 | 144,23 | 1,54 | 0,58 | 7 | 3 | 164,84 | 181,32 | 2,14 | | 6 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 82,42 | 21,43 | 11,21 | 0,49 | 3 | 3 |
| 8 | 384,62 | 288,46 | 3,08 | 1,15 | 7 | 3 | 439,56 | 483,52 | 5,71 | | 8 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 109,89 | 28,57 | 14,95 | 0,66 | 2 | 2 |
| 9 | 93,68 | 70,26 | 0,75 | 0,28 | 4 | 3 | 93,68 | 103,04 | 1,22 | | 4 | 2 | 4,68 | 1,22 | 0,96 | 0,01 | 0,2 | 1 | 14,05 | 3,65 | 1,91 | 0,08 | 0,6 | 1 |
| 10 | 342,86 | 257,14 | 2,74 | 1,03 | 6 | 3 | 228,57 | 251,43 | 2,97 | | 4 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 57,14 | 14,86 | 7,77 | 0,34 | 1 | 2 |
| 11 | 178,57 | 133,93 | 1,43 | 0,54 | 6 | 4 | 238,10 | 261,90 | 3,10 | | 8 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 29,76 | 7,74 | 4,05 | 0,18 | 1 | 3 |
| 12 | 378,15 | 283,61 | 3,03 | 1,13 | 9 | 3 | 84,03 | 92,44 | 1,09 | | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 13 | 178,57 | 133,93 | 1,43 | 0,54 | 5 | 3 | 142,86 | 157,14 | 1,86 | | 4 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 14 | 112,04 | 84,03 | 0,90 | 0,34 | 4 | 4 | 168,07 | 184,87 | 2,18 | | 6 | 4 | 14,01 | 3,64 | 2,89 | 0,03 | 0,5 | 2 | 28,01 | 7,28 | 3,81 | 0,17 | 1 | 2 |
| 15 | 210,08 | 157,56 | 1,68 | 0,63 | 5 | 4 | 168,07 | 184,87 | 2,18 | | 4 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 105,04 | 27,31 | 14,29 | 0,63 | 2,5 | 2 |
| 16 | 243,90 | 182,93 | 1,95 | 0,73 | 7 | 3 | 139,37 | 153,31 | 1,81 | | 4 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 52,26 | 13,59 | 7,11 | 0,31 | 1,5 | 2 |
| 17 | 476,19 | 357,14 | 3,81 | 1,43 | 3 | 3 | 1269,84 | 1396,83 | 16,51 | | 8 | 3 | 158,73 | 41,27 | 32,70 | 0,32 | 1 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 18 | 87,46 | 65,60 | 0,70 | 0,26 | 3 | 3 | 116,62 | 128,28 | 1,52 | | 4 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 19 | 126,98 | 95,24 | 1,02 | 0,38 | 4 | 3 | 126,98 | 139,68 | 1,65 | | 4 | 2 | 25,40 | 6,60 | 5,23 | 0,05 | 0,8 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 20 | 329,67 | 247,25 | 2,64 | 0,99 | 6 | 4 | 329,67 | 362,64 | 4,29 | | 6 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 21 | 71,43 | 53,57 | 0,57 | 0,21 | 3 | 3 | 142,86 | 157,14 | 1,86 | | 6 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 47,62 | 12,38 | 6,48 | 0,29 | 2 | 4 |
| 22 | 52,26 | 39,20 | 0,42 | 0,16 | 3 | 3 | 69,69 | 76,66 | 0,91 | | 4 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 23 | 129,87 | 97,40 | 1,04 | 0,39 | 3 | 2 | 86,58 | 95,24 | 1,13 | | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 24 | 112,78 | 84,59 | 0,90 | 0,34 | 3 | 3 | 75,19 | 82,71 | 0,98 | | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 25 | 102,04 | 76,53 | 0,82 | 0,31 | 4 | 4 | 102,04 | 112,24 | 1,33 | | 4 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 26 | 446,43 | 334,82 | 3,57 | 1,34 | 5 | 3 | 178,57 | 196,43 | 2,32 | | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 27 | 154,44 | 115,83 | 1,24 | 0,46 | 4 | 3 | 77,22 | 84,94 | 1,00 | | 2 | 3 | 23,17 | 6,02 | 4,77 | 0,05 | 0,6 | 2 | 38,61 | 10,04 | 5,25 | 0,23 | 1 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------|--------|------|------|------|---|--------|--------|------|----|---|-------|------|------|------|------|---|-------|-------|-------|------|------|---|
| 28 | 123,15 | 92,36 | 0,99 | 0,37 | 5 | 3 | 98,52 | 108,37 | 1,28 | 4 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 29 | 446,43 | 334,82 | 3,57 | 1,34 | 5 | 3 | 178,57 | 196,43 | 2,32 | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 89,29 | 23,21 | 12,14 | 0,54 | 1 | 2 |
| 30 | 102,04 | 76,53 | 0,82 | 0,31 | 4 | 4 | 102,04 | 112,24 | 1,33 | 4 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 38,27 | 9,95 | 5,20 | 0,23 | 1,5 | 3 |
| 31 | 138,25 | 103,69 | 1,11 | 0,41 | 3 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 34,56 | 8,99 | 7,12 | 0,07 | 0,75 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 32 | 375,94 | 281,95 | 3,01 | 1,13 | 5 | 2 | 150,38 | 165,41 | 1,95 | 2 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 33 | 107,14 | 80,36 | 0,86 | 0,32 | 3 | 3 | 285,71 | 314,29 | 3,71 | 8 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 35,71 | 9,29 | 4,86 | 0,21 | 1 | 3 |
| 34 | 375,94 | 281,95 | 3,01 | 1,13 | 5 | 2 | 601,50 | 661,65 | 7,82 | 8 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 35 | 346,32 | 259,74 | 2,77 | 1,04 | 8 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 36 | 238,10 | 178,57 | 1,90 | 0,71 | 4 | 3 | 238,10 | 261,90 | 3,10 | 4 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 37 | 259,74 | 194,81 | 2,08 | 0,78 | 6 | 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 21,65 | 5,63 | 2,94 | 0,13 | 0,5 | 2 |
| 38 | 126,98 | 95,24 | 1,02 | 0,38 | 4 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 22,22 | 5,78 | 3,02 | 0,13 | 0,7 | 2 |
| 39 | 173,16 | 129,87 | 1,39 | 0,52 | 4 | 3 | 86,58 | 95,24 | 1,13 | 2 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 43,29 | 11,26 | 5,89 | 0,26 | 1 | 4 |
| 40 | 225,56 | 169,17 | 1,80 | 0,68 | 3 | 2 | 300,75 | 330,83 | 3,91 | 4 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 41 | 219,78 | 164,84 | 1,76 | 0,66 | 4 | 2 | 329,67 | 362,64 | 4,29 | 6 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 42 | 148,81 | 111,61 | 1,19 | 0,45 | 3,75 | 2 | 238,10 | 261,90 | 3,10 | 6 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 43 | 108,23 | 81,17 | 0,87 | 0,32 | 2,5 | 3 | 173,16 | 190,48 | 2,25 | 4 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 43,29 | 11,26 | 5,89 | 0,26 | 1 | 3 |
| 44 | 204,08 | 153,06 | 1,63 | 0,61 | 6 | 3 | 272,11 | 299,32 | 3,54 | 8 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 23,81 | 6,19 | 3,24 | 0,14 | 0,7 | 2 |
| 45 | 122,45 | 91,84 | 0,98 | 0,37 | 3 | 2 | 326,53 | 359,18 | 4,24 | 8 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 20,41 | 5,31 | 2,78 | 0,12 | 0,5 | 1 |
| 46 | 140,06 | 105,04 | 1,12 | 0,42 | 5 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 2,80 | 0,73 | 0,58 | 0,01 | 0,1 | 1 | 28,01 | 7,28 | 3,81 | 0,17 | 1 | 2 |
| 47 | 129,87 | 97,40 | 1,04 | 0,39 | 3 | 3 | 346,32 | 380,95 | 4,50 | 8 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 21,65 | 5,63 | 2,94 | 0,13 | 0,5 | 1 |
| 48 | 140,06 | 105,04 | 1,12 | 0,42 | 5 | 4 | 168,07 | 184,87 | 2,18 | 6 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 56,02 | 14,57 | 7,62 | 0,34 | 2 | 4 |
| 49 | 38,27 | 28,70 | 0,31 | 0,11 | 1,5 | 2 | 255,10 | 280,61 | 3,32 | 10 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 25,51 | 6,63 | 3,47 | 0,15 | 1 | 3 |
| 50 | 357,14 | 267,86 | 2,86 | 1,07 | 10 | 3 | 285,71 | 314,29 | 3,71 | 8 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 51 | 285,71 | 214,29 | 2,29 | 0,86 | 8 | 3 | 357,14 | 392,86 | 4,64 | 10 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 |
| 52 | 232,56 | 174,42 | 1,86 | 0,70 | 7 | 2 | 199,34 | 219,27 | 2,59 | 6 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 33,22 | 8,64 | 4,52 | 0,20 | 1 | 3 |
| 53 | 219,78 | 164,84 | 1,76 | 0,66 | 4 | 3 | 219,78 | 241,76 | 2,86 | 4 | 2 | 13,74 | 3,57 | 2,83 | 0,03 | 0,25 | 1 | 27,47 | 7,14 | 3,74 | 0,16 | 0,5 | 2 |
| 54 | 127,55 | 95,66 | 1,02 | 0,38 | 5 | 3 | 102,04 | 112,24 | 1,33 | 4 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 6,38 | 1,66 | 0,87 | 0,04 | 0,25 | 1 |
| 55 | 248,45 | 186,34 | 1,99 | 0,75 | 12 | 3 | 165,63 | 182,19 | 2,15 | 8 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 1 | 5,18 | 1,35 | 0,70 | 0,03 | 0,25 | 1 |

Legenda: Frequência de Consumo: 1 - Raramente; 2 – 1-2 dias; 3 – 3-4 dias; 4 - 5-6 dias; 5 - Todos os dias

Quadro A 9.5.19 - Matriz das Despesas dos Agregados Familiares do distrito de Mé-Zóchi

[illegible]

| | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 29 | 5 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 5 |
| 30 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| 31 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| 32 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 33 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 |
| 34 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 35 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 36 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 37 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 38 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 39 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 40 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| 41 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| 42 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 43 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| 44 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 45 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| 46 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 47 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 48 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 49 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| 50 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 51 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 52 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| 53 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 54 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 55 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |

Legenda: Despesas dos agregados (STD): 1 - < 500000; 2 – 500 000 a 1 000 000 ; 3 – 1 001 000 a 3 000 000; 4 – 3 001 000 a 5 000 000; 5 – 5 001 000 a 7 000 000; 6 – 7 001 000 a 10 000 000; 7 – > 10 000 000

Despesas Totais (STD): 1 - < 4 000 000; 2 – 4 000 000 a 7 500 000; 3 – 7 501 000 a 10 000 000; 4 – 10 001 000-15 000 000; 5 – 15 001 000 a 20 000 000; 6 – 20 001 000 a 25 000 000; 7 - > 25 000 000

Quadro A 9.5.20 - Matriz das Despesas dos Agregados Familiares do distrito de Água-Grande

| Nº | Alimentação | Habitação | Saúde | Educação | Vestuário | Electricidade | Transporte | Comunicações | Água | Despesas totais |
|----|-------------|-----------|-------|----------|-----------|---------------|------------|--------------|------|-----------------|
| 1 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 |
| 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 4 | 2 | 1 | 3 |
| 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 5 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 7 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 8 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 9 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 10 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 11 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 12 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 13 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 14 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 15 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| 16 | 5 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| 17 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 18 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 19 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 20 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 21 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 22 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 23 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 |
| 24 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 |
| 25 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 26 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 27 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 |
| 28 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 |

| | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 29 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 30 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 31 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 32 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 33 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| 34 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 4 |
| 35 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 36 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 37 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 38 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 39 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| 40 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 41 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| 42 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 43 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 44 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 45 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 46 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 47 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 48 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 49 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| 50 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| 51 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 52 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 53 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 54 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 55 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |

Legenda: Despesas dos agregados (STD): 1 - < 500 000; 2 – 500 000 a 1 000 000 ; 3 – 1 001 000 a 3 000 000; 4 – 3 001 000 a 5 000 000; 5 – 5 001 000 a 7 000 000; 6 – 7 001 000 a 10 000 000; 7 – > 10 000 000

Despesas Totais (STD): 1 - < 4 000 000; 2 – 4 000 000 a 7 500 000; 3 – 7 501 000 a 10 000 000; 4 – 10 001 000-15 000 000; 5 – 15 001 000 a 20 000 000; 6 – 20 001 000 a 25 000 000; 7 - > 25 000 000

Quadro A 9.5.21 - Matriz dos Indicadores de Qualidade de Vida do distrito de Mé-Zóchi

| Nº | Bens imóveis | | | | | | | | | | Bens e equipamentos | | | | |
|----|--------------|-------------------|---------------|-----------------------|-------------|-----------------|----------------------------|------------|-------------------------|---------------------|------------------------------------|------------------|--------------------|-----------|-------|
| | Habitação | Tipo de Habitação | Casa de banho | Tipo de casa de banho | Origem Água | Tratamento água | Tipo de tratamento de água | Iluminação | Preparação de alimentos | Meios de transporte | Frigorífico/Refrigerador/Geladeira | Arca congeladora | Telefone/Telemóvel | Televisão | Rádio |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 4 | 3 | 4 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | 1 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 4 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 4 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 11 | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 12 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 13 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 14 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 15 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 16 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 17 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 3 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 18 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 19 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 20 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 3 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 21 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 6 | 4 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 22 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 23 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 4 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 24 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 25 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 26 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 27 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 28 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 4 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 29 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 30 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 8 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 31 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 32 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 33 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 34 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 35 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 36 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 37 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 38 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 6 | 4 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 39 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 40 | 1 | 2 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 41 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 42 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 43 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 44 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 45 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 46 | 4 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 47 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 48 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 49 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 50 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 51 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 52 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 53 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 54 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 55 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |

Legenda: Habitação: **1** – Própria; **2** - Cedida/Herança; **3** – Arrendada; **4** – Parte da casa; Tipologia das Habitações: **1** – Alvenaria; **2** – Madeira; **3** – Apartamento; Tipo WC: **1** – retrete; **2** – latrina; **3** - latrina melhorada; Origem Água: **1** – rede pública; **2** - Cisterna domiciliar; **3** – Fontenária; **5** – Nascente; Tipo tratamento água: **1** – Lixivia; Iluminação: **1** – Velas; **2** – Petróleo; **4** – Electricidade; **8** – Outro; Preparação de Alimentos: **1** – lenha apanhada; **3** – petróleo; **6** – electricidade; Transporte: **1** – bicicleta; **2** – motorizada; **3** – moto; **4** - automóvel

Quadro A 9.5.22 - Matriz dos Indicadores de Qualidade de Vida do distrito de Mé-Zóchi (Continuação)

| Nº | Infra-estruturas Públicas | | | | | | | | | |
|----|---------------------------|--------------------------|---------------------|---------|---------|----------|------------------|-----------------|---------------|-------------------|
| | Estrada alcatroada | Estrada de terra abatida | Estrutura Sanitária | Mercado | Polícia | Correios | Telefone Público | Escola Primária | Escola Básica | Escola Secundária |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 8 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 10 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 11 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 12 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 13 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 14 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 15 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 16 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 17 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 18 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 19 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 20 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 21 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 22 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 23 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 24 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 25 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 26 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 27 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 28 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 29 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 30 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 31 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 32 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 33 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 34 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 35 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 36 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 37 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 38 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 39 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 40 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 41 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 42 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 43 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 44 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 45 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 46 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 47 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 48 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 49 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 50 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 51 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 52 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 53 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 54 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 55 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |

Quadro A 9.5.23 - Matriz dos Indicadores de Qualidade de Vida do distrito de Água-Grande

| Nº | Bens imóveis | | | | | | | | | | Bens e equipamentos | | | | |
|----|--------------|-------------------|---------------|-----------------------|-------------|-----------------|----------------------------|------------|-------------------------|---------------------|------------------------------------|------------------|--------------------|-----------|-------|
| | Habitação | Tipo de Habitação | Casa de banho | Tipo de casa de banho | Origem Água | Tratamento água | Tipo de tratamento de água | Iluminação | Preparação de alimentos | Meios de transporte | Frigorífico/Refrigerador/Geladeira | Arca congeladora | Telefone/Telemóvel | Televisão | Rádio |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 0 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| 5 | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 3 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| 6 | 3 | 2 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| 7 | 3 | 2 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 | 4 |
| 8 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 9 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 10 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 11 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 12 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 13 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 14 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 15 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 16 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 17 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 18 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| 19 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 20 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 21 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| 22 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| 23 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 24 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 25 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| 26 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 27 | 2 | 2 | 1 | 3 | 4 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 2 | 2 | 1 | 3 | 4 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 28 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 29 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 30 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 31 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| 32 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 33 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 34 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| 35 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 36 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 37 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 38 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 39 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 40 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 41 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 42 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 43 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| 44 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 45 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 46 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 4 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 47 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 48 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 49 | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 2 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 50 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 51 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 |
| 52 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 53 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 54 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 55 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 2 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |

Legenda: Habitação: **1** – Própria; **2** - Cedida/Herança; **3** – Arrendada; **4** – Parte da casa; Tipologia das Habitações: **1** – Alvenaria; **2** – Madeira; **3** – Apartamento; Tipo WC: **1** – retrete; **2** – latrina; **3** - latrina melhorada; Origem Água: **1** – rede pública; **2** - Cisterna domiciliária; **3** – Fontenária; **5** – Nascente; Tipo tratamento água: **1** – Lixívia; Iluminação: **1** – Velas; **2** – Petróleo; **4** – Electricidade; **8** – Outro; Preparação de Alimentos: **1** – lenha apanhada; **3** – petróleo; **6** – electricidade; Transporte: **1** – bicicleta; **2** – motorizada; **3** – moto; **4** - automóvel

| | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 27 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 28 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 29 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 30 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 31 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 32 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 33 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 34 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 35 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 36 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 37 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 38 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 39 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 40 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 41 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 42 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 43 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 44 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 45 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 46 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 47 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 48 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 49 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 50 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 51 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 52 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 53 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 54 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 55 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |